

INDIA

Manali, Ladakh y Cachemira

Experimentarás una aventura única explorando la diversidad cultural y paisajes impresionantes de la India en este fascinante viaje de 17 días. Desde la modernidad de Delhi hasta la serenidad de los Himalayas en Manali y los antiguos monasterios de Ladakh, cada día te sumergirá en la riqueza histórica y espiritual del país. Descubrirás la arquitectura vanguardista de Chandigarh, la majestuosidad de los picos montañosos en el Shingo La, y la autenticidad de las aldeas como Lingshed y Dah. Los monasterios budistas, las coloridas celebraciones y la hospitalidad local en Leh añadirán capas de significado a tu viaje. Desde paseos en shikara en el lago Dal hasta excursiones en Gulmarg, vivirás experiencias inolvidables. Este itinerario cuidadosamente planificado te permitirá conectarte con la esencia espiritual y la belleza diversa de la India, creando recuerdos que perdurarán toda la vida. ¡Prepárate para sumergirte en un viaje que combina la tradición, la aventura y la belleza natural de manera inigualable!



Tesoros del Norte de India

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTO
1	Vuelos Ciudad de origen/Delhi	Ninguna	Vuelo
2	Delhi/Chandigarh	D-C	Hotel turista
3	Chandigarh/Manali	D-C	Hotel turista
4	Manali	D-C	Hotel turista
5	Manali/Shingo La /Padum (3700m)	D-C	Hotel turista
6	Padum	D-C	Hotel local
7	Padum/Lingshed/Uleytokpo (3048m)	D-C	Resort
8	Uleytokpo/Leh (3500m)	D-C	Hotel turista
9	Leh	D-C	Hotel turista
10	Leh/Monasterios de Phyang, Spituk y Stok	D-C	Hotel turista
11	Leh/Lamayuru/Dah	D-C	Campamento
12	Dah/Batalik/Kargil	D-C	Hotel local
13	Kargil/Zoji La (3500m) /Sonamarg/Srinagar	D-C	Casa-barco
14	Srinagar	D-C	Casa-barco
15	Srinagar/Gulmarg y Lal Chowk	D-C	Casa-barco
16	Vuelo Srinagar/Delhi	D	Hotel turista
17	Vuelos Delhi/Ciudad de origen	Ninguna

ALIMENTACIÓN Desayuno: D Almuerzo: A Cena: C

ITINERARIO

DIA 1: VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/DELHI

Salida en vuelo regular con dirección a Delhi. Conexiones intermedias,

DIA 2: DELHI/CHANDIGARH

Al llegar al aeropuerto internacional de Delhi, nuestro representante te recibirá y te llevará a la estación de tren de Nueva Delhi para que abordes el tren a Chandigarh:

NDLS/CDG Kalka Shatabdi ETD/ETA: 0740/1100 horas

Serás recibido a tu llegada y te trasladarán al hotel para realizar el check-in.

Luego, realizarás un recorrido por la ciudad de Chandigarh por la tarde, que incluirá una visita al Museo Le Corbusier y al Jardín de Rocas. Este jardín, construido con desechos de fábricas, escombros y material reciclado, es reconocido como una de las maravillas modernas del mundo, creada por Nek Chand. Contemplarás hermosos arroyos y cascadas que se suman a su atractivo. También darás un paseo por el "Complejo del Capitolio" solo desde el exterior. Te alojarás en el hotel.

DIA 3: CHANDIGARH/MANALI

270 Kms/07-08 Hrs

Después de desayunar, emprenderás un viaje de día completo a Manali, haciendo paradas en Mandi y Kullu. Al llegar, realizarás el check-in en el hotel.

Manali, en el extremo norte del valle de Kullu, es una hermosa estación de montaña del Himalaya que ha experimentado un desarrollo considerable. A pesar de ello, su ubicación es inmejorable. El río Beas serpentea a través de la ciudad, rodeado de deodares y pinos, pequeños campos, huertos frutales y prados cubiertos de flores silvestres. Realizarás una visita que incluirá el templo Hadimba Devi, Van Vihar, el monasterio tibetano local y la famosa Mall Road. También visitarás los manantiales de azufre en Vashisht y el templo de Jagatsukh. Regresarás al hotel para pasar la noche.

DIA 4: MANALI

Después de desayunar, realizarás un día completo de visita que incluirá el templo Hadimba Devi, Van Vihar, el monasterio tibetano y la famosa Mall Road. También visitarás los manantiales de azufre en Vashisht y el templo de Jagatsukh. Regresarás al hotel para pasar la noche.

DIA 5: MANALI/SHINGO LA (5090M)/PADUM (3700M)

Aprox. 220 kms/08 hrs

Después de un desayuno temprano, viajarás a Padum en ruta pasando por el túnel Atal y el paso de Shingo La. Atravesarás el túnel de Atal de 9 km de longitud, que conecta el

valle de Kullu con el valle de Lahoul. A medida que cruces el túnel, el paisaje cambiará drásticamente con tierras estériles por todas partes. Llegarás a Jispa y comenzarás a subir hacia el legendario paso de Shingo La, el límite geográfico entre Himachal Pradesh y Zaskar. Después de cruzar el collado, descenderás hasta Padum. Al llegar, realizarás el check-in en el hotel.

DIA 6: PADUM

Después del desayuno, te dirigirás a Karsha para visitar el monasterio de Karsha y el monasterio de Sani. Más tarde, visitarás el templo de Kalachakra y el Monasterio de Sani, uno de los sitios religiosos más antiguos de la zona. Pasarás la noche en el hotel.

DIA 7: PADUM/LINGSHED (4400M)/ULEYTOKPO (3048M)

Después del desayuno, conducirás de Padum a Lingshed y luego a Uleytokpo, disfrutando de los impresionantes paisajes de Zaskar en el camino. Lingshed Gompa, un antiguo monasterio budista, será una de las paradas destacadas en tu ruta. A medida que avanzas, la ruta serpentea a través de las escarpadas montañas hasta llegar al pintoresco pueblo de Photoksar. Luego, llegarás a Uleytokpo y realizarás el check-in en el complejo.

DIA 8: ULEYTOKPO/LEH

Después del desayuno, visitarás el monasterio de Alchi y el monasterio de Mangyu. Por la tarde, viajarás a Leh, visitando en ruta el monasterio de Likir y el monasterio de Basgo. Al llegar a Leh, realizarás el check-in en el hotel.

DIA 9: LEH

Leh, la capital de Ladakh, se encuentra en una región desértica de tierras altas, rodeada por montañas nevadas. Es un lugar fascinante con una rica vida cultural y monasterios budistas. Tendrás la oportunidad de explorar el monasterio de Thiksey, el monasterio de Hemis y el monasterio de Shey. Temprano en la mañana, visitarás el monasterio de Thiksey y participarás en el canto de los monjes en la sala principal. Después del desayuno, visitarás el monasterio de Hemis y viajarás de regreso a Leh, pasando por el monasterio de Likir y el monasterio de Basgo. Realizarás un paseo nocturno por el antiguo mercado de Leh y pasarás la noche en el hotel.

DIA 10: LEH. MONASTERIOS DE PHYANG, SPITUK Y STOK

Después del desayuno, viajarás para visitar el monasterio de Phyang y el monasterio de Spituk. Por la tarde, visitarás el Palacio Stok y el pueblo de Stok. Regresarás a Leh y pasearás por el mercado antiguo. Pasarás la noche en el hotel.

DIA 11: LEH/LAMAYURU/DAH

Después del desayuno temprano, viajarás a Dah en ruta para visitar Lamayuru, el monasterio más antiguo de la región central de Ladakh. Después de la visita, continuarás conduciendo hasta Dah y realizarás el check-in en el campamento.



Dah y Hanu son conocidas como la tierra de los arios. Dha y la aldea de Hanu son asentamientos de la comunidad de Drokpa o Brokpa en Ladakh. Pasarás la noche en el campamento.

DIA 12: DAH/BATALIK/KARGIL

Después del desayuno, visitarás nuevamente la Aldea Aria y conducirás por una fascinante carretera menos conocida hasta Kargil, pasando por Batalik. Al llegar, realizarás el check-in en el hotel y darás un paseo por los bazares de la ciudad. Pasarás la noche en el hotel.

DIA 13: KARGIL/ZOJI LA (3500M) /SONAMARG/SRINAGAR

Después del desayuno, partirás hacia Srinagar conduciendo a través del espectacular paso de Zoji-la. Experimentarás una transformación al adentrarte en el valle de verdes árboles y prados al dejar atrás las zonas áridas. Visitarás Sonamarg, un lugar pintoresco, antes de continuar conduciendo hasta Srinagar. Al llegar, realizarás el check-in en el hotel.

DIA 14: SRINAGAR

Tendrás un día completo para explorar Srinagar y sus alrededores. Realizarás un paseo en shikara temprano por la mañana en el lago Dal para visitar el mercado de verduras y flores. Por la mañana, visitarás el santuario de Hazratbal, la Jama Masjid y el gran santuario de Shah- Hamdan. También explorarás los famosos jardines mogoles como Nishat y Shalimar, y visitarás las casas de los tejedores para conocer las artesanías de Cachemira. Disfrutarás de un paseo en shikara por el lago Dal al final de la tarde.

DIA 15: SRINAGAR. GULMARG Y LAL CHOWK

Después del desayuno, realizarás una excursión de un día a Gulmarg, disfrutando de sus prados de flores y vistas panorámicas de los picos del Himalaya. Visitarás el Palacio y Museo Maharaja Hari Singh y pasearás por el campo de oro. Regresarás a Srinagar y darás un paseo nocturno por el famoso mercado de Lal Chowk.

DIA 16: VUELO SRINAGAR/DELHI

Después del desayuno temprano, visitarás Pari Mahal en Srinagar y luego te trasladarás al aeropuerto para abordar el vuelo a Delhi. A tu llegada, te trasladarán al hotel cerca del aeropuerto para realizar el check-in.

DIA 17: VUELOS DELHI/CIUDAD DE ORIGEN

A la hora indicada, traslado al aeropuerto para salir en vuelo regular con destino a tu ciudad de origen. Llegada y fin de los servicios.

FECHAS DE SALIDA 2024

06/07/2024

05/08/2024

02/09/2024

GRUPO MINIMO 6 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

Grupo	Precio por persona
GRUPO DE 6 A 8 PERSONAS	3600 €
GRUPO DE 9 A 12 PERSONAS	3400 €
<hr/>	
TASAS AÉREAS	444 €
SUPL. TEMPORADA 1/8 AL 31/8	100 €
SUPL. HABITACIÓN INDIVIDUAL	670 €
<hr/>	

SERVICIOS INCLUIDOS

Vuelo de línea regular Ciudad de origen/Delhi/Ciudad de origen con escalas intermedias
Alojamiento en hoteles y campamento de categoría turista, en habitación doble con baño privado
Alimentación según cuadro
Vehículo privado para las visitas en Delhi y Chandigarh
Todos los traslados y visitas en vehículo Toyota Innova sin aire acondicionado (3 personas por coche) desde la llegada a Zanskar hasta Srinagar según el programa.
Guía local de habla española durante todo el itinerario.
Entradas a los monasterios/monumentos/museos/jardines, etc. según el programa.
Paseo en Shikara en Srinagar.
Visita al mercado flotante en Srinagar.
Un Pequeño cilindro de oxígeno en vehículo para emergencia en Zanskar y Ladakh.
Tarifa de tren de Chandigarh a Delhi en la clase Chair Car de Kalka Shatabdi.
Agua embotellada durante los viajes y el recorrido.
Asistencia a la llegada/salida en los aeropuertos/estaciones de tren por parte de nuestros representantes de habla inglesa.
Seguro de asistencia en viaje

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Alimentación no especificada en el cuadro
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc. Propinas Visado
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido Agua embotellada durante las comidas.
Maleteros en las estaciones de tren.
Paseos en góndola en Gulmarg.

DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.
Visado India a tramitar por el cliente en la web
<https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html> 50 usd aprox.
*Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.
<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

SEGURO

En este viaje hemos incluido un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación de hasta 2000 € por 34 supuestos especificados en la póliza.

Puedes consultar las condiciones en nuestra página web:

www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000.pdf

Opcionalmente puedes contratar un seguro de cancelación por un mayor importe.
¡Consúltanos!

CLIMA

En julio, agosto y septiembre, la región que comprende Manali, Ladakh y Cachemira experimenta un clima variado y único. En Manali, julio marca la temporada monzónica con lluvias ocasionales y temperaturas moderadas que oscilan entre los 15°C y 25°C. En Ladakh, estas son las fechas ideales para visitar, ya que el clima es seco y agradable, con temperaturas diurnas alrededor de 20°C a 25°C, pero las noches pueden ser frías, llegando a alrededor de 5°C a 10°C.

En Cachemira, julio también es monzónico, con lluvias esporádicas y temperaturas diurnas entre 20°C y 30°C. Agosto y septiembre marcan la transición hacia el otoño, con temperaturas diurnas en Manali y Cachemira que permanecen en el rango de 20°C a 30°C, mientras que en Ladakh comienza a enfriarse gradualmente, con temperaturas diurnas que oscilan entre 15°C y 20°C. En general, estos meses ofrecen un clima agradable para explorar las bellezas naturales y culturales de la región.

EQUIPO RECOMENDADO

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima normalmente frío y seco en Ladakh y Cachemira y muy cálido en Delhi y Chandigarh

Mochila mediana para objetos personales/ botas ligeras de montaña tipo trekking/ calcetines térmicos/ leotardos o termofibra/ pantalón de montaña/ camisetas térmicas/ forro polar/ chaqueta de Gore-Tex/ capa de agua/ guantes y gorro.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar /protector labial).

Prismáticos y material fotográfico.

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...)

/ antiácido/ antiinflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ pomada antiinflamatoria/ Primperán/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de insectos.

RESERVA

1. La reserva se puede formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

info@trekkingyaventura.com - telf. 91 522 86 81

Datos para reservar:

· **Nombre y Apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.

- Teléfono de contacto y correo electrónico.
- Pasaporte escaneado en color (en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos).

2. Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Formas de Pago:

- Transferencia bancaria Banco Santander Titular: Trekking y Aventura
Datos bancarios: ES0600750349460601118121 (BIC):
BSCHESMMXXX.
- Tarjeta de crédito Visa y/o MasterCard y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS de LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3. A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz. En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

[Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web](#)