

# FINLANDIA

## Parque Nacional de Lemmenjoki



Esta travesía se desarrolla en un ambiente puramente invernal, nos moveremos entre los paralelos 68°N y 69°N por lo que las temperaturas pueden ser muy frías, entre -10°C y -35°C Caminaremos de 5 a 7 horas por día, a ritmo suave, cada uno llevara su propio trineo, en el que se cargara el equipo común y el personal, lo único necesario es estar acostumbrado a caminar por la montaña, y tener una forma física media. Es recomendable un mes antes del viaje, realizar algún tipo de entrenamiento, como, caminar, correr o montar en bici, unas tres veces por semana.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de Origen/Helsinki/Ivalo, Traslado a las cabañas de Njurgalahti	../..	Cabañas
2	Njurgalahti/Cabaña de Ravadasjarvi	D/P/C	Refugio
3	Cabaña de Ravadasjarvi/Cabaña de Kultahamina	D/P/C	Refugio
4	Cabaña de Kultahamina/Cabaña Morgamojan	D/P/C	Refugio
5	Cabaña Morgamojan. Ascenso a Jakalapaa	D/P/C	Refugio
6	Cabaña Morgamojan Kultala/Campamento	D/P/C	Tienda de campaña
7	Campamento/Cabañas de Njurgalahti	D/A/C	Cabañas
8	Cabañas de Njurgalahti/Ivalo, Vuelos a Helsinki y a Ciudad de Origen	D/../..	-----

**ALIMENTACIÓN**    **Desayuno: D**    **Almuerzo: A**    **Cena: C**    **Picnic: P**

#### ITINERARIO PREVISTO:

##### **DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/HELSINKI/IVALO, TRASLADO A LAS CABAÑAS DE NJURGALAHTI**

Salimos en vuelo hacia Helsinki, donde conectamos con el vuelo a Ivalo. A la llegada, nos esperan para trasladarnos a las cabañas de Njurgalahti, donde nos alojamos. Después de la cena iremos a la observación de auroras boreales.

##### **DÍA 2.- NJURGALAHTI/CABAÑA DE RAVADASJARVI**

Tras preparar todo nuestro equipo en las pulkas y revisar que no nos falta nada, comenzamos la travesía con raquetas. Nuestra ruta de hoy discurre por el valle del río Lemmenjokki y entre fantasmagóricos bosques cubiertos de nieve. Esquiamos aproximadamente 16 km hasta la cabaña de Ravadasjarvi. Esta refugio dispone de 17 plazas y estufa de leña. Posibilidad de ver renos. Noche de observación de auroras boreales

##### **DÍA 3.- CABAÑA DE RAVADASJARVI/CABAÑA DE KULTAHAMINA**

Continuamos nuestra ruta junto al río Lemmenjokki, durante aproximadamente 9 km hasta el refugio de Kultahamina, situada al sur del lago Morganjarvi y es propiedad de la asociación de buscadores de oro. Noche y cena en la refugio tras lo que nos lanzaremos a la caza de las luces del norte. Después de la cena, salimos de nuevo a la caza de auroras boreales.

##### **DÍA 4.- CABAÑA DE KULTAHAMINA/CABAÑA MORGAMOJAN**

Desde Kultahamina nos dirigimos por el bosque al refugio Morgamojan situada a 4,5 km al noroeste del valle del río Lemmenjoki. Este refugio está situada en un enclave privilegiado junto al barranco del río Morgamoja que desemboca en el lago Morganjärvi. Noche en el refugio y observación de auroras boreales. El refugio está equipado con una pequeña cocina, y estufa de leña

##### **DÍA 5.- CABAÑA MORGAMOJAN. ASCENSO A JAKALAPAA**

Ascenderemos desde la cabaña Morgamoja a la cota 530 (Jakalapaa) El paisaje cambia totalmente convirtiéndose en grandes espacios en blanco donde abundan los renos. Según ascendemos desde la cabaña los árboles van desapareciendo, este es quizás uno de los paisajes más bellos de la travesía. Comida de picnic en ruta y a la tarde regreso a la Cabaña Morgamoja donde haremos noche y observaremos las auroras boreales.

##### **DÍA 6.- CABAÑA MORGAMOJAN KULTALA/CAMPAMENTO**

Hoy comenzamos el retorno hacia el punto de inicio de la travesía remontando por el barranco hasta una altura de unos 300 m y en donde el paisaje cambia convirtiéndose en una tundra nevada. Tras realizar alrededor de 15 km acamparemos en el Lago Hanjiljarvi en nuestras tiendas de campaña y observaremos las auroras boreales. Es un gran lugar para la obsevación de auroras boreales ya que tenemos una visión de 360°. Noche en tiendas de campaña.

##### **DÍA 7.- CAMPAMENTO/CABAÑAS DE NJURGALAHTI**

Continuamos ruta hacia Njurgalahati, punto de inicio de la travesía. Tras recoger el campamento continuaremos ruta por los bosques y tras aproximadamente 10 km llegaremos a nuestro destino final. En Njurgalahati nos alojaremos en cabañas totalmente equipadas y aprovecharemos para tomar una sauna. Alojamiento en cabañas totalmente equipadas de 4 personas con baño. Cena en el restaurante de las cabañas a base de productos locales (reno, salmón)

##### **DÍA 8.- CABAÑAS DE NJURGALAHTI/IVALO, VUELOS A HELSINKI Y A CIUDAD DE ORIGEN**

Por la mañana nos trasladamos al aeropuerto de Ivalo, para salir en vuelo hacia Helsinki, donde conectamos con el vuelo a la ciudad de origen. Llegada y fin de nuestros servicios.

#### FECHAS DE SALIDA 2019 DESDE MADRID Y BARCELONA

**FEBRERO: 16**  
**MARZO: 9 y 23**

## **GRUPO MÍNIMO 4 PERSONAS**

### **PRECIOS POR PERSONA**

GRUPO DESDE 4 PERSONAS

**1.545 €**

TASAS AÉREAS

**160 €(APROX)**

### **SERVICIOS INCLUIDOS**

Transporte en avión clase turista: Ciudad de origen/Helsinki/Ivalo/Helsinki/Ciudad de origen  
Traslados especificados  
Alojamiento en refugios acondicionados y tiendas de campaña  
Alimentación especificada en el cuadro  
Guía español con gran experiencia en la zona  
Actividades especificadas en el itinerario  
Material de travesía polar (raquetas, pulkas, botas, parkas, manoplas)  
Material de uso colectivo (tiendas de campaña, hornillos, cacharros, palas de nieve)  
Seguro de viaje (incluido seguro de cancelación hasta 600 €)

### **SERVICIOS NO INCLUIDOS**

Alimentación no especificada en el cuadro  
Actividades opcionales  
Entradas a lugares a visitar  
Extras personales como bebidas, lavandería, teléfono, etc.  
Propinas  
Tasas aéreas  
Gastos originados por mal tiempo, retrasos o cancelaciones de vuelos  
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

### **SEGURO**

Está incluido seguro de asistencia.

Los ciudadanos de la UE presentando la tarjeta sanitaria Europea (TSE), se evitan el cobro íntegro de la atención. Puede consultar: [www.seg-social.es/](http://www.seg-social.es/) o <http://ec.europa.eu/social/> y Tel. 900 166 565  
Incluido seguro de cancelación hasta 600 €

### **DOCUMENTACION**

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses.

\*Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores [WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES)

### **ALIMENTACION**

-DESAYUNOS: Café, infusiones, cacao, leche, mantequilla, mermelada, miel, galletas, pan, cereales, avena y muesli.

-ALMUERZO/PICNIC: Frutos secos, chocolate, barritas energéticas, Sopas, embutido, jamón, chorizo, salchichón, queso

-CENA: Salmón, Pasta con carne, arroz con salchichas, puré de patata, bacon, atún, calamares. Huevos, verdura, salchichas. Un día cenaremos makara, salchichas de reno cocinadas en la hoguera en un palo de abedul.

En las poblaciones se cenará en restaurante. (No incluido)

### **EQUIPO HUMANO**

Parte fundamental de un viaje, es el guía, cuya misión principal es garantizar la seguridad del grupo y de cada uno de sus componentes.

Nuestros guías, estables desde hace muchos años, son personas muy motivadas y con muchas ganas de compartir sus conocimientos del país con el viajero

Aunque por supuesto, valorará todas las opiniones sobre las situaciones que se planteen durante el desarrollo de la expedición, es a él a quién corresponderá tomar las decisiones finales sobre cuestiones como ruta a seguir, equipo a utilizar, momento de finalizar la expedición, emisión de señales de socorro a través de teléfono móvil o radiobaliza, momento de comienzo de la expedición, tipo y contenido de las comunicaciones con los eventuales servicios de rescate y cualquier otra que por su trascendencia pueda influir en la seguridad de todos o alguno de los participantes.

Tendrá potestad para solicitar la evacuación de un viajero por razones de enfermedad, accidente etc. o por cualquier otra razón que comprometa la seguridad del grupo o del viajero.

En el caso de pérdida o desperfectos del equipo común imprescindible para la seguridad del grupo, podrá variar el programa, calendario, duración y ruta del viaje hasta haber recuperado o sustituido dicho material.

Todos los guías se ajustan escrupulosamente a las recomendaciones de WWF/Adena Arctic Program en su decálogo "Diez principios para el turismo en el Ártico"

### **DIVISAS**

La unidad monetaria es el EURO (€)

En todas las poblaciones es posible sacar dinero o pagar con la tarjeta VISA o MASTERCARD

### **PROPINAS**

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, camareros...)

### **CLIMA**

El tiempo es generalmente estable y puede nevar o hacer viento algún día. Se debe ser consciente de que como en cualquier otro lugar, el mal tiempo, puede instalarse durante varios días.

Las temperaturas previsibles son de -5°C a -25°C y las horas de luz son 10 horas aprox.

### **EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO**

<b>CABEZA</b>			
<b>Cantidad</b>	<b>Tipo</b>	<b>Artículo</b>	<b>Observaciones</b>
1		Gorro forro polar o lana	
1		Protector solar	
1		Protector labial	
1		Gafas de sol	
1		Mascara de neopreno y braga para el cuello	
<b>CUERPO</b>			
2 ó 3		Camisetas térmicas	Thermastat, polartec.
2		Forro polar (100)	
1		Forro polar grueso (200)	Polartec 200
1		Chaqueta Impermeable	Transpirable
1		Mallas largas térmicas.	
1 ó 2		Pantalón de trekking	
1		Pantalón impermeable o esquí	Transpirable
<b>MANOS</b>			
2	Par	Guantes (finos y gruesos)	Forro, lana tupida o similar. Tipo esquí
<b>PIES</b>			
3 ó 4	Pares	Calcetines	
1	Par	Botas de trekking	Normales, recomendable con Gore Tex
<b>PROGRESION</b>			
1		Mochila pequeña aprox 30L.	Para llevar lo imprescindible
2		Bastones de esquí o trekking	
1		Vaso, plato y cubiertos	
1		Thermos de montaña 1 litro	No de cristal
1		Esterilla aislante	
1		Saco confort -20º	Se pueden alquilar por 25 €

### **MATERIAL PROPORCIONADO POR LA ORGANIZACION**

<b>CAMPAMENTO</b>		
	Tiendas De campaña invernal con faldón	2 ó 3 plazas
	Hornillos de montaña Multifuel	Uso con gasolina
	Palas de nieve	1 por tienda
	Cacharros de cocina	
<b>COMUNICACIONES</b>		
	Teléfono móvil satelital	
<b>ORIENTACIÓN</b>		
	Gps, brújulas y mapas	
<b>PROGRESIÓN</b>		
	Pulka, cordino, mosquetones y arnes pulka	
	Raquetas	

## ABRIGO

	Parka polar	1 por persona
	Botas polares (tipo Sorel)	1 par por persona
2	Pares de manoplas forro polar	2 pares por persona
1	Par de cubremanoplas de gore tex	1 par por persona

### NOTA INFORMATIVA

\*La travesía de aproximadamente 80 km, no es técnicamente difícil aunque si se requiere una mínima condición física y estar mentalizado para soportar y actuar a temperaturas muy bajas. Cada participante irá arrastrando una pulka de aproximadamente 30 kg de peso. Arrastrar una pulka de este peso requiere menos esfuerzo que llevar una mochila de 15 kg.

Es un viaje participativo en el que los viajeros deben colaborar en tareas tales como cocinar, fundir nieve, montar tiendas. Dormimos en refugios combinando con un día en tienda de campaña

\*Es posible que en los refugios de duerma en tienda pero uso del refugio.

\*Un día normal de travesía es levantarse sobre las 8 de la mañana, cuando ya calienta un poco el sol, preparar los desayunos y fundir nieve. Esta tarea lleva aproximadamente 2 horas. Sobre las 10 comenzamos a raquetear. Cada hora paramos unos 15 minutos para hacer un picoteo rápido a base de frutos secos, chocolate y barritas energéticas. Sobre las 13:00 horas, hacemos una parada más larga para comer más consistente y sobre las 16,30 horas, antes de que caiga el sol montar el campamento. Las tareas de campamento son cocinar y fundir nieve para poder tener agua.

### PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

Realizar una expedición ártica invernal

Contemplar las auroras boreales

Realizar una travesía invernal en uno de los parajes más salvajes de Laponia a temperaturas de -25°C.

Aprender sistemas de orientación modernos y antiguos

Convivencia con la población lapona

Posibilidad de dormir en iglús hechos por nosotros

### SEGURIDAD

Cada viaje, cada expedición y cada proyecto que hemos realizado en las Regiones Polares ha tenido un planteamiento muy claro que LA SEGURIDAD DEL VIAJERO Y DE LAS PERSONAS INVOLUCRADAS EN EL VIAJE, ES LO PRIMERO. Una vez garantizado el precepto de seguridad, disponemos de vía libre para adentrarnos en el enigmático y sorprendente mundo de las Regiones Polares. Una vez allí estamos seguros de que viviremos momentos extraordinarios e irrepetibles que quedarán grabados a fuego en la memoria de cada uno de nosotros.

### RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

[info@trekkingyaventura.com](mailto:info@trekkingyaventura.com)

telf. 91 522 86 81

#### Datos para reservar:

- nombre y apellidos de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y número DNI.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mimos con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Popular

ES06 0075 0349 4606 0111 8121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web [www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com), donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz. En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodríguez 15, 28008 Madrid y en el 91-5228681.

\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**  
[www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp](http://www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp)