

TANZANIA

Ruta Machame al Kilimanjaro



Viaje de trekking con ascensión al Kilimanjaro por la Ruta Machame en 9 días de viaje. En esta ocasión, ascendemos a la montaña de mayor altura del continente africano: el monte Kilimanjaro por la ruta Machame. Esta ruta es ligeramente más dura que el resto. Machame, presenta una mayor variedad de paisajes que la ruta Marangu y el descenso se realiza a través de la ruta Mweka, por la parte sudeste de la montaña, ofreciendo la oportunidad, además, de visitar lugares únicos como la meseta Shira (Shira Plateau) o la Torre de Lava (Lava Tower).

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Kilimanjaro. Traslado a Moshi	../..	Hotel turista
2	Moshi (900 m)/Machame Gate (1.830 m).Machame Hut (3.030 m).	D/P/C	Tienda de campaña
3	Machame Hut/Shira Hut (3.840 m).	D/P/C	Tienda de campaña
4	Shira Hut/Lava Tower (4.640 m.)/Barranco Hut (3.860 m).	D/P/C	Tienda de campaña
5	Barranco Hut/Karanga Valley (3.963 m)	D/P/C	Tienda de campaña
6	Karanga Valley/Barafu (4.600 m)	D/P/C	Tienda de campaña
7	Barafu/Uhuhru Peak (5.895 m) Barafu/Mweka Camp (3.100 m)	D/A/C	Tienda de campaña
8	Mweka Camp/Mweka Gate/Moshi.	D/P/..	Hotel turista
9	Moshi/Kilimanjaro	D/../..	-----

Extensión: Safari en los Parques del Norte

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Moshi/P.N del Lago Manyara.	D/P/C	Lodge/tented Camp
2	P.N del Lago Manyara/P.N de Serengeti.	D/P/C	Lodge/tented Camp
3	P.N de Serengeti.	D/P/C	Lodge/tented Camp
4	P.N de Serengeti/A.C.Ngorongoro.	D/P/C	Lodge/tented Camp
5	A.C.Ngorongoro/Aeropuerto de Kilimanjaro.	D/P/..	-----

Extensión: Zanzibar

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Kilimanjaro/Zanzibar. Traslado a Stone Town.	D/../..	Hotel turista
2	Stone Town/Nungwi (Playas Costa Norte).	D/../..	Hotel turista
3	Nungwi.	D/../..	Hotel turista
4	Nungwi.	D/../..	Hotel turista
5	Nungwi. Traslado al aeropuerto.	D/../..	-----

ALIMENTACIÓN **Desayuno: D** **Almuerzo: A** **Cena: C** **Picnic: P**

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- LLEGADA A KILIMANJARO. TRASLADO A MOSHI

A la llegada, nos esperan en el aeropuerto para el traslado al hotel en Moshi (1 hora aprox.). Después de la cena, tenemos un breve encuentro con el guía que nos dará explicaciones más puntuales de las próximas etapas y recomendaciones para ultimar el equipaje (15 kg máximo por persona), la hora de salida al día siguiente....

MOSHI

Ciudad situada al pie de la ladera sur del gran Kilimanjaro, es el techo de África, y es el punto de partida, para las expediciones.

DÍA 2.- MOSHI (900 M)/MACHAME GATE (1.830 M).MACHAME HUT (3.030 M).

Salimos por carretera, pasando por pequeños pueblos situados en la falda de la montaña, con destino a Machame Gate (1.830 m/50 minutos aprox.), la entrada del parque para esta ruta. Después de realizar los trámites de entrada, comenzamos la caminata. Primero encontramos cultivos de banana y café, cerca del pueblo de Machame para ir sumergiéndonos en un denso bosque de montaña a medida que ascendemos. Esta es la zona más densamente arbolada en la montaña y de donde procede el 96% del agua del Kilimanjaro. El almuerzo lo hacemos en un claro del bosque conocido como "Halfway Clearing". La pendiente se endurece y el bosque deja paso a zonas de brezo próximas a las ruinas de la cabaña Machame. Primeras vistas sobre el Kibo, si las nubes lo permiten. Llegamos a Machame Hut (3.030 m/3-4 horas aprox.), donde acampamos.

DÍA 3.- MACHAME HUT/SHIRA HUT (3.840 M).

4-5 horas aprox.

En esta corta jornada comenzamos ascendiendo hasta un acantilado semicircular llamado Picnic Rock, desde donde tenemos buenas vistas sobre el Kibo y el Shira plateau. El camino continua con menos inclinación hasta alcanzar el citado plateau. Acampamos cerca de Shira hut (3.840 m) y tenemos tiempo de disfrutar de las vistas sobre el Kilimanjaro y sobre el monte Meru emergiendo de entre las nubes.



DÍA 4.- SHIRA HUT/LAVA TOWER (4.640 M.)/BARRANCO HUT (3.860 M).

6-7 horas aprox.

Desde el plateau de Shira, comenzamos la caminata en dirección este, dejando atrás los páramos, para después continuar hacia el sureste, hasta a Lava Tower (4.630 m), llamada también "el diente de tiburón" a la que podemos ascender si queremos tener buenas vistas sobre el monte Meru, la ciudad de Moshi y el plateau de Shira. Más tarde, descendemos hasta Barraco Hut (3.860 m).

DÍA 5.- BARRANCO HUT/KARANGA VALLEY (3.963 M)

4-5 horas aprox.

Salimos hacia el paso de Barranco Wall por un sendero empinado con dirección sur-este desde Kibo, el cual nos permite contemplar la parte más helada de la cara Sur. Progresivamente, el paisaje se va transformando en zonas con más vegetación hasta adentrarnos en el valle Karanga, donde pasamos la noche para ir aclimatándonos. Llegada y tiempo libre para descansar o bien, realizar una pequeña caminata por los alrededores, disfrutando del atardecer.

DÍA 6.- KARANGA VALLEY/BARAFU (4.600 M)

3-4 hrs

En esta jornada salimos del valle por un sendero corto, pero de fuerte subida, desde donde tenemos ya unas vistas más amplias de la zona antes de llegar al campamento de Barafu, donde tenemos tiempo para descansar e ir preparando la ascensión que nos espera desde el comienzo de la próxima noche.

DÍA 7.- BARAFU/UHUHURU PEAK (5.895 M) BARAFU/MWEKA CAMP (3.100 M)

Llega la madrugada y nos preparamos para salir, alrededor de las 01.00 a.m, para alcanzar la cima del cráter al amanecer. Por un sendero con fuerte subida, muchos "zigzags" y con un ritmo muy lento, llegaremos a Stella Point a 5.735 m. después de unas 5-6 hrs aprox. en este punto los glaciares se extienden ante nuestros ojos, un descanso nos servirá para recuperarnos y deleitarnos con este espectáculo. La ruta continua siguiendo el borde del cráter y dejando al lado el glaciar hasta alcanzar el Uhuru Peak (5.895 m): la cima del Kilimanjaro. Tendremos tiempo para disfrutar del amanecer y del bello paisaje, antes de comenzar el descenso hasta alcanzar el campamento de Barafu) al borde del bosque de Mweka y después continuar hasta Mweka Camp (3.100 m), por un sendero ya más pedregoso, que progresivamente nos van introduciendo en las zonas más boscosas, donde está el campamento. El total de la jornada está en torno a las 11-15 hrs aprox.

DÍA 8.- MWEKA CAMP/MWEKA GATE/MOSHI.

Un sendero que atraviesa las zonas con más vegetación nos lleva a la puerta del P.N en Mweka (1.650 m), donde el calor nos da ya la bienvenida y el vehículo nos está esperando para hacer el traslado hasta Moshi, donde nos recuperamos con una buena cena y una buena ducha.

DÍA 9.- MOSHI/KILIMANJARO

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, traslado al aeropuerto y fin de los servicios

Extensión: Safari en los Parques del Norte

DÍA 1.- MOSHI/P.N DEL LAGO MANYARA.

Salimos hacia el lago Manyara (215 km/4 horas aprox.). Llegada y recorrido por el parque.

LAGO MANYARA

Parque de reducido tamaño que se extiende a los pies de la falla del Rift y en el que conviven en él hipopótamos, jirafas, manadas de búfalo, mandriles, elefantes, rinocerontes, ñus, impalas, jirafas, leopardos, cebras, bushbuck, reedbuck, el waterbuck y azul y monos del vervet. También famoso por sus aves acuáticas particularmente los flamencos.

DÍA 2.- P.N DEL LAGO MANYARA/P.N DE SERENQUETI.

Por la mañana nos dirigimos hacia el parque nacional de Serengeti (200 km/4-5 horas aprox.), atravesando el área de conservación del Ngorongoro, por un bonito paisaje. Desde el Check Point, podemos disfrutar de unas vistas espectaculares. Paramos en Olduvai, al este del Serengeti y dentro del Gran Valle del Rift, considerado como la cuna de la humanidad, es uno de los yacimientos paleontológicos más importantes del mundo, donde han descubierto sedimentos de entre 2 millones a 15.000 años atrás. Visita del museo del mismo nombre, donde se exponen obras del lugar, así como un recorrido por la historia del mismo (a veces esta visita se hace a la vuelta). Llegada y recorrido por el parque.

DÍA 3.- P.N DE SERENQUETI.

Día completo dedicado a recorrer el parque.

SERENQUETI

Se extiende sobre 14.763 km² y conforma la mayor reserva natural de Tanzania. Su impresionante paisaje, formado por interminables llanuras salpicadas de grandes bloques de conglomerado y matorrales aislados, facilita enormemente el avistamiento de los millones de animales que lo habitan, aproximadamente unas 35 especies. El parque permite hacerse una ligera idea, de lo que debió ser gran parte de África oriental antes de la llegada de los grandes cazadores blancos. La terrible matanza de los animales de la llanura se inició a finales del siglo XIX, pero en tiempos más recientes los cazadores furtivos y de trofeos en busca de marfil, han incrementado el espeluznante número de víctimas. En las llanuras prácticamente desnudas e infinitas del Serengeti existen millones de animales ungulados. Se

hallan en constante movimiento en busca de hierba, y son observados y cazados por una variada procesión de depredadores. El ñu juega un papel fundamental en la fascinante migración anual, pero el Serengeti también es famoso por sus leones, leopardos y jirafas.

DÍA 4.- P.N DE SERENGETI/A.C.NGORONGORO.

Realizamos nuestro último recorrido del parque de camino a la salida y continuamos hacia el Ngorongoro (145 km/5 horas aprox.).

ÁREA DE CONSERVACIÓN DEL NGORONGORO Reserva, declarada en 1.978 Patrimonio de la Humanidad, en reconocimiento a su importancia y belleza. Se considera que el cráter del Ngorongoro es la zona delimitada de menor extensión en la que es posible encontrar a los 5 Grandes Animales. Comprende un enorme cráter volcánico extinto situado en el noreste de Tanzania que proporciona no sólo un refugio seguro a la fauna salvaje, sino también un área de estudio única para los científicos, debido a que sus poblaciones de animales salvajes están aisladas de las del resto del país por las paredes del cráter. El Centro de Conservación del Área del Ngorongoro, también incluye la garganta de Olduvai, donde se han encontrado restos de algunos de los primeros antepasados del ser humano.

DÍA 5.- A.C.NGORONGORO/AEROPUERTO DE KILIMANJARO.

En vehículos 4x4 descendemos las escarpadas paredes del cráter volcánico hacia la caldera, donde se encuentran leones, elefantes, rinocerontes, búfalos, gacelas, cebras... y apostados en las aguas saladas y poco profundas del lago Magadi que se extiende en el interior del cráter, miles de flamencos. Al finalizar el recorrido nos trasladamos al aeropuerto de Kilimanjaro (275 km/5 horas aprox.) y fin de nuestros servicios.

Extensión: Zanzibar

DÍA 1.- VUELO KILIMANJARO/ZANZIBAR. TRASLADO A STONE TOWN.

A la hora indicada, nos trasladamos al aeropuerto, para salir en vuelo hacia Zanzibar. A la llegada, recepción en el aeropuerto para el traslado al hotel en Stone Town. Resto del tiempo libre.

ZANZIBAR

Conocida como la isla Spice (isla de las Especies) y atracción de viajeros de orígenes muy distintos durante siglos. La isla se unió a Tanzania en 1964, pero no antes de haber pasado por una larga lista de enardecidos acontecimientos con sumerios, asirios, egipcios, fenicios, indios, chinos, persas, portugueses, árabes omaníes, alemanes e ingleses. Sus definitivos huéspedes -persas sirazíes y árabes omaníes- impusieron sus leyes; el legado de su influencia es lo que ha permanecido con mayor fuerza en la isla. A mediados del XIX se convirtió en el mayor productor de clavo y el mayor centro de distribución de esclavos de la costa este.

DÍA 2.- STONE TOWN/NUNGWI (PLAYAS COSTA NORTE).

Por la mañana tenemos tiempo libre, para poder recorrer la ciudad, hasta la hora indicada del traslado al hotel en Nungwi, en las playas de la costa Norte (1 hora aprox.).

STONE TOWN

Varios siglos de ocupaciones e influencias tan diversas, forjaron la llamada ciudad de Piedra, el casco antiguo de Zanzibar, un laberinto caótico de callejuelas sinuosas a lo largo de las que se apiñan hileras de casas blanqueadas de coralino ya ennegrecido, con puertas de madera (que están desapareciendo con rapidez) magníficamente repujadas y remachadas. Posee infinidad de pequeños comercios, bazares, mezquitas, patios y fortalezas, dos antiguos palacios sultánicos, dos enormes catedrales, mansiones coloniales deslucidas, unos baños públicos de estilo persa, construidos por el sultán, en desuso y una colección bastante extraña de consulados extranjeros. Esparcidos sobre la isla se emplazan varios lugares históricos, como los restos del palacio Maruhubi, construido por el sultán Barghash en 1882 para albergar a su harén.

Son de especial interés el Beit-el-Ajaid (casa de las maravillas) -antiguo palacio del sultán-, el fuerte "árabe"-una enorme construcción almenada y jalonada de bastiones-, la catedral de St.Joseph's-con sus dos inmensas torres- y el antiguo mercado de esclavos.

DÍAS 3 Y 4.- NUNGWI.

Disponemos de estos días libres, para poder realizar actividades opcionales como la navegación en un dhow árabe, pesca, recorrido de los pueblos de los alrededores ó descanso en las tranquilas playas.

NUNGWI

Pueblecito de pescadores donde, desde hace cinco siglos, se construyen los barcos locales de vela latina (dhows). El lugar, además de destacar por su aspecto idílico, constituye uno de los mejores destinos de la isla para los aficionados al buceo.

DÍA 5.- NUNGWI. TRASLADO AL AEROPUERTO.

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, traslado al aeropuerto (1 hora aprox.) y fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA

sábado, 1 junio 2019
sábado, 29 junio 2019
sábado, 13 julio 2019
sábado, 3 agosto 2019
sábado, 17 agosto 2019
sábado, 31 agosto 2019
sábado, 5 octubre 2019
sábado, 2 noviembre 2019
sábado, 30 noviembre 2019

GRUPO MÍNIMO 2 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DESDE 6 PERSONAS	1.752,00 €
GRUPO DE 4 A 5 PERSONAS	1.830,00 €
GRUPO DE 2 A 3 PERSONAS	2.015,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	250,00 €

EXT. SAFARI EN LOS PARQUES DEL NORTE	2.175 €

EXT. ZANZIBAR	590 €
SUP. HAB. INDIV. EXT. ZANZIBAR	130 €

SERVICIOS INCLUIDOS

Recepción en el aeropuerto a la llegada.
Día de aclimatación
Traslados especificados.
Transporte en vehículo privado, para los traslados Moshi/Kilimanjaro/Moshi.
Alojamiento en hotel de categoría turista, en habitaciones dobles con baño privado en Moshi y tiendas de campaña, durante la ascensión (según cuadro).
Alimentación especificada en el cuadro, incluyendo agua purificada
Guía local de habla inglesa cualificado con titulación oficial, porteadores y cocinero durante la ascensión.
Oxígeno para casos de mal de altura.
Tienda comedor, mesas y sillas y WC portátil
Aislantes y todo el equipo necesario de uso colectivo.
Transporte del equipaje durante el trekking (máximo 15 Kg)
Entrada al parque y permisos.
Seguro de asistencia en viaje.
*EXTENSIÓN SAFARI 5 DIAS/4NOCHES
Pensión completa, vehículo privado adaptado para el safari, conductor/guía local experto y buen conocedor de la zona, entrada a los parques, alojamiento en tented camp y lodge.
*EXTENSIÓN ZANZIBAR:
Vuelo Kilimanjaro/Zanzibar. Recepción en el aeropuerto. Traslados especificados. Hoteles categoría turista, en habitaciones dobles con baño privado. Desayuno.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Vuelos (desde 500 € aprox + tasas).
Alimentación no especificada en el cuadro.
Equipo personal de trekking.
Saco de dormir (posibilidad de alquilarlo).
Actividades y visitas no especificadas.
Entradas a los lugares a visitar salvo parques especificados.
Extras personales como bebidas (agua mineral....), lavandería, teléfono etc.
Propinas.
Visados.
Tasas de aeropuerto.
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.
Cartilla internacional de vacunación de fiebre amarilla, para los viajeros procedentes o que han pasado por zonas infectadas (países y zonas incluidas en las regiones endémicas).
Visado Tanzania: a tramitar a la llegada en el aeropuerto 50 USD aprox.
Visado tránsito Kenia: 20 USD aprox. (en caso de volar por Nairobi).
Nota: el pasaporte tiene que estar bien encuadernado y tener mínimo una página en blanco por ambas caras.
* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores
WWW.MAE.ES

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

Las condiciones de ambos seguros se pueden consultar en nuestra página web:

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf

TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo directamente, antes de realizar el embarque.

DIVISAS

La unidad monetaria es el CHELÍN TANZANO (TZS).

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es>

PROPINAS

En los hoteles y restaurantes las propinas están incluidas en las facturas, pero si se está satisfecho con el servicio recibido se suele dejar algo más.

Es costumbre "obligada" dar al término de cada programa una cantidad por persona, al equipo local de trekking (guía y porteadores) y choferes y cocinero en las extensiones a parques, en concepto de propina. Una cantidad recomendada para las rutas al Kilimanjaro: el guía (80-100 dólares aprox), el asistente del guía (40-50 dólares aprox), cocinero (40-50 dólares aprox) y porteador (20-30 dólares aprox)

En caso de hacer extensión a parques, se recomienda una cantidad aproximada de unos 60-70 dólares al conductor y unos 30-40 dólares al cocinero en el caso de la opción de camping.

CLIMA

El Kilimanjaro está sujeto a un clima tropical de sabana, caracterizado por una estación seca que va desde Mayo a Octubre con temperaturas más templadas y otra lluviosa y corta en Abril y Octubre.

A los pies del Kilimanjaro, la temperatura media anual ronda los 23º-24º a partir de los 4000 m de altitud oscila entre los 5º, 0º y

-7º hasta llegar a la cumbre de Kibo.

En el resto del país el clima está condicionado a la altitud y a la distancia del mar, en la costa alcanzan los 26º-27º al igual que en Zanzíbar.

EQUIPO RECOMENDADO

Mochila mediana (40 l. aprox)/ saco dormir de gran resistencia al frío/ botas ligeras de montaña tipo trekking/ calcetines térmicos/ leotardos de termofibra/ pantalón de montaña / camisetas térmicas/ forro polar/ plumífero y chaqueta goretex térmica / guantes o manoplas/ zapatillas deportivas/ sandalias de goma/ gorro/ gafas de sol para montaña/ cantimplora/ linterna frontal con lámpara de repuesto/ pilas alcalinas/ navaja multiusos/ bolsas de plástico/ bastones

Ropa cómoda de viaje, para la extensión a los parques.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar /protector labial).

Prismáticos y material fotográfico.

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro/ analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...)/ antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/pastillas para clorar agua/repelente de mosquitos/

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

info@trekkingyaventura.com

telf. 91 522 86 81

Datos para reservar:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mimos con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Popular

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodríguez 15, 28008 Madrid y en el 91-5228681

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp