

# ESLOVENIA

## Trekking en los Alpes Julianos

En esta ruta nos dirigimos al lago Bled, antes de comenzar un trekking por los mejores senderos y rincones del Parque Nacional de Triglav, que nos lleva al corazón de los Alpes Julianos. Visitamos los entrañables pastos alpinos y bordaremos a pie el pico más alto de Eslovenia, el Monte Triglav. Visitaremos el hermoso valle de los 7 lagos, los idílicos lagos de Bled y Bohinj, la animada ciudad de Liubliana e impresionantes cascadas, para acabar nuestro viaje entre los viñedos eslovenos. Durante toda la ruta disfrutamos de la variada gastronomía y de productos locales.



<b>DÍAS</b>	<b>ITINERARIO</b>	<b>ALIMENTACIÓN</b>	<b>ALOJAMIENTOS</b>
<b>1</b>	Llegada a Ljubiana	../../	Hotel
<b>2</b>	Bled y Pokljuka. Comienzo del trekking en los Alpes Julianos	D/P/..	Albergue de Montaña
<b>3</b>	Trekking Alpes Julianos ( Valle de los siete lagos de Triglav)	../../C	Albergue de Montaña
<b>4</b>	Trekking Alpes Julianos y Bohinj	D/A/..	Hotel turista
<b>5</b>	Bled - Cascada de Pericnik - Vrsic - Bovec	D/A/..	Hotel turista
<b>6</b>	Monte Magart y Valle y Rio Soca	D/A/..	Hotel turista
<b>7</b>	Pueblo de Kobarid y Viñedos de Goriska Brda	D/A/C	Hotel turista
<b>8</b>	Goriska Brda/Traslado al Aeropuerto de Ljubiana	D/../	-----

**ALIMENTACIÓN    Desayuno: D    Almuerzo: A    Cena: C**

#### **ITINERARIO PREVISTO:**

##### **DÍA 1.- LLEGADA A LJUBIANA**

Llegada a Ljubiana y encuentro por la tarde con el guía y el resto del grupo que nos dará unas breves explicaciones de la ruta. Resto del tiempo libre para recorrer la ciudad y alojamiento en hotel.

##### **LIUBLIANA**

Capital de Albania y conocida como la "Nueva Praga", por el parecido que guarda con ella, aunque también nos traerá recuerdos de Viena, Riga ó Ámsterdam, esta pequeña ciudad pintoresca y cómoda para recorrerla a pie y perderse por sus calles adoquinadas.

##### **DÍA 2.- BLED Y POKLJUKA. COMIENZO DEL TREKKING EN LOS ALPES JULIANOS**

Por la mañana nos trasladamos a la zona del Lago Bohinj donde empezamos con nuestro trekking por el Parque Nacional de Triglav. Pasaremos por los entrañables pastos alpinos hasta llegar a un refugio de montaña por debajo de Monte Triglav, la montaña más alta de Eslovenia. Para los viajeros que quieran seguir caminando, habrá la opción de continuar y subir a un pico con increíbles vistas de los Alpes Julianos (1 hora extra).

**Caminata: 10 km / desnivel positivo 900 m, negativo 250 m / aprox. 6 horas**

##### **DÍA 3.- TREKKING ALPESJULIANOS ( VALLE DE LOS SIETE LAGOS DE TRIGLAV)**

Hoy es el día más duro. El camino nos llevará al corazón de los Alpes Julianos pasando por un impresionante paisaje alpino de vistas espectaculares. Otra vez habrá la opción de subir a un fantástico pico (1 hora y 250 metros de desnivel extra). Descenderemos por el valle de los 7 lagos de Triglav, aprenderemos del proceso geológico de este increíble paisaje y quizás hasta encontremos algunos fósiles en las rocas. Hacemos noche en un refugio muy cómodo al lado de uno de los lagos.

**Caminata: 14 km / desnivel positivo 700 m, negativo 750 m / aprox. 7 horas**

##### **DÍA 4.- TREKKING ALPES JULIANOS Y BOHINJ**

Poco a poco dejaremos los picos más altos atrás y para entrar en la zona de los pastos alpinos. Degustaremos productos locales y por la tarde exploraremos el impresionante lago de Bohinj. Su agua limpia y su paisaje rodeado de montañas nos invitará a un baño inolvidable.

**Caminata: 10 km / desnivel positivo 200 m, negativo 800 m / aprox. 4 horas**

##### **DÍA 5.- BLED - CASCADA DE PERICNIK - VRASIC - BOVEC**

Nos trasladaremos al mágico lago de Bled. Habrá tiempo para visitar la isla, subir a un impresionante mirador o simplemente descansar en la orilla del lago y bañarse. Luego continuamos hacia el extremo noroeste del país para acercarnos a la cara norte del Triglav y caminar bajo la espectacular cascada de Pericnik. Continuaremos en coche por la impresionante carretera hacia el paso de montaña de Vrsic en el centro de los Alpes Julianos. Desde ahí, empezaremos una nueva caminata que nos llevará a alguno de los miradores solitarios, pegados a las grandes paredes que nos rodean.

**Caminata: 9 km / desnivel positivo 650 m, negativo 650 m / aprox. 5 horas**

##### **DÍA 6.- MONTE MAGART Y VALLE Y RIO SOCA**

Hoy pasamos el día en el valle de Soca, meca del turismo activo en Eslovenia y famoso por su río Soca de precioso color esmeralda. Subiremos el Monte Mangart, pegados a la frontera con Italia, donde disfrutaremos de un escenario y vistas espectaculares. Por la tarde exploraremos algunos rincones

secretos del valle, descubriremos alguna cascada y las piscinas más bonitas de la hermosa garganta del río Soca. A los amantes de los deportes acuáticos, se les dará la opción de hacer rafting o barranquismo en el valle.

**Caminata: 5 km / desnivel positivo 650 m, negativo 650 m / aprox. 4 horas**

#### RIO SOCA

Este río nace en el parque nacional de Triglav, es conocido por el color intenso de sus aguas, un verde esmeralda que en días muy luminosos, hasta podría dañar los ojos, se origina en las cimas nevadas de los Alpes Julianos, que a través de grandes y profundos valles crea unos desfiladeros por donde fluye su gran torrente de agua. BOVEC Situada en el centro del valle del río Soca, formó parte de la ruta comercial entre Trieste y Viena y actualmente es el centro de actividades como el remo, la pesca y el alpinismo, rodeada de muchos senderos y bellos pequeños pueblos muy interesantes como Srpenica, Zaga.....

#### **DÍA 7.- PUEBLO DE KOBARID Y VIÑEDOS DE GORISKA BRDA**

Nos movemos hacia el sur, para visitar el histórico pueblo de Kobarid, por las crueles batallas producidas en sus alrededores durante la Primera Guerra Mundial. Recorreremos un camino histórico relacionado con la guerra que nos llevará hasta la cascada más idílica del Valle de Soca, Kozjak. Los más valientes se atreverán con un baño en este increíble escenario natural. Para acabar el día nos dirigiremos a la zona mediterránea de Goriska Brda, donde sus hermosas colinas de viñedos nos harán pensar que en Eslovenia también existe una Toscana. Una vez aquí, disfrutaremos de este increíble paisaje y degustaremos de sus vinos y sabrosos productos locales. Por la noche toca una gran cena de despedida en una hermosa casa rural.

**Caminata: 6 km / desnivel positivo 200 m, negativo 200 m / aprox. 3 horas.**

#### GORISKA BRDA

Esta micro región de viñedos es la más importante de Eslovenia, su agradable clima mediterráneo favorece la cantidad y calidad de viñedos dedicados a la producción de vinos blancos principalmente como el friulano, el Chardonnay, Pinos blanco y el Sauvignon blanco....Además recorrer la zona en bicicleta visitando los diferentes poblaciones pequeñas con sus iglesias del estilo barroco es una manera de disfrutar de esta relajante región.

#### **DÍA 8.- GORISKA BRDA/TRASLADO AL AEROPUERTO DE LJUBLIANA**

Desayuno y fin de los servicios

#### **FECHAS DE SALIDA 2019**

**JULIO: 7 y 21**

**AGOSTO: 11 y 24**

#### **GRUPO MINIMO 1 PERSONA**

##### **PRECIOS POR PERSONA**

PRECIO GRUPO DE 1 A 16 PERSONAS:	<b>1.260,00 €</b>
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	<b>245,00 €</b>
NOCHE EXTRA EN LJUBLIANA EN HAB. DOBLE	<b>72,00 €</b>
NOCHE EXTRA EN LJUBLIANA EN HAB. INDIVIDUAL	<b>100,00 €</b>
NOCHE EXTRA EN PIRAN EN HAB. DOBLE	<b>95,00 €</b>
NOCHE EXTRA EN PIRAN EN HAB. INDIVIDUAL	<b>156,00 €</b>
OPCIONAL CUEVAS DE SKOCJAN Y PIRAN	<b>106,00 €</b>

##### **SERVICIOS INCLUIDOS**

Traslados especificados en el itinerario.

Conductor/guía de montaña de habla española e inglesa durante todo el itinerario.

Todos los traslados según el itinerario. El grupo siempre tiene a su disposición una furgoneta con 8+1 plazas. Si hay más de 8 clientes tendremos 2 furgonetas y 2 guías. En caso de 2 guías 1 podrá ser de habla no española.

7 noches en los alojamientos especificados en el itinerario, habitaciones dobles (excepto en las noches en los refugios de montaña)

Todas las comidas especificadas en el cuadro

Bebida de bienvenida en Liubliana.

Seguro de viaje

\*Extensión opcional con guía, transfer, entrada a cuevas de Skocjan, almuerzo con degustación de vino

##### **SERVICIOS NO INCLUIDOS**

Vuelos internacionales ni nacionales

Traslados Aeropuerto/hotel/Aeropuerto

Alimentación no especificada en el cuadro  
Traslados al principio y al final del viaje  
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.  
Propinas  
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido  
Traslados al principio y al final del viaje.

### **DOCUMENTACION**

Pasaporte o DNI en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

\* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores  
[WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES)

### **SANIDAD**

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

### **ALOJAMIENTO**

Hoteles locales de categoría 3\* durante 5 noches y 2 noches en albergues de montaña, en habitaciones compartidas de 4, 6 o 10 personas. En los albergues no es posible tener habitación individual. Los albergues ofrecen comida y bebida y están provistos de camas con mantas, y en algunos casos, sábanas de un solo uso, por lo que se recomienda llevar "saco sábana".

Al tramitar la reserva, se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito.

### **ALIMENTACION**

En la ruta degustaremos comida típica eslovena de muy buena calidad y variedad, disfrutando de la comida típica de los Alpes y de la región de viñedos. En los albergues de montaña, la oferta de comida es más simple y limitada.

### **DIVISAS**

La unidad monetaria es el euro.

### **PROPINAS**

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guias, conductores, maleteros, camareros...)

### **CLIMA**

En Eslovenia el tiempo en las cuatro estaciones del año es variado. En las montañas predomina el clima alpino, los sectores de la costa se caracterizan por el clima submediterráneo y la zona de llanura del noreste del país por el clima continental. La temperatura promedio del mes de julio es de más de 20° C y la temperatura promedio del mes de enero aproximadamente de 0° C.

### **NOTA INFORMATIVA**

Los días 2 y 3 no se puede trasladar el equipaje hasta los albergues, por lo que recomendamos para estos días de trekking ir equipados con una mochila ligera cargando solo con lo imprescindible para los días de caminata. El resto del equipaje que no necesiten, se trasladará desde el hotel de Liubliana hasta el hotel de Bohinj (incluido en el precio).

El grupo tiene las furgonetas siempre a su disposición según el itinerario (una furgoneta para cada 8 clientes). En caso de mal tiempo, si no se puede realizar el trekking de 3 días, nos moveremos en furgoneta a otro lugar y realizaremos otras caminatas menos condicionadas por el tiempo. Para mantener el mismo precio del tour nos quedaremos las dos noches en refugios de montaña a los que se puedan acceder en coche.

### **OTROS GASTOS**

La llegada a Liubliana se puede hacer desde Venecia, Zagreb o Trieste. El traslado desde estos aeropuertos a la ciudad NO está incluido en el precio.

Traslado de llegada:

Aeropuerto de Venecia – Ljubliana: 50 € por persona

Aeropuerto de Zagreb – Ljubliana: 38 € por persona

Aeropuerto de Trieste – Ljubliana: 44 € por persona

Aeropuerto de Liubliana- Ljubliana: 19 € por persona

Traslado de salida:

Goriska Brda – Aeropuerto de Venecia: 69 € por persona\*\*  
Goriska Brda – Aeropuerto de Zagreb: 100 € por persona  
Goriska Brda – Aeropuerto de Trieste: 44 € por persona  
Goriska Brda – Aeropuerto de Ljubliana: 75 € por persona

Traslado haciendo extension opcional:

Final del tour:

Piran – Aeropuerto de Venecia: 50 EUR por persona.

Piran – Aeropuerto de Zagreb: 81 EUR por persona.

Piran – Aeropuerto de Trieste: 31 EUR por persona.

Piran – Aeropuerto de Liubliana: 43 EUR por persona.

Este traslado se realiza en minivan en servicios compartidos (junto con otros clientes independientes a este viaje). El tiempo máximo de espera en el aeropuerto es de 1 hora.

\*Una hora de espera en el aeropuerto, no vale para el traslado de Venecia. El traslado se hará dependiendo de la hora de traslados de los otros pasajeros del tour a Venecia. Por lo tanto, puede ocurrir, que el cliente pase más horas de espera en el aeropuerto de Venecia o bien en la ciudad de Venecia, de acuerdo a los deseos del cliente.

### **EQUIPO RECOMENDADO**

Bolsa de viaje/mochila mediana 35-40 L aprox/botas o zapatillas de trekking /calcetines/pantalón de montaña corto y largo/camisetas térmicas y de manga corta/forro polar/ chaqueta goretex /guantes /gorro de sol/gafas de sol para montaña/cantimplora/linterna frontal con lámpara de repuesto/navaja multiusos/bolsas de plástico/bastones de trekking/paraguas y/o capa de lluvia, chubasquero.

Zapatillas de deporte/ropa cómoda de viaje/ sudadera/ bañador y toalla de baño/ Saco sabana.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema de protección solar y protección labial.)

Prismáticos y material fotográfico

BOTIQUIN Antibiótico de amplio espectro /analgésicos (aspirina, gelocatil, nolotil...) /antiácido/anti-inflamatorio /antidiarreico /antihistamínico /laxante /pomada antibiótica /desinfectante / algodón /tiritas / venda /esparadrapo /repelente de mosquitos.

### **SEGURO**

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

Las condiciones de ambos seguros se pueden consultar en nuestra página web:

[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf)

[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf)

### **RESERVA**

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

[info@trekkingyaventura.com](mailto:info@trekkingyaventura.com)

**telf. 91 522 86 81**

**Datos para reservar:**

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mimos con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Popular

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web [www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com) , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodríguez 15 28008, Madrid y en el 91-5228681.

**\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**

[www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp](http://www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp)

