

# ESLOVAQUIA

## Parque nacional de los Altos Tatras



Los Altos Tatras, son un macizo montañoso de no más de 340 km<sup>2</sup>, pero que condensa todos los paisajes de su vecino Alpes. Sus cumbres son de una altitud más modesta pero se mantienen entre los 2000 y 2500 m de altitud. Valles como los de Mengusovská y Biela Voda cuevas, lagos como los de Strbské y Popradské Pleso, cascadas, abruptos desfiladeros y caminos tallados en la roca... Este es el paisaje que va a vertebrar nuestro recorrido por la parte eslovaca de esta cadena montañosa y que nos dará el placer de disfrutar de él en bellísimas caminatas.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Viena. Traslado a Bratislava	../..	Hotel turista
2	Tren Bratislava/Liptovský Mikuláš. Caminata valle de Kvacianská/Lieskovec	D/P/C	Casa Rural
3	Lieskovec. Caminata valle de Biela Voda (Tatras Blancos)	D/P/C	Casa Rural
4	Lieskovec. Caminata valle de Mengusovská (Altos Tatras)	D/P/C	Casa Rural
5	Lieskovec. Recorrido Región de Spiss	D../C	Casa Rural
6	Lieskovec. Caminata P. N. Slovenský Raj	D/P/C	Casa Rural
7	Lieskovec. Caminata P.N. Pieniny	D/P/C	Casa Rural
8	Lieskovec. Caminata Valles de Furkotská Y Mlynická	D/P/C	Casa Rural
9	Lieskovec/Tatranská Strba. Tren a Bratislava	D../..	Hotel turista
10	Bratislava. Traslado a Viena	D../..	-----

**ALIMENTACIÓN Desayuno: D Almuerzo: A Cena: C Picnic: P**

#### ITINERARIO PREVISTO:

##### DÍA 1.- VIENA. TRASLADO A BRATISLAVA.

Salida en vuelo hacia Viena. A la llegada recepción en el aeropuerto para el traslado al hotel en Bratislava (45 min. aprox.). Resto del tiempo libre.

##### BRATISLAVA

Es la capital de Eslovaquia y se sitúa a 100 metros sobre el nivel del mar, a orillas del mítico río Danubio y a los pies de las primeras estribaciones de la cordillera de los Cárpatos. Se trata de una de las ciudades más antiguas de la Europa Central, con asentamientos que se remontan a la Edad del Bronce. El centro histórico es un entramado de calles peatonales del más puro diseño imperial de la época austro-húngara, destacando un buen número de plazas, palacios e iglesias. De entre estos monumentos, especial interés tiene la gran torre de la Michalská con un arco en su base que fue una de las entradas principales a la ciudad cuando aún existía el perímetro amurallado. Pero si un monumento representa la estampa de Bratislava, ese es el castillo de origen medieval asentado sobre una colina que domina toda la ciudad. Por detrás de este enclave, se extiende una vasta extensión de bosques (parque natural de los Malé Karpaty).

##### DÍA 2.- TREN BRATISLAVA/LIPTOVSKÝ MIKULÁS. CAMINATA VALLE DE KVACIANSKÁ / LIESKOVEC

Por la mañana muy temprano, nos trasladamos a la estación para salir en tren hacia el norte del país, a través de un paisaje que va cambiando progresivamente desde las llanuras del valle del Danubio, hasta las montañas de los Cárpatos. Alcanzamos Liptovský Mikuláš (4 horas 30 min. aprox.).

A la llegada continuamos en vehículo (20 min.), hasta la entrada del parque natural "Chockské Vrchy" donde hacemos nuestra primera caminata, que nos descubre a pequeña escala, los paisajes de montaña más típicos en estas latitudes de Europa; densos bosques de coníferas, cañones con agua en abundancia, grandes alfombras de hierba en los altiplanos y pequeñas poblaciones rurales de gran esencia. Comenzamos por un sendero ecológico que penetra por el valle de Kvacianská, a través de espléndidos bosques para acabar en el pueblecito de Velké Borové.

Desnivel: +400 m -400 m/5 horas aprox.

Llegamos al vehículo y nos trasladamos hasta Lieskovec (50km/50 min. aprox.), en la base del parque nacional de los Altos Tatras

##### LIPTOVSKÝ MIKULÁS

Población situada en el centro del valle del río Vah, donde se concentran alrededor, hasta 5 reservas naturales de la cordillera de los Cárpatos.

##### CORDILLERA DE LOS CÁRPATOS

Es la cadena montañosa más larga de Europa (1.500 km desde el oeste de Eslovaquia hasta el sur de Rumania) y concentra la mayor biodiversidad dentro del continente europeo, dado su carácter como frontera natural entre las regiones boreales y las regiones mediterráneas. La fauna salvaje más representativa, como osos, lobos, linceos y ciervos se da cita aquí formando las poblaciones más numerosas.

##### DÍA 3.- LIESKOVEC. CAMINATA VALLE DE BIELA VODA (TATRAS BLANCOS).

Nos trasladamos en vehículo hasta la entrada del valle de Biela Voda (30 minutos), donde comenzamos una caminata en la que disfrutamos en su parte baja y media de un rico bosque de coníferas y de los saltos de agua del río que lo recorre. Alcanzamos el enclave de Zelené Pleso, con presencia de un refugio de montaña muy atractivo, emplazado bajo un circo de origen glaciar con paredones de unos 800 metros de longitud y un lago de aguas verde esmeralda. Un poco más allá, llegamos al paraje de Biele Pleso, compuesto por dos laguitos y un idílico prado, desde donde contemplamos el macizo de los Belianske Tatry (Tatras Blancos). Descendemos el valle de Biela Voda por un flanco opuesto al de la subida y llegamos a nuestro vehículo.

Desnivel: +700 m -700/5 horas aprox.  
Regresamos a la casa rural de Lieskovec (30 kms/35 min. aprox).

#### **DÍA 4.- LIESKOVEC. CAMINATA VALLE DE MENGUSOVSKÁ (ALTOS TATRAS)**

Caminamos hasta la estación (7 min. aprox.), para subir en tren cremallera hacia Strbske Pleso (7 min. aprox.), lugar donde comenzamos la caminata. La jornada transcurre con una larga aproximación a través del majestuoso valle de Mengusovská, enlazando los hermosos lagos de Strbské y Popradské Pleso, donde un cálido refugio junto a este lago nos permite recuperar fuerzas para alcanzar el Velké Hincovo Pleso, el mayor lago de alta montaña de Eslovaquia. Justo encima de este lago se alza el pico Koprovský (2.363 m.), cuya ascensión opcional solo en caso de gran estabilidad meteorológica (añadir 2 horas aprox.), permite contemplar dos valles más en la vertiente opuesta, así como la línea de cumbres que forman la frontera con Polonia.

Desnivel: +600 m -600/6-7 horas aprox.

Regresamos en el tren cremallera a Lieskovec y nos trasladamos de nuevo a pie a la casa rural.

#### **DÍA 5.- LIESKOVEC. RECORRIDO REGIÓN DE SPISS.**

Una senda educativa nos permite enlazar el montículo de Sivá Brada – surgencia de aguas minerales y crecimiento actual de travertina (único en centro Europa) con el recinto monástico Spisská Kapitula (el mayor seminario de Eslovaquia), el castillo Spisský Hrad (la mayor fortificación medieval de la Europa Central) y la iglesia de Zehra (frescos románicos), ostentando todo el conjunto categoría como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. De camino, visita de Levoca, localidad amurallada con su gran catedral gótica y su centro histórico plagado de edificios renacentistas. A la hora indicada, regreso a la casa rural en Lieskovec (80 kms. aprox. en total).

Desnivel: +250 m -300/4 horas aprox.

#### **DÍA 6.- LIESKOVEC. CAMINATA P. N. SLOVENSKÝ RAJ.**

Nos trasladamos hasta Podlesok (45 min.), principal puerta de entrada al parque nacional "Slovenský Raj", topónimo que traducido al español significa "Paraíso Eslovaco", donde se encuentra una impresionante concentración de barrancos, poblados por vegetación exuberante.

Comenzamos la caminata encontrándonos numerosos pasos equipados entre escaleras y pasarelas para facilitar la progresión, pues los saltos de agua y los estrechos rocosos se suceden constantemente. En función de las condiciones, hacemos un recorrido u otro tipo de circuito circular, teniendo como punto intermedio el paraje de Klastorisko, un prado idílico rodeado de bosques de abetos y hayas con un refugio donde reponer fuerzas.

Desnivel: +550 m -550 m/6 horas aprox.

Llegamos al vehículo y regresamos a la casa rural en Lieskovec (35 km/40 min. aprox).

#### P.N. DE SLOVENSKÝ RAJ

Ubicado al este del país, fue fundado en el año 1988 y tiene una extensión de 19 763 hectáreas. El agua ha erosionado todo el territorio formando gran cantidad de valles, cañones, cataratas y cuevas. Para poder recorrerlo se han construido puentes, escaleras de madera y fierros en las rocas.

#### KLASTORISKO

Situado a 790 metros de altura, es el único centro recreativo en el interior del parque al que se puede llegar sólo caminando y donde se encuentran las ruinas de un convento cartusiano que en los últimos 20 años está siendo reconstruido por voluntarios. Los Cartusianos eran una orden fundada por San Bruno de Colina en el año 1084 en Chartreux, cerca de Grenoble que se propagó rápidamente y en el siglo XIV había en Europa 109 conventos. Vivían en total austeridad y soledad y se dedicaban a copiar e ilustrar libros.

#### **DÍA 7.- LIESKOVEC. CAMINATA P.N. PIENINY.**

Descendemos en balsas tradicionales por el río Dunajec, frontera natural entre Eslovaquia y Polonia, para poder disfrutar del Parque Nacional desde el agua, observando los emblemáticos picos de Tri Korony en la parte polaca. Regresamos a pie por una cómoda ruta, a través de un sensacional cañón excavado por el río Dunajec, hasta el monasterio de Cerveny Kamen. Después de la visita, nos dirigimos a la hermosa población de Kezmarok, antigua capital de la región de Spiss, la cual cuenta con la considerada mejor iglesia protestante de madera del mundo. La catedral católica gótica, el edificio del ayuntamiento renacentista y un castillo también renacentista completan el conjunto.

Desnivel: +100 m/3 horas aprox.

#### **DÍA 8.- LIESKOVEC. CAMINATA VALLES DE FURKOTSKÁ Y MLYNICKÁ.**

En esta jornada realizamos una travesía circular enlazando ambos valles, donde disfrutamos de un conjunto de montañas bastante alpino, con lagos de origen glaciar y recortadas crestas. La cascada de 50 metros de Skok pone el colofón a la ruta con inicio y final en el maravilloso paraje de Strbské Pleso, gran lago rodeado por bosques de coníferas. La actividad vuelve a exigir condiciones meteorológicas estables, al tener que salvar un collado equipado con cadenas.

Desnivel: 1.000 m/ 7horas aprox.

Regreso en vehículo a Lieskovec (10 min. aprox).

#### **DÍA 9.- LIESKOVEC/TATRANSKÁ STRBA. TREN A BRATISLAVA.**

Nos trasladamos a la estación de Tatranská Strba, para salir en tren hacia Bratislava (5 horas aprox.). A la llegada recepción en la estación para el traslado al hotel. Resto del tiempo libre, para poder callejear

por el casco antiguo peatonal, que invita, tanto a realizar compras como a recorrer numerosos locales, donde poder disfrutar de una buena cena y un animado ambiente.

#### **DÍA 10.- BRATISLAVA TRASLADO A VIENA.**

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada traslado al aeropuerto de Viena, para salir en vuelo hacia la ciudad de origen. Llegada y fin de nuestros servicios.

#### **FECHAS DE SALIDA**

**JULIO: 20**

**AGOSTO: 2 y 15**

**SEPTIEMBRE: 6**

#### **GRUPO MÍNIMO 4 PERSONAS**

##### **PRECIOS POR PERSONA**

GRUPO DESDE 4 PERSONAS

**1.080 €**

SUPL. HAB. INDIVIDUAL

**300 €**

#### **SERVICIOS INCLUIDOS**

Traslado en autobús Viena/Bratislava/Viena.

Recepción en el aeropuerto y estaciones a la llegada para los traslados.

Trenes Bratislava/Liptovský Mikuláš y Tatranská Strba/Bratislava.

Traslados especificados en minibús o taxis.

Transporte por carretera en minibús privado.

Tren cremallera y tranvía los días especificados

Alojamiento en hotel turista en habitaciones dobles con baño privado y casa rural en habitaciones dobles con baño privado (según cuadro).

Alimentación especificada en el cuadro.

Actividades y visitas especificadas en el itinerario.

Guía local de habla hispana.

#### **SERVICIOS NO INCLUIDOS**

Transporte en avión, clase turista, Ciudad de origen/Viena/Ciudad de origen (conexiones intermedias).

Alimentación no especificada en el cuadro.

Equipo personal de trekking.

Visitas y actividades no especificadas.

Entradas a los lugares a visitar.

Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.

Propinas.

Tasas aéreas.

Tasas de Aeropuerto.

Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Seguro de asistencia en viaje.

#### **DOCUMENTACION**

D.N.I. en vigor.

Es recomendable llevar fotocopia del DNI.

\*Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores

[WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES)

#### **SANIDAD**

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

#### **SEGURO**

Opcionalmente se puede contratar un seguro de viaje, por un **importe de 55 € por persona**.

Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

Las condiciones de ambos seguros se pueden consultar en nuestra página web:

[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf)

[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf)

#### **DIVISAS**

La unidad monetaria es el euro.

## CLIMA

La mayor parte de Eslovaquia tiene un clima continental, de inviernos fríos y veranos cálidos. El clima en general es más riguroso que en otras áreas europeas del centro ubicadas en las mismas latitudes y la amplitud media de la temperatura anual es mayor que la de sus países limítrofes. Mientras en el valle del Danubio es el clima continental el que se impone, en el tercio norte del país es el clima de alta montaña el que marca las condiciones en torno a las estribaciones de la cordillera de los Cárpatos.

La temperatura media anual es de 8 °C. La precipitación media es de 950 mm al año, que varía desde los 600 mm en Bratislava, la más baja, hasta los 1.600 mm en las cumbres de los Altos Tatras, la más alta. El periodo más lluvioso se da durante finales de la primavera.

## EQUIPO RECOMENDADO

Bolsa de viaje/mochila mediana/botas o zapatillas de trekking /calcetines/pantalón de montaña corto y largo/camisetas térmicas y de manga corta/forro polar/ chaqueta goretex /guantes /gorro de sol/gafas de sol para montaña/cantimplora/linterna frontal con lámpara de repuesto/navaja multiusos/bolsas de plástico/bastones de trekking/paraguas y/o capa de lluvia, chubasquero.

Zapatillas de deporte/ropa cómoda de viaje/ sudadera/ bañador y toalla de baño.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema de protección solar y protección labial.)

Prismáticos y material fotográfico

BOTIQUIN Antibiótico de amplio espectro /analgésicos (aspirina, gelocatil, nolotil...) /antiácido/anti-inflamatorio /antidiarreico /antihistamínico /laxante /pomada antibiótica /desinfectante / algodón /tiritas / venda /esparadrapo /repelente de mosquitos.

## RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

[info@trekkingyaventura.com](mailto:info@trekkingyaventura.com)

telf. 91 522 86 81

**Datos para reservar:**

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mimos con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Popular

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web [www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com) , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodríguez 15, 28008 Madrid y en el 91-5228681.

\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**  
[www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp](http://www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp)