

SUDÁN

La tierra de los faraones negros **con guía arqueólogo**

La **tierra de los faraones negros** se configura a lo largo del valle del Nilo entre la II y la VI Catarata del Nilo. Denominado "El corredor de Africa" fue desde el III Milenio lugar de encuentro entre Africa central y el Mediterráneo y sede de míticos reinos autóctonos (Kerma, Nápata, Meroe, Makuria ...) cuya importancia se sigue ampliando año tras año a medida que se desentierran de la arena ciudades, templos y tumbas. Recorriendo éstas orillas del Nilo en Sudán comprenderemos la importancia que éstos tuvieron en el desarrollo de una fabulosa civilización y que hasta ahora Egipto ha eclipsado, convirtiendo el viaje en una verdadera **expedición única y de auténtico disfrute, acompañados por nuestro experto egiptólogo.**



DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Khartoum	../../..	Hotel turista
2	Khartoum/Desierto de Al Bayouda/Dongola/El Selim	D/A/C	Hotel turista
3	El Selim /Dongola/Sesibi/Soleb	D/A/C	Casa Nubia
4	Soleb/Djebel Dosh/Sadenga/Tercera Catarata/Tombus	D/A/C	Casa Nubia
5	Tombus/Kerma/Kawa	D/A/C	Tienda de campaña
6	Kawa/Antigua Dongola/Karima	D/A/C	Casa Nubia
7	Karima. Excursión a El Kurru, Bosque Petrificado y Djebel Barkal	D/A/C	Casa Nubia
8	Karima/Nuri/Monasterio Al Gazali/Meroe	D/A/C	Tienda de campaña
9	Meroe/Shendi/Mussawarat Es Sufra/Naga/Khartoum	D/A/C	Hotel turista
10	Khartoum. Visita y Excursión a Omdurman	D../..	Hotel turista
11	Vuelos Khartoum/Ciudad de origen	../../..	-----

ALIMENTACIÓN Desayuno: D Almuerzo: A Cena: C

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/KHARTOUM

Salimos en vuelo hacia Khartoum con conexión intermedia. A la llegada de madrugada, nos esperan para el traslado al hotel (15 min aprox.).

KHARTOUM

Capital de Sudán se encuentra en la confluencia del Nilo Azul y el Nilo Blanco y es una de las más calurosas del mundo. Fundada en 1823 por el gobernante egipcio Muhamad Alí, fue destruida 1885 y reconstruida de nuevo por los británicos en 1898. El centro de la ciudad se encuentra entre los dos ríos Nilo, en una franja de tierra con la forma de trompa de elefante. La parte norte, en el Nilo Azul, está considerada la capital industrial del país, una ciudad moderna con fábricas y oficinas y junto al Nilo Blanco se encuentra Omdurman, la antigua ciudad árabe. En su provechoso museo se pueden observar interesantes objetos y dos templos rescatados y trasladados por la UNESCO, desde el área del lago Nasser (lago Nubio para los sudaneses), cuando la zona fue inundada por el agua.

DÍA 2.- KHARTOUM/DESIERTO DE AL BAYOUDA/DONGOLA/EL SELIM

Temprano en la mañana salimos en nuestros vehículos 4x4 con dirección a Dongola y El Selim (520 km). Comenzamos nuestro recorrido atravesando Omdurman. A la salida hacemos una pequeña parada, para poder observar las curiosas colonias de termitas dispersas en el desierto. Seguimos a través de una carretera asfaltada que atraviesa el desierto Al Bayouda, hasta alcanzar Multaga Station, desde donde continuamos hasta Khandag, una fortaleza construida por los mamelucos en un estratégico lugar sobre la orilla del Nilo y tras finalizar nos trasladamos a Dongola y tras cruzar el puente sobre el Nilo llegamos a El Seliem donde nos alojamos.

DESIERTO DEL BADUYA

Es la zona delimitada por el lazo que forma el Nilo entre la Cuarta y la Sexta Cataratas, se caracteriza por las formaciones volcánicas en forma de cono que se alternan con grandes valles.

DÍA 3.- EL SELIM /DONGOLA/SESIBI/SOLEB

Empezamos el día visitando el mercado local de Dongola y tras finalizar salimos por pista, en la que es frecuente encontrar caravanas de camellos hasta llegar a la aldea de Tayab (2 horas aprox.), un bellissimo enclave, desde donde se disfruta de unas espectaculares vistas a orillas del Nilo. Después del almuerzo continuamos hacia Sesibi (1 hora 30 min aprox.) donde visitamos los restos del templo construido por Ajenaton (Amenhotep IV 1351-1334



aC) y dedicado al dios Aton. Finalmente seguimos hasta Soleb, donde pasamos la noche y donde podemos disfrutar de la puesta de sol en el templo de Amón construido por Amenhotep III (1388-1350 aC) y que sin duda su bellísima arquitectura recuerda al templo de Amón en Luxor.

DÍA 4.- SOLEB/DJEBEL DOSHA/SADENGA/TERCERA CATARATA/TOMBUS

Por la mañana realizamos la visita al templo de Amon (opcional ir a contemplar la salida del sol desde el templo) y luego recorremos la orilla del Nilo donde podemos ver como cuidan los nubios de sus cultivos e incluso, intercambiar impresiones con ellos.

Continuamos ruta hasta Djebel Dosha, espectacular risco sobre la orilla del Nilo, donde se encuentra una capilla de Tutmosis III, junto con otros dos cenotafios excavados en la roca. Seguimos hasta Sadenga para visitar los restos del templo de la reina Tiye, esposa de Amenhotep III y el cementerio con sus pequeñas pirámides.

Continúa nuestra ruta hasta Sesibi donde visitamos las reliquias de Akenathon y su templo dedicado al dios Aton. Seguiremos hasta Koka donde cruzamos el Nilo en ferry. Continuamos en vehículo (30 min aprox.) hasta la tercera catarata, un extraordinario paisaje donde la superficie del río está rota por multitud de rocas que sobresalen de su lecho. Más tarde, a la altura de Sebu visitamos las diferentes rocas dispersas a lo largo del curso del río con inscripciones que datan de la época del Reino Antiguo (3100 a d C).

Desde ahí, a través de pista de desierto llegamos a Tombus (21 km/45 min aprox.), donde nos alojamos.

TOMBUS

Es el nombre que recibe una ciudad y una isla del país, situada a la orilla este del Nilo, 10 km. al norte de Kerma. Fue capital de un reino de Nubia durante el segundo milenio a.C y es el asentamiento más al sur de Nubia. Posee un cementerio antiguo.

DÍA 5.- TOMBUS/KERMA/KAWA

Por la mañana paseamos por la aldea de Tombus y visitamos la estela de Tutmosis I, erigida en conmemoración de su victoria contra el reino nubio de Kerma. Nos acercamos a la orilla del Nilo para disfrutar de su excepcional belleza y del conjunto de pequeñas rocas de granito, cuya superficie forma otra pequeña catarata rodeada de verdes palmeras a lo largo de las dos riberas del río. Continuamos la ruta hasta Kerma, donde almorzamos en un restaurante local y paseamos por el mercado. Después seguimos camino hasta el centro del antiguo reino de Kerma (30 min aprox.).

Visitamos la emblemática Deffufa occidental (Deffufa: palabra nubia que significa "edificio antiguo"), posiblemente la más antigua edificación del África subsahariana, con 3500 años de antigüedad. Se trata de una estructura de adobe de 19 metros de alto con unas escaleras que conducen a la cima. Este era el principal centro religioso de Kerma. Visitamos al museo de Kerma donde se exhiben los restos encontrados en las diferentes excavaciones llevadas a cabo en el recinto.

Tras la visita continuamos hasta Kawa (1 hora aprox.).

Noche de acampada en el espectacular desierto de arena de Kawa.

KERMA

Es una pequeña ciudad, rodeada de palmeras y guayabas, donde existen restos de un antiguo recinto religioso, monumental estructura de adobe, conocido como la "Defuffa", que fue un lugar sagrado de la civilización de Kerma. La economía local se basa en la agricultura y la ganadería, y su manifestación cultural más conocida es la cerámica rojiza o marrón con tapa negra elaborada a mano con un torno.

DÍA 6.- KAWA/ANTIGUA DONGOLA/KARIMA

Por la mañana disfrutamos del bello entorno del oasis de Kawa y visitamos el templo de Amon. Tras finalizar seguimos la ruta hasta la antigua Dongola (2 horas 30 min aprox.), donde visitamos la iglesia de las columnas, el antiguo monasterio y la residencia de la coronación con sus dos pisos, construida sobre una colina desde la que se divisa una bellísima vista sobre la ciudad. Finalmente continuamos a través del desierto nubio hasta llegar a Karima, junto al río y al pie de Djebel Barkal, la "montaña sagrada".

KAWA

Fue un importante centro urbano y religioso del reino kushita, habiendo gozado de una situación geográfica estratégica al estar situada al final de la ruta del desierto que conectaba con Napata.

ANTIGUA DONGOLA

La que fuera capital del antiguo reino de Makuria, uno de los tres reinos cristianos que florecieron en Nubia entre los años 580 d d C al 1450 d d C.

El centro de Makuria se extendía a lo largo de la orilla del Nilo: un conjunto de bellas iglesias, edificios públicos y el palacio; todos ellos en su día bellamente pintados y decorados.

DÍA 7.- KARIMA. EXCURSIÓN A EL KURRU, BOSQUE PETRIFICADO Y DJEBEL BARKAL

Por la mañana salimos en dirección a el Kurru (15km/30 min aprox.), donde visitamos el Cementerio Real de la XXV Dinastia, durante la cual, el rey Biye (747 a d C) fue el primer rey nubio que reclamó el título de Faraón y ordeno construir su propia pirámide, ejemplo que seguirían sus sucesores.

Visitamos dos cámaras funerarias que todavía conservan los frescos en sus paredes. La primera de ellas corresponde al rey Tanut Amani y la segunda a la de su madre la reina Qalaqahata.

Una vez finalizada la visita, nos trasladamos unos 5 minutos en coche, para adentrarnos en el bosque petrificado, donde se conservan cientos de fósiles de árboles. Regresamos a Karima para dirigirnos al Djebel Barkal, la montaña sagrada, donde visitamos el templo de Amon, el templo de la diosa Mut excavado en la montaña, así como las pirámides situadas en el lado oeste.

Por la tarde volvemos a la montaña y si tenemos energía ascendemos a la cima de Djebel Barkal, para disfrutar de la puesta de sol; a nuestros pies aparecen el Nilo, los templos y las pirámides. Aún hoy, no es difícil comprender porque en su día este lugar fue considerado como la morada de los dioses.

EL KURRU

Donde pueden visitarse dos tumbas excavadas en la roca, construidas originalmente debajo de unas pirámides, hoy inexistentes. Su interior está decorado con imágenes del Faraón y dioses Egipcios, como también con multitud de jeroglíficos.

DJEBEL BARKAL

Considerada la montaña sagrada, es un macizo aislado de arenisca situado 40 km río abajo desde la cuarta catarata, 100 metros de alto y 200 de largo rematados por un espectacular pináculo. Este monumento natural ha sido la fuente de diferentes mitos sagrados entre los nubios y los primeros egipcios, especialmente a lo largo del Reino Nuevo y la XXV Dinastia, momento en que los faraones nubios gobernaron Egipto. Además, fue un enclave importante en el desierto Nubio, ya que al divisarse a docenas de kilómetros, servía como referencia, para los que cruzaban el desierto.

A sus pies, se encuentra un templo, dedicado a Amón, uno de los faraones del Nuevo Reino, y al lado, se conservan un buen número de pirámides, pertenecientes a la necrópolis real de la antigua ciudad de Napata, capital de Nubia (desde 800 al 400 a C), antes del periodo Meroítico.

DÍA 8.- KARIMA/NURI/MONASTERIO AL GAZALI/MEROE

Empezamos el día visitando el mercado de Karima y después nos ponemos en ruta. Cruzamos el Nilo a través de un puente y seguimos en dirección a Nuri. Tras la visita seguimos a través del desierto (26 km/35min aprox.) hasta alcanzar el valle de Gazali, donde visitamos el monasterio del mismo nombre. En esta ruta no es infrecuente encontrar beduinos de la tribu de los Hassania a la altura de El-Marwa.

Después del almuerzo seguimos nuestra ruta. Cruzamos de nuevo el Nilo a través de un Puente, hasta llegar a la ciudad de Atbara (168km/2horas aprox.), desde donde continuamos a Meroe, ciudad en la orilla derecha del Nilo, con la intención de llegar con la puesta de sol y poder contemplar las pirámides sobre un bellissimo desierto de arena dorada.

PIRÁMIDES DE NURI

No son grandes y su estado, desgraciadamente, no es muy bueno. Fueron edificadas en bloques de piedra de arena de color rojo, la primera pirámide fue construida por el rey Taharka que gobernó Egipto entre el 690 y el 664 a.C y la última fue acabada en el año 308 a.C. En el cementerio hay 82 tumbas de las cuales 74 son pirámides, de éstas más de veinte son de reyes y unas 50 de reinas. En el año 2003 fueron declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

DÍA 9.- MEROE/SHENDI/MUSSAWARAT ES SUFRA/NAGA/ KHARTOUM

Por la mañana temprano visitamos las "Pirámides de la Necrópolis" de Meroe, situada a unos 3 km del Nilo, sobre unas colinas formadas por dunas de arena amarilla. Más tarde continuamos a lo largo de la orilla del Nilo hasta llegar a las ruinas de la "Ciudad Real", donde encontramos restos de templos, palacios y edificios públicos incluido un antiguo baño romano. La zona está llena de fragmentos de hierro negro esmaltado y mineral de hierro y

es que la antigua Meroe fue el primer centro de África donde el mineral de hierro fue extraído y refinado.

Tras finalizar salimos hacia Shendi (50km/45min aprox.) donde visitamos un taller tradicional de tejidos de algodón. Continuamos hasta Musawarat Es Sufra a través de una carretera asfaltada (35 km/40min aprox.), y luego a través de pista del desierto a lo largo del valle del Awatib (20km/30min aprox.).

Visitaremos el templo del León con sus impresionantes relieves representando al rey ante los dioses y seguimos hasta Naga (15km/30min aprox.), donde visitamos el templo de Amon, el kiosco 'romano' y desde donde podemos contemplar nuestra última puesta de sol en el desierto del viaje.

Finalizamos el día regresando a Jartum (150 km/2 horas 30 min aprox.), a través de una carretera asfaltada.

NECRÓPOLIS REAL

Más de 40 pirámides se levantan con sus afiladas formas contra el cielo despejado, de las que una mayoría se encuentran en excelente estado de conservación. En frente, se encuentran algunos pequeños templos funerarios con muros decorados con ricos bajo-relieves, con escenas de la vida del rey y sus dioses.

CIUDAD REAL

Las excavaciones han confirmado, que se trata de una población, con suburbios y rodeada por una muralla de protección, aunque gran parte del área donde está localizada la ciudad, está aún pendiente de ser excavada por los arqueólogos.

MUSAWARAT EL SUFRA

Aquí se encuentran las ruinas de los templos del Elefante y del León, mucho más grandes pero peor conservadas que las de Naga, y que en su época tuvieron una extraordinaria importancia. Lo más característico es su gran muralla, formada por muchas construcciones que limitan y rodean un templo del siglo I (a.C) aprox. Cerca de aquí, nos encontramos otro templo dedicado al dios Apedemak, que ha sido recientemente restaurado por una misión arqueológica alemana.

NAGA

Es uno de los dos centros que se desarrollaron durante el periodo Meroítico. En medio de un paisaje típicamente sahariano de rocas y arena, nos encontramos el templo de Apedemak (siglo I a.C.), un bonito edificio decorado con bajo relieves del dios con cabeza de león, del faraón, de los nobles y algunas imágenes rituales. A unos metros de distancia, aparece una pequeña construcción, con arcos y columnas, conocida como « kiosk » donde se mezclan los estilos egipcio, romano y griego al mismo tiempo. Cerca encontramos otro templo dedicado a Amón, con numerosas estatuas de carneros y una bonita entrada, decorada también con bajo relieves.

DÍA 10.- KHARTOUM. VISITA Y EXCURSIÓN A OMDURMAN

Por la mañana visitamos el Museo Arqueológico Nacional, donde encontramos templos enteros y tumbas reconstruidos después de haber sido rescatados de las aguas tras la construcción de la presa de Assuan; algunos de ellos cuentan con una antigüedad de 4.000 años, otros, como los frescos cristianos de Faras, ponen de relieve la riqueza y variedad de los restos encontrados a lo largo del Valle del Nilo. Nos trasladamos en vehículo hasta Omdurman, cruzando el Nilo Blanco a través de un puente hasta llegar a la tumba del Mahdi. Después visitamos su mercado, el más antiguo y extenso del país y finalmente, regresamos a nuestro hotel en Khartum

EL MAHDI

Su nombre era Muhammad Ahmad Mahdi y lideró entre 1881-1885 la exitosa campaña militar contra el condómino anglo-egipcio que gobernaba en esos momentos Sudán y que concluyó con la toma de Jartum.

DÍA 11.- VUELOS KHARTOUM/CIUDAD DE ORIGEN

De madrugada, a la hora indicada traslado al aeropuerto para salir en vuelo hacia la ciudad de origen (conexión intermedia). Llegada y fin de los servicios.

FECHAS DE SALIDA 2018 DESDE MADRID

NOVIEMBRE: 1

DICIEMBRE: 1

GRUPO MÍNIMO 4 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DESDE 10 PERSONAS	2.030,00 €
GRUPO DE 7 A 9 PERSONAS	2.288,00 €
GRUPO DE 6 PERSONAS	2.397,00 €
GRUPO DE 5 PERSONAS	2.430,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL SOLO 4 NOCHES	2.795,00 €
-----	120,00 €
TASAS AÉREAS	330 €(APROX)

SERVICIOS INCLUIDOS

Transporte en avión, clase turista Ciudad de origen/Khartoum/Ciudad de origen (conexiones intermedias)

Recepción de habla inglesa en el aeropuerto de Khartoum

Traslados aeropuerto/hotel/aeropuerto

Minibús con aire acondicionado para realizar la visita a Jartum

Todoterrenos 4X4 Toyota Land Cruiser, modelos del año 2007, durante la ruta

Conductor local

Guía acompañante T&A

Alojamientos en hoteles de tres estrellas, casas nubias y tiendas de campaña

Material de acampada (tiendas, colchonetas, sábanas, almohadas, sillas, mesas, menaje y papel de baño)

Material de cocina.

Cocinero experto en desiertos

Alimentación especificada en el cuadro

Agua mineral embotellada, té, café y bebidas frescas, durante el recorrido

Entradas a los lugares a visitar mencionados.

Permisos fotográficos y turísticos

Seguro de asistencia en viaje

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Saco de dormir

Alimentación no especificada en el cuadro

Visitas y actividades no especificadas

Extras personales como bebidas (salvo las indicadas en servicios incluidos), lavandería, teléfono...

Propinas

Visado

Tasas de aeropuerto

Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

DOCUMENTACION

Cartilla internacional de vacunación de fiebre amarilla, para los viajeros procedentes o que han pasado por zonas infectadas (países y zonas incluidas en las regiones endémicas).

España no se encuentra incluida en estas zonas.

El visado se tramita a la llegada al aeropuerto de Khartoum. Para esto necesitamos copia escaneada del pasaporte. Los datos se envían a Khartoum desde donde envían el pre-visado.

A la llegada a Khartoum realizamos el pago de 180 \$ al funcionario de inmigración. Trekking y Aventura se encarga de la obtención del permiso de viaje, de fotografía y de visita a los lugares arqueológicos a visitar; además, y de inscribir a los visitantes en el registro de extranjeros en Khartoum. Son necesarias dos fotos de tamaño carné.

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final.

Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

Las condiciones de ambos seguros se pueden consultar en nuestra página web:

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeAventura.pdf

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf

ALOJAMIENTO

Hotel de categoría turista en habitaciones dobles con baño privado, en Khartoum y Dongola

Casas tradicionales nubias en Soleb, Tombus y Karima

Tiendas de campaña para 2 personas con colchonetas, sábanas y almohadas, en el resto del viaje

NECESARIO SACO DE DORMIR

LAS CASAS NUBIAS son amplias y muy simples, pero están limpias. Tienen grandes patios descubiertos alrededor de los cuales están las habitaciones, donde hay camas y poco más, eso sí, todas con sábanas y mantas. Hay mucha gente que prefiere sacar la cama al patio exterior y dormir al raso.

Los baños de la casa de la localidad de Soleb son los más justos y son tipo africano - agujero en el suelo-.

Los baños de las casas de las localidades de Tombus y de Karima, son tipo europeo con w.c

Al tramitar la reserva, se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito.

ALIMENTACION

Pensión completa desde la llegada hasta la salida del país.

Salvo en Khartoum y una cena buffet en Dongola, un cocinero se encarga de nuestra alimentación.

Los menús son variados y se intenta incluir al máximo las frutas de cada estación. Incluyen, sopas, pollo, ternera, arroz, guisos de verduras, pescado, espagueti; tortillas, mantequilla, mermelada en desayuno. Te, café, zumos, siempre hace algún dulce especial o propio de la temporada.

EQUIPO HUMANO

Nuestro corresponsal de habla inglesa se encuentra localizado en Khartoum

Conductor local con probado conocimiento y experiencia para realizar la ruta detallada

Guía local de habla inglesa

Cocinero de reconocida experiencia



Guía acompañante arqueólogo:

Jose Angel Gutiérrez

Licenciado en Arqueología por la Universidad Autónoma de Madrid. Miembro fundador de la Asociación Española de Egiptología (AEDE), es un profesional del Turismo con más de 25 años de experiencia principalmente en la divulgación cultural y turística. También como Tour Leader y guía especialista. Posee amplias habilidades pedagógicas dentro del campo de la comunicación cultural para el gran público en cursos, ponencias y como locutor en emisoras de

radio, en prensa especializada y ha efectuado también asesoramientos y formación técnica profesional a empresas y organismos oficiales.

TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo directamente, antes de realizar el embarque.

Khartoum: 20 \$ aprox.

DIVISAS

La unidad monetaria es la Libra Sudanesa (SDG)

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es>

CLIMA

Excepto la franja costera del mar Rojo, sujeta a las influencias marítimas, el clima de Sudán es tropical con matices continentales. Las variaciones estacionales son más acentuadas en las zonas desérticas donde las temperaturas descienden en invierno hasta los 4,4 °C, especialmente después de la puesta de sol, mientras que en verano superan a menudo los 43,3 °C y la pluviosidad es insignificante; durante los meses de verano, antes de las precipitaciones, se suelen producir tormentas de arena, llamadas habubs. También son altas las temperaturas más al sur, en las regiones llanas de la parte central, aunque aquí la humedad es casi siempre inferior, excepto en las costas del mar Rojo. Cerca de Khartoum, la temperatura anual alcanza un promedio de 26,7 °C y las precipitaciones llegan a los 254 mm de promedio; la mayoría se recogen entre los meses de julio y septiembre. En la región meridional del país el clima es ecuatorial, con una temperatura de alrededor de 29,4 °C, más de 1.000 mm de precipitaciones y un elevado nivel de humedad. Las sequías y las deficientes cosechas son sucesos frecuentes fuera de la parte sur, lo que puede provocar, (como ya ocurrió a comienzos de la década de 1980) terribles hambrunas.

EQUIPO RECOMENDADO

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima cálido. Hay que evitar las prendas militares
Mochila pequeña para efectos personales/calzado deportivo sólido para andar/ zapatillas de goma/ forro polar/ gorro y gafas de sol/ cantimplora/ navaja multiusos/ linterna con lámpara de repuesto y pilas

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema de protección solar, protector labial)-.

Prismáticos y material fotográfico-.

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...)/ antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

info@trekkingyaventura.com

telf. 91 522 86 81

Datos para reservar:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.

- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mimos con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE**

CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Popular

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com, donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos

preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz. En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodríguez 15, 28008 Madrid y en el 91-5228681.

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.
www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp