

# RUMANIA

## Cárpatos y Alpes de Transilvania



Los Cárpatos son poco visitados y sin embargo son una de las regiones más hermosas y pintorescas de Europa. Adornado por castillos transilvanos, pequeñas ciudades y pueblos que han cambiado poco desde la Edad Media, en medio de un paisaje espectacular de montaña, ofrece una de las mejores posibilidades para trekking en toda Europa. El objeto fundamental de nuestra ruta es atravesar la parte más larga de los Alpes de Transilvania cuya cresta, de unos 80 kilómetros, raras veces desciende por debajo de los 2000 m., pasaremos por collados, crestas, prados, bosques y valles y ascenderemos al pico Moldoveanu (2544 m), el más alto de Rumania. También visitaremos el castillo de Bran, vinculado al personaje de ficción Drácula.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Bucarest/Sinaia	.././C	Hotel turista
2	Sinaia/Babele/Bran	D/A/C	Pension***
3	Barn/Piatra Craiului/Brasov	D/A/C	Pension***
4	Brasov/Piatra Mare/Balea	D/A/C	Hotel de Montaña
5	Balea/Pico Negoiu	D/A/C	Hotel de Montaña
6	Balea/Podragu	D/A/C	Refugio de Montaña
7	Podragu/Moldoveanu/Simbata/Sibiu	D/A/C	Pensión***
8	Sibiu/Bucarest	D.././C	Hotel turista
9	Vuelos Bucarest/Ciudad de origen	D.././..	-----

**ALIMENTACIÓN**    **Desayuno: D**    **Almuerzo: A**    **Cena: C**    **Picnic: P**

#### ITINERARIO PREVISTO:

##### DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/BUCAREST/SINAIA

Salimos en vuelo hacia Bucarest. A la llegada, nos esperan en el aeropuerto, para trasladarnos al alojamiento, en la ciudad de Sinaia (2 horas 30 min aprox.).

##### SINAIA

Conocida como la "Perla de los Cárpatos", por su privilegiada situación, es un popular centro de esquí y de turismo de montaña. Fue ganando en importancia como lugar de descanso de las gentes adineradas, tanto de los principados rumanos, como del imperio Austro-húngaro y posteriormente de la aristocracia de Rumania, construyéndose multitud de casas de recreo y palacetes de verano. Pero sin duda, el impulso definitivo lo recibió, con la decisión del primer rey de Rumania, Carol I de Hohenzollern, de construir aquí su residencia de verano, el Castillo Peles, una obra maestra de la arquitectura renacentista nueva alemana. Construido en 1883, tiene un total de 160 habitaciones, con una torre central de 66 metros de altura y está ricamente decorado, tanto en su interior, como en su exterior. Fue residencia real de verano hasta 1947 y en la actualidad es un museo con colecciones de pintura, escultura, armas, alfombras, muebles y tapices.

Además de su patrimonio arquitectónico, ofrece agradables calles y parques para pasear con calma y una animada vida nocturna para disfrutar.

##### DÍA 2.- SINAIA/BABELE/BRAN

Subimos en teleférico hasta la cabaña Babele, donde comenzamos nuestra primera caminata por el Parque Natural, famoso por su bien conservada flora y fauna y en especial, por la cantidad de osos que viven aquí. Ascendemos suavemente por un camino de montaña que después se convierte en sendero. Ganando altura, salimos a la cresta principal que nos ofrece unas vistas impresionantes, y llegamos al refugio, en la base del pico de Omu (2505 m). Regresamos por el mismo camino, visitando el fenómeno natural de Babele, unas curiosas formaciones rocosas en formas de setas.

Regresamos en el teleférico a Sinaia y visitamos el palacio. Tras finalizar, nos trasladamos a Bran, donde nos alojamos (1 hora aprox.).

Desnivel: +300 m -300 m/5 horas aprox. de caminata

##### DÍA 3.- BARN/PIATRA CRAIULUI/BRASOV

Si el horario de apertura nos coincide, visitamos el castillo de Bran, también conocido como el castillo de Drácula (fuente de inspiración para la novela de Bram Stoker). Tras finalizar, nos trasladamos hacia el pueblo de Zarnesti (45 min.), donde realizamos una caminata circular, en el Parque Nacional de Piatra Craiului. Comenzamos en Podul Magurii, ascendiendo al pico Piatra Mica (1816 m/2 horas 30 min aprox.), pasando por Poiana Zanoagei, una zona de pastos y vistas abiertas hacia la cresta calcárea principal. A la bajada pasamos varios tramos equipados con cadenas, hasta el collado Saua Crapaturii. Llegamos al refugio de Curmatura y tras finalizar el pic-nic, continuamos el descenso, primero por un bosque espeso con sendero poco transitado y luego por una pista forestal que sigue por un bonito desfiladero, hasta llegar de nuevo a Podul Magurii. Desde aquí nos trasladamos en vehículo a Brasov. Tras el alojamiento, paseamos por la ciudad: la plaza central, la iglesia Negra, las murallas con la Torre Blanca y la Torre Negra que datan del siglo XIV.

Desnivel: + -1100 m/6 horas aprox. de caminata

##### CASTILLO DE BRAN

Construido en 1377 encima de una roca, con ánimo de proteger la ciudad de Brasov y sus alrededores de invasiones, más tarde ha sido utilizado como control-aduana, por su lugar estratégico en la ruta entre Transilvania y Valaquia. Propiedad de los habitantes de Brasov, en 1920, se lo ofrecieron como regalo a la Reina Maria de Rumania que luego se ha convirtió en su lugar de residencia. Contiene una antigua colección de muebles y objetos de aquella época.

En la base del castillo se puede visitar el museo etnográfico abierto al aire libre con sus casas rurales que contienen objetos y trajes populares de época

## PARQUE NACIONAL DE PIATRA CRAIUUI

Con una extensión de 14.800 hectáreas, Piatra Craiului es una zona con paisajes de singular belleza, con numerosos desfiladeros, precipicios, cuevas, crestas y picos espectaculares. La cima más alta, 'Om', tiene 2.244 metros. Esta área cuenta con 150 especies de flora y fauna protegidas, entre ellas el clavel de Piatra Craiului (*Dianthus callizonus*), que es único, y el rebeco (*Rupicapra rupicapra*), declarado 'monumento' de la naturaleza. Osos pardos, lobos, linceos, zorros y ardillas viven en esta zona, que está considerado una de las más bellas de los Cárpatos.

## BRASOV

Situada cerca del monte Postavaru y de la zona montañera Transilvana, está considerada la capital de las montañas de Rumania y la ciudad más amistosa del país.

Fundada en 1211 por la orden de los caballeros teutónicos, es actualmente una gran ciudad industrial, concentrando grandes minorías húngaras y alemanas. Es una de las cinco ciudades rumanas más importantes y está rodeada de frondosos bosques, Pero sin duda, conserva en su parte antigua, todo el sabor medieval, reuniendo los estilos gótico, barroco y renacentista en sus construcciones, algunas de ellas con grandes puertas que acceden a patios misteriosos. Las murallas de la ciudad, del siglo XIV, con un perímetro original de 3 km señalan los límites de la ciudad histórica. Destaca la Catedral Negra, la iglesia más grande de Rumania que data del siglo XIV y conocida así por el color negro que la caracterizaba, tras el incendio general de 1689, del más puro estilo gótico florido, cuenta con una torre de 65 metros. En su interior se encuentra un espléndido coro de madera tallada con un órgano que data de 1839.

## DÍA 4.- BRASOV/PIATRA MARE/BALEA

Realizamos un corto traslado hasta la cadena montañosa Piatra Mare, donde comenzamos una caminata por una pista forestal. Pasamos por el famoso e impresionante desfiladero de las siete escaleras metálicas y ascendemos por un empinado sendero forestal hasta el refugio homónimo que nos ofrece un bonito panorama. Tras el almuerzo, realizamos el descenso a través de otro camino forestal hasta el vehículo, en el que nos dirigimos al lago Balea (2 horas 30 min aprox.), donde nos alojamos. Desnivel + - 900 m/6 horas 30 min aprox. de caminata



## DÍA 5.- BALEA/PICO NEGOIU

Comenzamos por la cresta principal en dirección oeste y ascendemos al pico Laitel (2390 m), pasando por varias partes técnicas, equipadas con cuerdas. Cruzamos la cresta por el rocoso collado Doamnei, equipado con cuerda metálica. La bajada nos lleva por la parte sur de la cresta principal, con vistas hacia el embalse de Vidraru. Llegamos al pico Negoiu (2535 m), el segundo pico más alto del país. Tras descender, tomamos el pic-nic y regresamos por el mismo camino al alojamiento del lago Balea. Desnivel: +1000 m - 1000 m/9 horas aprox. de caminata

## DÍA 6.- BALEA/PODRAGU

Comenzamos el día con una dura subida de regreso a la cresta principal, que se cruza para seguir por su lado sur. Llegamos a un collado donde el terreno se torna más difícil y aparece un cable metálico de protección. En varias ocasiones es necesario usar las manos para pasar, aunque no llega a tratarse de escalada. Así se accede a los picos Arpasu Mare (2.468 m) y Mircii (2.461 m). Descendemos hacia el lago de Podu Giurgiuului, donde tomamos el pic-nic. Tras finalizar, seguimos descendiendo hacia el circo glaciar y después al refugio Podragu (2.136 m), donde pasamos la noche. Desnivel: +750/ -700 m/5 horas 30 min aprox. de caminata

OPCIÓN MÁS SUAVE: Desde el collado de la Serpiente en caso de mal tiempo se puede seguir otro sendero que va por las partes más bajas de la montaña y también lleva al refugio de Podragu.

EL ENTORNO ES GENUINAMENTE DE ALTA MONTAÑA, EL REFUGIO ES EL BÁSICO CON DORMITORIOS COMUNES, AGUA FRÍA Y WC TIPO TURCO. ESTE DÍA NO HAY ACCESO AL EQUIPAJE, POR LO QUE ES NECESARIO LLEVAR SACO SÁBANA O SACO DE DORMIR.

## DÍA 7.- PODRAGU/MOLDOVEANU/SIMBATA/SIBIU

Salimos muy temprano de refugio, para volver a disfrutar de las vistas desde la cresta principal. Regresamos al mismo collado del día anterior, desde donde el sendero se hace más suave. Caminamos por la parte más alta del macizo, observando los diferentes paisajes que nos ofrece tanto al norte, como al sur. Tras ascender a los picos Vistea Mare (2527 m) y Moldoveanu (2544 m), el pico más alto de Rumania, comenzamos una prolongada bajada, hasta el lugar donde tomamos el pic-nic. Tras finalizar, seguimos el curso del río Vistea Mare y entramos en un bosque hechizado de árboles coníferos y caducifolios centenarios, hasta encontrarnos con el vehículo, al inicio de una pista forestal, en Simbata. Nos trasladamos a Sibiu (1 hora 15 min aprox.), donde nos alojamos.

Desnivel: + 500 m -2000 m/8 horas aprox. de caminata



Opción más suave: en caso de mal tiempo desde el refugio bajamos directamente hacia el norte, accediendo a la ciudad de Victoria, desde donde nos trasladamos en bus a Sibiu. La ruta se hace en 4 horas, el desnivel es - 1200m.

#### SIBIU

Fue fundada por colonos alemanes en el siglo XII, con el nombre de Hermannstad, lo que hace que parte de su arquitectura sea germánica. En la actualidad algunos alemanes continúan viviendo allí. Atravesada por el río Cibin, así como también por algunas rutas de relevancia nacional e internacional, contiene uno de los mejores conjuntos arquitectónicos que se conservan en Rumanía, permaneciendo en pie sus murallas y fortificaciones.

Se accede al centro histórico a través de una amplia vía peatonal, bulliciosa y cosmopolita, flanqueada a ambos lados por restaurantes, cervecerías, comercios, terrazas al aire libre, hasta llegar, a la plaza Grande, corazón de la ciudad antigua-medieval, rodeada de palacios con tejados a dos aguas, curiosas buhardillas en forma de ojo. Desde aquí y a través de unos arcos situados por debajo de la torre del reloj se accede a la iglesia católica de estilo barroco que data del 1700, enfrente se encuentra el museo Brukenthal, un imponente palacio de estilo barroco y que en la actualidad acoge uno de los museos de arte más importantes de Rumanía

#### DÍA 8.- SIBIU/BUCAREST

Por la mañana, realizamos un paseo peatonal por el centro histórico de Sibiu, capital cultural de Europa en 2007, en el que podemos ver la Piata Mare o Plaza Mayor, la iglesia católica barroca (1700), en la que desde su torre hay una excelente vista panorámica y la catedral ortodoxa, una copia de Santa Sofía en Estambul. Tras finalizar nos dirigimos a Bucarest (270 km/4-5 horas aprox.). Una vez alojados, recorremos la ciudad. El centro administrativo y cultural de la capital es bastante amplio e impresiona con las dimensiones de las edificaciones y de las calles. Pasamos por el edificio de los Correos, la Universidad, el teatro popular, varias iglesias ortodoxas y paramos delante del impresionante palacio de Cheushescu (ahora mismo, el Parlamento), el segundo edificio más grande en el mundo después de la Casa Blanca en EE.UU.

#### BUCAREST

Es la capital y la ciudad más grande del país, así como su principal centro industrial, comercial y cultural. Fundada hace más de quinientos años fue corte de verano de los príncipes de la época y experimentó un rápido crecimiento en el siglo XIX. Su extravagante arquitectura y su ambiente cosmopolita hicieron que fuera conocida como "el pequeño París". Los alemanes la invadieron en la Primera Guerra Mundial y más tarde los bombardeos de la segunda hicieron que perdiera gran parte de su patrimonio arquitectónico.

En la segunda mitad del siglo XX, durante la dictadura de Nicolae Ceaușescu, gran parte del área histórica fue sustituida por edificios de arquitectura comunista. Su emblema es el Palacio del Parlamento que alberga despachos, salones y vestíbulos en sus más de 2.000 habitaciones. Está considerado el mayor edificio administrativo del mundo y, a pesar de su significado histórico, posee un interés innegable por su riqueza arquitectónica y por su fastuosa decoración con materiales nobles, alfombras y cortinajes. También son destacables las ruinas del palacio de Vlad Tepes del siglo XV, las iglesias ortodoxas y las villas en estilo Second Empire. Ofrece también agradables calles y parques para pasear, interesantes zonas comerciales y una animada vida nocturna.

#### DÍA 9.- VUELOS BUCAREST/CIUDAD DE ORIGEN

Hotel hasta las 12 horas. Tiempo libre, hasta la hora indicada del traslado al aeropuerto para salir en vuelo a la ciudad de origen. Llegada y fin de nuestros servicios.

#### FECHAS DE SALIDA 2020 DESDE MADRID Y BARCELONA

**JULIO: 4 y 18**

**AGOSTO: 1 y 15**

#### GRUPO MÍNIMO 6 PERSONAS

##### PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DESDE 6 A 7 PERSONAS	<b>2.075,00 €</b>
GRUPO DESDE 8 A 9 PERSONAS	<b>1.925,00 €</b>
GRUPO DESDE 10 A 14 PERSONAS	<b>1.800,00 €</b>
SUPL. TEMPORADA AEREO 15/7 A 15/8	<b>150,00 €</b>
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	<b>200,00 €</b>
-----	-----
TASAS AÉREAS	<b>125 €(APROX)</b>

NOTAS: Precios basados en vuelos y tarifas de la cia. Aérea Tarom en clase "R". El volar con otra compañía será motivo de suplementos que serán comunicados en el momento de la inscripción.

## SERVICIOS INCLUIDOS

Transporte en avión, clase turista, Ciudad de Origen/Bucarest/Ciudad de Origen (conexiones intermedias).  
Recepción en el aeropuerto.  
Traslados especificados.  
Vehículo privado, tamaño, según tamaño, para los recorridos por carretera y los traslados.  
Alojamiento en hotel turista, pensión, hotel de montaña en habitaciones dobles con baño privado y refugios en habitaciones y baños colectivos (según cuadro).  
Alimentación especificada en el cuadro.  
Guía local de habla hispana y chófer local.  
Visitas y actividades especificadas en el programa.  
Seguro de asistencia en viaje.

## SERVICIOS NO INCLUIDOS

Alimentación no especificada en el cuadro.  
Equipo personal de trekking.  
Saco sabana.  
Visitas y actividades no especificadas como incluidas.  
Entradas a los lugares a visitar (50 € aprox.).  
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.  
Propinas.  
Tasas aéreas.  
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

## DOCUMENTACION

D.N.I o pasaporte en vigor.  
Es recomendable llevar fotocopia del DNI  
Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores  
[WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES)

## SANIDAD

IMPRESIONABLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.  
<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

## SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final.  
Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 55 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.  
Las condiciones de ambos seguros se pueden consultar en nuestra página web:

[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf)  
[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf)

## ALOJAMIENTO

HOTEL \*\*\* habitaciones dobles con baño privado, en Sinaia y Bucarest  
PENSION \*\*\* habitaciones dobles con baño privado, en Bran, Brasov y Sibiu  
HOTEL DE MONTAÑA en habitaciones dobles con baño privado en el lago Balea.  
REFUGIOS DE MONTAÑA en el resto del itinerario, en habitación colectiva con baños compartidos.  
No hay posibilidad de habitaciones individuales  
NECESARIO SACO SÁBANA.

## DIVISAS

El leu (en plural lei) rumano es la moneda oficial de Rumania. Un leu está dividido en 100 bani (en singular ban).  
Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es>

## PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.  
Los grupos suelen dejar una propina al guía y al chófer. No es obligatoria y no hay un importe estipulado. Dependiendo del tamaño del grupo y de la satisfacción, se suele dejar entre 100€ y 200€ por grupo.

## CLIMA

Rumania tiene un típico clima continental húmedo, aunque notablemente más templado que los países que se encuentran a su oeste, y con ciertos matices mediterráneos. Esto se debe, fundamentalmente, a la influencia moderadora del Mar Negro. Los veranos son calurosos y además lluviosos, aunque el máximo de precipitaciones se produce a finales de primavera y comienzos del otoño, por influencia mediterránea.

Transilvania es la región que tiene un clima más crudo, no sólo por frío si no por ser, además, el más lluvioso, superando con frecuencia los 770 mm.

En este programa sin embargo, lo importante para el clima es que transcurre en la montaña. Los meses adecuados para realizar el viaje son julio y agosto, porque en junio puede haber todavía nieve y en septiembre empieza a empeorar el tiempo. Como en cualquier zona de montaña el clima puede variar muy deprisa, y son habituales las cortas lluvias y tormentas por las tardes. Además, hay que prever que la temperatura baje notablemente con la altitud.

### **EQUIPO RECOMENDADO**

#### **EQUIPO DE VIAJE**

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima fresco y de montaña/ zapatillas de deporte / sandalias.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema antisolar de alta protección, protector labial).

Prismáticos y material fotográfico.

#### **EQUIPO DE TREKKING**

Mochila mediana (45 litros) para efectos personales/ botas ligeras de montaña tipo trekking/ calcetines/ leotardos o termofibra/ pantalón de montaña/ camisetitas térmicas/ forro polar/ chaqueta gore-tex/ pañuelo para el cuello/ gorro de sol/ gafas de sol para montaña/ cantimplora/ linterna frontal/ pilas/ bañador/ navaja multiusos/ bolsas de plástico/ bastones.

Saco sábana o saco de refugio.

#### **BOTIQUIN**

Antibiótico de amplio espectro/ analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...)/ antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos.

### **NOTAS DE VIAJE**

Las horas diarias de caminar son netas (en los tiempos especificados no están incluidos los descansos, las paradas para comer, etc.)

Se necesita experiencia previa en la montaña, buena forma física y buen equipo personal.

Se trata de un viaje de trekking. Gran parte de las caminatas transcurre en senderos bien marcados. Sin embargo, algunos cortos trayectos suponen la ayuda de las manos (trepada muy fácil), las cuerdas metálicas están allí para ayudar si hace falta. Las caminatas duran 5-9 horas al día. Normalmente, llevamos solamente el equipaje, necesario durante el día y podemos disfrutar de las caminatas con una mochila ligera, que contiene solamente los objetos de primera necesidad (chaqueta para viento y lluvia, botella de agua, cámara fotográfica, picnic). Durante una noche en refugio no tendremos acceso a nuestras maletas grandes de viaje. Para el refugio estaría bien llevar un saco-sabana.

### **RESERVA**

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

[info@trekkingyaventura.com](mailto:info@trekkingyaventura.com)

**telf. 91 522 86 81**

#### **Datos para reservar:**

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mimos con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA**

**DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Santander

ES06 0075 0349 4606 0111 8121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web [www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com) , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodríguez 15, 28008 Madrid y en el 91-5228681.

\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**

**[www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp](http://www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp)**