

# Perú

## Trekking del Nevado Ausangate

12 días de Viaje  
5 días de Trekking



**Adéntrate en una región poco transitada** de los Andes donde el turquesa, el rojo y el dorado son los protagonistas.

Lejos de la saturación del **Camino del Inca** y de **la Montaña de los 7 colores**.

Atraviesa los valles de los **pastores indígenas quechuas** y de los **animales más característicos** de Perú.

**Disfruta de una aclimatación llena de cultura y color** explorando Cuzco, el Valle Sagrado y Machu Pichu.

¿Buscas una aventura desafiante en uno de los macizos andinos más impresionantes de Perú?



**Huye de los topicazos** para enfrentarte a la exuberante naturaleza entorno al Sagrado Ausangate que, con sus 6.384 m, es **la montaña más alta del sur de Perú.**

Un desafío físico y mental donde **cruzarás varios pasos de 5.000 metros y dormirás** junto a impresionantes lagunas andinas (cochas)

Un viaje donde no te marcharás de Perú sin ver lo imprescindible: Lima, Cuzco, el Valle Sagrado, Machu Pichu. **Cultura en altura.**

**El auténtico Perú te está esperando.**

**Un trekking alto y salvaje** para disfrutar de montañas que tocan el cielo, lagos glaciares de color turquesa y vida salvaje andina.

Queremos ofrecerte lugares bellos, genuinos y poco transitados. Nuestro afán es evitar que **caigas en los típicos reclamos de “las fotos de moda” que defraudan** en cuanto llegas.



## Aquí tienes el plan:

DÍAS	ITINERARIO		ALOJAMIENTOS
1	Lima	../../..	Hotel turista
2	Vuelo Lima/Cuzco	D/../..	Hotel turista
3	Cuzco	D/../..	Hotel turista
4	Cuzco Valle Sagrado (Chinchero-Moray-Maras-Ollantaytambo) Tren Ollantaytambo/Aguas Calientes	D/./C	Hotel turista
5	Visita a Machu Pichu/Cuzco	D/../..	Hotel turista
6	Cuzco/Ocongate/Tinqui. Trekking Ausangate	D/A/C	Tienda de campaña
7	Tinqui/Upis	D/A/C	Tienda de campaña
8	Upis/Laguna Pocacocha	D/A/C	Tienda de campaña
9	Laguna Pucacocha /Paso Palomi/Chilcapinaya	D/A/C	Tienda de campaña
10	Chilcapinaya/Valle De Jampa/Pacchanta	D/A/C	Tienda de campaña
11	Laguna Qomercocha/Pacchanta/Tinqui/Cuzco	D/A/..	Hotel turista
12	Vuelo Cuzco/Lima	D/../..	-----

D.- desayuno A.-almuerzo C.- cena P.- picnic

### Día 1.- Lima

#### ¡Arranca el viaje!

Dependiendo de dónde salgas tendrás más o menos conexiones intermedias.

Tu objetivo es **Lima**, la **capital** de Perú, fundada por Pizarro en 1.535.

Alrededor de la **Plaza de Armas**, gira el casco antiguo, Patrimonio de la Humanidad. Allí verás cómo se mezclan la **arquitectura colonial**, **las ruinas de civilizaciones antiguas** y edificios más modernos.

La ciudad tiene una posición privilegiada, **entre un desierto y un océano**, y cuenta con una de las mejores **gastronomías** del mundo.

Visitar Lima te permitirá ir aclimatando poco a poco, conocer su gente y recorrer algunos de esos lugares llenos de cultura e historia.

Ahí van algunas **sugerencias**: plaza de las Armas, parque del Amor, iglesia de la Recoleta, plaza de San Martín, basílica y convento de Nuestra Señora de la Merced (y el de San Francisco también),

el puente de piedra sobre el río Rimac, el barrio chino y el mercado central o el museo Larco de arte precolombino.

## Día 2.- Vuelo Lima / Cuzco

Tocará volver a volar para ir a la ciudad más antigua del continente americano, **la capital de los incas**, el “el ombligo del mundo”. Turno de **Cuzco**.

La ciudad está emplazada en el legendario **valle del Huatanay**, a una altitud de 3.360 m y aquí se encuentran **las ruinas incas más importantes y en mejor estado de conservación**.

En el siglo XV, cuando la ciudad prosperó y alcanzó su máximo esplendor, el pueblo quechua extendió su influencia por todo el occidente de Sudamérica y su legado está disperso por todo el territorio. De hecho, hoy todavía puedes encontrar localidades con costumbres y tradiciones ancestrales.

En la época **colonial**, fue la capital económica y militar del Virreinato del Perú, mientras que en el período de la **independencia** constituyó la primera prefectura del país.

De la época colonial se conservan hermosas construcciones que, en ocasiones, se edificaron al lado o en el solar de antiguos restos arqueológicos.

Aquí también el centro se construye sobre la plaza de Armas, que está flanqueada por edificios coloniales, erigidos sobre el emplazamiento que ocupaban los palacios y los templos de los incas.

Y aquí te dejamos algunas **recomendaciones**: iglesia La Compañía de Jesús, iglesia La Merced, iglesia de San Pedro, barrio de San Blás, mercado de San Pedro, museo Inca, museo de la coca, museo del chocolate, plaza Regocijo, subir al Mirador de San Cristóbal o el de Pachacutec o ir a una picantería a degustar platos andinos.

Tendrás **dos días para disfrutar de esta ciudad a tu aire**, así que déjate seducir por ella, no te obsesiones con un recorrido marcado, tan sólo empieza a callejear y sus entresijadas y empedradas calles te irán mostrando muchos sitios que captaran tu interés.

## Día 3.- Cuzco

Lo dicho, disfrutarás de Cuzco tras tu llegada al aeropuerto y durante todo el día de hoy.

## Día 4.- Cuzco / Valle Sagrado / Ollantaytambo / Aguas Calientes

Entre Cuzco y el Machu Picchu se encuentra es uno de los lugares más importantes turística e históricamente de Perú, El Valle Sagrado.

**Ruinas incas, pueblos coloniales y unos paisajes increíbles harán que te enamores de este país.**

Este valle se encuentra a unos 15 km al norte y 600 m por debajo de Cuzco por lo que disfruta de un clima más cálido y de una tierra más fértil que los incas aprovecharon para levantar poblaciones e importantes centros agrícolas.

Visitarás el **pueblo andino de Chinchero** (28 km/45 m aprox.) ubicado a unos 3.770 m donde disfrutarás de un complejo arqueológico Inca y una iglesia colonial con pinturas de la escuela Cuzqueña.

Continuarás hacia las **minas de sal de Maras, al laboratorio agrícola de Moray y las ruinas de Ollantaytambo** (20 km aprox.) donde encontrarás **un conjunto arqueológico incaico que fue un importante centro agrícola, religioso y militar.**

Está fortificado e integrado por el templo, los andenes, el sector urbano y los muros de defensa. Existen dos secciones, la original Ilaqta "Araqama Ayllu", vinculada al culto y la religión; y "Qosqo Ayllu", zona de habitación y vivienda.

Se trataba de una edificación que sirvió de control administrativo y de cuartel, destacando sus murallas asociadas a torreones, caminos, acueductos y senderos; presenta además unas impresionantes pinturas rupestres de color rojo.

Una vez termines la visita saldrás **en tren hacia el pueblo de Aguas Calientes** para estar en primera línea para la visita a Machu Picchu.

Ten en cuenta que la regulación de los buses que van a Machu Picchu sólo dejan llevar un **bolso de viaje pequeño**, mochila "carry on", que no exceda los 5 kg de peso por persona (además de los bolsos de mano) para permitir a todos los viajeros la visibilidad a través de los cristales panorámicos.

No te preocupes, el resto del equipaje lo podrás dejar en el hotel de Cuzco donde volverás al día siguiente.

## Día 5.- Machu Picchu /Cuzco

Madrugarás mucho para **ver iluminarse la ciudadela de Machu Picchu con los primeros rayos de sol** y disfrutar de uno de los espectáculos naturales más interesantes que nos brinda la naturaleza.

Visitarás con un guía el complejo arqueológico y tendrás tiempo libre para disfrutar del lugar o subir al Huayna Picchu o monte Machu Picchu (Si te decantas por la segunda opción, avísanos para solicitarte la reserva y presupuestarte el suplemento correspondiente).

Al terminar el día volverás en bus de nuevo a **Aguas Calientes** donde podrás rematar el día recorriendo su **mercadillo** y apreciar la vidilla de este enclave por donde pasa todo viajero que llega al país.

Luego, un tren te llevará de regreso a Ollantaytambo donde te esperarán para trasladarte al hotel de Cuzco. **¡Hora dejar bien lista la mochila para la parte cañera del viaje!**

## Día 6.- Cuzco / Ocongagate / Tinqi. Comienzo Trek

### Día 0 del Trek

De nuevo madrugón para coger el bus **al inicio del trekking, el pequeño pueblo de Tinqi a una altitud de 3.800m.**

Notarás que el camino va ascendiendo mientras atraviesas un paisaje pintoresco salpimentando con antiguos pueblos coloniales como Urcos, Cattca y Ocongagate

En Tinki **conocerás al equipo de pastores indígenas quechuas, sus mulas y llamas** que te ayudarán a portear los bultos.

Desde allí un pequeño paseo te llevará hasta el campamento donde podrás hacer alguna pequeña caminata para facilitar la aclimatación.

## Día 7.- Tinqi / Upis

**Día 1 del Trek: 16 km/ 5-6 horas/ Máx.: 4.400 m Min.: 3.800 m**

**¡Comienza lo bueno!**

Pondrás **dirección a la base del majestuoso nevado Ausangate** (6.372 m) observando costumbres alto andinas de los pobladores en esta zona y disfrutando de la presencia de las **llamas, alpacas y pacos**. Quizá también puedas ver **vizcachas** (parecido a un conejo de cola larga), **cóndores y zorros andinos**.

En el camino pasarás por el pequeño pueblo de **Upis** a 4.400 m para luego dirigirte al sector de **aguas termales** donde acamparás al pie del nevado.

Después de la cena puede que el equipo de pastores te pida unirse al "Jaiway" donde todo el grupo puede hacer una ofrenda al Dios de la montaña, el "Apu", para un paso seguro por el collado.

## Día 8.- Upis / Laguna Pocacocha

**Día 2 del Trek: 16 km/ 5-6 horas/ Máx.: 4.800 m Min.: 4.575 m**

Te adentrarás en el valle del Ausangate, primero con un ascenso hasta el **Paso Arapa (4.850m)** para descender luego a las **lagunas Pucacocha**.

Pasarás por la Huchuy Pucacocha, Virarocha Pucacocha y por la Jatun Pucacocha, de un color turquesa intenso al pie de **la cascada de hielo occidental de Ausangate**.

Y no se te olvide mirar hacia el cielo porque seguro que puedes ver muchas y variadas aves andinas.

La noche la pasarás en otro campamento a la orilla de estas aguas a 4.575 m.

## Día 9.- Laguan Pocacocha / Paso Palomi / Chilcapinaya

**Día 3 del Trek: 16 km/ 5-6 horas/ Máx.: 5.200 m Min.: 4.650 m**

Comenzarás el día caminando bajo unos **acantilados rojos** que te harán cruzar un pequeño **paso, el Alcatani (4.650 m)** para descender a la **laguna Ausangatecocha**.

Cuando la dejes atrás subirás al **paso más alto, el Palomani**, a 5.200 m desde donde podrás observar los **grandes cañones** y valles de los Andes, pero ten cuidado porque algunos **cóndores** podrían estar volando cerca.

Para dormir, descenderás un poco hasta el campamento que se encuentra en **Chilcapinaya**

## Día 10.- Chilcapinaya / Valle De Jampa / Pacchanta

**Día 4 del Trek: 15 km/ 5 horas/ Máx.: 5.000 m Min.: 4.300 m**

Una subida de unas 3 horas te llevará al **último paso, el de abra Q'ampa (5.000 m)** donde tendrás la oportunidad de ver la **taruca**, un venado andino en peligro de extinción.

Desde aquí también podrás observar algunos picos, glaciares y más lagos.

Luego comenzará la bajada, pasarás por la laguna **Qomerqocha** para terminar en **Pacchanta**.



Aquí encontrarás una **atractiva agua termal natural** donde seguro que te apetecerá darte un baño e incluso tomarte una cerveza refrescante.

## Día 11.- Pacchanta / Tinquí / Cuzco

Día 5 del Trek: 15 km/ 5 horas/ Máx.: 4.300 m Min.: 3.300 m

### ¡Última etapa!

Toca dejar todo listo para regresar a Cuzco.

El día de hoy será tranquilo para **ir despidiéndote poco a poco de los paisajes andinos.**

Pasarás primero por Pacchanta y luego por Tinquí y, tras despedirte de todo el equipo que te habrá acompañado, cogerás un bus de vuelta a Cuzco.

## Día 12.- Vuelo Cuzco / Lima

Podrás **disfrutar del hotel hasta las 12:00 de la mañana para descansar y afrontar el retorno a casa.**

Te llevarán al aeropuerto para que cojas tu vuelo a Lima y allí terminarán nuestros servicios.

## FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona

Viernes, 3 julio 2021

Viernes, 7 agosto 2021

Viernes, 4 septiembre 2021

Consultar salidas desde otras ciudades

<b>GRUPO MÍNIMO 2 PERSONAS</b>
--------------------------------

### PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DESDE 8 PERSONAS	2.800,00 €
GRUPO DE 4 A 7 PERSONAS	3.150,00 €
GRUPO DE 2 A 3 PERSONAS	3.485,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	290,00 €

## Servicios Incluidos

- Vuelo Lima/Cuzco/Lima.
- Recepción en los aeropuertos, terminales de autobuses y estaciones de tren.
- Traslados especificados.
- Transportes por tierra en bus turístico regular.
- Tren categoría Vistadome según disponibilidad, entre Ollantaytambo / Machu Picchu / Ollantaytambo, en servicio compartido.
- Alojamiento en hoteles de categoría turista en habitaciones dobles y en tienda de campaña durante el trekking.
- Guía local de trekking
- Porteo de 6 kg de equipo personal durante el trekking
- Material de trekking de uso colectivo
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Visitas y actividades especificadas en el itinerario.
- Entrada y bus a Machu Pichu, ingreso al Valle Sagrado y al P.N del Ausangate.
- Guías locales, para las visitas y actividades, especificadas como incluidas.
- Seguro de asistencia en viaje.

## Servicios No Incluidos

- Vuelos internacionales.
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Visitas y excursiones opcionales
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

## Documentación

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

\* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores [WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES)

## Sanidad

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

## Seguro

Seguro de asistencia incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final.

Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un importe de 55 € por persona. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

Las condiciones de ambos seguros se pueden consultar en nuestra página web:

[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf)

[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf)

## Divisas

La unidad monetaria es el NUEVO SOL (PEN)

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es>

## Propinas

No son obligatorias, aunque si frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros...)

## Clima

Pocos países tienen una variedad climática tan grande como Perú; desde el clima ecuatorial hasta las nieves perpetuas.

Perú posee dos estaciones claramente diferenciadas: la estación húmeda y la estación seca. La húmeda va de los meses de octubre a mayo, con temperaturas muy altas, mientras que la estación seca va de los meses de mayo a septiembre, con temperaturas bajas, especialmente en las zonas de la sierra. Al encontrarse en el hemisferio sur, la primavera va de septiembre a diciembre, el verano de diciembre a marzo, el otoño de marzo a junio y el invierno de junio a septiembre.

## Equipo y material recomendado

### Equipo de viaje

- Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima frío
- Zapatillas de deporte
- Sandalias de goma.
- Bolsa de aseo (incluir crema antisolar de alta protección, protector labial).
- Prismáticos y material fotográfico

### Equipo de trekking

- Mochila mediana 40 L
- Saco de dormir de gran resistencia al frío
- Botas de montaña tipo trekking
- Calcetines térmicos
- Leotardos o termofibra
- Pantalón de montaña
- Pantalón chubasquero
- Camisetas térmicas
- Bastones con protección en la punta
- Forro polar
- Plumífero
- Chaqueta de Goretex
- Capa de agua
- Guantes y gorro

### Botiquín

- Antibiótico de amplio espectro
- Analgésicos
- Antiácido
- Anti-Inflamatorio
- Antidiarreico
- Antihistamínico
- Pomada Antibiótica
- Pomada Anti-Inflamatoria
- Primperán
- Desinfectante
- Algodón
- Tiritas
- Venda
- Esparadrapo
- Repelente de Mosquitos
- Bebidas Isotónicas.

## Reserva

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección: info@trekkingyaventura.com telf. 91 522 86 81

Datos para reservar: - nombre y apellidos de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y número DNI. - teléfono de contacto y correo electrónico. - pasaporte escaneado en color (o en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite Transferencia bancaria: Banco Santander ES06 0075 0349 460601118121  
Titular: Trekking y Aventura Tarjeta de crédito Visa y/o Master Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web [www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com).

Aquí podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado. Además, podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle Ventura Rodríguez 15, 28008 Madrid y en el 91-5228681

\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**

[www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp](http://www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp)

No te quedes con ninguna duda y ponte en contacto con nosotros para charlar sobre esta u otra aventura.



91 522 86 81

info@trekkingyaventura.com

+ 34 663 857 468

Ventura Rodríguez, 15, Madrid

O mejor todavía,  
¡Pásate a tomar un café!

También puedes reservar cita para una charla online a través de **ZOOM** en nuestra Web: [www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com)

o en nuestro Magazine: [www.intrepidxs.com](http://www.intrepidxs.com)

Descubre más sobre la familia TREKKING Y AVENTURA:

**NOMADPHOTO  
EXPEDITION**

La fotografía de la mano de Harry Fisch

**ACTIVE  
WOMAN**

Aventuras con el foco en el empoderamiento de la mujer

**BIKE  
EXPERIENCE  
TOURS**

El mundo a golpe de pedal

**Yporquéno sojo?  
.com**

Viaja solo pero en grupo

**Colorfully**  
Spain Travel

Discover Spain