

Mauritania

La senda de los Almorávides

10/13 días de viaje
Rutas en 4x4

Siguiendo la pista de los tuaregs surcarás el desierto del Sahara por gran parte de la antiquísima ruta de las caravanas transaharianas.

Experimentarás la magia del desierto en su inmensidad, imponentes dunas, vastas mesetas rocosas y apacibles oasis bordeados de palmeras datileras.

Contemplantos sus amaneceres inolvidables, dormirás bajo su cielo estrellado y visitarás Chinguitty y Ouadane, declaradas Patrimonio de la Humanidad y cuyas bibliotecas centenarias atesoran antiguos legajos.

En 4x4 recorrerás el Macizo Adrar, sus cañones rocosos, sus dunas y tendrás encuentros con caravanas nómadas que te acercaran a sus gentes.

Y es que Mauritania, con más de un millón de kilómetros cuadrados, es uno de los países más grandes de África pero con una densidad de población muy baja. Se divide casi por igual entre moros de ascendencia árabe-bereber y africanos negros, una combinación cultural sorprendente que es parte de su atractivo.

Y al contrario que sus países vecinos, Mauritania todavía se mantiene auténtica y genuina, el turismo está empezando a despegar.

Con este viaje podrás disfrutar con seguridad de uno de los lugares más extraordinarios del mundo a la vez que contribuyes a su desarrollo.

Y si quieres más, podrás avistar millones de aves migratorias en el Parque Nacional Banc d'Arguin declarado Patrimonio Mundial, uno de los mejores puntos para su observación del continente.

Mauritania te está esperando, atrévete a descubrirla.



DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Nouakchott	../../..	Hotel turista
2	Nouakchott/Akjoujt /Amatlich/ Oasis Azoiga	D/A/C	Vivac o tienda nómada
3	Paso Foum Tizigui/Gueltas Amazmaz	D/A/C	Vivac o tienda nómada
4	Tenemrerouts/Oasis El-Meddah	D/A/C	Vivac o tienda nómada
5	Tifoujar/Terjit /Paso N'Tourvine/Mheirth	D/A/C	Vivac o tienda nómada
6	M'heirth/Ouadane	D/A/C	Albergue
7	Chinguitty	D/A/C	Posada
8	Cañón Amogjar/Atar/Azougui/Dunas	D/A/C	Vivac o tienda nómada
9	Nouakchott	D/A/C	Hotel turista
10	Vuelos Nouakchott/Ciudad de origen	../../..	-----

Extensión al P.N del Banc d' Arguin

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
9	Dunas/Benichab/Tiouilit/Iwik	D/A/C	Albergue
10	Visita a las islas/Cabo Tafarit/Arkeiss	D/A/C	Albergue
11	Arkeiss	D/A/C	Albergue
12	Arkeiss/Nuakchot	D/A/C	Hotel turista
13	Vuelos Nuakchot/Ciudad de Origen	../../..	-----

ALIMENTACIÓN **Desayuno: D** **Almuerzo: A** **Cena: C**

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/NOUAKCHOTT

Salida en vuelo hacia Nouakchott, conocida como la ciudad de los vientos, donde te esperarán para el traslado al hotel.

DÍA 2.- NOUAKCHOTT/AKJOUJT /AMATLICH/ OASIS AZOIGA

Comenzarás la ruta dirigiéndote a Akjoujt, un pueblo semi abandonado e inhóspito donde aún se explotan unas antiguas minas de oro y cobre. Continuarás por la pista hasta el Erg Amatlich, un macizo de altas dunas.

DÍA 3.- PASO FOUM TIZIGUI/GUeltas AMAZMAZ

Saldrás temprano hacia Foum Tizigui, un paso en el cordón de dunas de Amatlich, famosa etapa del rally París-Dakar, que extiende por unos 400 km de largo.

Continuarás hacia Amazmaz donde te esperará un oasis de aguas termales con maravillosas gueltas rodeadas de juncos y algunas palmeras, que sorprenden en medio de estos paisajes rocosos.

Tendrás tiempo para poder disfrutar de un buen baño, pasear y admirar las pinturas rupestres que aquí se encuentran.

DÍA 4.- TENEMREROUTS/OASIS EL-MEDDAH

Por la mañana visitarás Tenemrerouts, uno de los campos más grandes de agricultura estacional, donde podrás observar la sencilla vida de los nómadas que allí se encuentran.

Luego te dirigirás al oasis de El-Meddah, el palmeral más grande de Mauritania. Cordones de dunas salteados con palmeras, comenzando aquí el largo cordón de dunas del Erg Amatlich.

DÍA 5.- TIFOUJAR/TERJIT /PASO N'TOURVINE/MHEIRTH

Saldrás por la mañana, hacia el paso de Tifoujar, un cañón con paredes de 200 metros de desnivel que desemboca en el wadi EL-Abiod al fondo del valle, mientras las dunas se elevan. La vista desde la cumbre es impresionante.

Continuarás hasta la aldea de Terjit, verde y frondoso oasis con aguas termales, encajonado entre las montañas Mauritánidas. El lugar parece el escenario de los cuentos de las "Mil y una Noches", con una poza fantástica para bañarse.

Desde aquí te dirigirás hasta el paso N'Tourvine a través de un bonito paisaje y después seguirás la pista que atraviesa la meseta hasta el oasis de Mhaireth.

DÍA 6.- M'HEIRTH/OUADANE

Comenzarás la jornada con una caminata por el oasis y después irás a Ouadane, sin duda la más misteriosa y entrañable de las ciudades caravaneras, con un aire fantasmagórico por el abandono de gran parte de sus viviendas y rodeada por una muralla.

Visitarás el museo local, con algunos manuscritos y enseres de su glorioso pasado y Guelb er Richat, un antiguo cráter, a unos 50 km que pudo ser provocado por la caída de un meteorito.

DÍA 7.- CHINGUITY

Comenzarás el regreso dirigiéndote a Chinguetti, envuelta entre grandes dunas, donde visitarás la ciudad vieja con sus casas de piedra, el museo y alguna biblioteca.

CHINGUETTI

Perdida al borde del inmenso "Erg", es la séptima ciudad sagrada del Islam y data del siglo XI.

En el pasado fue la verdadera capital de los Moros, hoy es una ciudad agonizante amenazada por el avance de las dunas.

La UNESCO la declaró patrimonio de la humanidad y desde 1981, se hacen obras de restauración de los muros y viviendas, donde aún quedan bibliotecas privadas de las antiguas familias de comerciantes, que ocuparon la ciudad en la época de las caravanas.

Su museo guarda manuscritos y enseres de su glorioso pasado. En las afueras y bajo las palmeras, crecen los pequeños y cuidados huertos rodeados por las dunas.



DÍA 8.- CAÑÓN AMOGJAR/ATAR/AZOUGUI/DUNES

Saldrás por la mañana en dirección al cañón de Amogjar donde en unos abrigos en la roca, los hombres primitivos pintaron las paredes con su historia. Jirafas, elefantes, bóvidos y danzarines, te harán revivir el pasado húmedo de este impresionante territorio.

Luego te dirigirás a Atar, la capital actual de la región de Adrar, que alberga el mercado más grande y colorido de la región con sus productos exóticos, típicos del comercio sahariano.

Seguirás hacia Azougui, la antigua capital del Adrar, donde aún entre sus muros y bajo la sombra de las numerosas palmeras, se veneran las tumbas de los guerreros Almorávides, que en el siglo XI estuvieron en España, y actual lugar de culto, debido a la presencia de la tumba de Iman EL-Hadrami.

Tras finalizar la visita te dirigirás a la zona de dunas, donde dormirás.

Vivac bajo las estrellas o tienda nómada.

DÍA 9.- NOUAKCHOTT

Por la mañana regresarás a Nouakchott y tras alojarte y descansar, caminarás por la ciudad, para visitar el mercado y sus animadas playas, esperando el regreso al puerto de los pescadores.

DÍA 10.- VUELOS NOUAKCHOTT/CIUDAD DE ORIGEN

A la hora indicada, traslado al aeropuerto, para salir en vuelo hacia la ciudad de origen. Llegada y fin de los servicios.

Extensión al P.N del Banc d' Arguin

DÍA 9.- DUNAS/BENICHAB/TIOUILIT/IWIK

En la mañana y vía Bennichab te dirigirás a la costa pasando por pueblos habitados por los pescadores Imraguen, llegarás a Iwik. Alojamiento en la posada.

DÍA 10.- VISITA A LAS ISLAS/CABO TAFARIT/ARKEISS

Tomarás una lancha local para acercarte a las islas y visitar las colonias de aves. Al regreso continuarás hacia el cabo Tafarit, este magnífico lugar junto al pueblo de Arkeiss tiene un promontorio rocoso que brinda una vista de 180 grados sobre la costa atlántica. El campamento es el más tranquilo del parque.

Noche en el albergue

DÍA 11.- ARKEISS

Día libre para disfrutar de la zona.

DÍA 12.- ARKEISS/NUAKCHOT

Regreso a Nouakchott. Cena en el pueblo y traslado al aeropuerto.

DÍA 13.- VUELOS NUAACHOT/CIUDAD DE ORIGEN

A la hora indicada, traslado al aeropuerto, para salir en vuelo hacia la ciudad de origen. Llegada y fin de los servicios.

FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona

sábado, 15 octubre 2021
sábado, 05 noviembre 2021
sábado, 03 diciembre 2021
martes, 28 diciembre 2021
sábado, 01 de enero 2022

Consultar salidas desde otras ciudades

GRUPO MÍNIMO 2 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DESDE 10 PERSONAS	1.345,00 €
GRUPO DE 6 A 9 PERSONAS	1.445,00 €
GRUPO DE 2 A 5 PERSONAS	1.790,00 €
EXTENSIÓN P.N. BANC D'ARGUIN	399,00 €
SUPL. AEREO SALIDA 28/12/21	150,00 €
-----	-----
TASAS AÉREAS	365 €(APROX)

SERVICIOS INCLUIDOS

Vuelo en clase turista: Ciudad de origen/Nouakchott/Ciudad de origen (conexiones intermedias)
Asistencia en el aeropuerto a la llegada
Traslados especificados
Vehículo 4x4
Alojamiento en hoteles de categoría turista en Nouakchott en habitaciones dobles con baño privado, albergues, campamentos y vivac (según cuadro)
Alimentación especificada en el cuadro
Material de acampada de uso colectivo (tienda de campaña, colchoneta y material de cocina)
Visitas y actividades especificadas en el itinerario
Entradas a los lugares a visitar (20 € aprox.)
Guía local de habla española
Conductor-cocinero local de habla francesa
Seguro de asistencia en viaje
***Extensión P.N Banc d'Arguin:** Pensión completa. Recorrido en barca. Alojamiento en Albergue.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Alimentación no especificada en el cuadro
Visitas y actividades opcionales y las no especificadas
Entradas a los P.N
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
Propinas
Visado y tramitación
Tasas aéreas
Tasas de aeropuerto
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.
Cartilla internacional de vacunación de fiebre amarilla, para los viajeros procedentes o que han pasado por zonas infectadas (países y zonas incluidas en las regiones endémicas).
España no se encuentra incluida en estas zonas.
Visado, a tramitar en el aeropuerto a la llegada: 55 € y 2 fotografías. Info: https://www.aeroporto-nouakchott.com/visa_mauritanie.php
* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES
IMPORTANTE: LAS RESERVAS DEBEN HACERSE CON UN MÍNIMO DE 10 DIAS DE ANTELACIÓN PARA PODER TRAMITAR LOS PERMISOS DE ENTRADA.

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.
<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

SEGURO

En este viaje hemos incluido un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación de hasta 2000 € por 34 supuestos especificados en la póliza.

Puedes consultar las condiciones en nuestra página web:
www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf

Opcionalmente puedes contratar un seguro de cancelación por un mayor importe. ¡Consúltanos!

ALIMENTACIÓN

Desayuno en el hotel de Nouakchott.

Un cocinero se ocupa de preparar las comidas en ruta y en las acampadas, consistiendo básicamente en:

-Desayuno de café, té, leche, mermelada, galletas y pan.

-Comida rápida a base de ensaladas compuestas de atún, verduras en conserva, sardinas, queso y frutas.

-Cena caliente; sopa, pastas, arroz, cuscus, acompañados de verduras, frutas del tiempo y en conserva.

Dadas las precarias condiciones y la falta de tiempo para cocinar a mediodía, se puede ofrecer poca variedad en esa comida.

En las ciudades y albergues se degusta la cocina local.

EQUIPO HUMANO

Asistencia en el aeropuerto a la llegada a Nouakchott.

Durante el recorrido: guía-conductores mauritanos de habla francesa y con larga experiencia en turismo.

DIVISAS

La unidad monetaria es el Mauritania (MRO)

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es>

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros....).

CLIMA

Clima desértico con lluvias muy escasas durante todo el año. En el interior especialmente caluroso de abril a octubre y en el suroeste, muy húmedo de julio a octubre. Las principales precipitaciones, muy débiles caen en el sur (600 mm al año).

Vientos de arena en primavera

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

Ropa de viaje cómoda adaptada a un clima frío en invierno.

Saco de dormir acolchado en invierno/ mochila pequeña para efectos personales/ calzado deportivo/ sandalias de goma/ forro polar/ bañador y toalla de baño.

Gorro y gafas de sol/ cantimplora/ linterna frontal con lámpara de repuesto/ pilas alcalinas/ navaja multiusos.

Bolsa de aseo (crema de protección solar, protector labial).

Prismáticos y material fotográfico.

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro/analgésicos (Gelocatil, Nolotil...)/ antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos.

TRANSPORTE

Vehículos 4x4 equipados con lo necesario para este tipo de travesías, tipo Toyota Land Cruiser, Nissan Patrol o Toyota Hilux de doble cabina y palangana. Cada vehículo transporta 4, 5 o 6 personas, según el modelo.

En los vehículos se transporta agua, víveres, carburante, material de acampada y piezas de recambio.

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:
info@trekkingyaventura.com telf. 91 522 86 81

Datos para reservar:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (o en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Santander
ES0600750349460601118121
Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o MasterCard y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com, donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodriguez,15 28008 y en el 91-5228681.

Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.
www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp