

# MARRUECOS

## Trekking Toubkal en 4 días



Tras una suave pendiente llegamos a la cima del Toubkal, estamos a 4165 metros de altura, estamos en la cima del pico más alto de la cordillera del Atlas. A nuestros pies, si miramos hacia el sur, divisamos el desierto del Sahara, al norte el valle de Ait Mizane, por el que llegamos al refugio Netler y origen de nuestra jornada; al oeste y al este la cordillera se levanta una y otra vez por encima de los cuatro mil metros y se pierde en el horizonte. El esfuerzo ha merecido la pena y las vistas son geniales.

| DÍAS | ITINERARIO                                   | ALIMENTACIÓN | ALOJAMIENTOS  |
|------|--|--------------|---------------|
| 1    | Llegada a Marrakech                          | .././C       | Hotel Turista |
| 2    | Marrakech/Imlil/Refugio Netler               | D/A/C        | Refugio       |
| 3    | Refugio Netler/Cima Toubkal/Refugio Netler   | D/A/C        | Refugio       |
| 4    | Refugio Netler/M'Zik/Aeropuerto de Marrakech | D/./..       | -----         |

**ALIMENTACIÓN**    **Desayuno: D**    **Almuerzo: A**    **Cena: C**

#### ITINERARIO PREVISTO:

##### DÍA 1.- LLEGADA A MARRAKECH

A la llegada, recepción en el aeropuerto para el traslado al hotel. Resto del tiempo libre. (La cena solo está incluida para llegadas anteriores a las 20.00 horas).

##### MARRAKECH

Erigida a los pies de la cordillera del Atlas, es conocida como la perla roja del sur y conserva sus murallas de color rojizo jalonadas de hermosas puertas. La ciudad es un vergel de avenidas flanqueadas de naranjos y palmeras, escondiendo en sus zocos y callejuelas a músicos, bailarines, narradores y vendedores de todo tipo de artículos. Su monumento más conocido es la Kotubia, majestuoso minarete de 77 m. de altura que domina la ciudad. Dentro de la Kasbah almohade se encuentran la mezquita El-Mansur y las tumbas de los príncipes Saadíes. También cuenta con majestuosos palacios como el-Badi. No obstante uno de los atractivos de esta ciudad es pasear por la plaza Djemma el-Fna, declarada "Patrimonio de la Humanidad", que al atardecer se llena de vida con músicos, vendedores y multitud de tenderetes de comida.

Es también interesante visitar la Menara, que alberga un inmenso estanque del s. XII y el Palmeral con sus más de 10.000 hectáreas de palmeras, naranjos, olivos y manzanos.

##### DÍA 2.- MARRAKECH/IMLIL/REFUGIO NETLER

6 horas 30 min aprox.

Salimos en vehículo hasta el pueblo de Imlil. Llegada y encuentro con el cocinero y el equipo de muleros. Comenzamos el trekking hasta llegar al refugio Netler (3.207 m), por un sendero que asciende con empinadas cuestas al principio, para ir adentrándose en el fondo de un estrecho valle. Pasamos por el "marabout de Sidi Chamarouch", lugar santo venerado y frecuentado por los peregrinos con males espirituales, también llamado el sultán del diablo. Cuando el valle se abre alcanzamos el refugio por una zona más llana bordeada de altas cumbres.

##### DÍA 3.- REFUGIO NETLER/CIMA TOUBKAL/REFUGIO NETLER

Por la mañana muy temprano, iniciamos la ascensión al pico Toubkal (4.167 m), la cumbre más alta del norte de África y magnífico mirador sobre el desierto.

Por encima del refugio una pala de 200 m con fuerte pendiente, nos conduce a un primer resalte donde el camino se suaviza. Tras ir remontando progresivamente el fondo de un valle, la ruta se vuelve a empinar hasta alcanzar la cresta a 3.850 m. Seguimos la arista final hasta la cumbre, que alcanzamos tras un recorrido total de alrededor de 4 horas.

Tras un pequeño descanso, descendemos hasta el refugio (2 horas aprox.).

##### DÍA 4.- REFUGIO NETLER/M'ZIK/AEROPUERTO DE MARRAKECH

Continuamos descendiendo hacia M'Zik (4 horas aprox.), donde se encuentra el vehículo. Traslado al aeropuerto de Marrakech y fin de nuestros servicios.

#### FECHAS DE SALIDA INDIVIDUALES 2019

**CUALQUIER DÍA DEL AÑO**

#### GRUPO MÍNIMO 2 PERSONAS

##### PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DE 2 A 16 PERSONAS

**350,00 €**

SUPL. HAB. INDIVIDUAL

**25,00 €**

## **SERVICIOS INCLUIDOS**

Recepción en el aeropuerto de Marrakech a la llegada  
Traslados especificados  
Alojamiento en hotel de categoría turista en habitaciones dobles con baño privado y refugio de montaña.  
Tienda de campaña, para grupos de más de 10 personas  
Alimentación especificada en el cuadro  
Transporte Marrakech/Imlil-Mzik/Marrakech en vehículo privado  
Chófer local de habla francesa, con algunas nociones de español, para los traslados  
Guía local de montaña de habla hispana (sujeto a disponibilidad), mulero y cocinero  
Mulas necesarias para el porteo (max.15 kilos p.p.) durante el trekking  
Material de uso colectivo (tiendas y equipo de acampada, incluida colchoneta)  
Seguro de asistencia en viaje

## **SERVICIOS NO INCLUIDOS**

Vuelos (desde 70 €+tasas)  
Alimentación no especificada en el cuadro  
Equipo personal de trekking  
Saco de dormir  
Visitas y guías en Marrakech  
Entradas a los lugares a visitar  
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.  
Propinas  
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

## **DOCUMENTACION**

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 90 días.  
Es recomendable llevar fotocopia del pasaporte.  
\* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores  
[WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES)

## **SANIDAD**

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.  
<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

## **SEGURO**

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

Las condiciones de ambos seguros se pueden consultar en nuestra página web:

[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf)  
[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf)

## **ALOJAMIENTO**

Hotel categoría turista en habitaciones dobles con baño privado, en Marrakech  
Refugio de montaña, para grupos de menos de 10 personas  
Tiendas de campaña para dos personas con colchonetas, para grupos de 10 personas o más  
NECESARIO SACO DE DORMIR

## **ALIMENTACION**

Desayuno y cena en el hotel de Marrakech (no incluida la cena del primer día para llegadas después de las 20 horas)  
Pensión completa en el resto (alimentación preparada por un cocinero y basada en la cocina local)

## **DIVISAS**

La unidad monetaria es el DIRHAM (MAD)  
Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es>

## **PROPINAS**

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.  
En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros...)

## CLIMA

El clima en Marruecos varía según las regiones. En las costas el invierno es suave y húmedo y el verano moderadamente caliente, mientras que en el interior existe un mayor contraste. El clima mediterráneo priva en la costa, el subtropical al sur y el continental en las áreas montañosas. El verano es cálido y las mejores temperaturas se hallan a partir de los 1.500 metros de altitud. La nieve hace acto de aparición en el mes de octubre en las cumbres del Rif y del Atlas, de modo que la primavera y el otoño resultan las estaciones más recomendables para visitar los macizos más bajos, el Atlas Medio y el Rif.

## EQUIPO RECOMENDADO

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima cálido

Zapatillas de deporte/ sandalias de goma

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema antisolar de alta protección, protector labial)

Prismáticos y material fotográfico

### EQUIPO DE TREKKING

Mochila mediana 60 l. aprox. / saco de dormir de gran resistencia al frío/ botas ligeras de montaña tipo trekking/ calcetines térmicos/ leotardos o termofibra/ pantalón de montaña/ camisetas térmicas/ forro polar/ plumífero/ chaqueta de goretex/ capa de agua/ guetres de nylon (en invierno)/ guantes. Piolet y crampones en invierno.

### BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro /analgésicos (Aspirina...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ pomada antibiótica/ pomada anti-inflamatoria/ primperán/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ bebidas isotónicas.

## RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección: [info@trekkingyaventura.com](mailto:info@trekkingyaventura.com) telf. 91 522 86 81

### Datos para reservar:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Popular

ES18 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web [www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com) , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz. En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodríguez 15, 28008 Madrid y en el 91-5228681.

**\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**  
[www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp](http://www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp)