

MARRUECOS

Trekking Alto Atlas y Toubkal



Unos agradables días de trekking a través de valles habitados por hospitalarios bereberes nos permiten aclimatar correctamente para la ascensión. Tras una suave pendiente llegamos a la cima del Toubkal, estamos a 4165 metros de altura, es el pico más alto de la cordillera del Atlas. A nuestros pies, si miramos hacia el sur, se divisa el desierto del Sahara, al norte el valle de Ait Mizane y al oeste y al este la cordillera se levanta una y otra vez por encima de los cuatro mil metros y se pierde en el horizonte. El esfuerzo sin duda, merece la pena.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Marrakech	.././C	Hotel Turista
2	Marrakech/Oukaimeden/Ouaneskra	D/A/C	Albergue
3	Ouaneskra/Imi Ourghlad	D/A/C	Albergue
4	Imi Ourghlad/Tizi Oussem	D/A/C	Albergue
5	Tizi Oussem/M´Zik	D/A/C	Albergue
6	M´zik/Refugio Netler	D/A/C	Refugio
7	Refugio Netler/Cima Toubkal/M´Zik	D/A/C	Hotel Local
8	M´Zik/Aeropuerto de Marrakech	D/./..	-----

ALIMENTACIÓN Desayuno: D Almuerzo: A Cena: C Picnic: P

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- LLEGADA A MARRAKECH

A la llegada, recepción en el aeropuerto para el traslado al hotel. Resto del tiempo libre. (La cena solo está incluida para llegadas anteriores a las 20.00 horas).

MARRAKECH

Erigida a los pies de la cordillera del Atlas, es conocida como la perla roja del sur y conserva sus murallas de color rojizo jalonadas de hermosas puertas. La ciudad es un vergel de avenidas flanqueadas de naranjos y palmeras, escondiendo en sus zocos y callejuelas a músicos, bailarines, narradores y vendedores de todo tipo de artículos. Su monumento más conocido es la Kotubia, majestuoso minarete de 77 m. de altura que domina la ciudad. Dentro de la Kasbah almohade se encuentran la mezquita El-Mansur y las tumbas de los príncipes Saadíes. También cuenta con majestuosos palacios como el-Badi. No obstante uno de los atractivos de esta ciudad es pasear por la plaza Djemma el-Fna, declarada "Patrimonio de la Humanidad", que al atardecer se llena de vida con músicos, vendedores y multitud de tenderetes de comida.

Es también interesante visitar la Menara, que alberga un inmenso estanque del s. XII y el Palmeral con sus más de 10.000 hectáreas de palmeras, naranjos, olivos y manzanos.

DÍA 2.- MARRAKECH/OUKAIMEDEN/OUANESKRA

Salimos en vehículo hacia la estación de esquí de Oukaimeden, situada en el corazón del Atlas, a 78 km de Marrakech y a 2.600 m de altitud. Llegada y encuentro con el cocinero y el equipo de muleros. Visita de unos grabados rupestres con dos mil años de antigüedad.

Comenzamos el trekking (4 horas 30 min aprox.), ascendiendo al collado Eddi (2.900 m), acompañados de unas bonitas vistas sobre las cumbres del Angour (3.600 m) y del Akswal (2.912 m). Después de un largo descenso llegamos al pueblo de Ouaneskra (2.200 m).

DÍA 3.- OUANESKRA/IMI OURGHLAD

6 horas aprox.

Continuamos el trekking recorriendo el valle de Imenane, pasando por los pueblos de Tamguist e Ikkis, hasta llegar a Arnsakrou. Desde aquí ascendemos al collado de Arg (1.780 m) para después bajar hacia el valle de Alt Misane y llegar hasta Imi Ourghlad (1.400 m).

DÍA 4.- IMI OURGHLAD/TIZI OUSSEM

5 horas 30 min aprox.

Tras recorrer el pueblo, comenzamos el trekking ascendiendo progresivamente por un bosque de ginebros rojos, thuríferas y abetos. Llegamos al collado de Tacht (2.100 m) y descendemos hasta el pueblo de Tizi Oussem (1.800 m).

DÍA 5.- TIZI OUSSEM/M´ZIK

5 horas aprox.

Continuamos el sendero subiendo entre los caseríos y acompañados de bonitas vistas sobre el plateau de Tarzarart (3.800 m). Atravesamos el bosque para remontar el collado de M´Zik (2.500 m) y descendemos hasta la fuente de Aberdoun. Después seguimos hasta la bifurcación Imlil- Aremd hasta llegar a M´Zik.

DÍA 6.- M´ZIK/REFUGIO NETLER

4 horas aprox.

Subida hasta el refugio Netler (3.207 m), por un sendero que asciende, por empinadas cuestas al principio, para ir adentrándose en el fondo de un estrecho valle. Pasamos por el "marabout de Sidi Chamarouch", lugar santo venerado y frecuentado por los peregrinos con males espirituales, también llamado "el sultán del diablo". Cuando el valle se abre alcanzamos el refugio por una zona más llana bordeada de altas cumbres.

DÍA 7.- REFUGIO NETLER/CIMA TOUBKAL/M´ZIK

Por la mañana muy temprano, iniciamos la ascensión al pico Toubkal (4.167 m), la cumbre más alta del norte de África y magnífico mirador sobre el desierto.

Por encima del refugio una pala de 200 m. con fuerte pendiente nos conduce a un primer resalte donde el camino se suaviza. Tras ir remontando progresivamente el fondo de un valle, la ruta se vuelve a empinar

hasta alcanzar la cresta a 3.850 m. Seguimos la arista final hasta la cumbre, que alcanzamos tras un recorrido total de alrededor de 4 horas.

Tras un pequeño descanso, descendemos al refugio en unas 2 horas y continuamos la bajada hasta M´Zik. En invierno la duración de esta jornada dependerá de las condiciones de la nieve.

DÍA 8.- M´ZIK/AEROPUERTO DE MARRAKECH

A la hora indicada, salimos en vehículo hacia el aeropuerto de Marrakech. Llegada y fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA INDIVIDUALES 2019

CUALQUIER DÍA DEL AÑO

GRUPO MÍNIMO 2 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

PRECIO GRUPO DE 2 A 16 PERSONAS

515,00 €

SUPL. HAB. INDIVIDUAL

25,00 €

SERVICIOS INCLUIDOS

Recepción en el aeropuerto de Marrakech a la llegada

Traslados especificados

Transporte Marrakech/Oukaimeden y M´zik/Marrakech en vehículo privado

Alojamiento en hotel de categoría turista, en habitaciones dobles con baño privado, albergues de montaña y refugio en habitaciones múltiples (para grupos de más de 10 personas, tiendas de campaña, en lugar de albergues)

Alimentación especificada en el cuadro

Chófer local de habla francesa, con nociones de español, para los traslados

Guía local de montaña de habla hispana (sujeto a disponibilidad), cocinero, mulero

Mulas necesarias para el porteo (max.15 kilos p.p.) durante el trekking

Material de uso colectivo (tiendas y equipo de acampada, incluida colchoneta)

Seguro de asistencia en viaje

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Vuelos (desde 70 €+tasas)

Alimentación no especificada en el cuadro

Equipo personal de trekking

Saco de dormir

Visitas y guías en Marrakech

Entradas a los lugares a visitar

Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.

Propinas

Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 90 días.

Es recomendable llevar fotocopia del pasaporte.

*Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores

WWW.MAE.ES

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje. Las condiciones de ambos seguros se pueden consultar en nuestra página web:

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf

ALOJAMIENTO

Hotel categoría turista en habitaciones dobles con baño privado, en Marrakech

Durante el trekking:

Albergues en habitaciones múltiples con servicios comunes y refugio de montaña, para grupos de menos de 10 personas

Tiendas de campaña para dos personas con colchonetas, para grupos de 10 personas o más
NECESARIO SACO DE DORMIR

ALIMENTACION

Desayuno y cena en el hotel de Marrakech (no incluida la cena del primer día para llegadas después de las 20 horas)

Pensión completa durante el trekking (alimentación preparada por un cocinero y basada en la cocina local)

DIVISAS

La unidad monetaria es el DIRHAM (MAD).

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es/>

Recomendable llevar EUROS.

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros...)

CLIMA

El clima en Marruecos varía según las regiones. En las costas el invierno es suave y húmedo y el verano moderadamente caliente, mientras que en el interior existe un mayor contraste. El clima mediterráneo priva en la costa, el subtropical al sur y el continental en las áreas montañosas. El verano es cálido y las mejores temperaturas se hallan a partir de los 1.500 metros de altitud. La nieve hace acto de aparición en el mes de octubre en las cumbres del Rif y del Atlas, de modo que la primavera y el otoño resultan las estaciones más recomendables para visitar los macizos más bajos, el Atlas Medio y el Rif.

EQUIPO RECOMENDADO

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima cálido.

Zapatillas de deporte/ sandalias de goma.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema solar de alta protección, protector labial).

Prismáticos y material fotográfico

EQUIPO DE TREKKING

Mochila mediana 60 l. aprox. / saco de dormir de gran resistencia al frío/ botas ligeras de montaña tipo trekking/ calcetines térmicos/ leotardos o termofibra/ pantalón de montaña/ camisetas térmicas/ forro polar/ plumífero/ chaqueta de goretex/ capa de agua/ guetres de nylon (en invierno)/ guantes. Piolet y crampones en invierno.

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro /analgésicos (Aspirina...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ pomada antibiótica/ pomada anti-inflamatoria/ primperán/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ bebidas isotónicas.

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

info@trekkingyaventura.com

telf. 91 522 86 81

Datos para reservar:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA**

DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Popular

ES 06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al [Área Reservada de Clientes](#) en nuestra web www.trekkingyaventura.com, donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodríguez 15, 28008 Madrid y en el 91-5228681.

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.
www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp