

LAOS Y CAMBOYA

Siguiendo el Mekong, de Luang Prabang a Angkor

Con el río Mekong como eje descubriremos algunas de las principales atracciones de Indochina. Luang Prabang en el norte de Laos, las 4000 islas y los delfines rosas de Kratie a ambos lados de la frontera o los templos de Angkor como final de viaje.



Angkor Wat

Estos templos kmer, son una de las grandes maravillas del mundo

Luang Prabang

Un lugar encantador, con más de 60 templos activos. Una de las ciudades más bonitas del sudeste asiático.

Si Phan Don (4000 islas)

Al sur de Laos, el río Mekong hace una pausa en su largo camino desde lo alto de los himalaya. En este punto el río se disemina en distintas ramas, formando pequeñas islas llenas de vegetación y dando lugar a bonitas cascadas.

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Luang Prabang	-	-
2	Llegada a Luang Prabang	-	Hotel
3	Luang Prabang - Oudomxay - Parque Natural de Nam Kat (228 km)	D	Resort
4	Parque de Nam Kat - Muang La - Muang Khoua (126 km)	D	Albergue
5	Muang Khoua - Muang Ngoi - Nong Khiew - Luang Prabang (6hrs barca - 140 km coche)	D - A	Hotel
6	Luang Prabang	D	Hotel
7	Luang Prabang- vuelo a Pakse - Khong Island (150 km)	D	Hotel
8	Khong Island - 4000 islas - Khonephrapheng - Khong Island	D	Hotel
9	Khong island - Dom Krolor (Frontera con Camboya) – Kratie (226 km)	D	Hotel
10	Kratie – Kampong Cham -Phnom Penh (244 km)	D	Hotel
11	Phnom Penh -visita ciudad - Siem Reap (314 km)	D	Hotel
12	Siem Reap (Templos de Angkor)	D	Hotel
13	Siem Reap (Templos de Angkor)	D	Hotel
14	Siem Reap (Templos de Angkor) - tarde vuelo de regreso a ciudad de origen	D	-
15	Llegada a ciudad de origen	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

ITINERARIO DETALLADO

DÍA 1 VUELO CIUDAD DE ORIGEN - LUANG PRABANG

Presentación en el aeropuerto a la hora acordada y salida en vuelo con destino a Luang Prabang (conexiones intermedias). Noche a bordo.

DÍA 2 LLEGADA A LUANG PRABANG

Llegada a Luang Prabang. Control de visados y traslado al hotel. Tiempo libre.

Antigua capital real de Laos, Luang Prabang – cuyo nombre significa “capital del Buda de oro fino” -, es una pequeña ciudad, tranquila y agradable, situada en la confluencia del Río Mekong con el Nam Khane. Construida totalmente de madera, fue destruida por incendios y saqueos y reconstruida con estructura y materiales similares para mantener su particular encanto. Su población (cerca de 70.000 habitantes) es amable y acogedora.



DÍA 3 LUANG PRABANG - OUDOMXAY -PARQUE NATURAL DE NAM KAT (228 KM)

Desayuno y traslado por carretera a Oudomxay. Breve parada en el cruce de Pak Mong. Continuación hacia Oudomxay y llegada al área forestal protegida de Nam Kat. Instalación en el hotel y tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde, traslado en vehículo a la reserva durante unos 5 Km hasta el inicio del trekking. Subiremos por un camino de montaña estrecho y en algunos tramos bastante empinado, cruzaremos al menos 8 puentes colgantes y llegaremos hasta la cascada de Nam Kat donde dispondremos de tiempo para tomar un baño en las frescas aguas. Tras 30 minutos de bajada, también por un sendero de montaña, llegaremos donde nos estará esperando el vehículo para llevarnos de regreso al hotel.

Antes de la cena, tomaremos las bicicletas del propio hotel para recorrer un bonito sendero entre campos frutales, arrozales y bosque. Regreso al hotel. Alojamiento.



DÍA 4 PARQUE DE NAM KAT - MUANG LA - MUANG KHOUA (126 KM)

Desayuno y tiempo para disfrutar del paisaje que nos rodea. A la hora acordada, salida hacia la localidad de Muang La. Breve parada para ver el pequeño mercado local. Continuación hasta Pakmuanoi. Tiempo libre para el almuerzo. Cruzaremos el puente colgante y subiremos la montaña hasta el poblado de la minoría étnica Akha de Baan Hui Pot. Terminada la visita, descenderemos y nos trasladaremos en coche unos 15 kilómetros entrando en la provincia de Pongsali para visitar el poblado de Lao Li. Terminada la visita continuaremos en coche a Muang Khoua. Llegada al hotel. Alojamiento.



DÍA 5 MUANG KHOUA - MUANG NGOI -NONG KHIEW - LUANG PRABANG (6 HRS BARCA - 140 KM COCHE)

Desayuno temprano y embarque en un "slow boat" para descender por el río Nam Ou hasta Muang Ngoi, atravesando uno de los paisajes más bonitos de Laos. En el trayecto nos detendremos para visitar los poblados Hat Deng (etnia Kmu) y Pak Luang (etnias Kmu y Lao).

Los tres últimos kilómetros antes de llegar a Muang Ngoi, el río se estrecha formando una bella garganta. Llegada a Muang Ngoi y tiempo libre para el almuerzo. Dejamos Muang Ngoi y su atmósfera de tranquilidad para descender navegando por el Nam Ou dirección Luang Prabang, hasta Nong Kiaw. En el trayecto hay algún rápido que pone a prueba la habilidad de los barqueros

que nos acompañan. A partir de Nong Kiaw, trayecto en vehículo por carretera hasta Luang Prabang. Llegada al hotel. Alojamiento.



DÍA 6 LUANG PRABANG

Jornada dedicada a visitar los principales templos de la ciudad.

Iniciamos las visitas por el Wat Xiengthong, probablemente el templo más bonito de la ciudad. Continuaremos visitando el Wat Sibounheuang, Wat Sop Sikkharam, Wat Sene, Wat Sensoukaram, Wat Haw Pha Bang y Wat Mai. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde visita a Wat Wisunarat y Wat Aham, ascenso al Monte Phousy, para ver la puesta de sol con vistas del río, el palacio y la ciudad.

Descenso y para terminar el día, visita del colorido mercado nocturno. Alojamiento en hotel.



DÍA 7 LUANG PRABANG -VUELO A PAKSE - KHONG ISLAND (150 KM)

A la hora acordada, traslado al aeropuerto y vuelo a Pakse. Llegada y salida hacia el templo Wat Phou. La zona arqueológica de What Phou (literalmente Templo de la

Montaña) fue fundada en el siglo V o VI lo que significa que es anterior a Angkor Wat. El templo es una de las obras maestras de la arquitectura khmer situado en un paisaje espectacular, declarado patrimonio de la humanidad. Visita del templo y de algunas construcciones de los alrededores. Regreso por el mismo camino en vehículo hasta la carretera principal para continuar hacia el sur. Finalmente llegada a Khong Island.

Khong Island es la isla más grande y también se le denomina la puerta de entrada a las 4.000 islas. En este punto el Mekong se ramifica en una extensa área llegando a los 14 kilómetros de ancho. Esto da lugar a las 4.000 islas, un paisaje único de una gran belleza.



DÍA 8 KHONG ISLAND-4000 ISLAS-KHONEPHAPHENG-KHONG ISLAND

Desayuno y salida para tomar una embarcación hacia la isla de Done Khone (2 hrs de viaje). Llegada y vista de las cascadas de Lippi, el corredor del diablo, impresionante frontera natural que divide Laos con Camboya. Visitaremos la antigua área colonial francesa donde se encuentra la única vía de ferrocarril en Laos, de 6 Km. Construido en la época colonial por los franceses, siglo XIX. y posteriormente abandonado. Regreso a nuestro vehículo para dirigirnos por carretera a la última visita del día, las cascadas Khon Phapheng. Las cataratas más grandes del sudeste asiático, también llamadas las Niágara de Asia. Regreso a Khong Island.



DÍA 9 KHONG ISLAND - DOM KROLOR (FRONTERA CON CAMBOYA) – KRATIE (226 KM)

A primera hora del día, traslado a Dong Krolor, frontero entre Laos y Camboya (08.00 hrs aprox.). Trámites de aduana y ya en Camboya, encuentro con nuestro guía en la frontera norte de Dom Krolor, una vez pasado el control de pasaportes. Continuación por carretera hasta Steung Treng donde efectuaremos una parada antes de continuar hasta Kratie (Kroche). Llegada al hotel. Salida a media tarde en coche y barca para ver a las últimas parejas de delfines de agua dulce en un precioso paraje donde el Mekong se ensancha más de 7 km y forma multitud de pequeñas islas. A la vuelta al embarcadero podremos contemplar, desde lo alto, una magnífica puesta de sol. Regreso al hotel. Alojamiento.



DÍA 10 KRATIE – KAMPONG CHAM -PHNOM PENH (244 KM)

Por la mañana, traslado por carretera a Phnom Penh visitando en ruta el templo de Wat Nokor en Kampong Cham. Durante la ruta, tiempo libre para el almuerzo. Llegada y traslado al hotel. Alojamiento.

Phnom Penh es la capital de Camboya. Situada en la confluencia de los ríos Mekong, Tonle Sap y Tonle Bassac. Es una ciudad tranquila y apacible antaño considerada como la más preciada capital de Indochina por los franceses. Pese a su trágico pasado reciente, pasear por los boulevards y admirar su arquitectura colonial sigue siendo una experiencia con un cierto encanto que todavía no ha conseguido romper el incremento de vehículos a motor.



Día 11 Phnom Penh - visita ciudad - Siem Reap (314 km)

Por la mañana, visita de Wat Phnom, visita del Mercado de Kondal, un típico mercado de Phnom Penh que, si no fuera por los edificios circundantes podría estar en cualquier lugar de la Camboya Profunda. Continuaremos visitando el Palacio Real, la Pagoda de Plata y el Mercado Central. Tiempo libre para el almuerzo.

Por la tarde traslado por carretera a Siem Reap. Llegada a última hora al hotel.

Alojamiento.



DÍA 12 SIEM REAP (TEMPLOS DE ANGKOR)

Salida hacia el complejo de Angkor para visitar la ciudad de Angkor Thom que incluye los templos de Bayon, Baphuon, Phimeanakas, la Terraza de los Elefantes y la Terraza del Rey Leproso. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde, visita a los templos de Prasat Kravan, Angkor Wat y Pre Rup desde donde contemplaremos la puesta de sol. Regreso a Siem Reap. Alojamiento.



DÍA 13 SIEM REAP (TEMPLOS DE ANGKOR)

Por la mañana traslado a 37 km de Siem Reap para visitar Banteay Srei, el templo que tiene las mejores esculturas de todo el arte khmer. Regreso a la ciudad visitando el templo de Banteay Samre. Por la tarde visita a los templos de Ta Prohm, Chau Say Thevoda, Thommanon y Takeo también llamado la "Torres de Cristal". Llegada al hotel. Alojamiento.

DÍA 14 SIEM REAP (TEMPLOS DE ANGKOR) - TARDE VUELO DE REGRESO A CIUDAD DE ORIGEN

Por la mañana traslado hasta el embarcadero de Phnom Krom para un relajante paseo en barca por el pueblo flotante de Chong Knies. Visita de los interesantes talleres artesanos de la ONG "Artisans d'Angkor". Institución que se dedica a recuperar las técnicas de los antiguos khmer

Notas Itinerario

Debido a la falta de infraestructuras de algunas zonas de la ruta, esta puede verse modificada por condiciones climatológicas adversas.

FECHAS DE SALIDA 2020

JUNIO: 13

JULIO: 18

AGOSTO:12

OCTUBRE: 10

NOVIEMBRE: 7

PRECIO DEL VIAJE

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
En base a grupo de 10 a 15 personas	2.570 €	2.730 €
En base a grupo de 6 a 9 personas	2.750 €	2.890 €
Tasas aéreas (aprox)	380 €	380 €

SUPLEMENTOS

Supl. habitación individual	420 €
-----------------------------	-------

NOTAS SALIDAS Y PRECIOS

Precios calculados en base a vuelos con salida desde Barcelona y Madrid. Consultar suplementos con salidas desde otros aeropuertos.

Grupo mínimo 6 viajeros

para trabajar la madera, piedra, orfebrería lacas y pintura sobre distintos soportes. Regreso al hotel y tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto.

Trámites de facturación y embarque en el vuelo destino ciudad de origen. Noche a bordo.

DÍA 15 LLEGADA A CIUDAD DE ORIGEN

Llegada a ciudad de origen y fin servicios

SERVICIOS INCLUIDOS

Vuelos internacionales ciudad de origen-Luang Prabang y vuelo de regreso Siem Reap a ciudad de origen (conexiones intermedias) en clase turista, con tarifa restringida en cuanto a cambios y cancelaciones

Barcas tradicionales a motor (Slow boats) según itinerario

Traslados según itinerario

Alojamiento según cuadro en hoteles categoría turista o Guest House (ver nota ALOJAMIENTO)

Guías de habla hispana durante toda la ruta en Laos y en Camboya.

Visitas y excursiones indicadas en el itinerario como incluidas. Incluidas entradas solo de Laos.

Tasas aéreas según detalle en cuadro de precios

Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta

Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Bebidas y comidas no indicadas como incluidas

Entradas a los lugares a visitar en Camboya (ver nota)

Visados de Laos y Camboya

Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario

[Ampliación de coberturas](#) del seguro de asistencia y anulación (recomendado)

ALOJAMIENTOS



En las ciudades más importantes como Luang Prabang, Phnom Penh y Siem Reap, los hoteles son de categoría turista superior o primera categoría, bien situados y buenos. En las localidades más remotas como Khong Island y Kratie, la oferta es reducida y los alojamientos son más sencillos, tipo hostales o hoteles de 2 estrellas.

Hoteles previstos o similares:

Luang Prabang: Villa Chitdara Hotel
Nam Kat: Nam Kat Yorlapa Resort
Muang Khoa: Phongpadith Guesthouse
Khong Island: Pon Arena Hotel
Pakse: Pakse Hotel
Kroche: Mekong Dolphin Hotel
Phnom Penh: Ohana Hotel
Siem Reap: Treasure Oasis Hotel

COMPARTIR HABITACIÓN

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

Habitación triple: No muchos establecimientos hoteleros disponen de habitaciones triples. La mayoría facilitan una habitación doble a la que se añade una cama suplementaria, quedando el espacio libre y el confort, considerablemente limitados. Conviene tener este aspecto claro antes de solicitar la reserva de una habitación de esa capacidad (caso de que viajen tres personas juntas) o de solicitar la inscripción en la modalidad de "habitación a compartir".

TRANSPORTE

En función del número de personas que formen el grupo, el vehículo puede variar entre un minibus o una furgoneta, siempre con aire acondicionado. Las carreteras laosianas y camboyanas, que tenían una merecida fama de pésimas, han sufrido una gran remodelación y actualmente puede decirse que todas las que unen ciudades importantes son totalmente nuevas. Solo quedan algunos tramos en mal estado en las provincias más remotas.

DIFICULTAD / CONDICIONES DE VIAJE

En la reserva natural de Nam Kat hay prevista una caminata de unas 3 horas con paradas. Se camina por estrechos senderos a través de un bosque de vegetación exuberante. Durante la caminata cruzaremos 8 puentes colgantes, tipo puente tibetano. La única dificultad puede ser para aquellas personas que padezcan vértigo.

El guía podrá sugerir recortes de esta caminata en función de las condiciones meteorológicas

DOCUMENTACIÓN

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino.

Visado de entrada a Laos: Recomendamos tramitarlo online.....

Visado de entrada a Camboya: Recomendamos tramitarlo online, antes de la llegada al país E-VISA. Es necesaria una fotografía y el pago de 30 Usd. Es recomendable llevar durante el viaje una fotocopia del pasaporte o del D.N.I..

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

SANIDAD

No hay ninguna vacuna obligatoria, aunque se recomienda la antitetánica, el tratamiento preventivo contra la malaria, encefalitis japonesa y hepatitis A y B.

Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del Ministerio de Sanidad y Consumo

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444, y la página web Consells i vacunacions a viatgers internacionals donde encontrar información sobre los centros de vacunación.

INFORMACIÓN SOBRE LAS ENTRADAS EN CAMBOYA

A continuación, informamos, a título únicamente orientativo, el precio por persona de las entradas para las visitas de este viaje que deberán abonar "in situ" son los siguientes:

Entradas al Parque Nacional de los Delfines: 9 usd

Entradas Wat Nokor: 2 usd

Entradas al complejo de Angkor: 2-3 días: 62 usd

Entradas en Phnom Penh. 12 usd.

Nota. El precio de las entradas puede cambiar sin previo aviso

MONEDA

En Laos hay que cambiar Euros o dólares al Kip, la moneda local. El cambio puede hacerse en cualquier banco o casa de cambio. En algunos lugares de Laos se aceptan directamente Kip, Dólar y Bat Tailandés.

En Camboya la moneda local es Riel, aunque TODO se puede pagar en dólares. Si llevan Euros estos si deben cambiarse a dólares, lo que se puede hacer en cualquier banco o casa de cambio.

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

info@trekkingyaventura.com

telf. 91 522 86 81

Datos para reservar:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Santander

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o MasterCard y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com, donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz. En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodríguez 15, 28008 Madrid y en el 91-5228681.

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp