

# KIRGUISTÁN

## Trekking al C.B. Khan Tengri sur

La cordillera de Tian Shan fue descubierta en 1856, y se extiende unos 2500 kilómetros desde Taskent a Aunchi, entre la cordillera de Pamir y el desierto de Gobi. En su zona central se levanta el pico Pobeda (7.439 m), máxima altura de la cordillera y el Khan Tengri (7.010 m). Esta montaña domina vastas praderas pastoreadas por jinetes kirguises, y de ella descienden los glaciares Mozart e Inylchek, de 34 y 69 kilómetros de longitud respectivamente. Nuestro trekking se adentra en el interior de la cordillera para alcanzar el glaciar South Inylchek y permitir acercarnos a los campos bases de estos impresionantes picos.



<b>DÍAS</b>	<b>ITINERARIO</b>	<b>ALIMENTACIÓN</b>	<b>ALOJAMIENTOS</b>
<b>1</b>	Vuelos Ciudad de origen/Bishkek.	.././..	Hotel local
<b>2</b>	Bishkek/Karakol.	D/./..	Hotel local
<b>3</b>	Karakol/At Jailoo (2600 m).	D/A/C	Tienda de campaña
<b>4</b>	At Jailoo/GlaciAr Inylchek (2900 m).	D/A/C	Tienda de campaña
<b>5</b>	GlaciAr Inylchek/GlaciAr Putevodniy (3300 m).	D/A/C	Tienda de campaña
<b>6</b>	GlaciAr Putevodniy/Mertzbakher Glade (3500 m).	D/A/C	Tienda de campaña
<b>7</b>	Mertzbakher Glade (3500 m).	D/A/C	Tienda de campaña
<b>8</b>	Mertzbakher Glade/GlaciAr Komsomolskiy (3700 m).	D/A/C	Tienda de campaña
<b>9</b>	GlaciAr Komsomolskiy/GlaciAr Dikiy (3900 m).	D/A/C	Tienda de campaña
<b>10</b>	GlaciAr Dikiy/C.B. South Inylchek (4000 m).	D/A/C	Tienda de campaña
<b>11</b>	C.B. South Inylchek.	D/A/C	Tienda de campaña
<b>12</b>	Vuelo (helicóptero) C.B. South Inylchek/Karkara. Traslado al Lago Issyk Kul.	D/A/C	Hotel turista
<b>13</b>	Lago Issyk Kul/Bishkek.	D/A/..	Hotel local
<b>14</b>	Bishkek.	D/./C	Hotel local/Vuelo
<b>15</b>	Vuelos Bishkek/Ciudad de origen.	.././..	-----

**ALIMENTACIÓN**    **Desayuno: D**    **Almuerzo: A**    **Cena: C**

### ITINERARIO PREVISTO:

#### DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/BISHKEK.

Salida en vuelo con destino a Bishkek.

#### DÍA 2.- BISHKEK/KARAKOL.

Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel (40 km) para descansar un rato. A la hora indicada, salida en vehículo privado con dirección a Karakol (muñeca negra en la lengua Kirguiz). Llegada y traslado al hotel.

#### KARAKOL

Situada cerca del extremo oriental del lago Issyk-Kul y a unos 150 km de la frontera con China, es una ciudad de arquitectura tradicional.

Destacan la mezquita Dungan, construida en 1910 por la comunidad Dungan que escapó la opresión China y una de las pocas que sobrevivió la destrucción Soviética y la catedral de la Santísima Trinidad que es de madera y tradicionalmente rusa.

#### DÍA 3.- KARAKOL/AT JAILOO (2600 M).

Recorrido de la ciudad y a la hora indicada salida por carretera con dirección a At Jailoo. Llegada e Instalación del campamento.

#### DÍA 4.- AT JAILOO/GLACIAR INYLCHEK (2900 M).

8-9 horas de trekking aprox. Comienzo del trekking siguiendo el curso del río Inylchek hasta el comienzo del glaciar del mismo nombre, donde se acampa.

#### EL GLACIAR INYLCHEK

Se extiende por el Tien Shan Central. Con 62 km de longitud y una anchura de más de 3 km, es el más largo del mundo fuera de las regiones polares. Se estima que tiene suficiente hielo para cubrir todo el país con tres metros de agua. El primero extranjero en viajar por la zona y visitar el glaciar fue Semnov Piotr en 1857.



**DÍA 5.- GLACIAR INYLCHEK/GLACIAR PUTEVODNIY (3300 M).**

7-8 horas de trekking aprox.

En este día la ruta discurre sobre el glaciar Inylchek, el cual se atraviesa, continuando por su morrena lateral, hasta alcanzar el glaciar Putevodniy, donde se instala el campamento.

**DÍA 6.- GLACIAR PUTEVODNIY/MERTZBAKHER GLADE (3500 M).**

6-7 horas de trekking aprox.

Continuación de la ruta siguiendo la morrena lateral del glaciar hasta las praderas de Merzbahers, donde se acampa.

**DÍA 7.- MERTZBAKHER GLADE (3500 M).**

Día de aclimatación y descanso. Posibilidad de hacer una excursión al misterioso lago Mertzbakher.

**LAGO MERTZBAKHER**

Situado entre las ramas norte y el sur del glaciar, se forma cada verano para en algún momento en agosto, desaguar en el río Enchilek. En realidad, sólo una parte del lago se drena, ya que con 6 kilómetros de largo y un kilómetro de ancho, se encuentra dividido en dos partes por un puente de hielo y mientras que la mitad inferior se vacía con regularidad, la parte superior está siempre llena de agua. Los lagos se vacían dos veces al año - una vez en el verano y una vez en el invierno.

En 1903 el geógrafo y alpinista alemán, Gottfried Merzbacher, lo descubrió por primera vez, mientras lideraba una expedición a las montañas del Tian Shan, con el objetivo de alcanzar la cima del Khan Tengri. Obligados a regresar por el hielo, abandono su ruta original para intentarlo a través del glaciar Enilchek, también sin éxito. Aunque la expedición no consiguió sus objetivos pasó a la historia por el descubrimiento del misterioso lago que ahora lleva su nombre.

**DÍA 8.- MERTZBAKHER GLADE/GLACIAR KOMSOMOLSKIY (3700 M).**

7-8 horas de trekking aprox.

Continuación por el glaciar Inylchek hasta la confluencia con el de Komsomolsky. La ruta discurre entre morrenas y seracs.



**DÍA 9.- GLACIAR KOMSOMOLSKIY/GLACIAR DIKIY (3900 M).**

7-8 horas de trekking aprox. La ruta remonta el glaciar Komsomolskiy, hasta alcanzar el glaciar de Dikiy, donde se instala el campamento.

**DÍA 10.- GLACIAR DIKIY/C.B. SOUTH INYLCHEK (4000 M).**

7-8 horas de trekking aprox.

Llegada al campo base situado al pie del Khan Tengri en el glaciar South Inylchek. Buenas vistas sobre la montaña y sobre el pico Poveda.

**DÍA 11.- C.B. SOUTH INYLCHEK.**

Excursión a la base del KhanTengri (7010 m) por su cara sur.

**KHAN TENGRI**

Con 6.995 m de altura, es una de las más altas de la cordillera Tian Shan, situada en la frontera entre Kazajistán y Kirguizistán. Rodeada por dos glaciares y por un paisaje alpino extraordinario, su cara norte constituye uno de los desafíos alpinísticos más destacables. La vía normal, por la cara sur, presenta también una dificultad alta. El primer intento de ascensión fue a cargo Gottfried Merzbacher en 1902, pero tuvo que esperar a ser coronado hasta 1931, cuando una expedición de M. T. Pogrebzky por la cara norte, llegó a la cumbre.

**DÍA 12.- VUELO (HELICÓPTERO) C.B. SOUTH INYLCHEK/KARKARA. TRASLADO AL LAGO ISSYK KUL.**

A la hora indicada salida en helicóptero hacia Karkara. Llegada, recepción y continuación en vehículo hacia el lago Issyk Kul. Llegada y traslado al hotel.





**DÍA 13.- LAGO ISSYK KUL/BISHKEK.**

Mañana libre. A la hora indicada, salida hacia la torre Burana. Tras la visita continuación a Bishkek. Llegada y traslado al hotel.

**DÍA 14.- BISHKEK.**

Recorrido de la ciudad. Tarde libre.

Bishkek

Capital del país, se encuentra rodeada por la impresionante cordillera de Kirguis Altau.

Con la impresionante cordillera de Kirguis Altau dominando sobre ella con sus cumbres de 4.800 metros siempre nevadas, Bishkek es una agradable y hospitalaria ciudad de amplias avenidas y razas mezcladas, pues sólo el 30 % de la población es kirguís. Es una ciudad moderna y es difícil encontrar algo anterior a la II guerra Mundial en su paisaje urbano, eso sí, lleno de árboles y zonas verdes. Aparte de una intensa vida cultural excelente, económicos conciertos y representaciones teatrales y de ópera, ofrece algunos edificios interesantes y museos de calidad.

**DÍA 15.- VUELOS BISHKEK/CIUDAD DE ORIGEN.**

De madrugada, traslado al aeropuerto para salir en vuelo hacia la ciudad de origen. Llegada y fin de nuestros servicios.

**FECHAS DE SALIDA 2019 DESDE Madrid y Barcelona**

**lunes, 8 julio 2019**

**miércoles, 7 agosto 2019**

**Consultar salidas desde otras ciudades**

**GRUPO MÍNIMO 4 PERSONAS**

## PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DESDE 9 PERSONAS	2.600,00 €
GRUPO DE 6 A 8 PERSONAS	2.800,00 €
GRUPO DE 4 A 5 PERSONAS	3.071,00 €
SUPL. AÉREO 1/8 A 31/8	175,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	300,00 €
-----	-----
TASAS AÉREAS	295 €(APROX)

## SERVICIOS INCLUIDOS

Transporte en avión en clase turista Ciudad de origen/Bishkek/Ciudad de origen (conexiones intermedias).  
Vuelo helicóptero C.B. South Inylchek/Karkara.  
Recepción en el aeropuerto a la llegada.  
Traslados especificados.  
Transporte por tierra en minibús privado.  
Alojamiento en hotel turista y hoteles locales en habitaciones dobles con baño privado. Tiendas de campaña de dos plazas preinstaladas durante el trekking (según cuadro).  
Alimentación según cuadro.  
Actividades y visitas especificadas.  
Asistencia local de habla hispana y guía local de montaña de habla inglesa  
Cocinero y porteadores durante el trekking (peso máximo 10 kg por persona).  
Material de uso colectivo (mesas, sillas, cubiertos, platos, vasos, etc.), durante el trekking.  
Seguro de asistencia en viaje.

## SERVICIOS NO INCLUIDOS

Alimentación no especificada en el cuadro.  
Equipo personal de trekking.  
Saco de dormir.  
Actividades y visitas no especificadas.  
Entradas a los lugares a visitar.  
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.  
Propinas.  
Tasas aéreas.  
Tasas de aeropuerto.  
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

## DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.  
\* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores [WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES)

## SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.  
<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

## SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.  
Las condiciones de ambos seguros se pueden consultar en nuestra página web:

[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf)  
[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf)

## ALOJAMIENTO

Hoteles locales en habitaciones dobles con baño privado, en Bishkek y Karacol.  
Hotel turista en habitaciones dobles con baño privado, en el lago Issyk Kul.  
Tiendas de campaña de dos plazas preinstaladas con colchoneta, durante el trekking.  
NECESARIO SACO DE DORMIR

## ALIMENTACIÓN

Alimentación incluida tal y como se especifica en el cuadro.  
El cocinero se encarga de la alimentación durante el trekking, fundamentalmente basada en productos locales, como arroz, pasta, verdura, y carne en algunas ocasiones, aunque al final puede ser monótona.

## EQUIPO HUMANO

Nuestro corresponsal de habla inglesa/hispana se encuentra localizable en Bishkek.  
Recepción en el aeropuerto a la llegada.  
Guía local de habla hispana (no durante el trekking)  
Guía local de montaña de habla inglesa  
Cocinero y porteadores necesarios durante el trekking (peso máximo 10 kg por persona).

## TASAS AÉREAS

Son impuestos generados por las compañías aéreas, que fluctúan diariamente hasta la fecha de emisión del billete, por lo que el importe exacto no puede confirmarse hasta ese momento. Consultar en el cuadro de precios de este dossier su valor aproximado. Cualquier variación en su importe, será comunicada oportunamente.

## TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo directamente, antes de realizar el embarque.

## DIVISAS

La unidad monetaria de Kirgizistán es el Kirgizstani Som (KGS)  
Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es/>

## PROPINAS

No son obligatorias, aunque si frecuentes.  
En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....).

## EQUIPO RECOMENDADO

### EQUIPO DE VIAJE

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima calido/ zapatillas de deporte/ sandalias de goma/ bañador y toalla de baño.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema antisolar de alta protección, protector labial).

Prismáticos y material fotográfico

### EQUIPO DE TREKKING

Mochila mediana 40 L/ saco de dormir de gran resistencia al frio/ botas de montaña tipo trekking/ calcetines térmicos/ leotardos o termofibra/ pantalón de montaña/ pantalón chubasquero/ camisetas térmicas/ bastones/ forro polar/ plumífero/ chaqueta de goretex/ capa de agua/ guetres de nylon/ guante y gorro.

### BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro /analgésicos (paracetamol con codeína –mal de altura-, Aspirina...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ pomada antibiótica/ pomada anti-inflamatoria/ primperán/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ bebidas isotónicas.

## RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección: [info@trekkingyaventura.com](mailto:info@trekkingyaventura.com) telf. 91 522 86 81

**Datos para reservar:**

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color ( ó en su defecto una foto del mimos con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Popular  
ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM  
Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web [www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com) , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodriguez,15 28008 Madrid de 9h30 a 13h30 y de 16h30 a 19h30 y hasta las 20.00 desde Mayo a Septiembre y en el 91-5228681

**\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**  
[www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp](http://www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp)