

JAPÓN

Isla de Honshu: Ciudades imperiales y Alpes



Viaje a Japón en grupo reducido para conocer la esencia del país del Sol Naciente con guías de habla castellana. 17 días de viaje por un país lleno de contrastes.

País de contrastes, donde lo último de Occidente se funde con lo más tradicional de Oriente. Viaje en grupo reducido para conocer la esencia del Sol Naciente con guías de habla castellana. Ciudades que nunca duermen, con inmensos rascacielos como Tokio y que a su vez circundan templos y jardines centenarios llenos de historia. Pueblos donde parece que se ha parado el tiempo. Templos de oro, santuarios donde se respira serenidad en jardines de una delicadeza absoluta.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de origen/Tokyo	../..	Vuelo
2	Llegada a Tokyo	../..	Hotel
3	Tokyo. Visitas guiadas	D/../..	Hotel
4	Tokyo. Día libre	D/../..	Hotel
5	Tokyo. Día libre	D/../..	Hotel
6	Tokyo/Hakone/Nagoya	D/../C	Hotel
7	Nagoya /Magome/Tsumago/Nagoya	D/../..	Hotel
8	Nagoya/Takayama/Kanazawa	D/../..	Hotel
9	Kanazawa	D/../..	Hotel
10	Kanazawa - Kyoto	D/../..	Hotel
11	Kyoto. Día libre	D/../..	Hotel
12	Kyoto. Día libre	D/../..	Hotel
13	Kyoto - Hiroshima - Miyajima-Osaka	D/../..	Hotel
14	Osaka - Koya San	D/../C	Shukubo
15	Koya san - Osaka	D/../..	Hotel
16	Osaka. Vuelo de regreso	D/../..	Vuelo
17	Llegada a ciudad de origen	../..	-----

ALIMENTACIÓN Desayuno: D Almuerzo: A Cena: C Picnic: P

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELO CIUDAD DE ORIGEN/TOKYO

Embarque en vuelo regular (conexiones intermedias) con destino Tokyo. Noche a bordo.

DÍA 2.- LLEGADA A TOKYO

Llegada a la capital de Japón. Asistencia, gestión de frontera y traslado al hotel.

DÍA 3.- TOKYO. VISITAS GUIADAS

Desayuno y encuentro en el lobby del hotel para comenzar la visita de la ciudad: Plaza del Palacio Imperial, Santuario Meiji, el templo Sensoji de Asakusa y la calle Nakamise, la zona de Omotesando y Harajuku. Las visitas guiadas se hacen en transporte local público.

El guía nos ayudará con la activación del Japan Rail Pass y la reserva de los asientos en los trenes que utilizaremos durante la ruta.

DÍA 4 y 5.- TOKYO. DÍAS LIBRES

Días libres.

Se pueden dedicar a recorrer todos los distritos de la ciudad, cada uno con sus características distintivas. Además, con nuestro Japan Rail Pass ya activado podemos acercarnos a descubrir los fantásticos templos de Nikko, el Gran Buda de Kamakura, el curioso barrio chino de Yokohama o unirnos a muchos tokiotas y subir al templo que se esconde en la cumbre del cercano Takao San.

La última noche, el equipaje saldrá en vehículo aparte hacia Nagoya donde lo encontraremos al día siguiente. Siendo así, deberéis prever algo de muda para este día (del mismo modo que ya está previsto en otros momentos del recorrido).

DÍA 6.- TOKYO/HAKONE/NAGOYA

Salida hacia Hakone, conocido por sus aguas termales producidas por la acción volcánica y por tener las mejores vistas del Monte Fuji. Paseo por los alrededores para disfrutar de las vistas panorámicas y recorrido en la telecabina del Mt. Komagatake y un cruce por el lago Ashi. Por la tarde seguiremos traslado para llegar a Nagoya donde nos alojaremos durante dos noches. El equipaje saldrá en vehículo aparte hacia Nagoya. Esta noche tendremos la cena en un restaurante local

DÍA 7.- NAGOYA /MAGOME/TSUMAGO/NAGOYA

Día dedicado a la visita de los antiguos pueblos de posta. Saldremos a pie hasta la estación de tren para tomar el tren con destino a Nakatsugawa. A la llegada a Nakatsugawa tendremos un minibús a disposición para las visitas; alternaremos las caminatas por la zona con algunos desplazamientos en vehículo. En el vehículo llegaremos al encantador pueblo de Magome retrocediendo, sin darnos cuenta, al Japón medieval. Desde aquí, sale el antiguo camino postal de Nakasendo que lleva, en un agradable paseo, entre cedros y bambúes, hasta Tsumago, el segundo pueblo de posta.

El tramo del Nakasendo trail que caminaremos entre Magome y Tsumago es de unos 8 km aproximadamente y puede recorrerse en 2-3 horas a un ritmo tranquilo. En Magome tendremos tiempo para comprar nuestro almuerzo que podremos disfrutar en alguna de las paradas de nuestra caminata; ya en Tsumago tendremos tiempo para visitar la población. Aquí encontraremos de nuevo nuestro vehículo que nos llevará hasta la estación para regresar en tren a Nagoya donde nos alojaremos de nuevo.

NOTA: el recorrido previsto para la caminata podría cambiar por las condiciones climáticas.

DÍA 8.- NAGOYA/TAKAYAMA/KANAZAWA

Desde Nagoya saldremos en tren hacia Takayama. Llegada y visita a pie de la población. Takayama es una pequeña ciudad-castillo, sus calles aportan muchas huellas de su historia. Paseo por la zona de Sanmachi (museo al aire libre, lleno de casas tradicionales, tiendas...). Visita del Takayama Yatai Kaikan, sala de exposiciones donde se muestran algunas de las elaboradas carrozas que desfilan durante el conocido Festival de Otoño.

Terminada la visita saldremos en bus de línea regular para continuar viaje a Kanazawa.

El equipaje será transportado por carretera desde Nagoya hasta el alojamiento en Kyoto, habrá que preparar una pequeña bolsa con la ropa necesaria para las dos noches que pasaremos en Kanazawa

DÍA 9.- KANAZAWA. DIA LIBRE

Día libre en Kanazawa. Imprescindible acercarnos a media mañana al mercado Omicho para comer un delicioso cuenco de arroz con sashimi del pescado más fresco de la zona. Aconsejamos visitar el recinto de los jardines Kenrokuen, uno de los más bonitos de Japón, el barrio de Higashi Chayagai junto con el castillo de Kanazawa situado en pleno centro. Nota: las actividades del día serán también libres. Las visitas en Kanazawa serán por cuenta propia. El guía nos habrá dado las indicaciones necesarias para estas jornadas.

DÍA 10.- KANAZAWA – KYOTO. VISITAS GUIADAS

Salida en tren a primera hora de la mañana hacia Kyoto. Llegada y traslado a pie hasta el cercano alojamiento.

(a la llegada a Kyoto recuperamos el equipaje que habrá llegado desde Nagoya). Día dedicado a conocer Kyoto, ciudad que fue la antigua capital del Japón durante más de mil años. Con el paso del tiempo ha sido también la capital o la cuna del arte, la religión y la cultura en general, con lo que los aspectos turísticos que ofrece hoy en día la ciudad son muchos. Principalmente el templo Kinkakuji, famoso por su 'pabellón dorado' y el Castillo de Nijo, exponentes de la arquitectura de la época, visitaremos también el barrio de Gion y el templo Kiyomizu. Las visitas se realizarán en vehículo privado con el guía para ganar tiempo.

La visita al palacio imperial de Kyoto no está incluida, aunque la entrada es gratuita y puede realizarse fácilmente por cuenta propia.

NOTA: si por alguna circunstancia no prevista el castillo de Nijo no se pudiera visitar, éste sería sustituido por el templo de Ryoanji

DÍA 11.- KYOTO. DÍA LIBRE

Día libre. Para sacar buen partido de nuestro Japan Rail Pass, no podemos dejar de visitar Nara, antigua capital de Japón, Uji cuna de la cultura del matcha (té verde), Fushimi Inari y sus tuneles de Toriis rojos o el mágico bosque de bambú de Arashiyama.

DÍA 12.- KYOTO. DÍA LIBRE

Día libre. Kyoto ofrece mil opciones, podemos recorrer el tranquilo paseo de la Filosofía desde el Templo Ginkaku-ji, asistir a un curso de meditación en el Templo Myoshin-ji o intentar contar todas las rocas del Templo Ryuan-ji .

DÍA 13.- KYOTO/HIROSHIMA/MIYAJAMA/OSAKA

Nos dirigiremos pronto hacia la estación de Kyoto para tomar tren hasta Hiroshima para visitar la ciudad. Hiroshima es conocida por su desgraciada historia en la 2ª Guerra Mundial. A parte de su moderna y amplia urbanización, se encuentra el mundialmente famoso Parque Memorial de La Paz, que acoge a su vez el Museo Memorial de La Paz, con todo tipo de información fotográfica y objetos que recuerdan el desgraciado evento. La cúpula de la bomba atómica es lo que queda como recuerdo del edificio principal que fue alcanzado. Además, está la llama de la paz, que arde 24 horas y que se apagará el día que desaparezca la última arma nuclear en el planeta. A continuación, traslado en tren y ferry a la isla de Miyajima, donde se encuentra el Santuario Itsukushima, patrimonio de la humanidad y formado por una serie de corredores prácticamente flotantes sobre el mar.

en junio de 2019 está previsto iniciar los trabajos de restauración del 'tori' de Miyajima; las obras terminarán en agosto de 2020 y podrán afectar la visión del monumento

Regreso a la isla principal y salida en tren bala con destino a Osaka. Llegada y traslado al alojamiento que realizaremos a pie desde la cercana estación del ferrocarril.

El equipaje habrá sido transportado por carretera desde Kyoto hasta Osaka donde lo encontraremos en el alojamiento

DÍA 14.- OSAKA/KOYA SAN

Disfrutar de la paz de un templo budista perdido en la Naturaleza tiene sus inconvenientes. Hoy deberemos coger varios transportes y un funicular para llegar al Monte Koya. Koyasan es el retiro budista más conocido de Japón. Con 1005 metros de altura el Koyasan culmina en una meseta de 12 km cuadrados. Coto exclusivo de los monjes, la ciudad - templo estuvo prohibida a las mujeres hasta 1873. Koyasan está

dividido en dos zonas principales: Danjogoran al sudoeste de Kongobu - ji y Okunoin al este. La zona carece de hoteles por lo que la mayoría del millón largo de peregrinos que recibe anualmente se alojan en los "Shukubo" un tipo de alojamiento que proporcionan 50 de los 120 templos de las inmediaciones. Cuando los visitantes se marchan al anochecer, es la mejor hora para pasear; también lo es a primera hora de la mañana: es una experiencia sublime. Cena vegetariana y alojamiento en un shukubo.

Nota: Dejaremos nuestro equipaje en el hotel. Es necesario preparar una mochila o bolsa con equipaje reducido para la próxima noche.

DÍA 15.- KOYASAN/OSAKA

Desayuno y tiempo para observar alguna de las ceremonias en los templos y visitar los alrededores. A media mañana emprenderemos el regreso. Desharemos el camino del día anterior para llegar a Osaka donde nos alojaremos nuestra última noche. Osaka es la cuna del streetfood en Japón con platos tan conocidos como el okonomiyaki, las gyozas o los omnipresentes takoyakis, la mejor zona donde degustar estos platos, Dotonburi, paseo comercial repleto de puestos de comida abiertos hasta bien entrada la noche.

DÍA 16.- OSAKA. VUELO DE REGRESO

Desayuno y tiempo libre. Si no nos convence la idea de lanzarnos a las compras en las interminables galerías comerciales de Shinsaibashi y Amerikamura, podemos descubrir Osaka desde las alturas desde el último piso del Castillo o desde el Jardín Flotante del edificio Umeda Sky.

A media tarde nos dirigiremos a pie hasta la estación de bus limusine que nos llevará hasta el aeropuerto de Kansai para la facturación y embarque en vuelo de regreso a España. Noche a bordo.

DÍA 17.- LLEGADA A CIUDAD DE ORIGEN

Después del enlace en punto europeo, llegada a ciudad de origen y fin del viaje.

FECHAS DE SALIDA 2020 DESDE BARCELONA

JULIO: 10 y 31
SEPTIEMBRE: 4
OCTUBRE: 2 y 30

GRUPO MÍNIMO 8 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DESDE 14 PERSONAS	3.795,00 €
SUPL. GRUPO DE 10 A 13 PERSONA	450,00 €
SUPL. GRUPO DE 8 A 9 PERSONA	185,00 €
SUPL. VUELOS SALIDA 31 DE AGOSTO	160,00 €
SUPL. VUELOS SALIDA 02 Y 30 DE OCTUBRE	160,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	955,00 €
-----	-----
TASAS AÉREAS	440 €(APROX)

Notas salidas y precios: Precios válidos para salidas desde Barcelona y basados en vuelos de la compañía Cathay Pacific. Consultar posibles suplementos por salidas desde otros puntos, en otra clase de reserva o con otra compañía aéreas.

** En la salida programada del 31 de julio, el itinerario de iniciará en Kansai y finalizará en Tokyo para evitar coincidir con la alta ocupación de las Olimpiadas de Tokyo.

SERVICIOS INCLUIDOS

Vuelo Barcelona/Tokio/Kansai - Barcelona. Tarifa sujeta a restricciones en caso de cambio o cancelación. Traslados de entrada y salida de aeropuertos en bus limusine.

Todos los transportes no incluidos en el Japan Rail Pass como visitas en ciudades en autobuses regulares, trenes de cercanías, taxis y funicular en Koyasan.

Japan Rail Pass de 14 días.

Alojamientos y comidas indicados en la tabla del itinerario y en el apartado "Alojamientos"

Visitas según itinerario descrito

Guía local de lengua castellana. A la llegada y salida del país solo hay asistencia al embarque y al desembarque.

Tasas aéreas incluidas en el billete según se indica en el cuadro de precios.

Seguro de asistencia en viaje; ver condiciones póliza . Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación. Consultar.

Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Bebidas y comidas no indicadas como incluidas

Visitas y excursiones no mencionadas como incluidas en el itinerario

Propinas y extras personales

Tasas de entrada/salida al país o aeropuertos, en caso de existir
Ampliación de coberturas del seguro de asistencia y anulación (recomendado)
Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos

DOCUMENTACION

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con un mínimo de 6 meses de validez a partir de la fecha de salida del país. No se necesita visado.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

ALOJAMIENTO

Las noches en hotel serán en categoría Turista en habitación doble con baño privado y aire acondicionado. Los Ryokan o posada japonesa, son habitaciones grandes con madera (tatami) en el suelo y se duerme sobre futones encima de la madera. Tienen baños comunes. Ofrecen media pensión en la estancia con una cena de diferentes especialidades locales. Tanto el desayuno como la cena se sirven en la misma habitación.

Hoteles previstos o similares:

Tokyo: Shinagawa Prince Hotel

Nagoya: Castle Plaza Hotel

Kanazawa: Daiwa Roynet Hotel

Kyoto: Miyako Hotel Kyoto Hachijo

Osaka: Hearton Hotel Nishi Umeda

Koyasan: Fukuchi In (Shukubo) Habitaciones con baño compartido.

Compartir Habitación

Los precios publicados corresponden al alojamiento en habitaciones dobles.

Puede disponerse de una habitación individual mediante el pago de un suplemento.

En caso de viajar solo y desear compartir habitación con otra/s persona/s, puede solicitarse la reserva como "habitación a compartir". Si hay otros participantes del mismo sexo que también lo hayan solicitado la agencia les facilitará la acomodación compartida, ya sea en habitación doble o en triple. En caso contrario deberá abonarse el suplemento de habitación individual.

TRANSPORTE

Para la realización del itinerario descrito, todos los traslados y desplazamientos serán transportes públicos o privados (buses privados, buses públicos, taxis, trenes exprés y tren bala). En el precio del viaje está incluido el Japan Rail Pass de 14 días. Todos los transportes que se pueden hacer con estos pases, se harán con ellos, el resto se hará con transportes contratados o públicos asistidos por nuestros guías. Para los tramos en tren, los equipajes se transportan aparte y se encuentra en el hotel de destino a la llegada de los viajeros.

RECORRIDO EN TREN UTILIZANDO EL JAPAN RAIL PASS

La ruta está diseñada para realizar un viaje aprovechando al máximo el tiempo y seleccionando las visitas incluidas, en que el viajero tenga tiempo a su aire para visitas opcionales, caminatas etc.

Los servicios en Japón se realizan bajo la estricta contratación y horarios estrictos y no se pueden variar alternativamente sobre lo previsto. Los guías tienen su horario de trabajo. Es innegociable intentar pedir servicios extra una vez en destino en visitas que signifiquen una prolongación en su tiempo de trabajo, ya que ellos lo tienen estrictamente estipulado desde su empresa.

Con el fin de hacer un poco más cómodos algunos días de visitas, hay que preparar equipajes para 2-3 días en la mochila del día a día. El resto del equipaje se encuentra en el hotel de destino previsto. Leer el día a día del itinerario donde queda descrito cuando esto es necesario.

Los días 8 al 10 del recorrido (desde la llegada a la estación de Nagoya el día 8 hasta la salida de Kanazawa a Kyoto el día 10 por la mañana) se viajará sin guía acompañante.

A la llega a la estación de Nagoya el día 8 del recorrido, el asistente nos ayudará para realizar el cambio de tren y tomar el que nos dejará en Takayama donde realizaremos las visitas de manera independiente.

El día 10 del recorrido nos encontraremos ya con el segundo guía a la llegada a Kyoto, en la misma estación del tren.

En todos los casos, la ubicación de los alojamientos a escasa distancia a pie de las respectivas estaciones hace que los traslados sean fáciles y no dependan de transportes públicos o privados. Como nuestro

equipaje principal habrá salido por carretera hasta el alojamiento en Kyoto tampoco deberemos cargar con grandes bultos durante estos 3 días.

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

info@trekkingyaventura.com telf. 91 522 86 81

Datos para reservar:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Santander
ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM
Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodríguez 15, 28008 Madrid y en el 91-5228681.

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.
www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp