

GROENLANDIA

Kayak, bicicleta y trekking



Multiaventura en Groenlandia. 14 días de viaje en el sur de Groenlandia para explorar de forma activa icebergs, glaciares, fiordos y tundra.

La expedición completa en el sur de Groenlandia para los que quieran descubrir de forma activa en 12 días paisajes de icebergs azulados, glaciares, fiordos y tundra. Una sencilla travesía de tres días en kayak en la bahía de los icebergs de Tasiusaq, seguida por tres días de trekking avanzando por tundra y roca con espectaculares vistas de glaciares, culminando por una ruta auto-guiada en bicicleta de montaña. La combinación perfecta en el sur de Groenlandia: 12 días en el extremo meridional de la mayor isla del mundo, en total contacto con la naturaleza, combinando trekking, etapas en bicicleta con una travesía en kayak, rodeados de un impresionante paisaje de icebergs azulados y tundra.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen/Keflavik (opcional)	../..	-----
2	Vuelo Keflavik/Narsarsuaq/Qassiarsuk	../..C	Hostel o Albergue
3	Tasiusaq: Bahía de los Icebergs	D/P/C	Albergue
4	Kayak en la Bahía de los Icebergs	D/P/C	Campamento
5	Remando entre Icebergs	D/P/C	Albergue
6	El valle de Mil flores y el Glaciar Kiattut	D/P/C	Campamento
7	Trekking al Mirador del glaciar Qooroq	D/P/C	Campamento
8	Vista Panorámica de Inlandis	D/P/C	Hostel
9	Ruta en bicicleta por Narsaq	D/P/C	Hostel
10	Qassiarsuk/Igaliku	D/P/C	Granja
11	Ruta en bicicletas Sillisit/Kangerdlua	D/P/C	Hostel
12	Etapa de bicicleta Sillisit/Qassiarsuk	D/A/C	Hostel
13	Vuelo de Narsarsuaq/Reykjavik	D/../..	-----
14	Vuelo Reykjavik /Ciudad de origen (opcional)	../..	-----

ALIMENTACIÓN **Desayuno: D** **Almuerzo: A** **Cena: C** **Picnic: P**

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELO CIUDAD DE ORIGEN/KEFLAVIK (OPCIONAL)

Vuelo ciudad de origen/Keflavik (opcional)

Noche de alojamiento no incluida. Posibilidad de gestionar la reserva de alojamiento con Tierras Polares previa consulta de disponibilidad y precio en el momento de la reserva.

DÍA 2.- VUELO KEFLAVIK/NARSARSUAQ/QASSIARSUK

Recepción en el aeropuerto y traslado en zodiac de gran potencia a través del fiordo Tunulliarfik, donde veremos los primeros icebergs del viaje, hasta el idílico pueblo granjero de Qassiarsuk, Brattahlid en la época vikinga y declarado recientemente Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

DÍA 3.- TASIUSAQ: BAHÍA DE LOS ICEBERGS

Por la mañana, marcha a pie entre lagos, pastos y tundra, hasta la granja de Tasiusaq, habitada por 7 personas que viven en notable aislamiento junto al fiordo de Sermilik, casi siempre bloqueado por el hielo del glaciar Eqaloruutsit. Durante el paseo admiraremos los numerosos lagos escondidos en la tundra y las impresionantes vistas al fiordo salpicado de icebergs.

Preparación de material de kayak y toma de contacto con nuestro nuevo medio de transporte. Sesión instructiva sobre el kayak de travesía, nociones básicas de seguridad.

DÍA 4.- KAYAK EN LA BAHÍA DE LOS ICEBERGS

Navegación en kayak por las estribaciones del fiordo Nordre Sermilik, siempre lleno de icebergs de colores y texturas indescriptibles, procedentes del glaciar Eqaloruutsit. Una zona en la que el kayak es el único vehículo posible en esta época del año, debido al bloqueo producido por el hielo.

Al final del día de travesía, montaje de campamento en las orillas del fiordo. Pequeña marcha por la tundra, hasta admirar el impresionante frente glaciar Eqaloruutsit. Noche en tienda.

DÍA 5.- REMANDO ENTRE ICEBERGS

Disfrutando de vistas espectaculares y remando entre icebergs, seguiremos nuestra travesía en kayak en la desembocadura del fiordo casi siempre llena de pedazos de hielo azulado y de diferentes tamaños. Intentaremos, en la medida de lo posible, llegar al área de Kangerdlua que suele estar todo el año asediada por los bloques de hielo.

Regresaremos por la tarde al campamento. Posibilidad de pesca en el fiordo.

DÍA 6.- EL VALLE DE MIL FLORES Y EL GLACIAR KIATTUT

Regresamos a Qassiarsuk y desde aquí iniciamos el traslado en zodiac a Narsarsuaq. Preparación del material e inicio del trekking en las cercanas montañas de Narsarsuaq.

Ascenso al campamento Mellem, sorteando lagos y ríos, vía el valle de las Mil Flores. Podremos llegar hasta el famoso glaciar Kiattut, con unas inmejorables panorámicas del hielo. Continuaremos nuestra marcha a pie por el Valle de las Mil Flores con espectaculares vistas de un enorme valle formado por el retroceso y la consiguiente sedimentación glaciar y con abundantes flores. Esta es, posiblemente, la excursión más afamada de toda Groenlandia.

Marcha entre tundra y lagos encajonados, hacia la cabaña Mellem, donde situaremos nuestro campamento.

Cena y noche en tiendas en el campamento Mellem.

DÍA 7.- TREKKING AL MIRADOR DEL GLACIAR QOOROQ

Continuaremos nuestra expedición con un trekking hasta el mirador del glaciar Qooroq. Impresionantes vistas del glaciar, uno de los más activos del sur de Groenlandia. Nos situaremos justo encima del frente glaciar, para poder observarlo a lo largo de toda su caída al mar.

Espectacular visión de los hielos cayendo al mar.

Cena y noche en tiendas en el campamento Mellem.

DÍA 8.- VISTA PANORAMICA DE INLANDIS

Descenso del campamento Mellem. En nuestro camino de regreso a Narsarsuaq y desde una altura inferior a 1.000 metros se puede observar una de las más privilegiadas panorámicas del sur de Groenlandia. A lo largo de nuestra ruta y rodeados de montañas verdes y valles salpicados de ríos y lagos, nos encontramos con la increíble masa de hielo del Inlandis a nuestra espalda (Glaciares de Qooroq y Kiattut) y el entramado de fiordos frente a nosotros.

Traslado en embarcación motora a través del fiordo Tunulliarfik, habitualmente cubierto de icebergs, hasta Qassiarsuk.

Por la tarde, excursión en embarcación semirrígida al fiordo Qooroq, donde se encuentra uno de los frentes glaciares más activos del sur de Groenlandia, navegando hasta el lugar donde la densidad de témpanos de hielo sea tal que haga imposible continuar la navegación, sin duda una de las mejores estampas de Groenlandia.

Regreso a Qassiarsuk y cena típica con diversos productos inuit, como foca, ballena, mattak, caribú...

Noche en el Leif Eriksson Hostel.

DÍA 9.- RUTA EN BICICLETA DESDE QASSIARUK A QUINGUA

Por la mañana comienza la etapa auto-guiada en bici. Se proporcionará el mapa de la ruta a realizar y el grupo estará en constante contacto con nuestra base de operaciones en Qassiarsuk.

Se trata de un camino sólo transitado por algunos granjeros que costea la totalidad del Eriksfjord. Tras unos diez kilómetros, justo antes de llegar a las granjas de Quingua, deberemos vadear un río que cruzaremos en función del caudal si no volveremos a Qassiarsuk

Alojamiento en el Leif Eriksson Hostel en Qassiarsuk.

DÍA 10.- IGALIKU, PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD POR LA UNESCO

Traslado en zodiac con las bicis a bordo, desde Qassiarsuk hasta el embarcadero de Itilleq. Una vez allí nos espera un bonito recorrido en bici para cruzar el Kongevejen o Sendero de los Reyes hasta el idílico Igaliku, pequeño poblado inuit de apenas 40 habitantes con fama de ser la población más bella de toda Groenlandia. En Igaliku se encuentran las ruinas de Gardar, el arzobispado y capital religiosa de la Groenlandia vikinga. En 2017, esta área ha sido declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO dado su especial valor testimonial de la presencia vikinga en Groenlandia y su convivencia con el pueblo inuit.

Tras visitar las ruinas podremos hacer un trekking por la zona, observando a lo lejos el hielo de nuestro ya conocido glaciar Qooroq. Tras comer en Igaliku, retorno por la tarde al embarcadero de Itilleq y regreso a Sillisit. Alojamiento en la granja de Sillisit

DÍA 11.- RUTA EN BICICLETAS SILLISIT/KANGERDLUA

Desde Sillisit, vuestro viaje de bicicleta atravesará la península de Narsaq para llegar a la granja de Kangerdlua. Se trata de una de las granjas más aisladas la zona y situada en la costa del fiordo Sermilik, siempre plagado de hielo.

Los caminos son irregulares y tienen muchos desniveles, teniendo a veces que avanzar a pie en algunos de sus tramos, pero el recorrido es majestuoso y merece el esfuerzo.

Después de visitar la granja, regreso en bici a Sillisit, un lugar idílico para pasar la noche. Alojamiento y cena, normalmente con la familia que regenta el Sillisit Hostel.

DÍA 12.- ETAPA DE BICICLETA SILLISIT/QASSIARSUK

Desde Sillisit empezareis una nueva etapa con las bicicletas hacia Qassiarsuk a través de la granja de Innerulalik con un privilegiado y bello emplazamiento justo al lado del fiordo.

Continuareis pedaleando y disfrutando de unas vistas espectaculares de un fiordo casi siempre cubierto por icebergs. Os sorprenderá también la imponente montaña Illerfissaliq.

Alojamiento en el Leif Eriksson Hostel.

DÍA 13.- VUELO DE NARSARSUAQ/REYKJAVIK

Por la mañana, antes de partir de Qassiarsuk, visitaremos las ruinas del asentamiento de Eric el Rojo en lo que antiguamente era Brattahlid, la capital de la Groenlandia Vikinga, área declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. En unas dos horas comprenderemos cómo fue la llegada del desterrado Eric el Rojo a Groenlandia en el año 985, por qué llamó a este nuevo territorio "la tierra verde" y por qué fundó allí la primera iglesia cristiana del continente americano. En nuestro agradable paseo por el pueblo, de unos 50 habitantes mayoritariamente granjeros, podremos observar las **ruinas** y las extraordinarias **reconstrucciones de la iglesia y la casa de Eric el Rojo**, aisladas con turba, entendiendo cómo era la vida de los vikingos en el sur de Groenlandia hace 1.000 años. Traslado en zodiac a Narsarsuaq, donde normalmente tendremos tiempo libre para visitar el museo local Blueie West One, que refleja la historia de la creación de Narsarsuaq y su papel en la Segunda Guerra Mundial.

Vuelo Narsarsuaq – Reykjavík.

DÍA 14.- VUELO REYKJAVIK /CIUDAD DE ORIGEN (OPCIONAL)

Vuelo Reykjavik/Ciudad de origen (opcional)

Noche de alojamiento no incluida. Posibilidad de gestionar la reserva de alojamiento previa consulta de disponibilidad y precio en el momento de la reserva.

Nota: Transportamos lo necesario para cada etapa (trekking o kayak) del recorrido en la mochila o en las bolsas estancas en los kayaks. El resto del equipo lo podemos dejar en las instalaciones (albergues u oficina), por lo que nunca llevaremos la totalidad del equipo a cuestas.

Para las etapas de bicicleta, se llevará sólo una mochila pequeña de ataque. El equipaje personal de cada uno será transportado por barco o coche a los correspondientes alojamientos.

NOTA IMPORTANTE

Ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha como en un sentido diferente. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto.

La ruta es orientativa y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

Groenlandia es el país más salvaje del hemisferio Norte, donde las infraestructuras son casi nulas y las dificultades logísticas enormes.

Algunas actividades podrían ser canceladas por motivos del clima o de la condición del hielo. Un refrán local groenlandés dice: "El clima manda en Groenlandia"

TRASLADOS ENTRE AEROPUERTO Y ALOJAMIENTO EN ISLANDIA O COPENHAGUE:

Los viajeros con vuelos y alojamientos contratados desde España deberán hacerse cargo de los traslados entre el aeropuerto y el alojamiento, y viceversa, durante las noches de escala en Islandia o Copenhague, tanto en el viaje de ida como en el de vuelta.

TRASLADOS EN ISLANDIA EN COMBINACIONES ISLANDIA - GROENLANDIA:

Los viajeros que combinan un viaje a Groenlandia con otro a Islandia tienen incluidos los traslados entre el aeropuerto y el alojamiento en Islandia solamente el primer y último día de la ruta del programa de Islandia. El viajero deberá hacerse cargo del traslado entre el aeropuerto y el alojamiento en Islandia al inicio y al final del viaje a Groenlandia.

FECHAS DE SALIDA 2019

JULIO: 9, 16, 23 y 30

AGOSTO: 6, 13, 20 y 28

SEPTIEMBRE: 3 y 10

NOTAS: Para las salidas desde España hay que añadir un día antes de la salida y otro después de la llegada.

GRUPO MÍNIMO 6 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

PRECIO GRUPO DE 6 A 10 PERSONAS:	2.095,00 €
SUPL. SALIDA DESDE MADRID/BARCELONA/ALICANTE*	500,00 €
-----	-----
TASAS AÉREAS	260 €(APROX)

NOTAS: *Precio incluye vuelos desde Madrid/Barcelona/Alicante (según disponibilidad)

SERVICIOS INCLUIDOS

Billete de avión desde Reykjavík a Narsarsuaq.
Guía de habla castellana excepto en la ruta en bicicleta.
Excursión en barco al fiordo del hielo Qooroq.
Visita a las ruinas vikingas y reconstrucciones de Brattahlid.
8 noches de alojamiento en albergue/granja y 3 noches en tienda de campaña.
Todos los desplazamientos y excursiones en Groenlandia, según programa.
Todas las comidas en Groenlandia (a mediodía tipo picnic), excepto días de vuelos.
Cena típica con productos tradicionales inuit.
Uso de kayaks y material diverso. (Ver lista de material adjunta)
Uso de bicicleta y equipamientos correspondientes.
Seguro de viaje multi-aventura.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Tasas aéreas y gastos de emisión de los vuelos desde Reykjavík a Narsarsuaq (aprox. 175€)
Tasas aéreas y gastos de emisión de los vuelos desde España a Islandia (aprox. entre 180€ y 260€)
2 noches de alojamiento en Keflavik-Reykjavík. Posibilidad de reservar este alojamiento con Tierras Polares. Sujeto a la disponibilidad en el momento de la reserva.
Gastos en Islandia.
Comidas en los días de vuelos.
Gastos derivados de la climatología adversa (incluidos los posibles imprevistos causados por el hielo o condiciones del clima) o del retraso de vuelos y barcos.
Cualquier supuesto no especificado en el apartado "Incluye"

DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses. No es necesario visado.
*Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.
Las condiciones de ambos seguros se pueden consultar en nuestra página web:
www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeAventura.pdf
www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf

ALOJAMIENTO

Campamentos

El campamento Mellem está situado en la parte alta de las montañas de Narsarsuaq, y sólo se puede acceder a él a pie o en helicóptero. Está formado por una pequeña cabaña provista de tiendas de expedición y utensilios de cocina. Es un campamento que habrá que montar a la llegada del grupo.
El campamento de Tasiusaq se encuentra junto a la orilla del fiordo Sermilik, en el interior de la bahía de Tasiusaq.

La pernocta en los campamentos, la realizaremos en tiendas de campaña dobles, que encontraremos en un depósito en el lugar de nuestro campamento. Usaremos una tienda más grande como cocina-comedor. Al estar instalados respetando al detalle la obligación de proteger y conservar la naturaleza salvaje de Groenlandia, no disponen de ciertas comodidades de la vida moderna tales como la corriente eléctrica. Por ello recomendamos recargar al máximo las baterías de los equipos electrónicos y/o llevar varias en caso de necesidad.

Albergues

En Qassiarsuk, dormiremos en el Leif Eriksson Hostel ubicado junto al monumento al insigne marino vikingo del mismo nombre, hijo del legendario Eric el Rojo. Se trata de un albergue muy acogedor, que dispone de una espaciosa terraza con vistas al fiordo y de habitaciones múltiples, con servicios y duchas comunes. La pernocta se hará en saco de dormir propio.

Las noches en el Leif Eriksson Hostel podrán ser sustituidas por noches en otro albergue de la zona, de similares características.

Pasaremos dos noches en nuestro albergue de la granja Tasiusaq donde viven solamente 7 habitantes. Disfrutaremos de una estancia en un acogedor Hostel que dispone de una terraza con fantásticas vistas a la bahía, habitaciones cuádruples, ducha y baño seco compartido. La pernocta se hará con saco de dormir propio.

La granja de Sillisit ofrece una agradable estancia con estándares similares a los albergues.

Al tramitar la reserva, se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito.

ALIMENTACION

En un viaje de aventura en un lugar como Groenlandia, donde casi todos los alimentos llegan por barco desde Europa, la elección de los alimentos, y especialmente la oferta de frutas y verduras, es muy limitada. Las comidas serán tipo picnic y las cenas calientes se prepararán junto con el guía. Este tipo de viaje implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero.

A continuación os indicamos un listado de posibles comidas que podemos encontrar a lo largo de la ruta:

-Desayunos: Café, té, infusiones, cacao, leche en polvo, galletas, pan, mermelada, muesli y cereales.

-Comida (tipo picnic): Pan, queso, embutido, foie-gras, chocolate, frutos secos, galletas, sopa y té caliente...

-Cena: En el campamento cenaremos platos como pasta, arroces o legumbres cocinados en el campamento junto al guía.

En el Leif Eriksson Hostel cenaremos guisos más elaborados con productos locales como pescados, carnes, etc.

Haremos una cena "especial inuit" donde podremos probar algunos platos de la dieta inuit tradicional como, a modo de ejemplo, foca, ballena, pescados locales o caribú, entre otros.

DIVISAS

En Groenlandia la moneda oficial es la corona danesa (DKK)

En Islandia la moneda oficial es la corona islandesa (ISK)

Dónde sacar dinero

En Reykjavík, conviene pagar lo máximo posible con una tarjeta de crédito ya que en principio sólo son dos días de estancia. No obstante, se puede conseguir coronas islandesas con la tarjeta Visa, 4B o Mastercard en los cajeros automáticos,

En Groenlandia recomendamos llevar efectivo, siendo posible realizar el cambio a coronas danesas en nuestro albergue, el Leif Eriksson en Qassiarsuk. No obstante, es posible pagar con tarjeta VISA en algunos establecimientos.

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es>

Groenlandia es uno de los países más caros del mundo. Los precios son 2 a 4 veces superiores a los de España. El dinero de bolsillo que se ha de calcular para gastos extra es de unas 450 a 750 coronas (entre 60 y 100 euros).

CLIMA

El tiempo en Groenlandia es variable. Aunque generalmente suele ser bueno, es necesario ir preparado para la lluvia. Las temperaturas sobrepasan con frecuencia los 15°C en julio, se mantienen entre 5°C y 10°C en agosto, comenzando a helar por las noches ocasionalmente a mediados de este mes. En septiembre suele haber temperaturas de entre 5°C y 8°C durante el día, pudiendo alcanzar los -5°C durante la noche.

Horas de luz:

Mayo 16-19 horas de luz.

Junio 19-20 horas de luz.

Julio 20-18 horas de luz.

Agosto 18-15 horas de luz.

Septiembre 15-12 horas de luz.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

Nota I: Es muy importante que toda la ropa sea de rápido secado. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan. La ropa de agua nos permite realizar las excursiones sin perdernos nada incluso los días más lluviosos.

Cabeza

-Gorro de forro polar o similar.

-Bufanda tubular de forro polar o "buff".

-Gorra con visera. (para usar con la mosquitera)

-Gafas de sol.

-Mosquitera de cabeza (imprescindible hasta mediados de agosto). (Imprescindible hasta mediados de agosto). Es posible comprarla en la oficina de Narsarsuaq o en el Leif Eriksson Hostel en Qassiarsuk, confirmar previamente.

Cuerpo

-Culote de bici.

-1 camiseta térmica de manga larga.

-3 camisetas interiores de fibra sintética.

-Chaqueta de forro polar.

-Jersey fino de forro polar.

-Anorak ligero con relleno de fibra o plumas.

-Chaqueta impermeable y transpirable de montaña. (Goretex u otra membrana similar)

-Mallas térmicas.

-Pantalón de trekking.

-Pantalón impermeable ligero.

-Capa de lluvia. (Opcional)

Manos

- Guantes de neopreno.
- Guantes de forro polar o windstopper.
- Guantes finos. (De lycra o similar)

Pies

- Calcetines finos.
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética.
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables.
- Zapatillas de trekking.
- Chanclas/zuecos ligeros tipo crocs o calzado cómodo. (Uso obligatorio en los albergues)

Equipo de acampada

- Saco de dormir. (recomendable sintético y hasta -10º C de temperatura confort). Es posible alquilarlo en Groenlandia, confirmar previamente.
- Colchoneta aislante. Es posible alquilarlo en Groenlandia, confirmar previamente.
- Cubiertos, taza y navaja.
- Cantimplora o botella ligera para agua.
- Botiquín personal (de medicamentos específicos)
- Linterna (frontal), a partir del mes de agosto.

Equipo de progresión

- Mochila cómoda grande (donde debe caber todo el equipaje que se transporte en el viaje). No se pueden usar maletas o bolsas de viaje.
- Bastones de trekking (opcional). Es posible alquilarlos en el Leif Eriksson Hostel confirmar previamente
- Mochila pequeña. (para excursiones de un día)

Artículos de aseo/otros

- Crema de protección solar y labial.
- Repelente para mosquitos.
- Tapones para los oídos.
- Antifaz para dormir.
- Toalla de secado rápido.
- Botiquín personal.

Nota II: Esta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos de aseo y de viaje. Ropa cómoda para estancia en los albergues, medicación personal, etc.

Alquiler de Material

Es posible alquilar el saco de dormir (40€/12 días) o los bastones de trekking (20€/8 días) en el albergue Leif Eriksson de Qassarsuk (confirmar previamente). También es posible comprar allí la red mosquitera para la cabeza, mapas de la zona o artículos de artesanía y recuerdos de Groenlandia.

NOTA INFORMATIVA

A la ida se recomienda llevar lo imprescindible puesto o en el equipaje de mano (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica y chaqueta de tipo Goretex, forro polar, mallas, gafas, gorro, guantes.

En un caso de extravío de equipaje, por lo menos tendrías un juego de ropa para poder comenzar el viaje.

NOTAS DE VIAJE

Telefonía y comunicación.

La telefonía móvil de la mayoría de los operadores en España funciona en las poblaciones de Narsarsuaq y Qassarsuk.

El guía va provisto de radiobaliza de seguimiento.

Vacunas

No es necesario ningún tipo de vacunación, ni especial prevención contra ninguna enfermedad. Aún así es recomendable, como en cualquier otro viaje, la vacuna del tétanos/polio.

Idioma

El idioma principal es el groenlandés occidental, llamado kalaallisut, hablado por 40.000 personas, lo que le convierte en el idioma inuit más importante del mundo. También se habla el inuhumiutut en el norte y el tunumiutut en la costa este. Casi todo el mundo habla algo de danés, que es el segundo idioma oficial. El inglés es hablado en mayor o menor grado por casi toda la gente joven.

El idioma inuit es una lengua de estructura aglutinante, procedente del tronco eskimo-aleutiano, hablado desde las islas Aleutianas hasta la costa oeste de Groenlandia. Es de origen asiático, como la raza inuit.

Más información sobre el país

Groenlandia es uno de los países más singulares del mundo: una enorme isla en cuyo interior se halla un glaciar de más de dos millones de kilómetros cuadrados, rodeada por un cinturón litoral montañoso y abrupto, y un mar que permanece helado casi todo el año debido al clima plenamente ártico que posee.

En su costa habita una pequeña población de unas 57.000 personas, la gran mayoría inuit, que vive de la pesca, la caza y la ganadería. Groenlandia tiene un estatus de semi-independencia con respecto a Dinamarca. La zona más habitada es la costa oeste, donde se halla la capital del país, Nuuk que tiene 15.000 habitantes. El Norte de Groenlandia y la parte oriental están prácticamente deshabitados.

Transportes

Las comunicaciones se realizan por barco, avión o helicóptero, no existiendo carreteras más que dentro de las ciudades.

Equipajes

Los vuelos con destino al Sur de Groenlandia, pueden realizarse desde Islandia o desde Dinamarca. La compañía aérea islandesa Air Iceland, opera desde el Aeropuerto Internacional de Keflavik. En sus vuelos, están permitidos 20kg en concepto de equipaje facturado y solamente 6kg en concepto de equipaje de mano.

Por su parte la compañía aérea Air Greenland opera desde Copenhague con destino el Aeropuerto Internacional de Narsarsuaq. Cada viajero está autorizado a llevar un bulto de un máximo de 8kg de peso en concepto de equipaje de mano. El equipaje facturado no debe exceder los 20kg de peso.

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Navegar en kayak en un mar plagado de icebergs, recorrer los frentes glaciares, observar el hielo azul y admirar la belleza del Inlandis o Casquete Polar groenlandés.
- Recorrido único a bordo de bicicletas de montaña, a través de los caminos de los tractores y con impresionantes vistas al hielo flotando por los fiordos.
- Realizar una travesía en kayak en la "Bahía de los Icebergs"
- Observar las mágicas y espectaculares auroras boreales en las noches despejadas. (a partir de mediados de agosto).
- Navegación a bordo de las embarcaciones semirrígidas por el fiordo de Qooroq casi siempre repleto de icebergs.
- Realizar un impresionante trekking por la tundra, en total autonomía, en la salvaje Tierra de Mellem, en Groenlandia del Sur.
- Avistamiento de fauna ártica: águilas, zorros, liebres árticas, focas...
- Visita de las más importantes ruinas vikingas de Groenlandia: Qassiarsuk e Igaliku, Brattahlid y Gardar en la época vikinga, zonas declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 2017. Se trata de idílicos pueblos inuit donde se encuentran las más importantes ruinas y reconstrucciones de la época vikinga como las de la casa e iglesia de Eric el Rojo en Brattahlid.
- Visita de asentamientos y granjas inuit.
- Observar, de primera mano, los efectos del cambio climático en el sur de Groenlandia.
- Cena Inuit donde degustaremos diversos productos locales de la dieta tradicional inuit.
- Estancia en el campamento de la bahía de Tasiusaq, rodeado de icebergs.
- Recolección de arándano. (a partir de la segunda quincena de agosto).
- Participar en una ruta original diseñada por la enseña pionera en España en la organización de viajes en las regiones polares.

MATERIAL PROPORCIONADO POR LA ORGANIZACION

EQUIPO COMÚN PROPORCIONADO

Material de acampada

Tiendas

Material de campamento, hornillos, utensilios, cocinas

Combustible

Botiquín

Comunicaciones

Radiobaliza de seguimiento

Radio (en el albergue)

Mensajero vía satélite Delorme o similar

Orientación y meteorología

GPS incorporado en le Delorme

Mapas

Material de progresión

Kayaks dobles, muy estables

Palas de remo de repuesto

1 bomba de achique

Herramientas de reparación de bicis

EQUIPO PERSONAL PROPORCIONADO

Abrigo

Parka especial para el viaje en embarcación semirrígida.

Un chaleco salvavidas. (Para la embarcación semirrígida y kayak)

Ropa de navegación.

Traje especial de navegación en kayak. (Camiseta y pantalón semi-seco)

Cubrebañera para kayak

Manoplas de remo

Botas altas de goma.

Material de progresión.

Bolsas estancas.

Palas de remo .

Bicicleta equipada con alforjas.

Casco.

AURORAS BOREALES

Las auroras boreales son una de las maravillas naturales de nuestro planeta, un espectáculo de luz y movimiento con el que los cielos de las zonas polares nos deleitan durante las noches despejadas. Generalmente es posible observarlas en invierno. Sin embargo, el sur de Groenlandia es famoso por ser una de las mejores zonas del mundo para disfrutar de este verdadero espectáculo. Es posible empezar a verlas desde mediados de agosto, aumentando las posibilidades de observarlas a cada día que pasa.

OBSERVACIONES

Nuestros viajes son activos y es muy importante informarse si el tipo de viaje que se va a realizar así como el nivel de dificultad se ajusta a nuestras expectativas y forma física. Se trata de viajes en grupo en lugares únicos que demandan la necesidad de respeto hacia otras culturas y también a nuestros compañeros de viaje. Las rutas por las que transcurren nuestros viajes son remotas, el estilo de vida puede ser muy diferente al nuestro y los acontecimientos, en su más amplio sentido, mucho menos predecibles que en unas vacaciones convencionales. La naturaleza de nuestros viajes deja por definición una puerta abierta a lo inesperado, y esta flexibilidad -necesaria e imprescindible- va a exigir de ti que te comportes como viajero y no como turista vacacional. Viajar por países cercanos a los polos hacen que los itinerarios previstos sean proyectos de intención y no algo inmutable. En nuestro viaje pueden suceder imprevistos debidos a la climatología y los fenómenos naturales del país, como encontrar carreteras cortadas por mal estado de las vías debido a avalanchas, hielo o erupciones volcánicas, ríos muy caudalosos imposibles de vadear, retrasos en vuelos debidos a la climatología o ceniza en el aire, abundantes icebergs o viento fuerte que impidan la navegación. Las condiciones climatológicas y del hielo, la particularidad de unas infraestructuras escasas, los medios de transporte, los retrasos en aviones o barcos y otros factores impredecibles, pueden provocar cambios y requieren cierta flexibilidad. No es habitual que un itinerario sea sustancialmente alterado pero, si fuera necesario, el guía de nuestra organización decidiría cuál es la mejor alternativa a seguir. Nuestros viajes, realizados con anterioridad por nuestro equipo, reflejan un EQUILIBRIO que permite disfrutar de unas condiciones de comodidad generalmente suficientes, con la satisfacción de compartir UN VIAJE ÚNICO. Habrá jornadas realmente placenteras, pero en otras prescindiremos de ciertas comodidades para entrar de lleno en los lugares más inaccesibles. Llegar donde la naturaleza es íntima y grandiosa supone, en ocasiones, pernoctar en lugares sin el confort del mundo occidental o dormir en tiendas de campaña durante varios días, prescindir a veces de la ducha, circular por malas carreteras y pistas polvorientas, o navegar y desplazarnos a bajas temperaturas... Nuestros viajes son para vivirlos comprometidos desde la participación activa y no como espectador pasivo.

INFORMACION GENERAL

-Tipo de viaje y nivel: Viaje de expedición, nivel medio.

Es un viaje activo y que demanda cierta forma y desafío físico. Se duerme en tiendas y albergues. En los kayak dobles, se combina a las personas que estén más en forma con las que lo estén algo menos, con el objeto de equilibrar el grupo.

-La condición física: El viaje es considerado como "activo", pensado para que sea asequible a cualquier persona amante de la vida al aire libre a quien no le importe dormir en tienda de campaña, y acostumbrado a andar en montaña con regularidad.

A aquellos que tengan duda sobre su capacidad física, les recomendamos apuntarse a un cursillo de familiarización con el kayak de mar. Consulta los cursos de kayak de mar que organicen en tu costa más cercana o comunica a Tierras Polares tu interés por realizar un curso de kayak, desde Tierras Polares organizaremos un cursillo de kayak de fin de semana en abril-mayo en algún lugar de la costa española siempre que para esta salida exista un grupo mínimo de interesados.

-Guía: El viaje será acompañado por un guía de habla castellana.

La misión del guía es la de mostrar el camino al grupo a través de la ruta, velar por la seguridad de sus participantes y solucionar los posibles problemas que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario.

La etapa en bicicleta será auto-guiada. No obstante, nuestro equipo de logística os enseñará el itinerario en el mapa que os proporcionaremos.

*Durante la estancia y expedición en Groenlandia, es posible que varios guías se encargan del buen desarrollo del programa descrito.

-Las jornadas y duración del día: Las etapas son de 4 a 7 horas efectivas de remo, bicicleta o de trekking, con frecuentes paradas y descansos.

En los trekking, cada integrante porteará todo su equipo individual en su mochila (con una capacidad mínima para 60 litros). El equipo común como tiendas, hornillos, combustible, utensilios de cocina, etc., se encontrará en el lugar de acampada, en bidones estancos.

Para las etapas de bicicleta, el equipaje completo estará transportado por barco o coche al sitio de alojamiento de cada día. Solamente se llevará en las bicis, lo necesario para una excursión diaria. Las bicicletas van provistas con alforjas.

-Las tareas comunes: Las tareas comunes de montaje de campamentos, preparación de comida, limpieza de utensilios de cocina y otros trabajos, serán organizadas por el guía, pero se harán de modo participativo entre todos los componentes del viaje, incluido el guía.

-Aspectos técnicos: No es imprescindible tener ninguna experiencia previa en kayak para participar en nuestro viaje, pues estos son estables, anchos y seguros. La navegación en estos kayaks no tiene gran dificultad técnica y sólo se navega cuando las condiciones son favorables.

La participación en las etapas con bicicleta de montaña, requiere una experiencia mínima previa. En efecto, la ruta es exigente debido a los constantes y empinados desniveles de las colinas. La distancia diaria recorrida varía entre 15 y 25km.

-Las actividades: Pesca y recolección. Los ríos, lagos e incluso fiordos en los alrededores de Tasiusaq y Qassiarsuk son muy buenos lugares para pescar, especialmente salmones árticos y bacalaos. La organización no provee de material de pesca, por lo que se recomienda llevarlo desde España, o comprarlos en Qassiarsuk. Se requiere licencia de pesca

La recolección de arándanos depende mucho de la temporada, si bien generalmente agosto es el mejor mes.

-El terreno, estado del hielo, la nieve, el mar...

La parte de trekking se realiza por zona montañosa de tundra y roca.

Las etapas de bicicleta transcurrirán los caminos abiertos por los tractores de agricultores de la zona. Los desniveles suelen ser constantes y empinados. La pista puede ser rocosa o de arena fina de la tierra fértil del sur de Groenlandia.

La travesía de kayak se desarrolla en una zona de fiordos en la que no hay apenas oleaje, y los vientos suelen ser suaves. Sólo se navega cuando las condiciones son óptimas y, excepto en contadas ocasiones, junto a la costa.

La zona de Tasiusaq recibe grandes cantidades de hielo, en forma de icebergs, procedente de los glaciares cercanos. La saturación de hielo en esta zona puede llegar incluso a impedir la navegación en ciertos puntos (aunque no es frecuente). En este caso, la ruta variará.

-Edad mínima

La edad mínima aconsejada de los niños, es de 15 años.

Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

-Tamaño del grupo: de 6 a 12 personas.

-Navegación en Groenlandia

En Groenlandia no existen carreteras que unan las poblaciones, por ello nuestra embarcación se convertirá durante los días de recorrido, en nuestro vehículo "todoterreno". Los traslados se realizarán en embarcaciones semirrígidas de grandes dimensiones, conducidas por patronos profesionales certificados por la comandancia de la marina danesa, con gran experiencia y especializados en navegación en los fiordos del sur de Groenlandia. Durante la navegación se provee a los viajeros de todo el material de seguridad necesario.

Este tipo de embarcaciones semirrígidas es ideal para acercarnos a los frentes glaciares, navegar entre témpanos de hielo flotantes, disfrutar la sensación de libertad y aprovechar gracias a su velocidad el máximo tiempo en tierra. Tienen poco calado lo que permite adentrarse en zonas de poca profundidad y realizar desembarcos muy seguros en las playas

Tenemos una flota de embarcaciones siempre lista, que se emplea exclusivamente para nuestros grupos, de modo que si fuera necesario cambiar el plan, nuestros barcos están, siempre disponibles y preparados para las necesidades de nuestros viajeros. Todas ellas están homologadas por la Comandancia de la Marina danesa y disponen de los más modernos sistemas de navegación y seguridad. Con dos motores independientes, y hasta 4 sistemas de comunicación diferentes, estas embarcaciones están especialmente diseñadas para ser utilizadas con total seguridad en las zonas del Ártico y en la Antártida. Su gran resistencia, agilidad, y el hecho de ser insumergibles hacen de ellas las embarcaciones más seguras para rescates, expediciones y turismo de aventura. Colaboramos con la Policía del sur de Groenlandia desde 2007, cediendo su flota para cualquier operación de rescate que sea necesaria en cualquier barco del sur de Groenlandia.

Pero por último y como razón más importante las utilizamos porque es que las semirrígidas son divertidas, emocionantes y convierten nuestro viaje en una experiencia única y totalmente exclusiva, en una aventura que no es posible repetir, y que como dice Ramón Larramendi; "Groenlandia es un país de sensaciones profundas, que conectan con la esencia de nuestro ser, unas sensaciones a las que no hay que poner barrera., Por ello no hay nada como recorrerla con esquís, con kayaks o en semirrígidas, que nos permiten sentir la libertad en un mundo salvaje pero maravilloso, cada vez más difícil de encontrar".

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

info@trekkingyaventura.com

telf. 91 522 86 81

Datos para reservar:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mimos con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Popular

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodríguez 15, 28008 Madrid y en el 91-5228681.

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.
www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp