

# TOUR DE LA VANOISE

7 etapas – 9 días



**Un trekking por el Parque Nacional de la Vanoise y sus famosos glaciares y praderas de alta montaña. Ven a disfrutar.**

Este Parque Nacional, declarado en 1963, fue el primero en territorio francés. Se encuentra en el departamento de Saboya y en los alrededores se encuentran pueblos típicamente alpinos como Champagny en Vanoise. Se encuentra situado en la frontera con Italia y junto con el Parque Nacional del Gran Paradiso, constituye uno de los espacios protegidos más grande de los Alpes con 1250 kilómetros cuadrados.

La cabra montesa es el símbolo del parque y la veremos con bastante asiduidad. Es una de las grandes protegidas del parque pero no la única. También tenemos rebecos, águilas reales o quebrantahuesos. Contiene una veintena de cimas de más de 3000 metros que albergan todos los glaciares que podremos observar a lo largo de todo el recorrido.

El Tour de los Glaciares de la Vanoise recorre el Parque Nacional del mismo nombre y es quizás uno de los más famosos de Francia. Sin una dificultad física excesiva, este trekking sirve para adentrarse en los grandes trekkings de los Alpes y como toma de contacto a este tipo de excursión. Un viaje de senderismo que nos llevará hacia la parte sur de los Alpes, rodeados de blanco elemento y pudiendo acercarnos a los glaciares de una forma sorprendente. Bien equipado en cuanto a refugios y con una comodidad excelente, no dejes pasar la oportunidad de pasar 7 días inmersos en la alta montaña alpina.

**Lo mejor:**

- Viaje de aventura en uno de los primeros Parques Nacionales franceses.
- Los Glaciares de la Vanoise al alcance de la mano.
- Un lugar donde perderse por cultura, naturaleza y gastronomía.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo y transfer a Pralognan La Vanoise	../../	Albergue
2	Pralognan La Vanoise/ Refugio Col de La Vanoise	D../C	Refugio de montaña
3	Refugio Col de La Vanoise/Refugio L´Arpont	D../C	Refugio de montaña
4	Refugio L´Arpont/Refugio de Fournache	D../C	Refugio de montaña
5	Refugio de Fournache/Refugio de L´Aiguille Doran	D../C	Refugio de montaña
6	Refugio de L´Aiguille Doran/Refugio Pecllet Polset	D../C	Refugio de montaña
7	Refugio Pecllet Polset/Refugio La Valette	D../C	Refugio de montaña
8	Refugio La Valette/Pralognan La Vanoise	D../..	Albergue
9	Pralognan La Vanoise/Transfer a Ginebra	D../..	-----

**ALIMENTACIÓN**    **Desayuno: D**    **Almuerzo: A**    **Cena: C**    **Picnic: P**

#### ITINERARIO PREVISTO:

##### DÍA 1.- VUELO Y TRANSFER A PRALOGNAN LA VANOISE

Es recomendable llegar a Ginebra a media mañana para poder tener todo el día para trasladarnos hacia Pralognan la Vanoise y realizar las últimas compras en este pueblecito alpino, así como dar un paseo por el mismo admirando las montañas que nos rodearán durante 7 etapas.

##### DÍA 2.- PRALOGNAN LA VANOISE/REFUGIO COL DE LA VANOISE

Una etapa de ascensión hasta el refugio con el nombre del Tour y con el acompañamiento de las Agujas de la Vanoise y del Gran Casse. Partiremos de Pralognan la Vanoise pronto por la mañana y nos dirigiremos hacia Barmattes por el GR-55, camino que nos encontraremos en varios puntos de nuestro recorrido y que se encuentra íntegramente en el Parque Nacional de la Vanoise. El refugio del Col de la Vanoise se encuentra en un lugar idílico y tendremos la posibilidad de descansar y realizar alguna pequeña excursión por la tarde.

Asc	1100 m	Dis	16 Km
Des	0 m	Tipo Camino	Sendero

##### DÍA 3.- REFUGIO COL DE LA VANOISE/REFUGIO DE L'ARPONT

Un día sin mucha subida, pero bastante largo, nos espera. Pasaremos junto a los lagos de Rond y el lago du Col de la Vanoise y podremos admirar el valle que se abre hacia Tignes y la Grande Motte. El refugio de l'Arpont se encuentra situado debajo de la Dôme de Chasseforet y justo con el glaciar de l'Arpont colgando encima de él. Por la tarde visitaremos el lago de l'Arpont, con la posibilidad de fotografiar el glaciar mucho más de cerca.

Asc	250 m	Dis	22 Km
Des	450 m	Tipo Camino	Sendero

##### DÍA 4.- REFUGIO DE L'ARPONT/REFUGIO DE FOURNACHE

Hoy recorreremos el espectacular camino panorámico que se encuentra debajo de la Dent Parrachee (3639m) y que incluye en su macizo varios de los glaciares más espectaculares de la Vanoise, como el Glaciar du Oin du Govard o el Glaciar de Belle Place. Durante la última parte del recorrido podremos admirar los lagos de Plan d'Amont y el lago de Plan d'Aval. Si el día está despejado, desde el refugio se pueden admirar los Ecrins y la Meije, con sus también imponentes glaciares.

Asc	505 m	Dis	17,5 Km
Des	615 m	Tipo Camino	Sendero

##### DÍA 5.- REFUGIO DE FOURNACHE/REFUGIO DE L'AIGUILLE DORAN

Desde Fournache nos dirigiremos hacia el suroeste pasando por los lagos d'Aussois y ascendiendo hacia el col de la Masse (2923m), nuestro gran objetivo del día. Desde aquí solo nos queda bajar por el valle de le Rateau d'Aussois hasta el refugio du l'Aiguille Doran, el más al sur de nuestra ruta.

Asc	725 m	Dis	21 Km
Des	990 m	Tipo Camino	Sendero

##### DÍA 6.- REFUGIO DE L'AIGUILLE DORAN/REFUGIO PECLLET POLSET

La Point de L'Echelle nos acompañará durante todo el día y sus glaciares de la vertiente oeste la harán mucho más interesante, como el famoso glaciar de la Masse. Desde el refugio ascenderemos por zona de pastos alpinos hacia el col de Chavière (2795m), nuestro paso del día, para descender ya entre la Aiguille de Pecllet y la Aiguille de Polset hasta el refugio de su mismo nombre.

Asc	860 m	Dis	19 Km
Des	325 m	Tipo Camino	Sendero

### DÍA 7.- REFUGIO PECLET POLSET/REFUGIO LA VALETTE

Nos acercaremos de nuevo, esta vez por el oeste, a los grandes Glaciares del Parque Nacional de la Vanoise. Desde nuestro refugio el valle de Doron de Valpremon nos llevará hasta el Roc de la Peche y ascendiendo hacia el Roc de la Valette, nos encontraremos con el refugio homónimo. Siempre escoltados por los grandes glaciares, si tenemos la posibilidad de verlos, nos dejarán deslumbrados los grandes glaciares.

Asc	875 m	Dis	18 Km
Des	760 m	Tipo Camino	Sendero

### DÍA 8.- REFUGIO LA VALETTE/PRALOGNAN LA VANOISE

Este último día emprenderemos el descenso hacia Pralognan la Vanoise. Desde el refugio y dando una pequeña vuelta para poder admirar la Pinte du Dard ascenderemos al Col du Gran Marchet con unas vistas espectaculares de todo el Valle de Pralognan la Vanoise. Al fondo del mismo, nuestro objetivo. La bajada la realizaremos tranquilamente ya con las piernas cansadas de siete días admirando el espectáculo que nos depara el Parque Nacional de la Vanoise. Nos espera el merecido descanso en esta población alpina.

Asc	285 m	Dis	14 Km
Des	1450 m	Tipo Camino	Sendero

### DÍA 9.- PRALOGNAN LA VANOISE/TRANSFER A GINEBRA

Tendremos la posibilidad de dar un paseo por Pralognan antes de coger el transfer hacia Ginebra. Se recomienda coger los vuelos de regreso a media tarde para tomarse este día sin ninguna prisa.

### FECHAS DE SALIDA

**JUNIO: 30**

**JULIO: 14 y 28**

**AGOSTO: 11 y 25**

**SEPTIEMBRE: 8**

### GRUPO MÍNIMO 4 PERSONAS

#### PRECIOS POR PERSONA

PRECIO POR PERSONA	<b>890,00 €</b>
-----	-----
SUPL. GRUPO 2 PERSONAS	<b>490,00 €</b>
SUPL. GRUPO 3 PERSONAS	<b>290,00 €</b>

#### SERVICIOS INCLUIDOS

Guía de Montaña Titulado UIMLA

Alojamiento en albergue 2 noches en Pralognan la Vanoise en AD y MP en refugios de montaña 6 noches

Dossier Explicativo del Tour

Seguro de viaje y de Accidentes.

#### SERVICIOS NO INCLUIDOS

Cenas del primer y último día, Comidas (se realizan en ruta)

Traslado hasta Pralognan la Vanoise (Se facilita la gestión del mismo al grupo completo)

Ningún transporte durante el recorrido.

#### ALOJAMIENTO

Albergues

Refugios de Montaña

#### TRANSPORTE

El transporte hasta el inicio del Tour no está incluido. Se recomienda viajar a Ginebra en avión y desde aquí realizar un transfer al albergue de Pralognan.

#### ¿QUÉ DEBO SABER DEL VIAJE?

¿Qué tiempo hace?: El clima de los Alpes en esta época del año es caluroso durante el día y fresco durante la noche, por lo que recomendamos ropa ligera para las excursiones abrigo para los momentos de descanso y las noches.

¿Necesito algún visado o vacuna?: Recomendada la del Tétanos

¿Cómo es un día habitual de viaje?: Madrugaremos bastante, ya que los refugios en Suiza e Italia tienen un horario muy temprano. Ello nos ayudará a tener todo el día para realizar la etapa.

Las etapas no son especialmente duras y se realizarán con tranquilidad. En general están pensadas para poder realizarlas en unas 6-7 horas de camino, aunque emplearemos más ya que pararemos varias veces a realizar explicaciones, a comer o simplemente a disfrutar y fotografías los paisajes.

En algunas ocasiones hay variantes que el guía podrá decidir tomar o no, siempre con el criterio de seguridad y disfrute del grupo como premisa.

El grupo siempre se adapta a la persona más tranquila del mismo intentando si hace falta hacer alguna excursión extra por la tarde cuando se llega al refugio.

## **GRUPO**

El grupo está compuesto por un mínimo de 4 participantes y por un máximo de 12.

El ratio siempre será de 1 guía /12 participantes.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía el viaje, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo pequeño de **490 € para grupo de 2 personas y 290 € para grupo de 3 personas**. Este suplemento está supeditado a que todos los participantes acepten el pago del mismo.

## **MATERIAL**

Mochila de 40 litros.

Ropa de montaña cómoda para caminar.

Ropa de abrigo para esta época del año.

Pantalones cortos, largos y camisetas de manga corta transpirables.

Gorra y gafas de sol.

Saco sábana y frontal

Impermeable (imprescindible)

Bastones de caminar.

Botas de senderismo (Imprescindibles)

Cantimplora o botella para el agua mínimo 1,5 litros.

Crema para el sol y para los labios.

Medicinas necesarias y un pequeño botiquín con cosas personales.

Neceser pequeño.

## **RESERVA**

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

[info@trekkingyaventura.com](mailto:info@trekkingyaventura.com)

**telf. 91 522 86 81**

**Datos para reservar:**

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Popular

ES06 0075 0349 4606 0111 8121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web [www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com) , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodríguez 15, 28008 Madrid y en el 91-5228681.

**\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**

[www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp](http://www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp)