

FINLANDIA

Laponia: La ruta del sol de medianoche



Expedición a Finlandia/Laponia 14 días de viaje, travesía de Laponia a pie, con canoa y en bicicleta hasta llegar a Rovaniemi.

Nuestra expedición comienza en Enontekiö, cerca de las fronteras de Suecia y Noruega, en una ruta que atravesará las montañas del Parque Nacional de Ounas Tunturi, caminando entre bosques y colinas de tundra hasta llegar al río Ounas. Allí, remando y ayudado por la corriente podrás descender en canoa a través del bosque de coníferas y abedules hasta Kaukonen. Desde allí continuaremos con bicicletas de montaña y rodaremos por pistas hasta Rovaniemi, capital de la Laponia finlandesa, famosa por su Museo Artico y por ser "residencia" de Papa Noel. Más de 340 kilómetros de aventura sin emplear medios motorizados llegando a cruzar la línea imaginaria del mítico Círculo Polar Ártico.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Ciudad de origen - Kittila	../..	Cabañas
2	Museo Sami - Preparativos	D/./C	Cabañas
3	Ruta a pie	D/A/C	Cabañas/Tienda
4	Ruta a pie	D/A/C	Cabañas/Tienda
5	Ruta a pie	D/A/C	Cabañas/Tienda
6	Descenso del río Ounas en canoas canadienses	D/A/C	Cabañas/Tienda
7	Descenso del río Ounas en canoas canadienses	D/A/C	Cabañas/Tienda
8	Descenso del río Ounas en canoas canadienses	D/A/C	Cabañas/Tienda
9	Descenso del río Ounas en canoas canadienses	D/A/C	Cabañas/Tienda
10	Ruta en bici hasta Rovaniemi	D/A/C	Cabañas/Tienda
11	Ruta en bici hasta Rovaniemi	D/A/C	Cabañas/Tienda
12	Ruta en bici hasta Rovaniemi	D/A/C	Cabañas/Tienda
13	Rovaniemi - Arktikum	D/./C	Cabañas
14	Vuelo de regreso	D/../	-----

ALIMENTACIÓN Desayuno: D Almuerzo: A Cena: C Picnic: P

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELO CIUDAD DE ORIGEN - KITTILA

Transfer a Enontekio. Alojamiento en cabaña rústica con literas, con servicios y ducha en el exterior.

DÍA 2.- MUSEO SAMI - PREPARATIVOS

Visita al centro de interpretación y pequeño museo Sami de Enontekio. Por la tarde realizaremos los preparativos del viaje junto con el guía, organizando el material y recibiendo toda la información necesaria para la expedición. Noche en Enontekio y cena en el alojamiento.

DÍAS 3 AL 5.- RUTA A PIE

Con etapas de 13, 13 y 19 kilómetros cada día, nuestra travesía combina zonas de bosques de abetos, tundra con abedules enanos y tundra de montaña. La ruta parte de un lago que se cruza con embarcación motora para, a continuación, recorrer entre suaves ascensos y descensos una de las regiones naturales más bellas de Laponia, alcanzando cimas como el Pyhakero, de 711 metros de altitud. Durante la ruta es posible ver perdices nivales y renos, entre otras especies.

Por la tarde del último día de trekking, una vez en la orilla del río Ounas, daremos una pequeña clase teórica sobre el manejo de las canoas y comenzaremos a preparar el material para el descenso. Haremos una práctica en aguas tranquilas y con un pequeño rápido antes de empezar la etapa en canoa.

Los alojamientos durante estas 3 noches serán en cabañas de madera, algunas con un toque más rústico, característico de la Laponia finlandesa, y otras con un estándar más confortable y más servicios, como sauna de leña. Dependiendo de la ocupación de las cabañas del Parque, en alguna ocasión es posible que algunos o todos los viajeros duerman en tienda.

DÍAS 6 AL 9.- DESCENSO DEL RÍO OUNAS EN CANOAS CANADIENSES

La travesía va desde Niemi hasta Kaukonen, realizando cada día etapas de aproximadamente 35, 25, 26 y 26 kilómetros respectivamente. El río Ounas cruza Laponia de norte a sur desde Enontekio hasta Rovaniemi y nosotros recorreremos su parte central. Se trata de un tramo que combina zonas tranquilas, rápidos, islas entre canales... Un entorno mágico adornado por un espeso bosque que cubre las orillas y donde de vez en cuando nos acompañarán aves acuáticas nadando o volando sobre el agua.

Los rápidos son generalmente pequeños y fáciles, aunque su nivel puede variar según el caudal, siendo el más largo el que está en Kongas. Si alguien lo prefiere, en este rápido la canoa puede ser cruzada por el guía e incluso se puede superar andando por la orilla. Pasaremos cuatro noches en cabañas equipadas (sauna, cocina, baño).

DÍAS 10 AL 12.- RUTA EN BICI HASTA ROVANIEMI

Avanzando por pistas de escasa dificultad y sin grandes pendientes, aunque no significa que la ruta sea llana ya que hay muchas pequeñas colinas en Laponia, pedalearemos por el bosque pasando por algunas granjas, pueblos y pequeños lagos como Maunujarvi y otros no tan pequeños como el Unari o el Norvajarvi, cerca de Rovaniemi. Allí saldremos del Círculo Polar. Las etapas de esta fase del viaje son de 55, 57 y 72 km. Noches en cabaña con sauna/tienda o cabaña rústica donde podremos hacer fuego.

DÍA 13.- ROVANIEMI - ARKTIKUM

Éste es un día que nos reservamos por si fuéramos algo retrasados, aunque normalmente lo empleamos para descansar y visitar Rovaniemi, el hogar de Papa Noel, y el Arktikum (famoso museo polar de la ciudad). Utilizaremos las bicicletas hasta la hora de comer, recorriendo 20 km aproximadamente. En Rovaniemi pasaremos la noche en cabaña con cocina, baño, sauna... y disfrutaremos de una deliciosa cena.

DÍA 14.- VUELO DE REGRESO

Vuelo Rovaniemi - Madrid/Barcelona. Fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA 2019 DESDE MADRID Y BARCELONA

AGOSTO: 2 y 16

GRUPO MÍNIMO 5 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DESDE 5 PERSONAS	2.250,00 €
-----	-----
TASAS AÉREAS	220 €(APROX)

SERVICIOS INCLUIDOS

Vuelos Madrid/Barcelona- Kittila/ Rovaniemi-Madrid/Barcelona
Alojamientos según descritos en el programa
Canoa para 2 personas (casco, chaleco salvavidas, neopreno corto, remos, bolsas estancas o bidones)
Bicicleta con casco, herramientas y repuestos básicos
Transfers (según programa)
Desayunos, comidas tipo picnic y cenas en ruta, incluida la primera cena en Enontekio y la cena de despedida con comida tradicional lapona en la cabaña de Rovaniemi
Equipo general (tiendas, útiles de cocina, equipo de navegación)
Guía español con gran experiencia en Laponia
Seguro de viaje multiaventura

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Desayunos, comidas y cenas en las ciudades o durante los transfer no especificados en Incluye
Equipo personal de travesía
Traslados o alojamientos no especificados
Tasas aéreas y gastos de gestión de los billetes aéreos (entre 130€ - 220€)
Cualquier supuesto no especificado en el apartado "Incluye"
Comidas extras en poblaciones, aeropuertos o ciudades debidas a retrasos en los transportes por condiciones meteorológicas

DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses.
*Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores
WWW.MAE.ES

SEGURO

Incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje. Es necesario advertir, no obstante, la agencia solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. La agencia no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza.

SEGURO OPCIONAL (AMPLIACIÓN DE CANCELACIÓN)

Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, ponemos a disposición de sus viajeros una póliza especial de gastos de anulación. La formalización de este seguro deberá hacerse en el mismo momento de hacer la reserva del viaje. Consultar con el personal de la oficina para más información.

ALOJAMIENTO

Las cabañas donde dormimos en el río están muy bien acondicionadas (cuarto de baño, cocina, sauna, camas).
Las cabañas del Parque tienen letrinas de compost, literas con o sin colchoneta y, dependiendo de la cabaña, estufa de leña. Dispondremos de sauna de leña en la segunda noche.
Durante la etapa de trekking, debido al tamaño de las cabañas del Parque y del grupo, es posible que en la primera y segunda noche 4 o más viajeros tengan que dormir en tienda.
Al tramitar la reserva, se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito.

ALIMENTACION

Durante la travesía llevaremos una dieta condicionada por la rapidez y el peso. En este viaje la elección de los alimentos y sobre todo la oferta de frutas y verduras es limitada e irá en función de la posibilidad de abastecernos durante la ruta.

Las comidas serán tipo picnic. Las cenas calientes se prepararán junto con el guía. Este tipo de viaje implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero. En Rovaniemi disfrutaremos de una cena con productos locales como reno, pescado ahumado, etc...

-Desayuno: Café, cacao, té, leche en polvo, galletas, pan, mermelada, cereales, queso.

-Comida: Pan, queso, embutido, paté, frutos secos, galletas dulces y saladas, chocolate, sopa, naranjada, limonada (sobres).

-Cena: Pasta, arroz, salchichas, beicon, atún, calamares, sopas, setas si se recogen, postres en polvo,...

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan. La ropa de agua nos permite realizar las excursiones sin perdernos nada incluso en los días más lluviosos.

Como se ha comentado previamente, no es necesario llevar todo el equipo con nosotros en todo momento. Así, marcamos con una "T" lo necesario para el trekking, con una "C" lo que usaremos con la canoa y con una "B" lo que irá con la bici.

Ropa y calzado

Un gorro de lana o forro polar (muy recomendado especialmente a finales de agosto, resto de las fechas, según condiciones meteorológicas). TBC

Un buff fino para llevar bajo el casco de bici o como prenda protectora del sol. TBC

Crema de protección solar y barra de protección labial (factor ocho en adelante). TBC

Gafas de sol. TBC

Repelente de mosquitos (recomendable mosquitera de cara). TBC

Chaqueta y pantalón impermeable (recomendable transpirable, al menos la chaqueta) TBC IMPORTANTE

Chaqueta de forro polar

Chaqueta de fibra ligera (recomendable) TBC

Dos o tres camisetas de fibra o similar de manga larga (al menos una de fibra térmica). TBC

Dos o tres camisetas de fibra o similar de manga corta. TBC

(Seleccionar la cantidad en cada actividad, no es necesario llevar todas en cada fase)

Mallas largas de lycra (no llevar mallas u otras prendas de algodón). TC, B si se lleva culote corto (las mallas son una prenda imprescindible, sobre todo en la canoa) IMPORTANTE

Culote de bici (lo mejor posible) B IMPORTANTE

Pantalón de trekking o chándal sintético (ligero). TBC

Guantes largos de bici o similar, (recomendables dos pares para remar). TCB IMPORTANTE

Calcetines sintéticos, 3 ó 4 pares. TBC

Botas o zapatillas de trekking (con membrana impermeable y transpirable) TBC IMPORTANTE

Ropa interior a discreción: durante la actividad, evitar el algodón. TBC

Un pantalón de trekking o similar para las ciudades.

Escarpines de neopreno de buceo con suela semi-rígida que cubran por encima del tobillo. IMPORTANTE

Sandalias o similares. TBC

Bañador (hay muchas posibilidades de baño en lago, río o sauna). TBC

Equipo de acampada

Saco de dormir (con tolerancia para 0°C). TBC

Aislante. TBC IMPORTANTE

Capa de agua (recomendable). TBC

Plato de plástico o similar. TBC

Juego de cubiertos y navaja. TBC

Taza de plástico. TBC

Camel bag o similar y botellas de plástico para llevar más de 2 litros de agua (también sirve 2 botellas de plástico o bolsas tipo Camel bag), ya que en la bicicleta hay que llevar capacidad mínima de dos litros de agua. TBC. IMPORTANTE

Linterna, preferentemente frontal (aunque es siempre de día a principios de agosto, dentro de las cabañas puede ser necesaria cuando cae el sol). TBC

Equipo mínimo de aseo personal y botiquín personal, piel artificial y crema de mentol o Vicks Vaporub-ampollas. TBC

Manta aluminizada (recomendable), mechero, silbato, bolsas de plástico, papel higiénico, mínimo un rollo por persona. TBC

Tapones para los oídos (en prevención de roncadores). TBC

Toalla sintética (hay muchas posibilidades de baño en lago, río o sauna). TBC

Material de progresión

Mochila entre 55 y 65 litros (tamaño recomendado, mochilas más pequeñas no son recomendables).

TBC. IMPORTANTE

Recomendable mochila pequeña entre 25 y 35 litros. BC

Bolsa ligera para facturar o mandar cosas en los transfers. B

Uno o dos bastones de esquí telescópico. T

Cartera porta-documentación estanca (recomendable). TBC, sobre todo en C

Bolsa estanca para añadir a las nuestras si se lleva cámara o vídeo.

IMPORTANTE

Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos de aseo y de viaje, medicación personal, etc. La ropa empleada durante la ruta también puede valer para el viaje en avión o los traslados y es posible lavar algo durante la travesía.

NOTA INFORMATIVA

Condición física

Aunque la ruta no requiere condiciones físicas excepcionales, es necesario que las personas que lo realicen tengan una forma adecuada para realizar las etapas. Está diseñada para empezar de menos a más esfuerzo y cualquiera con una forma física media y una aptitud dinámica puede hacerlo, pero es imprescindible poder caminar con una mochila de unos 12-15 kilos, saber montar en bicicleta con soltura para realizar las etapas descritas, igual que saber nadar y no tener miedo al agua. Una forma física adecuada es vital para disfrutar del viaje y poder llegar al final de la ruta.

Es igualmente conveniente mirar las distancias a recorrer y cotejarlo con vuestra condición física; en caso de duda, consultar al guía.

Nota: La evacuación en caso de emergencia es posible en toda la ruta. En un caso de evacuación no justificada (como puede ser voluntad expresa del participante) los gastos no estarán cubiertos por la organización.

Tipo de viaje y nivel

Expedición, nivel medio.

Aspectos técnicos del viaje y explicación

Globalmente el nivel del viaje es medio, aunque puede variar dependiendo de las condiciones atmosféricas, estado del río, etc.

El recorrido a pie

Es fácil y no hay que atravesar terrenos escarpados, pantanos ni zonas similares; además, seguiremos los senderos del parque. Hay que transportar en las mochilas todo lo necesario para esta etapa, comida incluida. Las etapas de 13, 13 y 19 km. se recorren perfectamente en un máximo de 4 a 7 horas con paradas.

El descenso en canoa

No es muy técnico y es asequible a personas sin experiencia (se darán indicaciones previas), pero sí hay algunos rápidos (grado II y III) y tramos donde hay que navegar entre piedras, pudiendo llegar, si es necesario, a empujar la canoa por algún tramo corto (4-5 m). El nivel del río no es muy alto, por lo que no suele cubrir. Es necesario estar concentrado en estos tramos. Es muy poco probable que una canoa vuelque, si bien llevaremos neoprenos de 2mm y ropa de repuesto en los bidones estancos. Las etapas son 35, 25, 30, 26 km. La comida para estos días y el equipo personal lo llevaremos en las canoas. En años de lluvias intensas en Julio (no es frecuente), el guía puede decidir no hacer toda o alguna parte de la primera etapa y pasar el rápido grande por tierra. En ese caso dedicaremos el primer día a practicar más con las canoas y haremos alguna actividad alternativa como un pequeño trekking.

La ruta de bici

Es un recorrido fácil, sin tramos técnicos, en pista normalmente en muy buen estado (casi no tocaremos asfalto) y los días son muy largos, por lo que hay mucho tiempo para hacer las etapas. No hace falta ser un excelente ciclista pero es necesario montar en bicicleta con la soltura suficiente para hacer el recorrido propuesto (en caso de duda hablar con el guía). Las etapas son de 55, 57 y 72 km. aproximadamente. Igualmente llevaremos todo lo necesario para estos tres días de bicicleta.

Jornadas y duración del día

Las jornadas a pie son de unas 4 horas, salvo la última que puede llevarnos unas 7 horas con paradas.

Para hacer de 25 a 35 kilómetros en canoa es necesario estar entre 5 y 8 horas navegando, pero se lleva bien y tendremos tiempo suficiente. El día dura prácticamente 24 horas.

Para aquellos que monten en bici habitualmente, pueden llevar sus pedales automáticos, fundas de sillín de gel, alforjas u otro equipamiento propio si lo desean (consultar al guía). Recorrer de 55 a 72 kilómetros nos llevará de 4 a 8 horas en dos etapas: una por la mañana y otra por la tarde, con paradas intermedias.

Tamaño del grupo

Mínimo 5, máximo 12.

Edad mínima recomendada

La edad mínima recomendada es de 18 años. Todos los menores de 18 años deberán estar acompañados por los padres o un tutor legal.

Los traslados

Los traslados desde/hacia el aeropuerto se realizan en furgonetas.

Tareas comunes

Este tipo de viaje más próximo a una expedición implica un importante espíritu de grupo y colaboración. Los trabajos como mover canoas, cocinar o arreglar pinchazos de bici se hace entre todos (guía incluido), ya que este viaje tiene un planteamiento de expedición. Se trata de una ruta autosuficiente, por lo que es necesario llevar todo lo que necesitemos para cada fase con nosotros, lo que implica afinar con el equipaje.

Guía

Jaime Barrallo es un guía especialista con gran experiencia en el Ártico y, a día de hoy, con 30.000 kilómetros recorridos en zonas polares sin medios motorizados, es la persona que ha atravesado más veces Laponia sin medios mecánicos. Jaime recorre cada año más de 2.000 km. En el Ártico con esquíes, raquetas, a pie, canoa, raft-catamarán o bicicleta.

Destacan en su historial, entre otras: en 1998 la travesía de 400 km. Con esquís y pulkas en Spitsbergen (Svalbard); en 1999 y 2007 la travesía de Groenlandia Este-Oeste con esquís y pulkas, tercera travesía Española; en 2008 el Landmannalaugar con raquetas en Islandia; la primera travesía mundial con esquís y pulka de la costa norte de Groenlandia hasta Qaanaaq.

Jaime es Director Técnico de la Escuela de Supervivencia de Madrid (ESDM), instructor de la Escuela Española de Alta Montaña desde 1989 y uno de nuestros guías más experimentados, desde 2001.

Actualmente realiza varias travesías al año, es columnista mensual de la revista Oxígeno en su sección de supervivencia e imparte cursos en el INEF y ESDM sobre seguridad, emergencia y supervivencia en la naturaleza.

Es importante seguir las indicaciones del guía, así como el ritmo de la marcha. El guía es conocedor del medio ártico y sus implicaciones. Conoce ampliamente la zona donde se realiza la travesía, por lo que podrá indicar al grupo las instrucciones necesarias para moverse en este terreno.

La misión del guía es coordinar y conducir al grupo a través de Laponia por la ruta prevista. En caso de imprevistos o fuerza mayor, condiciones meteorológicas adversas, etc., puede cambiar la ruta si lo estima necesario. El guía vela por la seguridad del grupo, pero el grupo debe seguir sus indicaciones en cuanto a seguridad, trazado de ruta, ritmo de marcha, etc.

Para que el viajero pueda preparar mejor su viaje y así disfrutarlo al máximo, La agencia facilitará datos de contacto del guía para que pueda aclarar cualquier duda.

Temperatura, clima y horas de luz

En verano la temperatura diurna es habitualmente templada (entre 10 y 28º C).

Puede haber viento e incluso llover, y en las noches puede hacer algo de frío, sobre todo en el grupo de finales de agosto (entre +8 y -1º C).

Existe la posibilidad de ver auroras boreales a partir de mediados de agosto.

A principios de agosto el sol es visible durante unas 20 horas al día mientras que al final del mes se reduce hasta unas 15 horas diarias.

Orientación

En casi toda la zona hay cobertura de móvil, además llevaremos un teléfono satélite y un localizador comunicador vía satélite en las zonas sin cobertura.

Seguridad

En las canoas es obligatorio usar chaleco salvavidas, casco y neopreno. Disponemos de cuerdas de rescate, aunque dada la poca profundidad y las condiciones de los rápidos no son normalmente necesarias. En caso de volcar (muy poco probable en esta zona del río) pararíamos para que los afectados se cambien de ropa (recomendamos ropa de secado rápido: lycra, coolmax...). Navegar con trajes estancos no es necesario en agosto pero si es conveniente usar un neopreno fino (incluido) de manga corta encima de la ropa de lycra.

En las bicis utilizaremos siempre el casco, aunque el trazado es fácil y sin grandes bajadas.

Las normas de seguridad se entregaran por escrito antes de empezar la ruta.

En cuanto a cartografía, utilizaremos mapas de 125.000, 50.000, 100.000 ó 200.000, según la parte de la ruta, además de brújula y GPS.

EQUIPO PROPORCIONADO POR LA ORGANIZACION

Acampada

Tiendas: normalmente de dos plazas

Hornillos y combustible: normalmente infernillos de alcohol o de gas

Material de cocina: según grupo, se reduce al máximo por el peso

Botiquín

Comunicaciones

Teléfonos móviles con baterías de repuesto teléfono satélite y localizador vía satélite

Orientación

GPS

Brújula

Cartografía

Progresión

Canoas canadienses de dos plazas equipadas con: dos chalecos, dos cascos, dos palas de remo, dos neoprenos de 2mm, bidones estancos y una bolsa estanca suplementaria, un cubo de achique por canoa, palas de remo de repuesto.

Bicis, una por persona, con casco, alforjas, herramientas colectivas de reparación

OBSERVACIONES

A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la documentación, la ropa imprescindible, repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano (en mochila de 20-30 litros):

botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, chaqueta tipo gore-Tex y pantalones impermeables, forro polar, gafas, gorro y guantes.

En un caso de extravío de equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

INFORMACION UTIL PARA EL VIAJERO

Equipaje

Transportamos lo necesario para cada fase del recorrido (pie, canoa, bici) en la mochila, en los bidones estancos de las canoas o en el transportín de la bici.

El resto del equipo lo podemos enviar con los vehículos que nos transportan, por lo que nunca llevaremos la totalidad del equipo a cuestas.

El primer día repartiremos nuestro equipaje en tres partes, para la marcha a pie, para la parte en canoa y la de bici. Durante el trekking llevaremos tan sólo nuestra mochila grande (recomendamos de unos 60 litros) con lo que necesitemos para esa fase.

Lo que nos haga falta para la parte en canoa se habrá quedado en Enontekio en el bulto que hayamos preparado para esa fase (por ejemplo, en nuestra mochila pequeña o de ataque), y que nos traerán junto con las canoas antes de empezar a navegar.

Igualmente para la parte en bici: previamente, en la primera jornada, habremos preparado un tercer bulto para esta parte de la ruta. Podemos guardarlo en una bolsa de viaje que llevemos en el vuelo o en una bolsa de la organización. Éste nos será traído junto con las bicis antes de comenzar la etapa, en ese momento tendremos todo el equipaje con nosotros.

De la misma forma, todo aquello que no necesitemos (por ejemplo, las botas de trekking), se lo podrán llevar en el vehículo.

Por otro lado, durante el vuelo a Rovaniemi, recomendamos llevar con nosotros en cabina la parte de equipaje más importante para realizar el trekking (especialmente botas, culote de bici, chaqueta de Gore-Tex...) previniendo así un posible retraso en la entrega del equipaje facturado.

Desfase horario

La diferencia horaria es de una hora más que en España.

Documentos necesarios

Pasaporte en vigor.

Tarjeta Sanitaria Europea

Antes de partir, es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.

Moneda: Euro

Dónde sacar dinero

Posibilidad de usar cajeros Visa y MasterCard en las ciudades y de pagar con Visa en casi todas partes.

Efectivo calculado necesario para el viaje

Recomendable llevar algo de dinero en euros por si acaso: calcular que los gastos de viaje no incluidos serán entre 50 y 70 euros.

Idioma

Finés e inglés. En la Finlandia rural, sobre todo en Laponia, no se habla mucho inglés fuera de las zonas turísticas.

Vacunas

No es necesario ningún tipo de vacunación, ni especial prevención contra ninguna enfermedad.

Medicinas

Llevamos un botiquín, pero recomendamos para uso personal algunas cosas como: medicinas si seguís algún tratamiento en particular o sois propensos a alguna dolencia, y artículos para cuidado de los pies (crema con mentol, piel artificial).

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

info@trekkingyaventura.com telf. 91 522 86 81

Datos para reservar:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mimos con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Popular

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com, donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodríguez 15, 28008 Madrid y en el 91-5228681.

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp