

# ETIOPIA

## Norte y Sur



En esta propuesta de viaje, comenzamos por el Norte, donde conocemos la Etiopía religiosa y cultural. Volamos a Bahar Dar, donde se encuentra el lago Tana y donde el Nilo Azul inicia su recorrido hasta el Mediterráneo, seguimos hasta Gondar ciudad clasificada como patrimonio de la humanidad y volamos a Lalibela, ciudad santa de la cristiandad etíope y famosa por sus iglesias esculpidas en la roca. Desde allí nos dirigimos volamos a Axum, donde se dice está el "Arca de la Alianza. Tras una noche en Addis, comenzamos la segunda parte del viaje hacia el sur, parando en Arba Minch, donde, navegamos en barca por el lago Chamo para poder contemplar un gran espectáculo de colonias de pelicanos, cocodrilos, hipopótamos, etc. Llegamos a Turmi, en el valle del río Omo, sin duda una de las zonas más salvajes e inexploradas de África, donde podemos observar como las tribus Mursi, Hamar, Karo, Bume, Konso y Dassanetch, algunas de las que habitan esta región, conservan aún sus costumbres y formas de vida. Recorremos el P.N. Mago y nos dirigimos a Key Afer donde los jueves se celebra uno de los mercados multiculturales más importantes de esta región, antes de llegar de nuevo a Arba Minch, para volar a Addis Abeba.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Addis Abeba	../../	Sunland
2	Vuelo Addis Abeba/Bahar Dar	D/A/C	Abay Minch Lodge
3	Bahar Dar/Gondar	D/A/C	Taye Belay
4	Vuelo Gondar/Lalibela	D/A/C	Lal
5	Lalibela	D/A/C	Lal
6	Lalibela	D/A/C	Lal
7	Vuelo Lalibela/Axum	D/A/C	Yared Zema
8	Vuelo Axum/Addis Abeba	D/./..	Sunland
9	Vuelo Addis Abeba/Arbaminch	D/A/C	Swaines
10	Arbaminch/Turmi	D/A/C	Campamento
11	Turmi/Omorate/Turmi	D/A/C	Campamento
12	Turmi/Jinka	D/A/C	Resort
13	Jinka. Parque Nacional de Mago/Key Afer/Konso	D/A/C	Korebta/Kanta Lodge
14	Konso/Arbaminch	D/A/C	Swaines
15	Vuelo Arbaminch/Addis Abeba. Traslado al aeropuerto	D/./..	Sunland/Vuelo

**ALIMENTACIÓN**    **Desayuno: D**    **Almuerzo: A**    **Cena: C**    **Picnic: P**

#### ITINERARIO PREVISTO:

##### DÍA 1.- ADDIS ABEBA

Tramites de entrada, visado y cambio de moneda. Recepción en el aeropuerto por el representante. Traslado al hotel y visitas en la ciudad a media mañana. Se visita el museo Etnográfico, el Museo Nacional donde están expuestos los restos fósiles de Lucy, la Iglesia de San Jorge y el famoso Merkato.

##### DÍA 2.- VUELO ADDIS ABEBA/BAHAR DAR

Desayuno y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Bahar Dar. Traslado al hotel y excursión en barco de 4 h por el Lago Tana (1.840 m) donde hay 30 islas y 38 monasterios siendo los más antiguos del S. XIV. En la Península de Zeghe está el monasterio de Ura Kidane Mehret bien conservado y quizás el más impresionante del Lago Tana. El acceso desde el embarcadero nos lleva por senderos rodeados de plantas de café y espesa vegetación. De planta circular y con fabulosos frescos en sus paredes, el monasterio alberga una buena colección de manuscritos y objetos sagrados. Más adelante visitaremos la iglesia de Azuwa Maryam.

Por la tarde visitaremos el Nilo Azul que recorre Etiopía hasta entrar en Sudán y juntarse con el Nilo Blanco. Llegada en vehículo hasta el Puente Portugués desde donde haremos una pequeña caminata por un sendero que nos conduce a las Cataratas de Tis Isat (fuego que humea) con 400 m de anchura y una caída de 45 m. En este punto desagua el Lago Tana y forma el Nilo Azul.

##### DÍA 3.- BAHAR DAR/GONDAR

Desayuno y salida por carretera montañosa hacia Gondar. Llegada y traslado al hotel para comenzar con las visitas a esta ciudad clasificada como patrimonio de la humanidad. Gondar fue la capital del reino de Abisinia bajo el reinado del emperador Fasil (Fasíledes) que mandó construir castillos, iglesias y baños de inspiración medieval en pleno S XVII. El jesuita español padre Páez fue clave en la elección del emplazamiento así como en la técnica y el estilo arquitectónico. Durante 200 años fue la residencia imperial y conoció tanto la relativa grandeza de sus primeros emperadores, como la decadencia de sus últimos. A mediados del S- XIX el emperador Teodros incendió la ciudad en represalia a sus habitantes por no aceptarle como emperador, pues no le perdonaban que no tuviera sangre real. Ya nunca volvió a ser la capital. Visitaremos la Iglesia de Debre Berhan Selassie, la más célebre de Etiopía y con su techo pintado de querubines. Seguimos con los castillos de la ciudad imperial (Fassil Ghebbi) y los baños de Fasil (Fasíledes).

##### DÍA 4.- VUELO GONDAR/LALIBELA

Desayuno y vuelo a Lalibela, la Jerusalén Negra y la antigua Roha. Situada a 2.600 m de altitud es sin duda alguna la más impresionante de las 8 ciudades Etíopes clasificadas como Patrimonio de la Humanidad. Fundada a finales del S XII por la dinastía Zagüe como respuesta al progresivo avance del Islam que rodeaba a la capital imperial de Axum y como consecuencia de la ocupación de Jerusalén por las tropas de Saladino. Intentaron crear en una sola ciudad la nueva capital imperial y una nueva Tierra Santa, pues las peregrinaciones cristianas a Jerusalén se estaban convirtiendo en una aventura peligrosa. La nueva ciudad evoca totalmente a su inspiradora con nombres tan comunes como los Montes Gólgota y Sinaí o el Río Jordán que separa a la ciudad en dos partes. Por la tarde visita del Monasterio de Nakuta Laab a 6 Km de la ciudad, construido alrededor de una cueva y que alberga muchísimos tesoros.

#### **DÍA 5.- LALIBELA**

Desayuno y día consagrado a la visita de las 11 Iglesias monolíticas literalmente excavadas en la roca y divididas en dos bloques separadas por el Río Yordanos (Jordán). El primer grupo simboliza la Jerusalén terrenal y el segundo grupo la celestial. Separada de ambos grupos se encuentra Bete Giorgis que simboliza el Arca de Noé y construida en honor de San Jorge patrón de Etiopía. En el interior de todas las iglesias se observan bellas pinturas murales de influencia bizantina, manuscritos, bastones de oración y numerosas antigüedades. Siguen siendo lugar de culto en las fiestas del calendario religioso.



#### **DÍA 6.- LALIBELA**

Desayuno y mañana dedicada a la visita de la iglesia Yemrehana Kristos a 2.700 m de altura y 30 Km de la ciudad. Sin duda es la más bella de los alrededores y está edificada en el interior de una cueva. El acceso se hace por un sendero rodeado de enebros que asciende por la ladera de la montaña. Es un lugar mágico con un manantial de agua bendita curativa que a lo largo de la historia atrajo a mucha gente. Detrás de la iglesia se pueden ver los restos de 10.740 peregrinos cristianos que al parecer viajaron desde lugares muy remotos para morir allí. Por la tarde paseos por la ciudad y descanso.

#### **DÍA 7.- VUELO LALIBELA/AXUM**

Desayuno y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Axum. La antigua capital Axumita se encuentra a 2.130 m de altura al pie de los montes Likanos y Zohado y al borde de la meseta de Azebo. Mil años antes de nuestra era y bajo la influencia comercial de los Reinos de la Península Arábiga, se convirtió en un centro caravanero y punto defensivo para proteger los puertos del Mar Rojo y del Océano Indico. La influencia racial y cultural semita colonizó progresivamente el territorio camita Etíope. De aquí parte la historia de la Reina de Saba que según la leyenda viajó desde Axum cargada de fabulosos regalos hasta la corte del Rey Salomón, rey de los judíos, y que en su larga estancia allí quedó embarazada de Salomón dando a luz a Menelik ya en Axum. Esto dio pie a todos los emperadores posteriores a justificar una noble descendencia ligada al Pueblo Elegido y en la línea sucesoria del Rey David, Rey de Sión y depositario de las Tablas de la Ley y del Arca de la Alianza. La leyenda cuenta que Menelik, ya adulto, viajó al reino de Judea para conocer a su padre que le ungió con aceite santificado de la realeza y le entregó el Arca a su regreso a Axum. Por ello hoy día aún aseguran todos los etíopes que se conserva escondida en la Iglesia de Sta. María de Sión tras una estancia de 800 años en el monasterio Cherkos en el Lago Tana. Nadie la puede ver salvo el custodio. Axum entró en decadencia con la llegada del Islam y hoy es una tranquila ciudad agrícola con restos arqueológicos de ese pasado esplendoroso. Visitaremos los famosos Obeliscos, las monolíticas Estelas, las ruinas del Palacio Real, las tumbas de los reyes y la iglesia de Sta. María de Sión donde no permiten la entrada a las mujeres.

#### **DÍA 8.- VUELO AXUM/ADDIS ABEBA**

Desayuno y vuelo a Addis Abeba. Tarde libre.

#### **DÍA 9.- VUELO ADDIS ABEBA/ARBAMINCH**

Desayuno y traslado al aeropuerto para tomar un vuelo interno a Arbaminch. Sobrevolaremos la gran Falla del Rift de 6.000 Km que comienza en Siria y acaba en Mozambique. Es realmente una gran cicatriz en la corteza terrestre que se produjo hace 35 millones de años y que atraviesa toda Etiopía creando un pasillo rodeado de volcanes y montañas.

Llegada y excursión a las cercanas montañas de **Chencha** (3.000 m) donde habita el singular pueblo **Dorze**. La vegetación cambia y se ven plantas de bambú y falso banano. Sus chozas son muy altas con unos tejados inclinados rematados en el frontal con forma de nariz o trompa de elefante. Son buenos tejedores y agricultores y del tronco del falso banano extraen una pasta llamada "kocho" que supone una parte muy importante de su dieta. El "kocho" lo envuelven en grandes hojas y lo hacen fermentar durante meses para que sea comestible. Desde estas alturas hay unas espectaculares vistas sobre los lagos. Traslado al hotel.

### **DÍA 10.- ARBAMINCH/TURMI**

Desayuno y traslado al Lago Chamo que visitaremos en barca para observar los grandes cocodrilos, hipopótamos y numerosas aves. Continuación hacia los territorios del Río Omo. Aquí comienza la aproximación a unas formas de vida ya olvidadas en casi todo el mundo y que de alguna manera nos trasladan al neolítico. El camino va descendiendo serpenteante de las montañas Konso hasta un punto desde el que se divisan los territorios del Río Omo. El calor aumenta pues se desciende bastante. Atravesamos Weyto y continuación hacia Turmi donde encontraremos diferentes grupos étnicos como los Tsemái, Arbore y Hamer. Llegada a Turmi.

Los Hamer son el grupo étnico más numeroso con unas 15.000 personas. Son pastores seminómadas, agricultores y recolectores de miel. Cultivan sorgo, mijo, tabaco y algodón. Aunque su verdadera vocación es la cría de ganado que miman y decoran con primor. También tienen un sentido estético muy apreciado por el gusto occidental y pasan mucho tiempo decorando atendiendo a su cuerpo. Las mujeres se untan el pelo con una pasta rojiza hecha con grasa animal y arcilla y las casadas llevan una melena con trencitas y flequillo que les da un aire particular. Visten con cueros de animal que decoran con conchas de caurí y suelen portar un recipiente de calabaza como casquete. Las casadas portan el "biñere" un cerco pesado de hierro que termina con una vistosa protuberancia fállica. Los niños son circuncidados cuando cambian los dientes. Los hombres se peinan con trenzas y los más valerosos se ponen una pasta de arcilla que les pega literalmente el pelo a la cabeza donde colocan una pluma de avestruz. Exhiben orgullosos sus torsos desnudos con las escarificaciones y practican el Salto del Toro como rito de iniciación a la edad adulta. Los jóvenes se reúnen para saltar desnudos por encima a un buen número de toros bien alineados. Deben saltar al menos 4 veces y solo puede fallar una. Si falla se convierte en un paria al que flagelan todas las mujeres de su clan, pero si lo logra ya puede casarse y para ello debe comenzar a preparar una fuerte dote. Durante el salto el adolescente es jaleado por las mujeres de su clan que en pleno trance y para animar al candidato suplican a los hombres que las azoten en la espalda con las largas varas que portan. Las heridas sangrantes en sus espaldas untadas de grasa muestran la cohesión social. Noche en Turmi.



### **DÍA 11.- TURMI/OMORATE/TURMI**

Salida hacia el sur para visitar Omorate a orillas del Río Omo. Aquí viven los Dassanetch o Galeb, una tribu establecida entre ambas orillas del Río Omo que desemboca en el lago Turkana en Kenia. La tribu está formada por unos 40.000 individuos divididos en 8 secciones y dedicados fundamentalmente a la agricultura que practican tras las crecidas del Río Omo. Tienen ganado que muy raramente sacrifican, aunque suelen sangrar las vacas que mezclan con leche como alimento energético. La pesca, a pesar de practicarse sistemáticamente, se considera una ocupación innoble, como es el caso también del trabajo manual y del comercio. La autoridad recae sobre un grupo de 30 ancianos denominados "ara" (toros). Los hombres a lo largo de su vida van cambiando de peinado, pasando del rasurado completo infantil con un casquete de pelo "nigen" a sofisticados peinados con tierra que marcan la edad adulta y el reconocimiento social.

Este pueblo tiene una peculiaridad especial pues los ritos masculinos de iniciación a la edad adulta se realizan hacia los 30 años. El hombre se viste y comporta en esta ocasión como las mujeres y recibe un trato dulce del resto de la comunidad. Esto no quita para que en la edad adulta sean guerreros muy fieros que pueden llegar a degollar o castrar a sus adversarios. Los Galeb, aislados del mundo exterior y ubicado en una de las zonas más inaccesibles de África, siguen viviendo como impone la tradición. Nada parece interesarles de la civilización moderna. Regreso a Turmi y tarde dedicada a los Hamer visitando alguna aldea. Noche en Turmi.

### **DÍA 12.- TURMI/JINKA**

Desayuno y proseguimos en dirección Jinka a lo largo de una pista que sube a las montañas Hummo hasta alcanzar una altura de 1900 metros. Llegada a Jinka, importante centro administrativo de la región de Gamo Gofa y con vegetación tipo tropical. Es una ciudad muy peculiar y habitada por una población de pioneros colonos venidos del norte e instalados allí en la primera parte del siglo XX para comerciar con los pueblos del Río Omo.

### **DÍA 13.- JINKA. PARQUE NACIONAL DE MAGO/KEY AFER/KONSO**

Excursión a territorio mursi dentro del Parque Nacional de Mago creado en 1974 para proteger a los elefantes y a las jirafas, pero la caza furtiva ha diezmando su población. Parada en las oficinas del Parque al borde del camino, trámites de entrada y continuación hacia el territorio de los Mursi donde si el camino lo permite visitaremos una aldea.

Los Mursi hablan una lengua nilótica y forman un grupo de unas 4.000 personas. Construyen aldeas con pequeñas chozas hechas con ramas superpuestas sobre una precaria estructura de palos flexibles. Fueron cazadores recolectores, luego pastores, y a causa de la endémica mosca Tsetse de las orillas del Río y de una epidemia que en los años 70 diezmo la cabaña animal, se han ido convirtiendo en agricultores estacionales y pastores. Mantienen intercambios ocasionales con los pueblos vecinos, pero también defienden ferozmente su territorio de los robos de ganado y mujeres. Hasta hace poco con lanzas, pero actualmente con Kalashnikov que ha pasado a ser una herramienta que todos deben portar. Se pelean regularmente con los Nyangatom, algo con los Hamer pero no se llevan mal con los Bodi o Surma que habitan al otro lado del río. Tienen ritos de iniciación, los hombres deben combatir entre ellos en el Donga (no a muerte) con largas varas y para ello se pintan los cuerpos. A las mujeres adolescentes les hacen una incisión en los lóbulos de las orejas y del labio inferior donde colocan un platillo de arcilla cada vez más grande hasta que se produce tal deformación que deben arrancarse un par de dientes. Realmente tiene una función estética y solo las mujeres de alta casta pueden llevarlos. Todos, hombres y mujeres, se afeitan la cabeza y por ello les encantan las cuchillas de afeitar con las que además los hombres se practican escarificaciones en la piel. Son muy orgullosos y aceptan a regañadientes la llegada de los visitantes a cambio de un impuesto estipulado, aunque no hay que olvidar que somos unos intrusos con cámara en mano y ávidos de robarles algunas imágenes. Eso lleva a que nos puedan mirar con desconfianza y que consientan finalmente retratarse a cambio de unos Birr.



Continuación hacia Key Afer donde los jueves se celebra uno de los mercados multiculturales más importantes de esta región. A él acuden los ari, pueblo mayoritario en la región, pero también vienen hamer, banna y bassada. Los mercados suponen un punto de encuentro e intercambio entre las diferentes etnias a los que acuden semanalmente bien engalanados y pertrechados de los productos para la venta y sin prestar la más mínima atención a la presencia de turistas. Espacio impregnado de variados aromas y colores, cuerpos con olor a humo y mantequilla con la que ungen sus cabezas. Muchos hombres llevan la cabeza rapada desde la frente hasta la mitad del cráneo lo que les da un aspecto guerrero y orgulloso. Hombres y mujeres cargados de bisutería de colores vivos en cuellos y orejas, con gruesos brazaletes de metal sobre la piel. Tras la visita al mercado comida y continuación hacia Konso

### **DÍA 14.- KONSO/ARBAMINCH**

Desayuno y visita de la región de Konso. Este pueblo está formado por unas 180.000 personas repartidas en numerosas aldeas. Campesinos sedentarios en un medio montañoso y difícil, han trabajado muy duro para construir terrazas en las laderas de estas montañas y cultivan hasta 28 productos diferentes. Los pueblos están amurallados para defenderse de los ataques de animales salvajes y de otros grupos étnicos. Tienen una estructura muy particular pues en el laberíntico interior disponen de cómodos espacios públicos para la vida social. Son animistas y practican un culto a los difuntos y en algunos casos los embalsaman durante años antes de enterrarlos. También hacen un tótem de madera (waga) que colocan junto a la tumba o los campos del difunto. Realmente son la frontera "civilizada" frente a los pueblos seminómadas del Río Omo. Son buenos músicos, herreros, ceramistas y tejedores muy reconocidos por los pueblos vecinos. Por la tarde excursión al **Lago Chamo** dentro del Parque Nacional de Nechisar que visitaremos en barca para observar los grandes cocodrilos, hipopótamos y numerosas aves. Continuación hacia Arbaminch.

### **DÍA 15.- VUELO ARBAMINCH/ADDIS ABEBA. TRASLADO AL AEROPUERTO**

Desayuno y visita al mercado y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Addis Abeba. Tarde libre, hotel hasta la hora del vuelo internacional. Fin de nuestros servicios.



## FECHAS DE SALIDA 2019

### NORTE-SUR

<b>FEBRERO:</b> 9 y 23	<b>MARZO:</b> 9 y 23	<b>ABRIL:</b> 6 y 20	<b>MAYO:</b> 4 y 18
<b>JUNIO:</b> 1, 15 y 29	<b>JULIO:</b> 13, 20 y 27	<b>AGOSTO:</b> 1, 3, 10 y 25	<b>SEPTIEMBRE:</b> 7, 14, 21 y 28
<b>OCTUBRE:</b> 5, 12, 19 y 26	<b>NOVIEMBRE:</b> 2, 16 y 30	<b>DICIEMBRE:</b> 14 y 28	

### SUR-NORTE

<b>FEBRERO:</b> 16	<b>MARZO:</b> 2, 16 y 30	<b>ABRIL:</b> 13 y 27	<b>MAYO:</b> 11 y 25
<b>JUNIO:</b> 8 y 22	<b>JULIO:</b> 6, 20 y 27	<b>AGOSTO:</b> 3, 8, 10, 17 y 31	<b>SEPTIEMBRE:</b> 14, 21 y 28
<b>OCTUBRE:</b> 5, 12, 19 y 26	<b>NOVIEMBRE:</b> 2, 9 y 23	<b>DICIEMBRE:</b> 7 y 21	

## GRUPO MÍNIMO 1 PERSONAS

### PRECIOS POR PERSONA

PRECIO GRUPO DE 1 A 19 PERSONAS:	<b>2.345,00 €</b>
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	<b>510,00 €</b>
SUPL. EMERALD LOGDE	<b>135,00 €</b>
SUPL. EMERALD LOGDE HABITACION SINGLE	<b>200,00 €</b>

### SERVICIOS INCLUIDOS

Recepción en el aeropuerto de Addis Abeba, a la llegada.  
Traslados aeropuerto/hotel/aeropuerto.  
Pensión completa salvo en Addis Abeba.  
Transporte en bus 4x4 tipo Toyota Hiace (max 8 pax), Toyota Coaster y/o Bus Mercedes 4x4 (max 19 pax).  
Alojamiento en hoteles de 1ª categoría, categoría turista, hotel local, motel y lodge, en habitaciones dobles con baño privado y tiendas de campaña de 2 plazas, en campamentos provisionales y estables (según cuadro).  
Guía local de habla hispana durante el recorrido,  
Todas las visitas y excursiones detalladas en la descripción de la ruta.  
Seguro de asistencia en viaje.

### SERVICIOS NO INCLUIDOS

Vuelos Internacionales y domésticos desde 470 € + tasas  
Actividades y visitas opcionales.  
Fotografías, propinas en poblados.....  
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.  
Propinas.  
Visado.  
Tasas aéreas.  
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

### DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.  
Visado: a tramitar a la llegada en el aeropuerto (50 usd aprox.)  
\* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores  
[WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES)

### SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.  
<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

## SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

Las condiciones de ambos seguros se pueden consultar en nuestra página web:

[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeAventura.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeAventura.pdf)  
[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf)

## DIVISAS

La unidad monetaria es el BIRR ETÍOPE. (ETB).

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es>

## PROPINAS

Las propinas aunque son "voluntarias", en Etiopía son una costumbre que esperan todas las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros...)

-Guía entre 10 y 20 €/día según tamaño grupo aprox.

-Conductores entre 5 y 10 €/día aprox.

-Propinas general 1 € al día (restaurantes, hoteles, cuida zapatos.....) aprox.

-Fotos: 0,20 € por cada persona en la foto, en la zona de las tribus aprox.

-Maleteros 1 € aprox.

## CLIMA

El clima de Etiopía varía, de acuerdo con la altitud.

La zona tropical, por debajo de los 1.800 m., tiene una temperatura media anual aproximada de 27 °C y recibe menos de 510 mm anuales de lluvia. La zona subtropical, que incluye la mayor parte de la llanura elevada y se alza entre 1.830 y 2.440 m. sobre el nivel del mar, tiene una temperatura media aproximada de 22 °C con unas precipitaciones anuales que van de 510 a 1.525 mm.

Por encima de 2.400 m. se encuentra una zona templada con temperaturas medias de alrededor de 16 °C y unas precipitaciones anuales entre 1.270 y 1.780 mm.

La estación de las lluvias tiene lugar entre mediados de junio y septiembre, seguida por una estación seca que puede ser interrumpida en febrero o marzo por otra corta estación de lluvias.

## EQUIPO RECOMENDADO

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima cálido en el sur y fresco en el norte.

Saco sabana/ botas ligeras de montaña tipo trekking/ calzado deportivo/ zapatillas de goma/ forro polar/ capa de lluvia/ bañador y toalla de baño.

Gorro y gafas de sol/ cantimplora/ navaja multiusos/ linterna con lámpara de repuesto y pilas/ bolsas de plástico.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema de protección solar, protector labial).

Prismáticos y equipo fotográfico.

### BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos.

## RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

[info@trekkingyaventura.com](mailto:info@trekkingyaventura.com) telf. 91 522 86 81

### Datos para reservar:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mimos con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Popular

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web [www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com) , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodríguez 15, 28008 Madrid y en el 91-5228681.

\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**

**[www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp](http://www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp)**