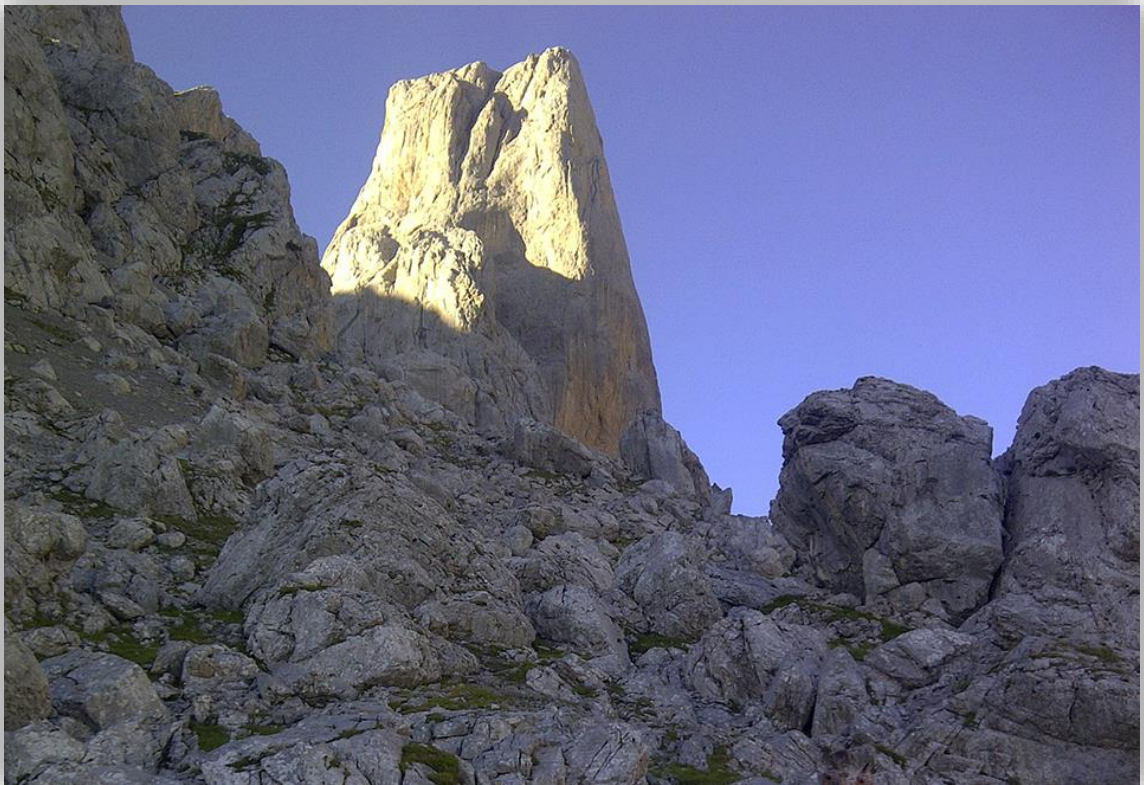


PICOS DE EUROPA

Rutas desconocidas de Picos de Europa

Los Picos de Europa, forman parte de la cordillera Cantábrica y sirve como línea divisoria entre la costa verde y la meseta. Divididos en tres macizos calcáreos, recoge alguna de las cumbres más emblemáticas entre las montañas de nuestro país. Profundos valles y paredones inmensos, canales abruptos y cimas descarnadas y agrestes forman el paisaje más salvaje que podemos encontrar en la península ibérica. Aunque ninguna cima supera los 2648 m de Torre Cerredo, cualquier actividad que nos planteemos requiere de experiencia en actividades de montaña y de una buena forma física. Nuestra actividad nos va a llevar a cimas, valles y rincones poco visitados de los tres macizos, donde descubriremos paisajes y lugares poco visitados.



DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Arenas de Cabrales	../../	Hotel ***
2	La Senda del Arcediano	D/A/..	Hotel ***
3	Ascensión a Peña Santa de Enol	D/A/..	Hotel ***
4	Ascensión a Peña Main en el Macizo Central	D/A/..	Hotel ***
5	Día libre	D/./..	Hotel ***
6	Ascenso al Escamellau y al Marta Navarra y visita al lago de la Moñetas. Macizo Central	D/./..	Hotel ***
7	Ascensión al Pico de Semelar y del Sagrado Corazón. Macizo Oriental.	D/A/..	Hotel ***
8	Arenas de Cabrales	D/./..	-----

ALIMENTACIÓN **Desayuno: D** **Almuerzo: A** **Cena: C**

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- ARENAS DE CABRALES

Llegada y alojamiento. En el hotel. En la tarde nos reunimos con el guía para repasar las actividades de los próximos años.

DÍA 2.- LA SENDA DEL ARCEDIANO

Duración: 6h30 aprox.
 Distancia: 15,95 km
 Desnivel: +652 m - 998 m
 Dificultad: Moderada

En la mañana temprano nos trasladamos en vehículo hasta Soto de Sajambre, desde donde comenzamos nuestra actividad.

En este día realizamos un tramo de la conocida como Senda del Arcediano entre Soto de Sajambre y Amieva.

La senda del Arcediano fue trazada por los romanos para dominar las poblaciones Astur-Cántabras. Más tarde fue utilizada para la romanización entre las dos vertientes y sobrevivió a la invasión musulmana. Sirvió de paso de los ganaderos hacia Sahagun y para los carreteros de Sajambre y Valdeón. El camino fue reconstruido en el S.XVII.

Su nombre actual obedece al testamento de un clérigo del siglo XVII, Pedro Díaz de Oseja, Arcediano de Villaviciosa, quien dejó ordenado que anualmente se pagasen veinte ducados de sus rentas en "aderezar" esta ruta, "necesitada de pedreras, maderadas y puentes".

Es un recorrido excepcional por la belleza del paisaje y también por su trazado y por las obras de ingeniería de su calzada. Es a mitad de recorrido cuando mejor se observa la calzada original y cuando la senda atraviesa una zona de extensos prados, rodeados de bosques de hayas y paisajes de montaña.

Las Panorámicas hacia el oeste son espectaculares... Los Picos, Sen de los Mulos, Niajo, Pileños, Peña Ten...

DÍA 3.- ASCENSIÓN A PEÑA SANTA DE ENOL

Duración: 9 H aprox.
 Distancia: 13km
 Desnivel: +- 1932 m
 Dificultad: Difícil

En la mañana nos trasladamos en vehículo hasta el parking de los lagos de Enol, donde comenzamos la actividad.

Ruta de montaña para ascender a Peña Santa de Enol 2468m (también conocida como Torre de Enol) situada en el macizo central de los Picos de Europa situado casi encima del Lago Enol y con vistas sobre la costa de Llanes, el valle del río Sella y del desfiladero del Cares y por supuesto de los picos más altos de todo el parque como son el Torrecedredo y Peña Santa de Castilla.

DÍA 4.- ASCENSIÓN A PEÑA MAIN EN EL MACIZO CENTRAL

Duración: 8 h
 Distancia: 15,7 km
 Desnivel: +- 1,306 m
 Dificultad: Fácil

Muy temprano nos trasladamos en vehículo a Tielves, donde comenzamos la actividad. Una novedosa e interesante ruta montañera, donde se puede contemplar además de las grandes vistas, las grandes gargantas que la rodean, las magníficas majadas que los nativos aprovechaban, no hace muchos años, hoy casi todas abandonadas. La Peña Maín, es un bastión montañoso y escarpado desde el que disfrutaremos de hermosas vistas.

DÍA 5.- DÍA LIBRE

Día libre para poder recorrer la zona y disfrutar de su gastronomía.

DÍA 6.- ASCENSO AL ESCAMELLAU Y AL MARTA NAVARRA Y VISITA AL LAGO DE LA MOÑETAS. MACIZO CENTRAL

Duración: 6 h30
Distancia: 15 km
Desnivel: +- 1.453 m
Dificultad: Difícil

En la mañana nos trasladamos a Sotres en vehículo. Este día disfrutaremos de una ascensión tranquila y desde estas cimas tendremos excelentes vistas, hacia el SO: Paredón del Albo, Cueto la Cuadra y Juan de la Cuadra. Al fondo, la Peña Vieja. Hacia el O-NO, el Macizo Central: Picos de Sta. Ana, Tiros Navarro, Los Campanarios, La Morra, Torre del Oso, Torre del Carnizoso y Peña Castil y finalmente, hacia el N-NE: el valle del río Duje con Sotres al fondo.

DÍA 7.- ASCENSIÓN AL PICO DE SEMELAR Y DEL SAGRADO CORAZÓN. MACIZO ORIENTAL.

Duración: 6 h30
Distancia: 17,58 km
Desnivel +-1.081 m
Dificultad: Fácil

Comenzaremos la ruta en nuestro vehículo, desde la carretera de Sotres a Tresviso, hasta el collado de Jito de Escarandi. Desde aquí seguiremos la pista minera medio abandonada a Ándara.

Desde el pico del Sagrado Corazón y después de disfrutar de las vistas del Valle de Liebana regresamos al punto de partida por el mismo camino.

DÍA 8.- ARENAS DE CABRALES

Fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA DESDE Arenas de Cabrales

sábado, 18 julio 2020
sábado, 1,8,15, 22 y 29 agosto 2020
sábado, 5 septiembre 2020

Consultar salidas desde otras ciudades

GRUPO MÍNIMO 4 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DESDE 6 PERSONAS	675,00 €
GRUPO DE 5 PERSONAS	785,00 €
GRUPO DE 4 PERSONAS	890,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	180,00 €

SERVICIOS INCLUIDOS

Alojamiento en hotel de tres estrellas, desayuno incluido
Almuerzo tipo Picnic los días de actividad
Guía acompañante de montaña titulado en todas las actividades organizadas
Seguro de asistencia

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Transporte hasta/desde Arenas de Cabrales.
Transporte al lugar de comienzo de las actividades.
Alimentación no especificada
Extras como lavandería, bebidas, etc.

EQUIPO RECOMENDADO

Mochila de 30 litros.
Ropa de montaña cómoda para caminar.
Ropa de abrigo para esta época del año.
Pantalones cortos, largos y camisetas de manga corta transpirables.
Gorra y gafas de sol.
Linterna frontal
Impermeable (imprescindible)
Bastones de caminar.
Botas de senderismo (Imprescindibles)
Cantimplora o botella para el agua mínimo 1,5 litros.
Crema para el sol y para los labios.
Medicinas necesarias y un pequeño botiquín con cosas personales.

DOCUMENTACION

DNI EN VIGOR

*Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores
WWW.MAE.ES

SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 55 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

Las condiciones de ambos seguros se puede consultar en nuestra página web:

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf
www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf

ALOJAMIENTO

El alojamiento se hace en hotel de dos estrellas, en habitaciones individuales, solo se confirmarán habitaciones dobles a personas que comportan domicilio y bajo su exclusiva responsabilidad.
El hotel elegido asegura estrictas medidas higiénicas tanto en el alojamiento como en alimentación.

TRANSPORTE

Los traslados desde el hotel al lugar de comienzo de la actividad no están incluido con el fin de evitar transportes colectivos. Estos traslados se pueden realizar con cualquier turismo sin riesgo alguno. Si alguna persona requiere de traslado privado, podemos ofrecerlo con cargo al cliente.

RESERVAS

Para reservar una plaza es imprescindible seguir los siguientes pasos:

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

info@trekkingyaventura.com

telf. 91 522 86 81

Datos para reservar:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Santander
ES06 0075 0349 460601118121
Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Mastercard y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.
Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle Ventura Rodriguez, 15 28008 Madrid y en el 91-5228681

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.
www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp