

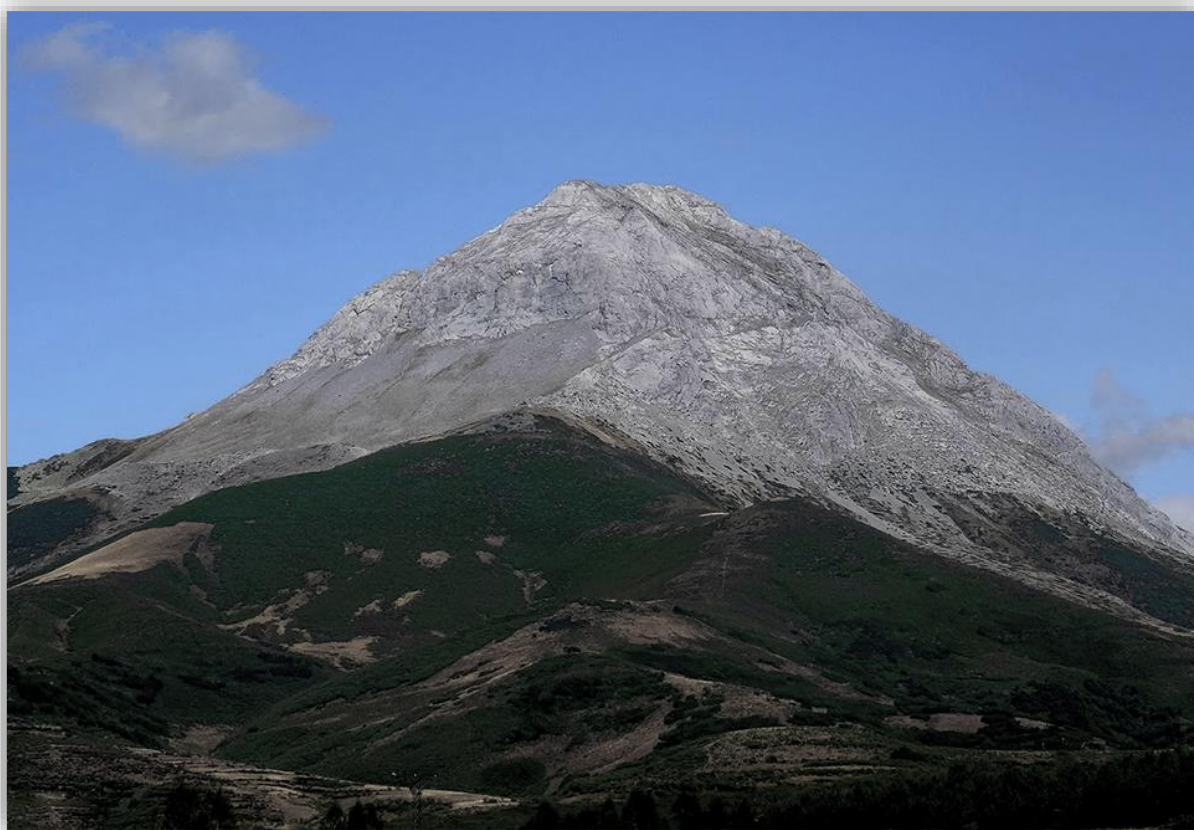
La Montaña Palentina

Senderismo y ascensiones en la poco conocida y visitada Montaña Palentina.

La comarca de la Montaña Palentina es un paraíso de la naturaleza que cuenta con lugares tan fascinantes como el Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente el Cobre, o la mayor concentración de románico de toda Europa.

Viniendo desde la Meseta (Tierra de Campos), cuando avanzas hacia el norte de la provincia de Palencia, observarás en el horizonte esta poderosa barrera de montañas.

Allí nos encontremos con unos paisajes naturales excepcionales, por lo que una gran parte de su territorio está declarado como Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre



DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Cervera de Pisuerga	.././..	Hotel **
2	La Senda del Oso palentina	D/A/..	Hotel **
3	Ascensión al Pico Murcia (2.351 m)	D/A/..	Hotel **
4	Senda de la fuente del Cobre	D/A/..	Hotel **
5	Ascensión al Pico Tres Provincias (2.498 m), Pico del Infierno (2.537 m) y Peña Prieta (2.539 m)	D/A/..	Hotel **
6	Día libre	D/./..	Hotel **
7	Ascensión al Espigüete (2.541 m)	D/A/..	Hotel **
8	Cervera de Pisuerga	D/./..	

ITINERARIO:

DÍA 1.- CERVERA DE PISUERGA

Llegada y alojamiento en el hotel. Encuentro con el guía para repasar el programa de los días siguientes.

DÍA 2.- LA SENDA DEL OSO PALENTINA

Dificultad: Moderada
 Distancia: 11,6 km.
 Desnivel: +- 363 m
 Duración: 4 h aprox.

La Senda del Oso palentina es un itinerario circular que une las localidades de Cervera de Pisuerga, Arbejal y los parajes de Peña del Oso y Peñas Negras.

Lo mejor de esta ruta es la diversidad de paisajes que nos ofrece. Bosques, praderas e impresionantes miradores naturales en la Peña del Oso y Peñas Negras, desde los que disfrutar de vistas panorámicas del Parque Natural y del embalse de Requejada.

DÍA 3.-ASCENSIÓN AL PICO MURCIA (2.351 M)

Dificultad: Media
 Distancia: 14 km
 Desnivel +-967 m
 Duración: 7 h aprox.

En la mañana, nos trasladamos en vehículo privado hasta Cardaño de Arriba donde empezamos nuestra actividad.

El Pico Murcia (2351 m) es una montaña de forma cónica, cuya cumbre es limítrofe de las provincias de León y Palencia, que se halla formando parte de una especie de arco con otras cimas más conocidas que van desde el pico Espigüete (2450 m) para terminar en el Alto de Tres Provincias (2497 m).

De las vistas que se divisan durante la ascensión y desde su cima cabe destacar, al N bajo los pies, el valle leonés de Valpunguero. En un plano superior la Sierra de Orpiñas, más al fondo Los Vallines y el Coriscao y cerrando el horizonte una vista completa de la barrera que forman los tres macizos de los Picos de Europa. En dirección E, todo el cordal que arrancando desde Pico Murcia sigue por Peñas Caburdas, Peñas Malas, Pico de las Guadañas, Lomas y Cuartas prolongándose en dirección NE por El Consejo, los Altos del Tío Celestino y Calderón.

Un poco desgajados del cordal se encuentran Tres Provincias y Peña Prieta. Más al fondo y en línea el cordal del Curavacas. Por el O los Altos de Martín Vaquero y Cutulillos. Más en la lejanía el pantano de Riaño y picos como el Yordas y el Mampodre más atrás. En dirección S la imponente mole del Espigüete.

DÍA 4.- SENDA DE LA FUENTE DEL COBRE

Dificultad: Moderado
 Distancia: 12,18 km
 Desnivel: +-451 m
 Duración: 5 h aprox.

En la mañana nos trasladamos en vehículo privado a Santa María de Redondo donde comenzamos nuestra actividad.

La senda, de unos 13 Km de longitud y con un pequeño bucle en su zona alta, parte de Santa María de Redondo, una de las más bellas poblaciones de la Montaña Palentina, para recorrer el Río Pisuerga, acompañándole en sus primeros pasos hasta su nacimiento: La cueva de Fuentecobre.

Fuentecobre es una amplia caverna, conocida desde tiempos inmemoriales. Forma parte de la tradición oral de la comarca.

Al menos desde el siglo XIX se sabe que esta cueva forma parte de una compleja red, que parte del Sel de la Fuente, constituyendo el recorrido subterráneo del río Pisuerga. Los espeleólogos han podido cartografiar hasta la fecha más de diez mil metros de galerías que forman este original sistema.

La senda es un recorrido de ida y vuelta. Sus primeros tramos discurren por praderas abiertas y zonas ganaderas del fondo del Valle de los Redondos, llenas de sabor tradicional, ofreciendo unas vistas imponentes del Valle y de las sierras que lo rodean.

DÍA 5.- ASCENSIÓN AL PICO TRES PROVINCIAS (2.498 M), PICO DEL INFIERNO (2.537 M) Y PEÑA PRIETA (2.539 M)

Dificultad: Difícil

Distancia: 17,15 km.

Desnivel: + - 1.176 m -1.209 m

Duración: 6 h30 aprox.

En la mañana nos trasladamos en vehículo privado a Cardaño de Arriba donde comenzamos nuestra actividad. Espectacular ruta subiendo el punto más alto de la provincia de Palencia, el Pico Infierno y ascender también el Tres Provincias y la Peña Prieta de Santander un buen cordal con buenas vistas de las montañas palentinas como el Curavacas, Espiguete, pico Murcia y el gran muro de los picos de Europa.

DÍA 6.- DÍA LIBRE

Día libre para poder visitar la zona y disfrutar de su gastronomía.

DÍA 7.- ASCENSIÓN AL ESPIGUETE

Dificultad: Difícil

Distancia: 10,43 km.

Desnivel: + - 1.236 m

Duración: 6 h 30

En la mañana nos trasladamos en vehículo privado a Cardaño de Arriba donde comenzamos nuestra actividad.

El camino es bastante aéreo y requiere mucha atención. Las vistas desde la cumbre (2.451 m.) hacia los tres macizos de los Picos de Europa, el Curavacas, Peña Prieta, el pico Murcia, los pantanos del norte de Palencia y toda la Meseta castellana son impresionantes. Está ascensión es una de las más representativas e impresionantes de la Montaña Palentina.

DÍA 8.- CERVERA DE PISUERGA

Fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA DESDE CERVERA DE PISUERGA

JULIO : 18, 25

AGOSTO: 1,8 ,15,22,29

SEPTIEMBRE: 5

GRUPO MÍNIMO 4 PERSONAS MÁXIMO 8

PRECIOS POR PERSONA

PRECIO GRUPO 4 PERSONAS: 890 €

PRECIO GRUPO 5 PERSONAS: 785 €

PRECIO GRUPO 6/8 PERSONAS: 675 €

SUPL. HAB. INDIVIDUAL: 180 €

SERVICIOS INCLUIDOS

Alojamiento en hotel de dos estrellas, desayuno incluido

Almuerzo tipo Picnic los días de actividad

Guía acompañante de montaña titulado en todas las actividades organizadas

Seguro de asistencia

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Transporte hasta/desde Cervera de Pisuerga.

Alimentación no especificada

Extras como lavandería, bebidas, etc.

EQUIPO RECOMENDADO

Mochila de 30 litros.
Ropa de montaña cómoda para caminar.
Ropa de abrigo para esta época del año.
Pantalones cortos, largos y camisetas de manga corta transpirables.
Gorra y gafas de sol.
Linterna frontal
Impermeable (imprescindible)
Bastones de caminar.
Botas de senderismo (Imprescindibles)
Cantimplora o botella para el agua mínimo 1,5 litros.
Crema para el sol y para los labios.
Medicinas necesarias y un pequeño botiquín con cosas personales.

DOCUMENTACION

DNI EN VIGOR

*Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 55 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

Las condiciones de ambos seguros se puede consultar en nuestra página web:

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf
www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf

ALOJAMIENTO

El alojamiento se hace en hotel de dos estrellas, en habitaciones individuales, solo se confirmarán habitaciones dobles a personas que comportan domicilio y bajo su exclusiva responsabilidad.
El hotel elegido asegura estrictas medidas higiénicas tanto en el alojamiento como en alimentación.

TRANSPORTE

Los traslados desde el hotel al lugar de comienzo de la actividad no están incluido con el fin de evitar transportes colectivos. Estos traslados se pueden realizar con cualquier turismo sin riesgo alguno. Si alguna persona requiere de traslado privado, podemos ofrecerlo con cargo al cliente.

RESERVAS

Para reservar una plaza es imprescindible seguir los siguientes pasos:

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

info@trekkingyaventura.com

telf. 91 522 86 81

Datos para reservar:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mimo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Santander
ES06 0075 0349 460601118121
Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso. Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al [Área Reservada de Clientes](#) en nuestra web www.trekkingyaventura.com, donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodriguez,15 28008 Madrid y en el 91-5228681

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.
www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp