

La Lusitania Romana, Extremadura

Huye de la masificación y descubre la región más desconocida de Hispania

Para los autores clásicos, griegos y latinos, la Lusitania representaba el extremo del mundo conocido. Aquí empezaba el inmenso océano que suscitaba la curiosidad y el temor de los navegantes que en él se aventuraban. Patria de aguerridos pueblos como los vetones y lusitanos que se enfrentaron ya en tiempos tempranos a cartagineses y luego a los romanos con su famoso caudillo Viriato, se convirtió posteriormente tras la Pax romana en un lugar de integración y de mestizaje. Hasta ahora ha sido la más desconocida de las regiones de la Hispania romana en la que únicamente ha brillado su capital – Emerita Augusta (Mérida), pero ahora sabemos que tras la construcción de su poderosa red de calzadas entre la que destaca la Vía de la Plata – ya utilizada desde los tiempos de tartesios y fenicios – la acción civilizadora de Roma sembró esta región que visitaremos, de ciudades, teatros, balnearios y monumentos funerarios que nos hablan de una sociedad compleja y mestiza, unida en su cúspide por la ciudadanía romana. También en este corto pero intenso recorrido podremos deleitarnos conociendo monumentos protohistóricos, visigodos y orientalizantes llenos de una historia tan antigua como sorprendente, todo ello enmarcado en una de las regiones más hermosas y variadas de Europa occidental.



DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Madrid/Caparra/Coria/Alcántara/Cáceres	../..	Hotel Boutique
2	Cáceres/Alcuéscar/Lácara/Mérida	D/../..	Hotel ****
3	Mérida	D/../..	Hotel ****
4	Mérida/Medellín/Mérida	D/../..	Hotel ****
5	Mérida/Cancho roano/Zalamea de la Serena/Mérida	D/../..	Hotel ****
6	Mérida/Alange/Valdecañas/Madrid	D/../..	----

ITINERARIO:

DÍA 1.- MADRID/CAPARRA/CORIA/ALCÁNTARA/CÁCERES

Salimos en dirección a Extremadura y realizamos nuestra primera parada en la ciudad romana de **CÁPARRA**, uno de los centros urbanos más importantes de la provincia de Lusitania; eso es lo que nos dijo el gran escritor romano Plinio. Situada en el norte de la provincia de Cáceres es citada en la antigüedad como Capera o Capara, estando su origen relacionado con asentamientos indígenas anteriores. Sabemos de su existencia ya a inicios del siglo I d.C. y su posición estratégica en la Lusitania hizo que fuera lugar obligado de paso en la "Vía de la Plata", al constituirse en mansio o parada de descanso para los viajeros que hacían el camino. Precisamente su calzada coincide con una de las calles más importantes de su urbanismo, el decumanus maximus, que pasaba bajo el mismo arco de Cáparra e hicieron de la ciudad romana un centro eminentemente comercial.

Tras finalizar la visita, continuamos hacia **CORIA** (Castrum Cecilium Cauriensis - Caurium), donde sus murallas de origen romano (siglos III-IV), con añadidos posteriores de épocas árabes y medievales, se conservan prácticamente en su totalidad y su recinto amurallado conserva cuatro puertas, dos romanas y otras dos de época posterior. Recorremos parte del perímetro amurallado tan bien conservado y seguimos hacia **ALCÁNTARA**, donde podemos admirar su gran puente romano. Su ubicación estratégica lo ha convertido en objeto de continua destrucción y rehabilitación, siendo actualmente uno de los mejores ejemplos de la ingeniería civil romana, aun en uso.

Finalmente continuamos hasta **CÁCERES** (Norba Caesarina romana), donde nos alojamos.

DÍA 2.- CÁCERES/ALCUÉSCAR/LÁCARA/MÉRIDA

Comenzamos la jornada dirigiéndonos a las afueras de la ciudad, para conocer el yacimiento arqueológico de **CÁCERES EL VIEJO** que se identifica con "CASTRUM CAECILIA", un campamento romano fundado por el general Cecilio Metelo durante las guerras sertorianas, en torno al año 80 a.C. La excepcionalidad de este conjunto arqueológico radica en que es uno de los pocos campamentos romanos que se han conservado bastante íntegro en España.

Continuamos el viaje con la visita a una de las joyas artísticas paleocristianas como **SANTA LUCÍA DEL TRAMPAL**, en **ALCUÉSCAR**, siendo uno de los pocos edificios visigodos conservados en el sur de la Península Ibérica. Es una Iglesia visigoda monacal de tres naves, con un crucero muy especial y tres ábsides exentos, incluida en un amplio entorno de origen muy anterior en el que existió al menos otra iglesia, de la que sólo quedan restos.

En el camino a Mérida, nos detenemos en uno de los monumentos arqueológicos más espectaculares de la provincia, como el **DOLMEN DE LÁCARA**, declarado Monumento Nacional. Es un monumento megalítico (sepulcro de corredor) de dimensiones sorprendentes, una verdadera joya arquitectónica del Calcolítico en muy buen estado de conservación.

Terminada la visita nos dirigiremos hasta **MÉRIDA**, donde nos alojamos cuatro noches.

DÍA 3.- MÉRIDA

Hoy nos centramos en los monumentos de la ciudad de **MÉRIDA**, convirtiéndonos en viajeros romanos que llegan a Emérita Augusta, capital de la provincia antigua romana de la Lusitania. Recorriendo las calles de esta hermosa localidad, actual capital de Extremadura, admiramos sus monumentos romanos y centros de interpretación arqueológicos que salpican continuamente el trazado urbano: **EL PUENTE ROMANO, LA ALCAZABA VISIGODA, EL ÁREA ARQUEOLÓGICA DE MORERÍAS, EL ARCO DE TRAJANO, EL TEMPLO DE DIANA, EL PÓRTICO DEL FORO PRINCIPAL DE AUGUSTA EMÉRITA, EL TEATRO Y ANFITEATRO ROMANOS, LA CASA DE MILTREO Y EL ÁREA FUNERARIA DE LOS COLUMBARIOS, LA BASÍLICA DE SANTA EULALIA, EL CIRCO, EL ACUEDUCTO DE SAN LÁZARO, etc.**

Una vez concluidas las visitas, regresamos a nuestro hotel.

DÍA 4.- MÉRIDA/MEDELLÍN/MÉRIDA

Terminamos hoy nuestro recorrido por Mérida, visitando el grandioso **MUSEO NACIONAL DE ARTE ROMANO**, construido por Rafael Moneo y que alberga no sólo las piezas más sobresalientes de arte romano halladas en la ciudad, si no también parte de la ciudad antigua con varias domus localizadas en su cripta y sobre las que se levantó el edificio.

Por la tarde nos dirigimos hacia la localidad de **MEDELLÍN** (Metellinum) que se encuentra en la comarca de Vegas Altas del Guadiana, entrando a través del soberbio puente de origen romano y reformado por Felipe IV en 1630. La ciudad, fundada por el cónsul romano Quintus Caecilius Metellus, en el año 79 a.C. conserva en la falda del cerro que domina su CASTILLO, un hermoso TEATRO ROMANO de sillares de granito y su "ORCHESTRA" hecha en mármol y desde el que se observa una hermosa vista de esta villa donde nació y se crio Hernán Cortés antes de partir a la conquista del imperio azteca.

Una vez finalizada la visita, volvemos a nuestro hotel en Mérida.

DÍA 5.- MÉRIDA/CANCHO ROANO/ZALAMEA DE LA SERENA/MÉRIDA

Comenzamos nuestro viaje dirigiéndonos hasta las inmediaciones de **ZALAMEA DE LA SERENA**, donde se encuentra el yacimiento arqueológico de **CANCHO ROANO**. Se trata un singular edificio protohistórico, de origen tartésico y el mejor conservado de la Península Ibérica, considerado un yacimiento excepcional y único, tanto por su forma como por su tamaño y su estado de conservación. Se fecha entre el siglo VII a.C. hasta el siglo IV a.C. momento de su destrucción y ha deparado uno de los mejores conjuntos de materiales del Periodo Orientalizante.

Después continuaremos hasta la cercana localidad de **ZALAMEA DE LA SERENA** (antigua Iulipa) donde se conserva uno de los monumentos más interesantes de la arqueología peninsular, el DYSTILO SEPULCRAI, el máximo exponente de la romanización en la Extremadura oriental y con paralelos en Oriente Medio.

Una vez finalizada la visita, retornamos a nuestro hotel en Mérida.

DÍA 6.- MÉRIDA/ALANGE/VALDECAÑAS/MADRID

Abandonamos la ciudad de Mérida para trasladarnos a la cercana localidad de **ALANGE**, una población que nace a partir del aprovechamiento de las aguas medicinales en época romana. Se sabe que en el siglo III existía el complejo termal con unas instalaciones periféricas a modo de infraestructura residencial para hospedaje y que debía de ser muy popular entre las gentes de Emérita Augusta. Por ello nos damos un homenaje en este afamado **BALNEARIO DE ALANGE** - Patrimonio de la Humanidad - disfrutando de un tratamiento térmico llamado "**CIRCUITO ROMANO**" consistente en ducha escocesa, baño en terma romana caliente, inhalaciones colectivas, mascarilla de arcilla en piernas, aplicación de parafango y uso de la piscina exterior. Una vez finalizado, seguimos viaje de retorno, haciendo parada junto al embalse de Valdecañas - en el río Tajo - para contemplar los restos del **TEMPLO ROMANO DE LOS MÁRMOL**, que son lo único que queda de la antaño importante AUGUSTOBRIGA (Talavera la Vieja), cruce de caminos y comerciantes y que hoy queda bajo las aguas del pantano que le rodea.

Continuamos viaje de regreso a Madrid. Llegada y fin del viaje.

FECHAS DE SALIDA DESDE MADRID 2020

AGOSTO: 29

OCTUBRE: 17

GRUPO MÍNIMO 10 MÁXIMO , 10 PERSONAS + GUIA ARQUEÓLOGO

PRECIOS POR PERSONA

PRECIO POR PERSONA	995 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	350 €

SERVICIOS INCLUIDOS

Transporte en minibus con chofer
Guía arqueólogo durante toda la ruta
Alojamientos en hotel boutique y hotel **** en habitación doble con desayuno
Entradas a los lugares a visitar
Entrada al Balneario de Alange (tratamiento circuito romano)
Seguro de asistencia en viaje

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Almuerzos y cenas
Visitas y actividades no especificadas en el itinerario
Extras personales como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
Propinas
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

ALOJAMIENTOS PREVISTOS

Cáceres: NH Collection Palacio de Oquendo o similar
Mérida: Tryp Medea

GUÍA ACOMPAÑANTE ARQUEÓLOGO

Jose Angel Gutiérrez

Licenciado en Arqueología por la Universidad Autónoma de Madrid. Miembro fundador de la Asociación Española de Egiptología (AEDE), es un profesional del Turismo con más de 25 años de experiencia principalmente en la divulgación cultural y turística. También como Tour Leader y guía especialista. Posee amplias habilidades pedagógicas dentro del campo de la comunicación cultural para el gran público en cursos, ponencias y como locutor en emisoras de radio, en prensa especializada y ha efectuado también asesoramientos y formación técnica profesional a empresas y organismos oficiales



RESERVAS

Para reservar una plaza es imprescindible seguir los siguientes pasos:

- 1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:
info@trekkingyaventura.com **telf. 91 522 86 81**

Datos para reservar:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mimo con imagen nítida y sin brillos)

- 2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Santander
ES06 0075 0349 460601118121
Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Mastercard y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

- 3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com, donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodriguez,15 28008 Madrid y en el 91-5228681

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp