

# COSTA RICA

## Multiactividad en Paisajes Tropicales



Proponemos una completa aventura en Costa Rica, comenzando en Tortuguero, donde recorreremos este Parque Nacional a través de sus canales, observando el desove de las tortugas en sus playas y disfrutando de su diversa fauna y flora. Continuamos con dos días de rafting por el río Pacuare, con una noche de campamento en plena selva y después senderismo por el volcán Arenal. Terminamos en Monteverde, considerado como el bosque nuboso más reconocido del mundo, donde podemos realizar diversas actividades opcionales.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	San Jose	.././..	Hotel ***
2	San Jose/P.N Tortuguero	D/A/C	Lodge
3	P.N Tortuguero/San José	D/./..	Hotel turista
4	San Jose/Rafting río Pacuare	D/A/C	Campamento estable
5	Rafting río Pacuare/Volcán Arenal/La Fortuna	D/A/..	Hotel turista
6	Volcán Arenal/Cascada La Fortuna/La Fortuna	D/./C	Hotel turista
7	La Fortuna/Monte Verde	D/./..	Hotel turista
8	Monteverde	D/./..	Hotel turista
9	Monteverde/San Jose	D/./..	Hotel turista
10	San Jose	D/./..	-----

**ALIMENTACIÓN**    **Desayuno: D**    **Almuerzo: A**    **Cena: C**    **Picnic: P**

#### ITINERARIO PREVISTO:

##### DÍA 1.- SAN JOSE

Llegada, encuentro con el guía, traslado al hotel y resto del tiempo libre.

##### SAN JOSE DE COSTA RICA

Fundada por los españoles en 1.737, no fue capital de la nación hasta 1.823. Se encuentra en un fértil valle, que se eleva a más de 1.000 metros rodeado de montañas y cafetales. La mayor parte de los edificios públicos, así como los más notables se encuentran en la confluencia de la avenida Central y la calle Central; por esta zona se encuentran el teatro Nacional, la catedral, el palacio Nacional, el parque Central y el museo Nacional, erigido sobre el emplazamiento que ocupó un antiguo cuartel. El museo, guarda importantes colecciones de arte precolombino y cuenta asimismo con salas dedicadas a la historia de Costa Rica, en las que se puede ver, entre otras cosas curiosas, detalles referentes a la guerra contra los filibusteros en 1.856, y a los orígenes del cultivo del café. San José posee asimismo uno de los museos más valiosos de toda América: el museo del Oro del banco Central, que guarda más de 1.600 piezas de oro, rescatadas de cementerios indígenas y diversas excavaciones.

##### DÍA 2.- SAN JOSE/P.N TORTUGUERO

Por la mañana muy temprano, salida hacia el Parque Nacional Braulio Carrillo a través de bonitos paisajes de las llanuras de Limón, extensos campos de cultivo arroz, piña, bananos...nos llevarán hasta la primera parada en ruta donde disfrutaremos de un desayuno. Continuamos hasta el puerto donde nos espera un traslado en bote que nos adentrará por el río Tortuguero y los canales de este Parque Nacional, que recibe su nombre del río y nos dejará en nuestro lodge.

Almuerzo y tiempo libre para recorrer el pueblo. Cena en el lodge.

##### P. N. DE TORTUGUERO

Esta área silvestre creada en 1.975, que se encuentra ubicada en la región del Caribe costarricense, a 80 kilómetros al norte de la ciudad de Limón, uno de los motivos de su creación fue la protección de la tortuga verde, ya que ésta es el área de desove más importante en el Caribe occidental. Cubriendo 1.800 hectáreas, Tortuguero es una zona de gran importancia por sus remanentes de bosque tropical muy húmedo, que hace apenas 50 años cubría prácticamente la totalidad del noreste de Costa Rica. Un sistema natural de canales y lagunas navegables de gran belleza escénica cruzan el parque de SE a NO, y son el hábitat de tortugas terrestres, de las cuales se han observado 7 especies, del manatí o vaca marina, del cocodrilo y de unas 30 especies de peces de agua dulce. Adicionalmente, estos canales permiten observar diversas especies de aves acuáticas, al igual que otras especies de animales arbóreos como monos y perezosos de tres dedos.

##### DÍA 3.- P.N TORTUGUERO/SAN JOSÉ

Salida sobre las 05:30 a.m. para poder presenciar el despertar de la vida silvestre de los canales de Tortuguero. Regreso al lodge para el desayuno antes de continuar durante la mañana, un recorrido por los canales y admirar la riqueza de la flora y fauna del Parque. Sobre las 13.00 hrs almuerzo y regreso a San Jose y encuentro con el guía. Noche en el hotel.

##### DÍA 4.- SAN JOSE/RAFTING RÍO PACUARE

Rafting nivel II-III 10 km aprox

Hoy, ¡comienza la aventura!, estamos ante uno de los más espectaculares escenarios de Costa Rica, en las faldas de los volcanes Turrialba e Irazu, puerta grande del río Pacuare, por su exuberante vegetación y por sus numerosos y divertidos rápidos que nos llevarán hasta las llanuras del Caribe. Después de la primera experiencia, disfrutaremos de una merecida parada en la orilla para tomar el almuerzo y coger fuerzas para continuar el descenso entre densa selva, cañones y acantilados vírgenes, donde el sonido de las ensordecedoras cascadas nos harán disfrutar de uno de los mejores momentos del día.

Por la tarde llegada al campamento situado cerca de la orilla y resto del tiempo libre para explorar la zona observando la flora y fauna; boas constrictors, tucanes, osos perezosos...o simplemente relajarnos en la hamaca disfrutando de la naturaleza.

## RIO PACUARE

Río de unos 133 km de longitud que pertenece a la vertiente atlántica, en la provincia Limón. Nace en la cordillera central para descender hasta la llanura del Caribe. De exuberante vegetación y agitadas aguas, es ideal para practicar rafting.

### **DÍA 5.- RAFTING RÍO PACUARE/VOLCÁN ARENAL/LA FORTUNA**

Rafting nivel III-IV 25 km aprox

Comenzamos el día con la continuación del rafting, el río Pacuare nos adentra a la selva virgen, el río va dibujando cascadas y cañones que provocan divertidos y emocionantes rápidos en ocasiones, mientras que en los momentos de calma, nos permite disfrutar del bello paisaje. Durante la jornada, tendremos oportunidad de caminar hacia las cascadas y disfrutar de un agradable baño entre los rápidos más suaves. Después del almuerzo, abandonamos el río a la altura de Siquierres para dirigirnos a la pequeña ciudad de La Fortuna, justo frente a nosotros, tendremos el espectacular volcán Arenal.

Llegada al hotel y resto del tiempo libre para descansar y recorrer la zona.

### **DÍA 6.- VOLCÁN ARENAL/CASCADA LA FORTUNA/LA FORTUNA**

Por la mañana tendremos unas dos horas de senderismo para recorrer las faldas del volcán Arenal con unas impresionantes vistas tanto del lago como del volcán antes de continuar hasta la asombrosa cascada del río Fortuna, que le da nombre a la ciudad, con sus 35 m de caída, originan una piscina natural de gran belleza. Continuamos a pie en un recorrido de bajada para conocer la flora y fauna tan especial de la zona con pequeñas piscinas naturales en las que nos daremos un relajante baño. Tarde libre en la ciudad de La Fortuna, bien para recorrerla o para realizar excursiones opcionales como canopy, canoing...

Por la noche, salida para observar en plena noche el espectacular volcán Arenal y sus fumarolas.

### **DÍA 7.- LA FORTUNA/MONTEVERDE**

Desde el lago Arenal, tenemos un barco que nos lleva a la ciudad de Río Chiquito en el lado sur del Lago y desde allí un corto traslado en vehículo nos lleva al hotel en Monteverde

## MONTEVERDE

Con su bóveda nublada única, esta reserva biológica está localizada en la provincia de Puntarenas a una elevación entre 1.200 y 2.600 metros y rodeado por una cubierta brumosa que mantiene una fantástica diversidad de flora y fauna. Con frecuencia crea un entorno surrealista, haciendo que esta reserva se considere uno de los santuarios de vida salvaje más excepcional en el Trópico del Nuevo Mundo.

### **DÍA 8.- MONTEVERDE**

Día libre con posibilidad de realizar múltiples actividades, tales como el senderismo por la reserva de Monteverde o Santa Clara, canopy, paseos a caballo...

Alojamiento en hotel.

### **DÍA 9.- MONTEVERDE/SAN JOSE**

Tiempo libre por la mañana para realizar alguna actividad opcional o simplemente disfrutar de la zona antes del traslado a San Jose. Llegada al hotel y resto del tiempo libre

### **DÍA 10.- SAN JOSE**

A la hora indicada, traslado al aeropuerto. Llegada y fin de los servicios.

## **FECHAS DE SALIDA 2018**

**MARZO: 8**

**ABRIL: 5**

**MAYO: 31**

**AGOSTO: 9**

**NOVIEMBRE: 11**

**DICIEMBRE: 13**

\*CUALQUIER DIA DEL AÑO PARA GRUPOS DE 4 PERSONAS

## **GRUPO MÍNIMO 2 PERSONAS**

### **PRECIOS POR PERSONA**

PRECIO POR PERSONA  
SUPL. HAB. INDIVIDUAL

**1.430,00 €**  
**250,00 €**

### **SERVICIOS INCLUIDOS**

Traslado de llegada y salida en San Jose

Vehículo privado durante las actividades

Alojamiento en hoteles de categoría turista durante 6 noches, en habitaciones dobles con baño privado, una noche en campamento estable.

Alimentación según cuadro

Guías en las actividades especificadas  
Actividades especificadas en el itinerario, trekking y rafting  
P.N Tortuguero:  
Transporte terrestre y fluvial San José / Hotel / San José  
Guía naturalista, Hospedaje, Alimentación.  
Recorrido en bote a motor por los canales.  
Visita al pueblo de Tortuguero.  
Kayak  
Seguro de asistencia en viaje

### **SERVICIOS NO INCLUIDOS**

Vuelos internacionales ni nacionales  
Alimentación no especificada en el cuadro.  
Entradas a los parques (15 USD aprox por parque y persona aprox.)  
Actividades opcionales  
Tour nocturno para observar el desove de la tortuga  
Visitas en las ciudades y entradas a los lugares a visitar.  
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.  
Propinas.  
Tasas de aeropuerto.  
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

### **DOCUMENTACION**

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.No hace falta visado para ciudadanos de la Unión Europea siempre que la estancia sea inferior a 90 días.

\*Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores [WWW.MAE.ES](http://WWW.MAE.ES)

### **SANIDAD**

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

### **SEGURO**

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

Las condiciones de ambos seguros se pueden consultar en nuestra página web:

[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf)  
[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf)

### **TASAS DE AEROPUERTO**

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo directamente, antes de realizar el embarque.

San José: 26 dólares aprox

### **DIVISAS**

La unidad monetaria es el colón (CRC).

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es>

### **CLIMA**

Costa Rica presenta un clima variado según la altitud de las tierras. Su clima tropical es cálido y húmedo en las llanuras costeras hasta los 1.000 m, con una temperatura media o promedio anual de 28 °C.

En el interior de la meseta Central el clima se vuelve más agradable, con una temperatura anual entre los 15 y los 25 °C. A partir de los 2.000 m. de altitud el clima es frío. La estación de lluvias se extiende desde mayo hasta noviembre y son muy abundantes en la costa del Caribe. El promedio de precipitaciones anuales es superior a los 2.500 milímetros.

### **EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO**

Mochila de día 20-35 litros aprox con protector para la lluvia

Bolsas estancas/Bolsas de plástico

Camisetas de manga corta y manga larga de secado rápido y térmicas

Chaqueta cortavientos ligera o chubasquero

Pantalones cómodos y ligeros, cortos, largos y de lluvia

Zapatillas de trekking y bota, sandalias tipo Teva, calcetines de secado rápido

Gafas de sol, frontal, bolsa/botella de hidratación de 2-3 litros aprox, toalla, protector solar

Nota: NO hace falta saco de dormir para El Nido del Tigre ni la Finca Pacuarito

Opcional Camara de fotos, prismáticos, baterías, tarjetas de memoria USB

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (aspirina, gelocatil, nolotil...)/ antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos.

## **RESERVA**

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

[info@trekkingyaventura.com](mailto:info@trekkingyaventura.com)

**telf. 91 522 86 81**

### **Datos para reservar:**

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mimos con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Popular

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web [www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com) , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodríguez 15, 28008 Madrid y en el 91-5228681.

**\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**

[www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp](http://www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp)