

CABO VERDE

Islas de Santiago, Fogo, Santo Antao y Sao Vicente

Trekking. 13 días de viaje. Alojamiento en hoteles y guest house.

Cabo Verde es un archipiélago de origen volcánico, que comparte con los otros cuatro archipiélagos que forman la Macaronesia el título de "islas afortunadas". Su paisaje es agreste y salvaje, no es un lugar para gente que busque playas tranquilas, si no para personas que gusten de caminar. Es, sin duda, el mejor destino para trekking y senderismo de Africa Occidental. Desde la cima del pico de Fogo (2839 m) podremos tener una primera visión del territorio que vamos a visitar. Islas recorridas por caminos abruptos que atraviesan campos de lava, plantaciones y terrazas, colores que van del verde al negro de las cenizas volcánicas. Y ciudades que como Mindelo impregnan el ambiente de colores y músicas.



DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen/Praia (Isla Santiago)	../../	Hotel turista
2	Vuelos Praia/Sao Filipe (Isla do Fogo). Traslado Cha das Caldeiras	D/P/C	Guest house
3	Cha das Caldeiras. Ascensión al Pico do Fogo	D/P/C	Hotel turista
4	Cha das Caldeiras /Mosteiros/Sao Filipe	D/P/C	Hotel turista
5	Vuelo Isla Fogo/Isla de São Vicente. Traslado a Mindelo	D/../	Hotel turista
6	Barco a Porto Novo (Isla de São Vicente) Caminata por Ribera das Patas	D/P/C	Hotel turista
7	Ribera das Patas. Ascenso Meseta Norte	D/P/C	Hotel turista
8	Ribera das Patas /Ribeira de Janela/ Vila das Pombas	D/P/C	Hotel turista
9	Vila das Pombas. Caminata por el Valle de Paul	D/P/C	Hotel turista
10	Vila das Pombas/Cruzinha/Sendero Costero/Ponta do Sol	D/P/C	Hotel turista
11	Ponta do Sol/Ribeira da Torre. Caminata/Ponta do Sol	D/P/C	Hotel turista
12	Ponta do Sol/Porto Novo. Barco a Isla Sao Vicente. Traslado a Mindelo	D/../	Hotel turista
13	Vuelos Isla Sao Vicente/Lisboa/Ciudad de origen	D/../	-----

ALIMENTACIÓN Desayuno: D Almuerzo: A Cena: C Picnic: P

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/PRAIA (ISLA SANTIAGO)

Salimos en vuelo hacia Praia, la capital administrativa del archipiélago, situada en la isla Santiago, donde nos esperan en el aeropuerto para el traslado al hotel.

PRAIA

Es la capital y la ciudad más grande del país. Cuenta con dos bellas playas, Praiamar y Quebra-Canela, al oeste del centro rocoso de la ciudad. Conserva algunos interesantes edificios coloniales destacando el palacio del Consejo o Presidencial (siglo XIX), el palacio de Justicia y la iglesia de Nuestra Señora de Gracia entre otros. También posee un museo etnográfico y un interesante mercado de frutas y verduras, donde conocer los productos agrícolas de la isla y poder probar uno de sus famosos plátanos.

Entre los lugares de interés destacan el jardín botánico de São Jorge, ya que es el único del país, y la Cidade Velha (ciudad vieja), que fue la primera capital del archipiélago y posee el impresionante fuerte, de Sao Filipe Praia.

ISLA SANTIAGO

Es la isla más grande del Archipiélago, con un área de 992 km² y la que presenta un relieve más accidentado, su interior es montañoso con valles de exuberante vegetación y está presidido por el pico de Antonia (1392 metros) el más alto del país. La costa es abrupta con arrecifes negros y escasa vegetación. Fue la primera de las islas en ser poblada por los colonos portugueses (en 1462) y llegó ser un importante correo de comercio de esclavos. Actualmente habitan en ella más de la mitad de la población del país y su principal actividad industrial se basa en la agricultura y la pesca.

DÍA 2.- VUELOS PRAIA/SAO FILIPE (ISLA DO FOGO). TRASLADO CHA DAS CALDEIRAS

A la hora indicada traslado al aeropuerto para volar a São Filipe, en la isla de Fogo, donde nos esperan en el aeropuerto para continuar en vehículo hasta la pequeña localidad de Cha das Caldeiras (2 horas aprox.). Dependiendo de la hora, se puede descubrir el Pequeño Pico, donde puede verse aún los vestigios de la última erupción.

SAO FILIPE

Es la segunda ciudad más antigua de Cabo Verde, después de Cidade Velha. Tranquila y afable, está ubicada a modo de gran balcón con vistas al mar, a una enorme playa de arena negra, a la vecina isla de Brava y a sus islotes circundantes. Sus calles conservan los adoquines originales, y las casas están pintadas de color pastel, con sus tejados anaranjados. Abundan las plazas y los rincones ajardinados. Destacan los "sobrados", construcciones del colonialismo portugués, donde vivían los terratenientes y aristócratas que constaban de dos pisos con balcones de madera labrada. Abajo se encontraba la cocina y las habitaciones de los esclavos, en el piso de arriba vivían los señores.

ISLA DE FOGO

Ubicada entre las islas Santiago y Brava, es una de las islas del grupo de Sotavento y la más alta de todas. Tiene una superficie de 476 km² y es de fisonomía circular, su paisaje está dominado por la caldera y el pico que se ubica, más o menos, en el centro de la isla. Las poblaciones se sitúan entre la base del volcán y la costa. La ciudad más importante es São Filipe que conserva el nombre que, originalmente, llevó la isla. Casi toda ella es un inmenso volcán aún activo que entró en erupción, por última vez, en 1995 formando un nuevo cráter, el pico Pequeño. La caldera del volcán, Cha das Caldeiras domina la isla con 9 km de ancho y paredes de 1 km de altura, siendo su punto más alto Pico do Fogo, alcanza los 2.829 m y es la altura máxima de la isla y del archipiélago.

Fue poblada por colonos y esclavos en el siglo XV y el mestizaje está muy presente en ella. Por causa de los vientos alisios, tiene como las otras islas una parte muy verde y fértil en el nordeste, donde se cultivan viñas café, uvas, manzanas, granadas, verduras y su famoso café.

CHÃ DAS CALDEIRAS

Población levantada en medio de un volcán activo, posee un gran atractivo natural. Es la localidad más alta de Cabo Verde, situado al pie del volcán Pico de Fogo, es un pueblo de cultivadores de vino a 1.600 m de altura.

DÍA 3.- CHA DAS CALDEIRAS. ASCENSIÓN AL PICO DO FOGO

Desde el cráter comenzamos la ascensión al Pico do Fogo, sin ninguna dificultad técnica, llegando a Cap-Vert (2829 m), su punto más alto y desde donde apreciamos un magnífico panorama. Tras finalizar regresamos a nuestro alojamiento.

Desnivel +1000 m -1000 m/5 horas 30 min aprox.

DÍA 4.- CHA DAS CALDEIRAS /MOSTEIRO/S/O FILIPE

Dejamos el cráter desde el norte, donde las vides y el maíz compiten con los flujos de lava y descendemos a través de un gran bosque de eucaliptos, mimosas y agaves. Llegamos al mar y naranjos y cafetos señalan las primeras viviendas. Desde Mosteiros, seguimos en vehículo por la costa hasta São Filipe (1 hora de traslado) para pasar la noche, una ciudad muy colorida con casas coloniales preservadas que miran hacia el océano.

Desnivel +100 m -1200 m/ 5 horas aprox.

DÍA 5.- VUELO ISLA FOGO/IISLA DE SÃO VICENTE. TRASLADO A MINDELO

Nos trasladamos al aeropuerto para volar a la isla de São Vicente, donde nos esperan para el traslado al hotel en Mindelo. Tras el alojamiento (dependiendo hora vuelo), recorreremos la ciudad con su arquitectura colonial portuguesa y el mercado de pescados.

ISLA SÃO VICENTE

Es una de las islas de barlovento del Archipiélago, con una población alrededor de 50.000 habitantes, de los cuales la mayoría viven en la ciudad principal y capital de la isla, Mindelo. Principalmente seca, ha adaptado sus industrias principales a la pesca y al turismo. De origen volcánico, el terreno incluye las montañas al oeste, al sudoeste, al sur, al este-central y al norte. El pico más alto es el monte Verde (774 m). Isla cultural, es conocida por ser la cuna de una de sus cantantes más famosa, Cesária Évora.

MINDELO

Dicen que es la ciudad más bonita de Cabo Verde. Situada en la parte norte de la isla de São Vicente, Es una ciudad portuaria, rodeada de montañas y la segunda más grande de Cabo Verde después de Praia, incluyendo el 96% de la población total de la isla. Su profundo puerto conocido como Porto Grande es utilizado por las naves de travesía y para el tráfico comercial.

Nació cuando en el Siglo XIX los ingleses se instalaron en la isla, dando comienzo la industria de carbón. Hoy es una ciudad cosmopolita y cultural, donde en su centro se encuentran edificios coloniales y tan emblemáticos como la Escuela Jorge Brabosa, el Palacio do Povo, la Biblioteca Municipal, el Mercado...

DÍA 6.- BARCO A PORTO NOVO (ISLA DE SÃO VICENTE) CAMINATA POR RIBERA DAS PATAS

Por la mañana nos trasladamos al puerto, para salir en barco hacia la isla de Santo Antao (1 hora aprox.). Llegamos a Porto Novo y breve traslado a Ribeira das Patas. Tras el alojamiento, realizamos una caminata para descubrir sus paisajes semiáridos, entre oasis de culturas, hojas de basalto y pueblos de agricultores. Tras finalizar, descendemos a pie hasta nuestro alojamiento en Ribeira das Patas.

Desnivel: +380 m - 490 m/4 horas aprox.

ISLA SANTO ANTAO

Es la segunda isla más grande del archipiélago de Cabo Verde y la más occidental de todo África, con una variada geografía, contiene una diversidad de paisajes que van desde zonas desérticas o volcánicas, hasta valles cultivados que terminan en forma abrupta con los acantilados que caen al mar. La montaña más alta es un pico del volcán Topo de Coroa (1979 m), parte de una cordillera que atraviesa la isla de norte a sur, considerada durante mucho tiempo, casi como impenetrable.

Cuenta con tres partes diferenciadas:

La parte desértica se encuentra en la parte suroeste de la isla y está formada por profundos barrancos como consecuencia de las tormentas tropicales que a lo largo de los años han ido embelleciendo el paisaje.

La zona continental, situada en las partes altas de la cadena montañosa que divide la isla en dos. Posee una rica vegetación de coníferas, pinos, eucaliptos, cipreses y acacias, gracias a su alto grado de humedad ambiental.

La zona tropical, la más especial de la isla, de clima templado y húmedo durante todo el año, discurre a través de los profundos valles orientados al norte. Aquí la población se dedica casi exclusivamente a la agricultura y la ganadería.

PORTO NOVO

Perteneciente a la isla de Santo Antao, se encuentra al sur de la misma y es una ciudad a la vez que un municipio. Puerto de entrada y salida de la isla, su población se dedica fundamentalmente al turismo, a la agricultura y a la pesca. Posee unas impresionantes playas de arena volcánica negra.

DÍA 7.- RIBERA DAS PATAS. ASCENSO MESETA NORTE

Comenzamos la jornada ascendiendo a la meseta Norte con vistas por un lado a la árida cumbre volcánica y por el otro, hacia el fondo del valle, vemos verdes oasis, con el limón y la caña de azúcar como cultivos en esta parte de la isla. Después descendemos por el acantilado a través de un impresionante camino pavimentado, en medio de un irregular relieve volcánico. Por la tarde regresamos a nuestro alojamiento.
Desnivel: +720 m - 910 m/5 horas 30 min aprox.

DÍA 8.- RIBERA DAS PATAS /RIBEIRA DE JANELA/ VILA DAS POMBAS

Traslado por la carretera costera hasta Ribeira de Janela, en el extremo oriental de la isla. Comenzamos la caminata en este valle agrícola, donde los campos de caña de azúcar descienden hasta la orilla del mar. Sin perder nunca de vista el océano, el camino serpentea entre cultivos y aldeas. Tras finalizar nos trasladamos al pueblo de Vila das Pombas, donde pasamos dos noches.
Desnivel: +580 m - 580 m/5 horas aprox.

DÍA 9.- VILA DAS POMBAS. CAMINATA POR EL VALLE DE PAUL

Por la mañana realizamos un pequeño traslado para ascender hasta el exuberante valle de Paul, donde caminamos por pequeños senderos que van de aldea en aldea y que nos llevan a través del circo de Cabo d'Ribeira, muy cultivado y donde, dependiendo de la temporada, se cosechan café, naranjas, guayabas, verduras y tubérculos de todo tipo, también se destila ron. Regresamos a nuestro alojamiento a pie.
Desnivel: +400 m - 620 m/4 horas 30 min aprox.

DÍA 10.- VILA DAS POMBAS/CRUZINHA/SENDERO COSTERO/PONTA DO SOL

Nos dirigimos hacia el pueblo costero de Cruzinha, a través de los paisajes montañosos de los valles de Ribeira Grande y Garça. Caminamos por un impresionante sendero empedrado con vistas al océano. Por la tarde continuamos el camino, pasando por el pueblo de Fontainhas, situado en la cima de una colina y famoso por sus coloridas casas. Finalmente llegamos a Ponta do Sol, el antiguo puerto floreciente de la isla, donde emerge una atmósfera lánguida de "ultramar" y donde nos alojamos dos noches.
Desnivel: +620 m - 620 m/5 horas 30 min aprox.

PONTA DO SOL

Situada al noreste de la isla, cerca de la costa, es una aldea hospitalaria y tranquila, un pueblo de pescadores que ha crecido debido al turismo. A pocos kilómetros se encuentran las playas de Aranhas y de Motche.

DÍA 11.- PONTA DO SOL/RIBEIRA DA TORRE. CAMINATA/PONTA DO SOL

Por la mañana, realizamos un pequeño traslado hasta Ribeira da Torre, un profundo valle volcánico rodeado de acantilados y cubierto de picos, donde pasamos el día descubriendo la vida rural y su cultura. El camino y los canales de riego nos llevan a la aldea campesina de Rabo Curto, donde almorzamos. Después descendemos a través de campos de caña de azúcar y ñame y finalmente regresamos a nuestro alojamiento en Ponta do Sol.
Desnivel: +450 m - 450 m/4 horas 30 min aprox.

DÍA 12.- PONTA DO SOL/PORTO NOVO. BARCO A ISLA SAO VICENTE. TRASLADO A MINDELO

Salimos por la mañana a través de la ruta de la Cuerda, una monumental estructura pavimentada que cruza las montañas, hasta llegar al puerto de Porto Novo, para salir en barco hacia la isla de São Vicente, donde nos esperan para el traslado al hotel en Mindelo. Tras el alojamiento, recorreremos el centro de la ciudad, con sus mercados, museos y numerosos bares y restaurantes. Después salimos para recorrer la isla de São Vicente, con sus cultivos de jardinería que abastecen los mercados de la ciudad, el volcán Calhau y la gran playa de arena blanca de Praia Grande.

DÍA 13.- VUELOS ISLA SAO VICENTE/LISBOA/CIUDAD DE ORIGEN

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, nos trasladamos al aeropuerto, para salir en vuelo hacia Lisboa y conexión con el vuelo a la ciudad de origen. Llegada y fin de los servicios

FECHAS DE SALIDA DESDE Madrid y Barcelona

martes, 5 mayo 2020

martes, 2 junio 2020

martes, 7 julio 2020

martes, 4 agosto 2020

martes, 18 agosto 2020

martes, 1 septiembre 2020

martes, 6 octubre 2020

martes, 3 noviembre 2020

martes, 1 diciembre 2020

Consultar salidas desde otras ciudades

GRUPO MÍNIMO 4 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DESDE 9 PERSONAS	1.900,00 €
GRUPO DE 6 A 8 PERSONAS	2.010,00 €
GRUPO DE 4 A 5 PERSONAS	2.150,00 €
SUPL. TEMPORADA 1/7 A 31/8	175,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	155,00 €
-----	-----
TASAS AÉREAS	370 €(APROX)

SERVICIOS INCLUIDOS

Transporte en avión, clase turista, Ciudad de origen/Isla Santiago -Isla São Vicente/Ciudad de origen (conexiones intermedias)
Vuelos internos Isla Santiago/Isla Fogo/Isla Sao Vicente
Barco Sao Vicente/Sao Antao/Sao Vicente
Recepción en los en los aeropuertos y puertos
Traslados especificados
Vehículo privado, tamaño, dependiendo del número de participantes.
Alojamientos en guest house y hoteles de categoría turista con baño privado (según cuadro)
Alimentación especificada en el cuadro
Guía local de habla francesa o portuguesa, durante toda la ruta
Tasas de estancia
Seguro de asistencia en viaje

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Alimentación no especificada en el cuadro
Equipo personal de trekking
Visitas y actividades opcionales y las no especificadas como incluidas
Entradas a los lugares a visitar
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
Propinas
Visado y tramitación
Tasas aéreas
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses
Visado: a tramitar a la llegada en el aeropuerto y 25 € (1 fotografía).
Es recomendable llevar fotocopia del pasaporte.
* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores
WWW.MAE.ES

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.
<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.
Las condiciones de ambos seguros se pueden consultar en nuestra página web:
www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf
www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf

ALOJAMIENTO

HOTEL 1ª CATEGORÍA en habitaciones dobles con baño privado, en Sao Pedro
HOTELES LOCALES en habitaciones dobles con baño privado, en Mindelo, Ponta do Sol, Porto Novo, Pico Antonio y Sao Filipe.

En el hotel local de Ponta de Sol a veces no hay agua caliente porque se va a menudo la luz.

CASA LOCAL en habitaciones dobles con baño privado, en Cha das Caldeiras.

Al tramitar la reserva, se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito.

DIVISAS

La unidad monetaria es el Escudo de Cabo verde (CVE)

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es/>

Recomendable llevar EUROS

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....).

CLIMA

Cabo Verde es el país con temperaturas más bajas de todo el oeste de África. Del mes de agosto al mes de octubre la temperatura suele rondar los 20°C de mínima a los 29°C de máxima. Durante esa época del año suelen darse también algunas tormentas.

Se puede viajar todo el año, ya que las temperaturas son muy suaves tanto en invierno como en verano.

El agua del mar en Cabo Verde es debido a las corrientes del océano, uno de las más frías de toda la costa oeste de África pero no suele bajar de los 22 grados por lo que no se puede decir que este el agua apenas fría.

EQUIPO RECOMENDADO

Ropa de viaje adaptada a un clima cálido y soleado

Bolsa flexible/mochila mediana para efectos personales/botas ligeras de montaña tipo trekking/sandalias de goma/forro polar/bañador y toalla de baño

Gorro y gafas de sol/navaja multiusos/cantimplora/bolsas de plástico

Bolsa de aseo: (incluir toallitas húmedas, crema de protección solar, protector labial)

Prismáticos y material fotográfico.

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro/analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...)/antiácido /anti-inflamatorio/antidiarreico/antihistamínico/ laxante/pomada antibiótica/desinfectante/algodón/tiritas/venda/ esparadrapo/repelente de mosquitos.

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

info@trekkingyaventura.com

telf. 91 522 86 81

Datos para reservar:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (o en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Santander

ES0600750349460601118121 (BIC): BSCHESMMXXX.

Titular: Trekking y Aventura Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela

de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al

Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz. En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodriguez,15 28008 Madrid de 9h30 a 13h30 y de 16h30 a 19h30 y hasta las 20.00 desde Mayo a Septiembre y en el 91-5228681

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.
www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp