

# BUTÁN

## La tierra del dragón

Nuestro recorrido incluye ciudades como Paro, la puerta de entrada a Bután, Punakha, su antigua capital hasta 1955 y Thimpú, la ciudad más grande del país y su capital desde 1961. Visitamos antiguos monasterios a los que algunos de ellos hay que llegar a pie, como el de Taktsang o el de la Fertilidad y realizamos recorridos y caminatas por sus espléndidos valles como el de Haa, abierto por primera vez a los extranjeros en 2002 o el de Phobjikha, lugar de hibernación de la grulla cuellinegra. Una pincelada de Bután que aúna la historia, la cultura y la naturaleza, pero también permite conocer la realidad actual del país.



DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Delhi/Paro	.././C	Hotel turista
2	Paro	D/A/C	Hotel turista
3	Paro/Valle de Haa	D/A/C	Hotel turista
4	Valle de Haa/Templo de Tamchog Lhakhang Punakha-Wangdue	D/A/C	Hotel turista
5	Punakha-Wangdue. Caminata al monasterio Kham Sum Yule Lhakhang, Talo y Rinchengag	D/A/C	Hotel turista
6	Punakha-Wangdue/Gangtey. Caminata Templo de la Fertilidad. Visita al Monasterio Gangtey	D/A/C	Hotel turista
7	Gangtey/Thimphu. Caminata por Gantey Nature trail y visitas	D/A/C	Hotel turista
8	Thimpú	D/A/C	Hotel turista
9	Vuelo Paro/Delhi	D/./..	--

**ALIMENTACIÓN**    **Desayuno: D**    **Almuerzo: A**    **Cena: C**    **Picnic: P**

### ITINERARIO PREVISTO:

#### DÍA 1.- VUELO DELHI/PARO

Salida en vuelo a Paro, uno de los más espectaculares que se pueden hacer dentro de la región de los Himalayas ya que ofrece fascinantes vistas y un espectacular descenso a la ciudad de Paro, donde después de las formalidades pertinentes, nos esperan en el aeropuerto para el traslado al hotel.

Por la tarde, visitamos el Museo Nacional, el Templo Kichu Lhakhang uno de los más antiguos y sagrados del país, asistimos a las prácticas de tiro con arco, el deporte nacional del país y paseamos por la pequeña ciudad de Paro, para poder observar la vida cotidiana.

#### PARO

Situada en un valle abierto, a 2.280 metros de altitud, salpicado de granjas de techos cubiertos por placas de pizarra, donde se nota el aire frío, fresco y limpio de las montañas que rodean la ciudad. En ella se encuentran numerosos lugares para visitar, como: las pintorescas ruinas de la fortaleza de Drukyl Dzong, construida en 1.647; el monasterio de Takstang, colocado sobre un cortado, situado a 800 metros sobre el valle y el monasterio de Kyichi Lhakhang, una de las primeras edificaciones religiosas del país, construido en el siglo VII por el rey tibetano Sang-Seng Gambo, considerado como el mejor conservado del país y que contiene magníficos frescos y estatuas de deidades. El Dzong Rimpung, que data del siglo XVII y se yergue como una de las fortalezas más impresionantes de la zona, su construcción se debió a razones de defensa ante las invasiones tibetanas y el museo Nacional de Bután, fiel reflejo de la arquitectura de las fortalezas butanesas.

#### DÍA 2.- PARO

Por la mañana nos dirigimos caminando al monasterio de Taktsang (5 horas aprox.), también conocido como el "Nido del Tigre" y colgado de una pared de 900 m sobre el valle de Paro. Sin duda es uno de los monasterios más famosos en Bután y uno de los centros de peregrinación más venerados del mundo del Himalaya. Debe su nombre a la historia de su fundación.

Tras la caminata, visitamos una granja, donde disfrutamos de la hospitalidad de los agricultores. Después nos trasladamos al Eco Farm Restaurant, donde podemos relajarnos tomando un baño de piedras calientes.

#### DÍA 3.- PARO/VALLE DE HAA

Salimos hacia el valle de Haa (3 horas aprox.), cruzando el paso de Cheli-la (3.988 m), desde donde se puede tener una magnífica vista de los montes Chomolhari y Jichu Drakey. A la llegada visitamos el centro de Haa y el monasterio de Karpo.

#### VALLE DE HAA

Con una superficie de 1706 km<sup>2</sup>, es uno de los lugares más pintorescos del Reino y fue abierto por primera vez a los extranjeros en 2002. Originalmente con una tradición animista, en el siglo VIII siguiendo las enseñanzas de Guru Padmasambhava, se introduce el budismo, aunque las huellas de esas creencias se siguen observando en forma de festivales y rituales.

Es incomparable por su diversidad cultural, las leyendas y los rituales chamanísticos que aún se practican en casi todas las comunidades.

Alberga lugares muy interesantes como el Lhakhang Karpo del siglo VII (templo blanco) y el Lhakhang Nagpo (templo negro) y el Dzong Haa Wangchuklo, construido en 1915 después de que el Dumchog Dzong fuera arrasado por el fuego. Otros lugares de interés son el templo Juneydrag (siglo VIII), Katsho Gompa, Yangto y Haa Gompa.

#### **DÍA 4.- VALLE DE HAA/TEMPLO DE TAMCHOG LHAKHANGPUNAKHA-WANGDUE**

Por la mañana nos dirigimos a Punakha, la capital religiosa de Bután, vía Cheli la y Dochu la, donde visitamos su Dzong. En ruta visitamos el templo de Tamchog Lhakhang construido por Thangtong Gyalpo, un antiguo santo del siglo XIV que introdujo el arte de construir los puentes de suspensión con cadenas de hierro. La única forma de alcanzar el citado templo, es con uno de estos puentes. A veces se pernocta en Wangdue.

##### **PUNAKHA**

Fue la capital del país hasta 1955, cuando fue trasladada a Thimphú. Posee un famoso dzong, fortaleza monástica, que data del siglo XVII. Tiene la forma de navío anclado a la orilla de los dos ríos, y en él se centra el poder religioso y civil. Como ocurre con el de la capital, no se puede visitar en su interior, solo los patios, aunque todos los dzongs son muy similares tanto en su arquitectura como en su ubicación. Este además sirve como la casa de invierno del líder espiritual y de sus monjes.

##### **WANGDUE**

Es un bello distrito, situado a 45 minutos de Punakha y es la principal puerta de entrada a Bután oriental. Situado a 1.200 metros, es por su clima ventoso que surte de energía hidroeléctrica al país. En lo alto de un promontorio sobre el río, se encuentra su Dzong, fundado en 1639, controla las rutas a Trongsa, Punakha, Dagana y Thimphu.

#### **DÍA 5.- PUNAKHA-WANGDUE. CAMINATA AL MONASTERIO KHAM SUM YULE LHAKHANG, TALO Y RINCHENGAG**

Por la mañana realizamos una caminata hasta el monasterio de Kham Sum Yule Lhakhang y al poblado de Talo (2.800 m), salpicado en las laderas del valle. Más tarde una caminata de 20 minutos nos da acceso al poblado de Rinchenag, conocido por su tradicional mampostería. También visitamos en este día un monasterio de monjas y un Dzong construido en el siglo XVII.

#### **DÍA 6.- PUNAKHA-WANGDUE/GANGTEY. CAMINATA TEMPLO DE LA FERTILIDAD. VISITA AL MONASTERIO GANGTEY**

Temprano en la mañana, realizamos una caminata hasta el templo de la Fertilidad, construido por el lama Drukpa Kuenley en el siglo XV.

Tras finalizar, continuamos por carretera hacia Gantey (3 horas aprox.), donde el valle también llamado Phobjikha, es conocido por ser el lugar de hibernación de la grulla cuellinegra (*Grus nigricollis*), especie de ave gruiforme de la familia Gruidae que habita en Asia. Tras el alojamiento, visitamos el gompá de Gangtey, construido en el siglo XVII.

#### **DÍA 7.- GANGTEY/THIMPHU. CAMINATA POR GANTEY NATURE TRAIL Y VISITAS**

En la mañana realizamos una caminata por el Gangtey Nature trail (1 hora 30 min aprox.), disfrutando durante la ruta de buenas vistas sobre el valle. Atravesamos el poblado de Semchubara y acabamos en la plaza de la estupa del pueblo de Khewa Lhakhang, desde donde seguimos por carretera hasta Thimpu (6 horas aprox), donde nos alojamos dos noches.

Por la tarde, visitamos el Memorial Chorten, rodeado continuamente de gente, murmurando mantras y haciendo girar los molinillos de oración. La construcción de este edificio por el tercer rey de Bután, su majestad Jigme Dorji Wangchuk ("el padre del Bután moderno"), fue erigida por orden del propio rey en conmemoración a la paz y prosperidad en el mundo. Fue finalizado en 1974 después de su muerte.

Trashichhoe dzong, impresionante monasterio-fortaleza que alberga la Secretaría del estado, la sala del trono de su majestad y varias oficinas de gobierno. Terminamos con la visita a un centro de artesanía y un bazar con artesanía local.

##### **THIMPHÚ**

Es la ciudad más grande de Bután y su capital desde 1961. Está situada a 2.500 m de altura, en el fértil valle que atraviesa el río Wang Chu. Centro político y económico, su economía se basa en la agricultura y la ganadería, aunque el turismo regulado contribuye a su desarrollo manteniendo un equilibrio entre lo tradicional y lo moderno. Contiene la mayoría de los edificios importantes políticos de Bután, incluida la Asamblea Nacional y el recién reformado Dechencholing Palace, la residencia oficial del Rey, situado al norte de la ciudad.

La cultura del país está muy presente en la ciudad a través de la literatura, la religión, las prácticas de los monasterios y demás manifestaciones populares.

Su "Dzong Taschiccho", Dzong de la ley buena, fue edificado en 1961, en él destacan sus nichos, situados a la altura de las ventanas, que albergan en 200 frisos, representaciones en relieve de los santos y dioses de Bután.

### **DÍA 8.- THIMPÚ**

En la mañana nos dirigimos al monasterio de Tango, ascendiendo a través de un camino empedrado y atravesando un bosque de pinos y crisantemos, desde donde tenemos un paisaje espectacular. Tras finalizar la visita, regresamos a nuestro hotel.

### **MONASTERIO DE TANGO**

Fundado en el siglo XIII, el edificio en data de 1688 (el siglo XVII fue un período de gran edificación de monasterios en Bután). Al igual que muchos monasterios del país, Tango fue construido sobre una cueva de meditación. El monasterio se dice, fue construido en sólo dos meses, incluidos los seis templos dentro de él.

Más tarde nos dirigimos al punto panorámico Kuenschholing donde se encuentra una gran estatua de Buda sentado, Oficina de correos, etc.

### **DÍA 9.- VUELO PARO/DELHI**

A la hora indicada, traslado al aeropuerto de Paro, para salir en vuelo hacia Delhi, donde a la llegada estamos en tránsito hasta la siguiente conexión. Fin de nuestros servicios

## **FECHAS DE SALIDA PARA DOS PERSONAS**

---

### **CUALQUIER DÍA DEL AÑO**

### **GRUPO MÍNIMO 2 PERSONAS**

#### **PRECIOS POR PERSONA**

GRUPO DESDE 4 PERSONAS	<b>2.295,00 €</b>
GRUPO DE 2 A 3 PERSONAS	<b>2.595,00 €</b>
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	<b>400,00 €</b>
-----	-----
SUPL. TEMPORADA ALTA DEL 1/03/19 AL 30/05/19	<b>300,00 €</b>
SUPL. TEMPORADA ALTA DEL 1/09/19 AL 30/11/19	<b>300,00 €</b>

### **SERVICIOS INCLUIDOS**

Vuelos Delhi-Paro-Delhi  
Recepción en el aeropuerto de Paro a la llegada  
Traslados especificados  
Transporte por tierra en vehículo privado  
Pensión completa en Bután (según cuadro)  
Alojamientos en hoteles de categoría turista en habitaciones dobles con baño privado (según cuadro)  
Visitas y excursiones especificadas en el itinerario  
Entradas a los lugares a visitar en Bután  
Guía local de habla inglesa  
Tasas aéreas  
Seguro de asistencia en viaje

### **SERVICIOS NO INCLUIDOS**

Vuelos internacionales en clase turista Ciudad de origen/Delhi/Ciudad de origen (a veces conexiones intermedias)  
Alimentación no especificada en el cuadro  
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.  
Propinas  
Visado y tramitación  
Tasas de aeropuerto  
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

### **DOCUMENTACIÓN**

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.  
Visado Bután: se tramita en el aeropuerto a la llegada (40 usd aprox.)

## SANIDAD

Imprescindible consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

## SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final.

Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

Las condiciones de ambos seguros se pueden consultar en nuestra página web:

[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeAventura.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeAventura.pdf)

[www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf)

## TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo a la salida del país.

BUTÁN: 300 BTN aprox.

## DIVISAS

La unidad monetaria de Bután es el NGULTRUM (BTN)

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es>

## PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros.....)

## CLIMA

El clima varía del subtropical, en la planicie de Duars, al templado, de inviernos fríos y veranos cálidos, en los valles de las montañas. Se torna más inclemente a medida que se asciende a las mayores elevaciones. La precipitación media anual por lo general es alta: oscila entre 1.520 mm. en los valles de las montañas y 5.080 mm en la planicie de Duars. Más de dos tercios del país están cubiertos de bosques.

## RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

[info@trekkingyaventura.com](mailto:info@trekkingyaventura.com) telf. 91 522 86 81

**Datos para reservar:**

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Popular  
ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM  
Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web [www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com), donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodríguez 15, 28008 Madrid y en el 91-5228681

\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

**Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

**Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.**  
[www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp](http://www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp)