

Senderismo en las Montañas de Los Balcanes, Rodopes, Rila y Pirin



Días	Itinerario	Alimentación	Alojamientos
1	Llegada a Sofia	---	Hotel***
2	Monte Vitosha – Iglesia de Boyana – Koprivstitsa	D-A-C	Hotel familiar
3	Koprivstitsa – Oreshak	D-P-C	Hotel familiar
4	Monasterio de Troyan – Cascada de Vídima – Veliko Tárnovo	D-P-C	Hotel***
5	Bozhentsi – Triavna	D-A-C	Hotel***
6	Triavna – Shipka – Kazanlak	D-A-C	Hotel***
7	Eco senda de Kalófer – Plóvdiv	D-P-C	Hotel***
8	Monasterio de Báchkovo – Los Puentes Milagrosos – Trigrad	D-P-C	Hotel Familiar
9	Garganta de Trigrad – Cueva de Yágodina – Bansco	D-P-C	Hotel***
10	Monte Pirin – Monasterio de Rila	D-P-C	Hotel Familiar
11	Los 7 lagos de Rila – Sofia	D-P-C	Hotel***
12	Sofia - Traslado al aeropuerto	D	-----

ALIMENTACION Desayuno: D Almuerzo: A Picnic: P Cena: C

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1. LLEGADA A SOFIA

Llegada a Sofia, asistencia en el aeropuerto y traslado al centro de la ciudad. Alojamiento en hotel***.

DÍA 2. MONTE VITOSHA – IGLESIA DE BOYANA – KOPRIVSHITSA

Corto traslado hacia las faldas de la montaña Vitosha: "el pulmón de la capital". Visita del monasterio de Dragalevtsi y caminata de 2h en bosques caducifolios con vistas panorámicas hacia la ciudad. Llegada al pueblo de Boyana, donde está situada la iglesia de frescos de importante valor artístico e histórico (UNESCO). Visita de la iglesia y comida. Traslado a Koprivstitsa (2,30h. aprox.), una pequeña ciudad renacentista. Sus casas señoriales y la Iglesia de la Asunción dan la sensación de volver atrás en el tiempo. Cena y alojamiento en hotel familiar.

(2h, +100/-300m)

DÍA 3. KOPRIVSTITSA – ORESHAK

Una caminata agradable de 5 horas nos demuestra los secretos de la cadena montañosa Sredna Gora de pico más alto Bogdan (1604m). Esta montaña es poco visitada por los turistas, ofreciendo senderos escondidos, bosques frondosos y prados de los que se admira la belleza de la cresta principal de los Balcanes al norte. Comida en picnic. Continuación hacia la región de Troyan, cruzando los Balcanes por el paso de montaña "Beklemeto" (traslado de 2h aprox.). Alojamiento en hotel familiar y cena en taberna tradicional.

(5h, +/-500m)

DÍA 4. MONASTERIO DE TROYAN – CASCADA DE VIDIMA – VELIKO TARNOVO

Por la mañana nos dirigimos primero al Monasterio de Troyan, el tercer más importante del país. Después de la visita seguimos a la ciudad de Apriltsi para dar una bonita caminata hacia los acantilados de la reserva natural Dzhenem del norte, dentro de los límites del Parque Nacional Balcanes Centrales. Atravesamos los preciosos bosques alrededor del lecho del arroyo que da vida al río Vídima, llegando al final a un mirador desde el que se ve la cascada homónima (80m). Comida en picnic. Volvemos por el mismo camino para encontrar el bus y nos trasladamos durante 1.30 h hasta Veliko Tárnovo: la capital del Segundo Reinado Búlgaro. Recorrido por la antigua calle artesanal (Samovodska charshía) y la fortaleza medieval de Veliko Tárnovo. Alojamiento y cena.

(3:30h, +/-400m)

DÍA 5. BOZHENTSI – TRIAVNA

Empezamos el día con traslado al pueblo-reserva arquitectónica de Bozhentsi con casas antiguas que datan del período del Renacimiento búlgaro (siglos XVIII-XIX). Daremos una vuelta por el pueblo y emprendemos nuestra caminata agradable hasta la ciudad de Triavna, centro principal de la talla de madera y de la iconografía búlgara. Destacan el conjunto arquitectónico de la plaza principal con una de las primeras escuelas búlgaras, la torre de reloj, la iglesia antigua, las casas de estilo auténtico, una de ellas con remarcables techos de soles en talla de madera. Almuerzo. Visita guiada y tiempo libre en la ciudad. Alojamiento y cena.

(2:30h, +200/-250m)

DÍA 6. TRIAVNA – SHIPKA – KAZANLAK

Traslado en dirección sur, cruzando la cadena de los Balcanes por el paso histórico de Shipka, donde tuvo lugar una de las batallas más decisivas de la guerra Ruso-Turca (1877-1878), guerra de Liberación para los búlgaros. Subimos 1000 escalones para coronar el pico donde los voluntarios búlgaros hicieron una gran hazaña. Bajamos al autobús otra vez y nos trasladamos al pueblo cercano Shipka que guarda una iglesia en estilo ruso impresionante. Almuerzo. Por la tarde visitamos varios de los túmulos tracios (UNESCO) ya que estamos en el Valle de los reyes tracios, conocido también bajo el nombre de "Valle de la rosa búlgara". Los túmulos originales, únicos por su forma de construcción y por sus frescos, se consideran una de las riquezas más significativas de la antigüedad en Bulgaria. Alojamiento en hotel familiar en el pueblo Enina, escondido en las faldas de la montaña. Cena.

DÍA 7. ECO SENDA DE KALOFER – PLOVDIV

Traslado hacia Kalófer, ciudad renacentista en las cercanías de la cual se encuentran un bonito monasterio y un eco-sendero. Caminata de 1 hora y media. Comida en picnic. Continuación hasta Plóvdiv: segunda ciudad del país de gran importancia cultural. Visita del casco antiguo de Plóvdiv, punto de encuentro de numerosas culturas: así lo confirman el teatro romano, las murallas de la fortaleza de la época medieval y la arquitectura del periodo del renacimiento (s. XVIII y XIX). Alojamiento en hotel*** en el centro de la ciudad. Cena.

(2h, +/-200m)

DÍA 8. MONASTERIO DE BACHKOVO – LOS PUENTES MILAGROSOS – TRIGRAD

Por la mañana salimos de Plóvdiv (traslado 40min) para visitar el monasterio de Báchkovo, fundado en el 1083 y situado en los montes Rodopes. Es el segundo más importante del país, en su interior guarda frescos impresionantes de principios de siglo XVII. Después de la visita nos trasladamos al pueblo Zábardo desde donde partimos caminando. Andamos entre bosques preciosos hasta llegar a los Puentes Milagrosos: enormes formaciones rocosas que dan un encanto peculiar a la zona. Comida en picnic. Al final del día nos trasladamos hasta el pueblo Trigrad, en el corazón de los Rodopes. Alojamiento y cena.

(3h; +300/-50m)

DÍA 9. GARGANTA DE TRIGRAD – CUEVA DE YAGODINA – BANSCO

Corto traslado por la mañana para visitar la garganta de Trigrad, cuyas paredes ascienden en algunos puntos hasta los 220 metros. Aquí se encuentra la cueva "Garganta del Diablo", conocida por sus enormes dimensiones. Desde el acantilado caminaremos durante unas 2.30 horas para ascender hasta el pueblo musulmán de Yágodina. La cueva que se encuentra cerca a esta población es una de las más hermosas del país por sus formaciones. Comida en picnic. Por la tarde, traslado largo por carretera hasta la ciudad de Bansco, con casas de arquitectura típica, pequeños museos y particular gastronomía local. Alojamiento y cena.

(3h, +200/-350m)

DÍA 10. MONTE PIRIN – MONASTERIO DE RILA

Este día tendremos la posibilidad de acercarnos a los relieves alpinos de Pirin. Corto traslado para llegar al punto de partida de nuestra caminata, un refugio a 1950m que lleva el nombre del pico más alto de la montaña: Vijren (2914m). Subimos hasta los circos de los lagos glaciares Bándershki, de los cuales nace el río homónimo y uno de los valles más profundos de esta montaña. Prados alpinos, paisajes rocosos, lagos cristalinos y cielo de alta montaña nos acompañarán durante nuestra caminata por los senderos pétreos, pero cómodos para andar. Comida en picnic. Bajamos al bus y nos trasladamos a la región del Monasterio de Rila, (siglo X, UNESCO), el centro de peregrinaje más importante de Bulgaria y uno de los monasterios ortodoxos más famosos de los Balcanes. El monasterio tiene más de 1000 años de historia y está incluido en la lista de la UNESCO. Visita del patio y de la iglesia principal que tiene frescos excepcionales. Alojamiento en hotel familiar en las cercanías del monasterio. Cena.

(4h, +/-300m)

DÍA 11. LOS 7 LAGOS DE RILA – SOFIA

Por la mañana traslado para llegar a la estación de telesilla Paníshhte. De allí subimos al refugio Rilski ezerá y empezamos la caminata en una de las regiones más conocidas de esta montaña: el circo glaciar de los 7 lagos de Rila. El sendero nos permite obtener un punto de vista diferente hacia cada uno de los lagos, tocamos las orillas de 5 de los 7 lagos: Trilístnika, Bábreka, Bliznátsite, Ríbnoto, Dólnoto. Comida en picnic. Regreso al bus y traslado hasta la capital Sofia. Alojamiento en hotel***. Cena de despedida.

(4-5h, +/- 400 m)

DÍA 12. SOFIA – TRASLADO AL AEROPUERTO

Visita peatonal del centro histórico de la capital. Marcamos los monumentos de mayor importancia: la catedral San Alejandro Nevski (S.XX) que es la iglesia ortodoxa más grande de Bulgaria, la iglesia de Santa Sofía (s. VI), la rotonda San Jorge (s. IV), la mezquita Banya Bashi Djami (s. XVI), la Sinagoga (s. XX), etc. Dependiendo de los horarios de los vuelos esta visita se puede hacer el primer o el último día. Traslado al aeropuerto.

FECHAS DE SALIDA

Sábado, 15 Junio 2019
Sábado, 13 Julio 2019
Sábado, 03 Agosto 2019
Sábado, 17 Agosto 2019
Sábado, 31 Agosto 2019
Sábado, 05 Octubre 2019

PRECIOS POR PERSONA

PRECIO POR PERSONA GRUPO 2 PERSONAS	2.250,00 €
PRECIO POR PERSONA GRUPO 3 PERSONAS	1.720,00 €
PRECIO POR PERSONA GRUPO 4 Y 5 PERSONAS	1.660,00 €
PRECIO POR PERSONA GRUPO 6 Y 7 PERSONAS	1.350,00 €
PRECIO POR PERSONA GRUPO 8 Y 9 PERSONAS	1.230,00 €
PRECIO POR PERSONA GRUPO 10 Y 11 PERSONAS	1.150,00 €
PRECIO POR PERSONA GRUPO 12 Y 13 PERSONAS	1.090,00 €
PRECIO POR PERSONA GRUPO 14 Y 15 PERSONAS	1.040,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	170,00 €

EL PRECIO INCLUYE:

Traslados aeropuerto/hotel/aeropuerto
Transporte por carretera en minibus
Alojamiento en hoteles***, hoteles familiares y casas rurales, en habitaciones dobles (según cuadro)
Alimentación especificada en el cuadro (11 desayunos, 10 almuerzos, 10 cenas)
Guía profesional de montaña de habla hispana

EL PRECIO NO INCLUYE:

Billete de avión
Alimentación no especificada en el cuadro
Entradas a los lugares a visitar
Bebidas alcohólicas y refrescos
Teleféricos y telesillas
Equipo personal de senderismo (recomendamos botas cómodas de trekking, pantalón largo, forro polar, chubasquero, según preferencias se pueden utilizar bastones)
Propinas y extras personales
Tasas aéreas
Seguros
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

SEGURO

Se puede contratar un seguro de viaje por un **importe de 65 € por persona** (www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf) y/o uno de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona** (www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf).

Los seguros deben solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

info@trekkingyaventura.com telf. 91 522 86 81

Datos para reservar:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mimos con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Popular

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodriguez, 15 28008 y en el 91-5228681

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp