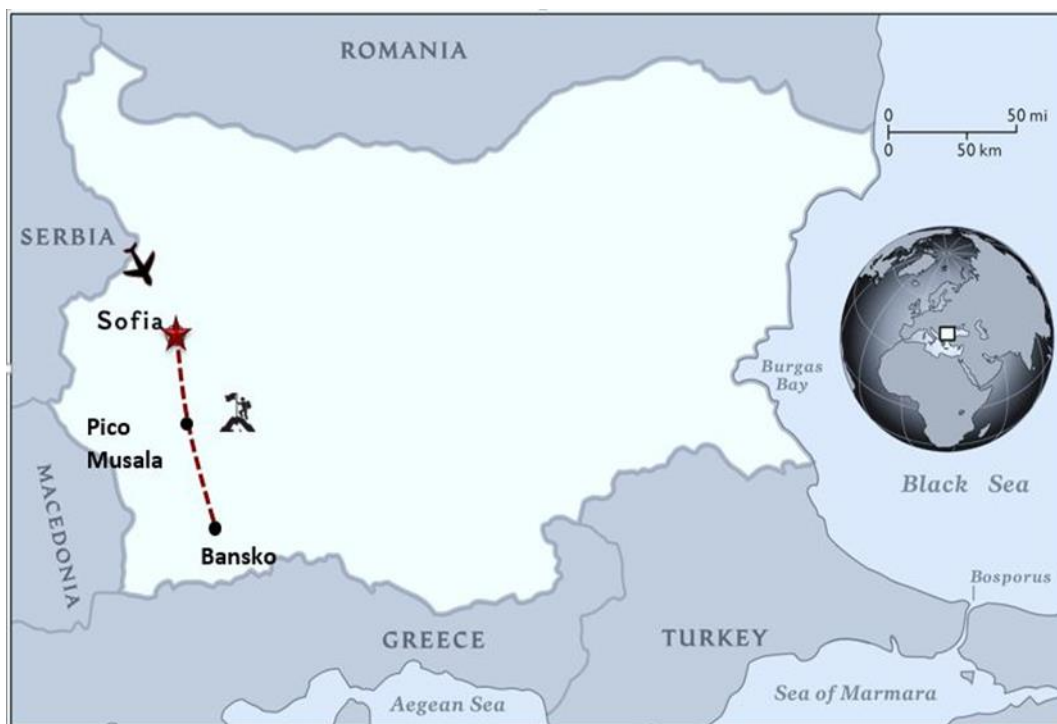


BULGARIA

Trekking en Rila y Pirin



Trekking en Rila y Pirin, Bulgaria. Las montañas de Rila y de Pirin ocupan la mayor parte del sudoeste de Bulgaria, aparte de en su belleza, su interés reside en que albergan el principal monasterio del país, el monasterio de Rila, y los picos más altos: Musala (2925 m), Malyovitsa (2729 m) y Vihren (2914 m), este último considerado el trono del dios principal en el panteón de los eslavos. Un interesante programa de trekking destinado a buenos caminantes.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos ciudad de Origen/Sofia	.././..	Hotel turista
2	Sofia/Pico Musala/Govedartsi	D/P/C	Hotel familiar
3	Govedartsi. Excursion Siete Lagos	D/P/C	Hotel familiar
4	Govedartsi. Ascensión Pico Malioivitsa	D/P/C	Hotel familiar
5	Govedartsi/Lago Lonchevo/Monasterio de Rila	D/P/C	Hotel familiar
6	Monasterio de Rila/ Refugio Macedonia/Semkovo	D/P/C	Hotel turista
7	Semkovo/Parque de los Osos danzantes/Dobarsko/Bansko	D/A/C	Hotel turista
8	Bansko/Todorina Porta/Demianitsa/Bansko	D/P/C	Hotel turista
9	Bansko. Ascensión al Pico Polezman	D/P/C	Hotel turista
10	Bansko/Pico Vihren/Melnik	D/P/C	Hotel turista
11	Melnik/Monasterio de Rozhen/Sofia	D/A/C	Hotel turista
12	Sofia/Vuelos ciudad de origen	D.././..	-----

ALIMENTACIÓN **Desayuno: D** **Almuerzo: A** **Cena: C** **Picnic: P**

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/SOFIA

Salida en vuelo hacia Sofía, la capital de Bulgaria. Llegada, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Resto del tiempo libre.

SOFIA

Destruída en múltiples ocasiones, esta ciudad de la sabiduría siempre ha resurgido de sus cenizas, para brillar cada vez con más luz. Quizás por eso se dice que Sofía, crece, pero no envejece. Con cerca de 1.200.000 habitantes, se sitúa a 550 metros sobre el nivel del mar, a los pies del monte Vitosha. Se trata de una de las ciudades más antiguas de la península balcánica, que impacta por sus verdes áreas, por la limpieza de sus calles y por la quietud de su ambiente. Conserva, con profundo celo, las ruinas de las épocas tracia, romana, bizantina, búlgara y osmanli. No hay una abundancia de monumentos como en otras ciudades europeas, pero su encanto reside en su atmósfera, en sus espléndidas fachadas austro-húngaras, sus tranvías amarillos, sus estatuas, plazas...

DÍA 2.- SOFIA/PICO MUSALA/GOVEDARTSI

Salimos en vehículo hacia el parque nacional de Rila, en la zona del macizo de Rila, donde caminamos por el parque y ascendemos al pico Musala (2925 m), el punto más elevado de la Península Balcánica. Llegamos a Borovets estación de ski y lugar de veraneo desde donde subimos en teleférico para salvar una parte del desnivel en la ascensión. Caminamos por el parque a través de un paisaje de pastos alpinos, pintorescos lagos, neveros y zonas rocosas, encontrándonos en el camino el refugio Musala y el Ledeno Ezero ("lago de hielo", 2710 m).

Desnivel: + -600 m/6 horas aprox.

Descendemos en teleférico hasta el vehículo y nos trasladamos al pueblo de Govedartsi.

PARQUE NACIONAL DE RILA

Situado en el sudoeste de Bulgaria es el más alto del país, su nombre significa montaña bien regada a causa de la abundancia de lagos glaciares (200 aprox.) y calurosas primaveras, naciendo aquí, algunos de los ríos más largos y rápidos de los Balcanes como el Iskar y Mesta. Tiene valles profundos y picos escarpados, destacando el pico Malioivitsa y el más alto, el pico Musala (2925 m), considerado también el más alto de los Balcanes. Posee más de 2.000 especies de plantas y en sus bosques predominan pinos y abetos que cobijan una gran riqueza faunística como lobos, osos o jabalíes.

DÍA 3.- GOVEDARTSI. EXCURSION SIETE LAGOS

Tras un corto nos trasladamos hasta el refugio de Vada donde comenzamos la caminata por un bosque de coníferas, hasta alcanzar la mágica región glacial de los Siete Lagos de Rila, desde donde se divisan los espectaculares contornos de los lagos alpinos: "El trébol", "Los gemelos" y "El riñón".

Llegamos al vehículo y regresamos al hotel en Govedartsi.

Desnivel: + -1100 m/7-8 horas aprox.)

DÍA 4.- GOVEDARTSI. ASCENSIÓN PICO MALIOIVITSA

Otro corto traslado nos conduce hasta el pequeño centro turístico de Malioivitsa, desde donde comenzamos el ascenso al pico Malyovitsa (2729 m), punto culminante de esta zona del macizo y punto de referencia para montañeros y escaladores. Descendemos al vehículo y regresamos de nuevo Govedartsi.

Desnivel: +1000 -1000 m/6- 7 horas aprox

DÍA 5.- GOVEDARTSI/LAGO LONCHEVO/MONASTERIO DE RILA

De nuevo salimos en vehículo hacia el centro turístico de Malioivitsa, donde comenzamos la caminata por un sendero que bordea el lago glacial Lonchevo y atraviesa bonitos relieves y bosques de coníferas, descendiendo hasta el prado Kirilova, a unos 7 km del célebre monasterio de Rila.

Desnivel + 800 - 1050 m/7 horas aprox.)

Llegamos al vehículo y nos trasladamos al monasterio de Rila, (siglo X, UNESCO), situado en la falda de la montaña más alta de la Península Balcánica.



MONASTERIO DE RILA

Es el monasterio más grande de los Balcanes y el centro de peregrinaje más importante de Bulgaria. Fue construido en el siglo X, por el monje Ivan Rilski en la montaña Rila a 1100 metros. Hacia mitad del siglo XV fue otro de los destruidos por los turcos, pero la fe y las ganas de conservarlo hicieron que fuera levantado una y otra vez. Se conservan valiosas pinturas y escritos. Un parque natural lo rodea, el mejor del país, con una parte de bosque donde casi todos son árboles milenarios, muchos de ellos únicos en su especie.

DÍA 6.- MONASTERIO DE RILA/ REFUGIO MACEDONIA/SEMKOVO

Por la mañana posible paseo hasta la cueva donde vivió el santo ermitaño Juan de Rila, el fundador del Monasterio de Rila. Después traslado de 1:30 h hasta el refugio Bodrost. De allí empieza nuestra caminata hacia el centro de recreo Sémkovo, pasando por el refugio de montaña Macedonia. Comida en picnic. Durante el camino disfrutaremos de las vistas y de los espesos bosques coníferos. Llegada a Sémkovo y alojamiento. Cena.

Desnivel +/-700 m/5 horas aprox.

DÍA 7.- SEMKOVO/PARQUE DE LOS OSOS DANZANTES/DOBARSKO/BANSKO

Por la mañana realizaremos una caminata agradable por un ecosendero en la región de Sémkovo hasta la ciudad de Belitsa, donde descubriremos el parque de los "osos danzantes", que cuenta con unos 25 osos pardos rescatados y liberados en este bonito parque, situado en una frondosa zona boscosa, con grandes recursos naturales de agua y muchas montañas.

Al final llegamos al parque de los osos danzantes y descubriremos la historia de estas criaturas encantadoras. Visita del parque y nos encontramos con nuestro vehículo para trasladarnos al pueblo Gorno Dráglishe donde tendremos el almuerzo en una casa rural de propietarios muy hospitalarios. Después de comer nos trasladamos a Dóbarsco, pueblo auténtico donde visitamos la antigua iglesia de frescos impresionantes. Al final del día nos trasladamos a Bansco que en los últimos años se ha convertido en un reputado centro de esquí, que todavía conserva un bonito casco antiguo. Alojamiento y cena.

Caminata: 4 h; -400/+100 m

BANSKO

Situado en el sudoeste de Bulgaria, a los pies de una de las más hermosas montañas búlgaras, el Monte Pirín, guardando una atmósfera de pueblo pequeño, de estilo renacentista, con casas señoriales de más de 200 años de edad.

Es uno de los centros de esquí más célebres del país, a lo que hay que añadir su valor arquitectónico y histórico. Las ruinas de fortalezas antiguas, sepulcros tracios, colonias medievales, terrenos sagrados, iglesias y capillas de las excavaciones en la ciudad son testimonio de épocas históricas. Destacan la iglesia Sveta Troitsa (Santa Trinidad 1835), obra maestra de la arquitectura, la casa-museo de Neofit Rilski o una de las casas más hermosas en la ciudad, Velianovata, situada al lado de la iglesia.

La ciudad también es conocida por sus numerosas tabernas y sin duda por el Festival de Verano de Jazz, que se celebra en Agosto, bajo el cielo maravilloso del Pirin.

DÍA 8.- BANSKO/TODORINA PORTA/DEMIANITSA/BANSKO

Nos trasladamos en vehículo unos 20 km, hasta el refugio de Vihren (1950 m), desde donde comenzamos la primera caminata en el Parque Nacional de Pirin. Ascendemos por el circo con bonitos lagos glaciales, hasta el paso de alta montaña Todorina Porta, Llegamos al refugio Damianitsa y descendemos por el valle del río del mismo nombre, hasta el vehículo, disfrutando de espesos bosques y bonitas cascadas.

Desnivel: +600 -1100 m/6 horas aprox.

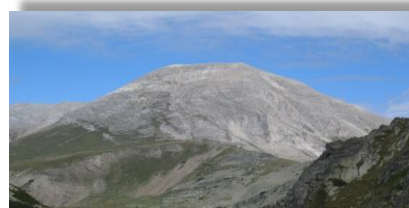
Regresamos al hotel en Bansko.

DÍA 9.- BANSKO. ASCENSIÓN AL PICO POLEZHAN

Tras un corto traslado al refugio Gotse Délchev cogemos un telesilla para llegar al refugio de Bezbog (2200 m). Desde allí seguimos un sendero marcado que nos llevará al pico Polezhan (2851 m). En días de buen tiempo desde arriba se abren vistas impresionantes a toda la montaña de Pirin. Regresamos al refugio y de nuevo utilizamos el telesilla para llegar al bus. Por la tarde podemos aprovecharnos de las fuentes de agua termal en Dobrinishte que nos cae por el camino de vuelta a Bansko. Cena en taberna local. Caminata: +/- 650 m; 5:30 h

DÍA 10.- BANSKO/PICO VIHREN/MELNIK

De nuevo salimos en vehículo hacia el refugio Vihren y desde allí, ascendemos al pico principal de Pirin, el Vihren (2914 m), considerado el trono del dios principal en el panteón de los eslavos, Perún, el dios de los truenos. La región es muy famosa por la biodiversidad, se puede observar el edelwais y el Pinus peuce. Vuelta por el mismo camino. Encuentro con el autobús y



continuación hacia Mélnik, pequeña ciudad, de arquitectura tradicional y mediterránea, con grandes centros vinícolas. Su entorno natural lo compone un fenómeno impresionante: las pirámides de arena.
Desnivel: +/-1000 m, 5,30 horas aprox.

DÍA 11.- MELNIK/MONASTERIO DE ROZHEN/SOFIA

Visita de la ciudad de Mélnik y caminata de 1 hora y media por entre las pirámides de arena y visita al monasterio de Rozhen (siglo XVII). Comida. Por la tarde traslado de 2:30 h a la capital Sofia. Alojamiento en hotel céntrico. Cena de despedida.
Desnivel: +250/-150 m; 2 horas

DÍA 12.- SOFIA/VUELOS CIUDAD DE ORIGEN

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, traslado al aeropuerto, para salir en vuelo hacia la ciudad de origen. Llegada y fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA 2018 DESDE MADRID Y BARCELONA

JUNIO: 30
JULIO: 14
AGOSTO: 4 y 11
SEPTIEMBRE: 1

GRUPO MÍNIMO 6 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

PRECIO GRUPO DE 6 A 7 PERSONAS	1.440,00 €
PRECIO GRUPO DE 8 A 9 PERSONAS	1.380,00 €
PRECIO GRUPO DE 10 A 14 PERSONAS	1.310,00 €
SUPL. VUELO 30/7 A 31/8	150,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	165,00 €
-----	-----
TASAS AÉREAS	75 €(APROX)

NOTAS: Precios basados en vuelos y tarifas de la cia aérea Bulgaria Air "A". El volar con cualquier otra compañía será motivo de suplemento que será comunicado en el momento de la inscripción. Las tasas aéreas desde Barcelona son 250 € aprox.

SERVICIOS INCLUIDOS

Transporte en avión, clase turista. Ciudad de origen/Sofía/Ciudad de origen (conexiones intermedias).
Recepción en el aeropuerto de Sofía a la llegada, para el traslado al hotel.
Traslados especificados.
Transporte por carretera en vehículo privado.
Alojamiento en hoteles de categoría turista y familiares, en habitaciones dobles con baño privado.
Alimentación especificada en el cuadro.
Guía local de habla hispana y chófer local.
Seguro de asistencia en viaje.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Alimentación no especificada en el cuadro.
Equipo personal de trekking.
Visitas y actividades opcionales y las no especificadas.
Entradas a los lugares a visitar (50 € aprox.).
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
Propinas.
Tasas aéreas.
Tasas de aeropuerto
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

DOCUMENTACION

D.N.I o pasaporte en vigor.
Es recomendable llevar fotocopia del DNI o pasaporte.
Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores
WWW.MAE.ES

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada junto con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

Las condiciones de ambos seguros se pueden consultar en nuestra página web:

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf

www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf

ALOJAMIENTO

HOTELES DE CATEGORÍA TURISTA en habitaciones dobles con baño privado, en Sofía

HOTEL FAMILIAR en habitaciones dobles con baño privado, en Govedartsi y Bansko.

Nota: en algunos alojamientos tipo rural, no se pueden asegurar habitaciones iguales para todo el mundo, algunas son más grandes, otras más pequeñas. Dependiendo también de su situación, el agua caliente llegará más o menos rápido.

Al tramitar la reserva, se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual. Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito.

ALIMENTACION

Alimentación tal y como se especifica en el cuadro.

Los desayunos y cenas incluidas, se realizan generalmente en los lugares donde se está alojado.

Los almuerzos son tipo pic-nic. Los alimentos los compra a diario el guía y consiste en quesos, embutidos, carnes, pan... y se reparte, para que lo portee cada uno en el equipaje de día.

El agua es potable y puede conseguirse agua embotellada en la mayoría de los sitios 0,50 cts. En y en restaurante 1,50 eur. Aprox.

TASAS AEREAS

Son impuestos generados por las compañías aéreas, que fluctúan diariamente hasta la fecha de emisión de billete, por lo que el importe exacto no puede confirmarse hasta ese momento. Consultar en el cuadro de precios de este dossier su valor aproximado. Cualquier variación en su importe, será comunicada oportunamente.

TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos, que se pagan en efectivo directamente a la salida del país.

DIVISAS

La unidad monetaria de Bulgaria es el LEV (BGN).

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es/>

Recomendable llevar EUROS.

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros...)

CLIMA

La mayor parte de Bulgaria tiene un clima continental, de inviernos fríos y veranos cálidos. El clima en general es más riguroso que en otras áreas europeas del oeste ubicadas en las mismas latitudes y la amplitud media de la temperatura anual es mayor que la de sus países limítrofes. Las fuertes sequías y heladas, el viento y el granizo dañan frecuentemente los cultivos. Un clima mediterráneo, de veranos secos e inviernos templados y húmedos, prevalece en el valle del suroeste de los montes Ródope; el límite norte de esta región climática lo constituyen los Balcanes.

La temperatura media anual es de 12,8 °C. La precipitación media es de 635 mm. al año, que varía desde los 193 mm. En el noreste, la más baja, hasta los 1.905 mm. en los montes Rila, la más alta. El periodo más lluvioso se da a comienzos del verano en la mayoría del país, y en el otoño o invierno en los valles del sur.

NOTAS DE VIAJE

Programa de montaña, dirigido a cualquier persona, dado que su dificultad es media, pero hay que estar acostumbrados y saber lo que es dormir en un refugio de montaña, en hoteles rurales y vivir en zonas muy remotas con infraestructuras mínimas, cuya compensación se encuentra en vivir una experiencia única y conocer paisajes y zonas muy poco turísticas y despobladas, exclusivas en Europa. Sólo aquellas personas que quieran disfrutar de plena naturaleza, donde la participación y cooperación en el grupo es fundamental, conseguirán disfrutar al máximo del viaje.

EQUIPO RECOMENDADO

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima soleado, fresco y de montaña

EQUIPO DE TREKKING

Mochila mediana (40 litros) para efectos personales/ botas ligeras de montaña tipo trekking/ calcetines/ leotardos o termofibra/ pantalón de montaña/ camisetas térmicas/ forro polar/ chaqueta gorotex/ pañuelo para el cuello/ gorro de sol/ gafas de sol para montaña/ cantimplora/ linterna frontal con lámpara de repuesto/ pilas alcalinas/ bañador/ navaja multiusos/ bolsas de plástico/bastones.

EQUIPO DE VIAJE

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima templado/ Zapatillas de deporte / sandalias
Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema antisolar de alta protección, protector labial).

Prismáticos y material fotográfico

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...)/ antiácido/anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/laxante /pomada antibiótica /desinfectante / algodón/ tiritas / venda /esparadrapo/repelente de mosquitos.

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

info@trekkingyaventura.com

telf. 91 522 86 81

Datos para reservar:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mimos con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Popular

ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM

Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodríguez 15, 28008 Madrid y en el 91-5228681.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp