

ARMENIA

En el corazón del Cáucaso



En nuestro itinerario caminamos para llegar a interesantes monasterios como Khor Virap, Novarank, Tatev y Gndevank. Visitamos Echmiadzin, la ciudad más santa del país, Khndzoreskun, con sus casas-cueva y el antiguo observatorio de Karahunj. Paramos en el caravansarai de Selim, de camino a Tsakhkashen, donde comenzamos un trekking por la cadena montañosa de Geghama, la tercera más alta de Armenia. Caminamos hacia el lago Akna por un pintoresco paisaje y después ascendemos al monte Ajdahak, seguimos nuestro trekking hasta el lago Vanki y el monasterio de Geghard (siglo VII). Ya en el vehículo salimos hacia la pintoresca localidad montañosa de Garni, para seguir hacia el lago Sevan y Dilijan. Disfrutamos de un té de "samovar" en un pequeño pueblo y visitamos los complejos arquitectónicos de Sanahin y Haghpate. Finalmente llegamos a Ereván y en nuestro último día de ruta, como colofón a este activo viaje, ascendemos a la cima sur del monte Aragats.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de Origen/Ereván	../../	Hotel turista
2	Ereván	D/A/C	Hotel turista
3	Ereván/Monasterio Khor Virap/Echmiadzin/Zvavarnots/Ereván	D/A/..	Hotel turista
4	Ereván/Areni/Noravank/Goris	D/P/C	Hotel local
5	Goris/Khndzoresk/Tatev/Goris	D/A/C	Hotel local
6	Goris/Shaki/Sisian	D/P/C	Hotel local
7	Sisian/Gndevaz/Gndevank/ Yeghegnadzor	D/P/C	Hotel local
8	Yeghegnadzori/Tsaghkashen/Lago Akna	D/P/C	Tienda de campaña
9	Lago Akna/Monte Ajdahak	D/P/C	Tienda de campaña
10	Monte Azhdahak/Lago Vanki/Geghard	D/P/C	Tienda de campaña
11	Geghard/Garni/Lago Sevan/Dilijan	D/P/C	Hotel local
12	Dilijan/ Molokanes/Haghpat/ Sanahin/ Ereván	D/P/..	Hotel turista
13	Ereván/Ascenso al Monte Aragats	D/P/..	Hotel turista
14	Vuelos Ereván/Ciudad de origen	D/../	-----

ALIMENTACIÓN **Desayuno: D** **Almuerzo: A** **Cena: C** **Picnic: P**

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/EREVÁN

Salimos en vuelo hacia Ereván, donde nos esperan en el aeropuerto, para el traslado al hotel.

EREVÁN

Capital de Armenia, es una de las ciudades más antiguas del mundo y la mayor del país. Está situada en las orillas del río Hrazdan y fue fundada en el siglo VIII, siendo su principal símbolo el monte Ararat, visible con buen clima. Desde cualquier punto de la ciudad. Actualmente es el centro político y cultural de Armenia, se trata de una ciudad europea, moderna, vibrante, llena de vida, con grandes plazas, anchas avenidas, verdes parques, catedrales, teatros y museos, muchísimas terrazas, edificios construidos en tufo (la piedra volcánica originaria del país) que los da una sorprendente policromía.

DÍA 2.- EREVÁN

Por la mañana comenzamos con un recorrido de la ciudad (4/5 horas aprox.), visitando el parque Memorial de Tsitsernakaberd, el museo de las víctimas del Genocidio y el de Historia que abarca toda la historia del pueblo armenio, desde los tiempos de la sociedad primitiva hasta nuestros días.

MUSEO DE LAS VÍCTIMAS DE GENOCIDIO

Este pequeño museo posee una exposición de fotos y documentos de archivo que da una idea concreta sobre la presencia de los armenios en su territorio histórico antes de 1915 y representa distintos aspectos del genocidio (deportación, exterminación, destrucción de las ciudades y pueblos, extirpación de los lugares históricos y conmemorativos).

DÍA 3.- EREVÁN/MONASTERIO KHOR VIRAP/ECHMIADZIN/ZVAVARNOTS/EREVÁN

Salimos en vehículo a través de pueblos y viñedos hacia el monasterio de Khor-Virap (122 km/1 hora 50 min aprox.), cerca de la frontera con Turquía, desde donde se tiene una vista impresionante de la montaña bíblica Ararat, lugar donde se posó el Arca de Noé. Continuamos en vehículo hacia Echmiadzin, la ciudad más santa del país y la sede católica. De regreso al hotel de Ereván paramos en las ruinas del templo Zvartnots, perla de la arquitectura del siglo VII que aparece en la lista como Patrimonio Mundial de la UNESCO.

MONASTERIO DE KHOR VIRAP

Es el monumento histórico- arquitectónico más remarcable de la región de Ararat, e importante lugar de peregrinación, ya que según la leyenda es donde estuvo encarcelado el predicador Gregorio el iluminado, el primer cristiano de Armenia, patriarca de los cristianos armenios y que junto al rey proclamó el cristianismo como religión estatal del país. Desde aquí se disfruta de una impresionante vista del monte Ararat, donde, según la tradición, quedó varado el Arca de Noé después del Diluvio.

ECHMIADZIN

Posee un increíble conjunto arquitectónico religioso, formado por una catedral, la más antigua del país, y por varias iglesias, una de ellas Santa Hripsime se considera una de las 7 maravillas de Armenia. Dicho conjunto ha sido declarado Patrimonio de la Humanidad por su valor histórico y monumental.

ZVARTNOTS

Este yacimiento arqueológico, representa un ejemplo único de arquitectura armenia del principio de la era cristiana y está incluido por la UNESCO en la lista del Patrimonio de la Humanidad. La construcción de la catedral dedicada a San Jorge, perla de la arquitectura del siglo VII, comenzó en el año 642 en una época en la que gran parte de Armenia se encontraba bajo el control bizantino y durante el principio de

las invasiones por los árabes musulmanes y permaneció en pie hasta el año 930 cuando un terrible terremoto la dejó en ruinas y enterrada hasta que sus restos fueron descubiertos a principios del siglo XX. Se cree que la construcción originalmente tenía tres plantas. El exterior es un polígono de 32 caras que desde la distancia parecen circular y en el interior la iglesia tiene la forma de una cruz griega, con tres naves.

DÍA 4.- EREVÁN/ARENI/NORAVANK/GORIS

Nos trasladamos en vehículo hasta Areni, desde donde comenzamos una caminata hacia el monasterio de Novarank. Estratégicamente localizado, es un centro religioso y cultural y está considerado como uno de los monumentos más relevantes de la Armenia medieval. Después, continuamos de nuevo en vehículo hasta Goris (+200 m - 600 m/2 horas 30 min aprox.).

MONASTERIO DE NORAVANK

Significa "monasterio nuevo" en armenio y se construyó en el siglo XII, sobre una iglesia de los siglos IX y X. El complejo está compuesto, por la iglesia principal del monasterio dedicada a San Juan el Precursor (Surp Karapet), la iglesia de San Gregorio (Surp Grigor) y la iglesia Santa Madre de Dios (Surp Astvatsatsin). A su alrededor, se construyeron murallas en los siglos XVII y XVIII que todavía se conservan y en la zona iglesias armenias y khachkars (enormes cruces talladas en piedra). Es conocido por ser un scriptorium muy importante, donde los monjes copistas encuadernaban, copiaban, decoraban y restauraban libros. Gracias a ellos, el monasterio tiene un lugar dedicado al alfabeto armenio tallado en piedra, tanto en la piedra como en el suelo. Fue renovado dos veces el siglo pasado.

DÍA 5.- GORIS/KHNDZORESK/TATEV/GORIS

Tras finalizar nos trasladamos en vehículo al pueblo de Khndzoreskun (1 hora aprox.), el cual nos ofrece la imagen más espectacular de la Antigua Armenia, con sus casas excavadas en las cuevas, habitadas desde el año 1000 a.C. A la llegada, caminamos por la zona unas 2 horas para llegar al monasterio de Tatev. Su monasterio está situado, en la parte superior de un promontorio del profundo desfiladero del río Vorotan, entre las montañas, a 1600 m de altura y en un entorno espectacular. Es Patrimonio Mundial de la UNESCO y una obra maestra arquitectónica que se remonta al siglo X.

Quien quiera puede coger el teleférico más largo del mundo 5.7 kms.

Finalmente nos trasladamos a nuestro hotel en Goris (1 hora aprox.), una pequeña ciudad, maravillosamente enmarcada por las altas montañas.

DÍA 6.- GORIS/SHAKI/SISIAN

Salimos por carretera hacia a Karahunj (Stonhenge) (30 min aprox.), para visitar el antiguo observatorio del siglo VI a.C, situado en 1770 m sobre el nivel del mar y con un territorio de 7 hectáreas. Continuamos (40 min. aprox.) hasta el lugar donde comenzamos la caminata hasta la cascada Shaki, la más grande de Armenia (2 horas 30 min aprox./ +300 m -350 m). Continuación a Sisian.

DÍA 7.- SISIAN/GNDEVAZ/GNDEVANK/ YEGHEGNADZOR

Salimos en vehículo hacia Gndevaz (1 hora 30 min. aprox.), donde comenzamos una caminata a través de un cañón hasta el monasterio Gndevank, rodeado por grandes paredes y con una bonita iglesia. Para finalizar, continuamos hasta la cuenca de agua de Ketchut. (+350 m - 200 m/5 horas 30 min aprox.). Después nos trasladamos de nuevo en vehículo hasta Yeghegnadzor, donde nos alojamos.

NOTA: El equipaje general se dejará en el hotel de Yeghegnadzor y se recogerá en el hotel de Ereván. Para los días de trekking hay que llevar un equipaje reducido que se quedará en los jeeps mientras se camina.

DÍA 8.- YEGHEGNADZORI/TSAGHKASHEN/LAGO AKNA

Por la mañana temprano por la mañana, salimos en vehículo hacia Tsaghkashen (1 hora 30 min aprox.), visitando en ruta el caravansarai de Selim (siglo XIV), construido en 1332 por el príncipe Cesar Orbelian y un importante punto comercial de la famosa Ruta de la Seda y pasando por la ciudad de Martuni cerca de lago Sevan. Llegamos a Tsaghkashen y comenzamos el trekking, a través de pintorescos prados alpinos hasta el lago Akna, donde se acampa (+ 830 m/6 horas aprox).

DÍA 9.- LAGO AKNA/MONTE AJDAHAK

Continuamos el trekking hacia las impresionantes montañas volcánicas, a través de la cadena montañosa de Geghama, para ascender a la cima del monte Ajdahak (3597 m), desde donde se divisa el hermoso lago del cráter (+600 m -600 m/7 horas 30 min aprox).



DÍA 10.- MONTE AZHDAHAK/LAGO VANKI/GEGHARD

En esta jornada caminamos hasta el lago Vanki (+100 m -200 m/6 horas aprox).

NOTA: Estos 3 días de trekking no se lleva cocinero por lo que habrá que ayudar a cocinar a los guías.

DÍA 11.- GEGHARD/GARNI/LAGO SEVAN/DILIJAN

Caminamos hacia el monasterio de Geghard (siglo VII), excavado en plena roca y reconocido como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Continuamos en vehículo hacia Garni una pintoresca localidad montañosa con una preciosa vista sobre el monte Ararat en los días despejados, donde se encuentra el único templo pagano aún conservado en Armenia. Continuación al lago Sevan para ver las vistas del lago y continuación a Dilijan.

MONASTERIO DE GEGHARD

Incluido por la UNESCO en la lista del Patrimonio de la Humanidad, según la tradición fue construido por Gregorio El Iluminador y está ubicado en un acantilado en la entrada del valle de Azat. Es en realidad un complejo de edificios con la iglesia principal de Katoghike, el edificio más antiguo, construida en 1215 por los príncipes Zakarian, la iglesia de Avazan tallada en la roca de finales del siglo XIII, y muchas tumbas, la mayoría de ellas excavadas en las rocas, lo cual representa el apogeo de la arquitectura medieval armenia. Su nombre significa en armenio "lanza", debido a que la leyenda dice que es donde se encuentra la lanza sagrada que un soldado romano clavó en el cuerpo crucificado de Jesús, una de las reliquias de la Iglesia Apostólica Armenia. La combinación de elementos arquitectónicos junto con los numerosos grabados y cruces de piedra (khachkars) son únicos.



TEMPLO DE GARNI

Parecido al Partenón, se trata de monumento pintoresco de la época helenística y una impresionante obra de la arquitectura armonía antigua. Situado en la provincia de Kotayk, fue construido en el siglo I d.C. por el rey Tiridates I, y supuestamente financiado por el emperador Nerón de Roma. Es uno de los pocos templos paganos en Armenia. Su ubicación en medio de acantilados rocosos. Sirvieron como defensa en muchos puntos cruciales de su historia. De estilo helenístico, está compuesto por 24 columnas con capiteles jónicos y parece que se erigió en honor al Dios Mitra aunque después de la llegada del cristianismo fue seguramente usado como residencia de verano de los reyes. Destruído por un terremoto en 1969, fue reconstruido con todas sus partes originales entre 1969 y 1979 bajo el régimen soviético. El complejo era bien conocido por sus baños reales de los cuales aún se puede observar un precioso mosaico.

DÍA 12.- DILIJAN/ MOLOKANES/HAGHPAT/ SANAHIN/ EREVÁN

Visitamos un pequeño pueblo, donde tendremos la oportunidad de disfrutar el té de "samaovar" de los molokanos, una minoría nacional que deriva de Rusia. Salida hacia los complejos arquitectónicos de Sanahin (966 DC) y Haghpate (976 AD), que es una de las obras destacadas de la arquitectura de Armenia medieval y están inscritos en la Lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO. Tras la visita de nuevo en vehículo nos trasladamos al hotel en Ereván (1 hora 30 min aprox.)

DÍA 13.- EREVÁN/ASCENSO AL MONTE ARAGATS

A la hora indicada salimos por carretera hacia el lago Kari (1 h 30 min aprox/3200 m) situado al pie del monte Aragats, el más alto del país, un estratovolcano formado por cuatro cumbres, la norte (4090 m), es la más alta, la oeste (4008 m), la este (3916 m) y la sur de 3879 m.

Entre las cimas sur y este la pared del cráter está rota y por esta grieta surgen arroyos que descienden hacia el pueblo del mismo nombre.

A la llegada, comenzamos la ascensión a la cima sur, la más sencilla, para descender hasta el lago (+700 m -700 m/5-6h aprox.). Tras finalizar, regresamos en vehículo al hotel de Erevan.



DÍA 14.- VUELOS EREVÁN/CIUDAD DE ORIGEN

Hotel hasta las 12 horas. A la hora indicada, traslado al aeropuerto, para salir en vuelo hacia la ciudad de origen. Llegada y fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA DESDE MADRID Y BARCELONA

JUNIO: 29
JULIO: 27
AGOSTO: 17

GRUPO MÍNIMO 4 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DE 10 A 12 PERSONAS	1.675,00 €
GRUPO DE 8 A 9 PERSONAS	1.775,00 €
GRUPO DE 4 A 7 PERSONAS	1.975,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	200,00 €
-----	-----
TASAS AÉREAS	250 €(APROX)

SERVICIOS INCLUIDOS

Vuelos Ciudad de origen/Ereván/Ciudad de origen (conexiones intermedias)
Recepción en el aeropuerto a la llegada, para el traslado al hotel
Traslados especificados
Transporte por carretera en vehículo privado
Alojamiento en hoteles de categoría turista y hoteles locales en habitaciones dobles con baño privado; casas locales en habitaciones dobles con baño compartido y tienda de campaña para dos personas.
Alimentación especificada en el cuadro
Visitas especificadas en el itinerario con entradas
Guía local de habla hispana y chófer local
Guía local de trekking
Seguro de asistencia en viaje

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Alimentación no especificada en el cuadro
Visitas y actividades opcionales y las no especificadas
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
Propinas
Tasas aéreas
Tasas de aeropuerto
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.
No es necesario para los españoles tramitar el visado de turismo para estancias menores a 180 días.
*Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores
WWW.MAE.ES

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.
<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

SEGURO

Un seguro de asistencia está incluido en el viaje. La póliza será entregada con la documentación final. Opcionalmente se puede contratar un seguro de gastos de anulación, por un **importe de 50 € por persona**. Debe solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.
Las condiciones de ambos seguros se pueden consultar en nuestra página web:
www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeViajeTrekking.pdf
www.trekkingyaventura.com/seguros/SegurodeAnulacion.pdf

ALOJAMIENTO

Hoteles de categoría turista en habitaciones dobles con baño privado, en Ereván, Sisian y Goris.
Casa local con habitaciones dobles y baño compartido en Tatev y Yeghegnadzor.
Tienda de campaña para dos personas con colchoneta los días de acampada.
Al tramitar la reserva, se puede solicitar habitación 'a compartir', para evitar el suplemento individual.
Hasta que el grupo no esté cerrado, no podremos garantizar este servicio, ya que SOLAMENTE depende, que otra persona en el grupo también desee compartir habitación. Para ello, tomaremos como referencia la fecha de la recepción del depósito.

EQUIPO HUMANO

Nuestro corresponsal de habla hispana se encuentra en Ereván
Recepción en el aeropuerto a la llegada
Guía local de habla hispana y chófer local
Guía local de montaña

TASAS AEREAS

Son impuestos generados por las compañías aéreas, que fluctúan diariamente hasta la fecha de emisión del billete, por lo que el importe exacto no puede confirmarse hasta ese momento. Consultar en el cuadro de precios de este dossier su valor aproximado. Cualquier variación en su importe, será comunicada oportunamente.

TASAS DE AEROPUERTO

Son impuestos por la utilización de los aeropuertos que se pagan en efectivo, directamente, antes de realizar el embarque.

DIVISAS

La moneda de Armenia es el dram (Amd)
Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es>
Pueden cambiarse euros sin ningún tipo de problema

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.
En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, camareros...)

CLIMA

Armenia tiene un clima continental. En general seco y frío durante el invierno y caluroso y húmedo en algunas zonas durante el verano.

EQUIPO RECOMENDADO

Saco de dormir
Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima cálido durante el día y frío por la noche
Mochila pequeña para efectos personales/ zapatillas de deporte / sandalias de goma /ropa cómoda de viaje/ sudadera / forro polar/ bañador y toalla de baño.Gorro y gafas de sol
Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema protección solar /protector labial)
Prismáticos y material fotográfico
BOTIQUIN
Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...)/ antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:
info@trekkingyaventura.com **telf. 91 522 86 81**

Datos para reservar:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Popular
ES06 0075 0349 460601118121 (BIC): POPUESMM
Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.
Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle ventura rodríguez 15, 28008 Madrid y en el 91-5228681

*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.
www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp