

# CHINA

## Yunnan al completo



En esta ruta, descubrirás la región más desconocida de China, la provincia de Yunnan, situada al suroeste, que será la región geográfica y étnicamente más diversa del país. Ninguna otra provincia ofrecerá tanta variedad, con cadenas montañosas de gran altura en la zona que limita con el Tíbet, alturas medias en el centro, áreas volcánicas y ríos legendarios como el Yangtsé, Mekong o el Perla, que atravesarán la provincia. Al sur, las montañas serán de menor altura y abundará el bosque tropical. Yunnan contará con 25 minorías étnicas de las 55 reconocidas en el país. Tu ruta comenzará en Kunming, conocida como "La ciudad de la Eterna Primavera", donde podrás disfrutar de un clima templado durante todo el año. La travesía continuará hasta Jianshui, una antigua ciudad en la ruta de la Seda del Sur, que se convirtió en un centro político y militar en el siglo XIII. Luego, explorarás Yuanyang, hogar de las minorías Yi, Hani y Miao, donde se encuentran las terrazas de arroz más bellas del mundo. Tu aventura continuará hacia Shilin, el Bosque de Piedra, recientemente incluido en la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO, y luego hacia Weishan, donde visitarás la montaña de Weibaoshan, una de las montañas taoístas más importantes del país. En la ruta, explorarás poblaciones como Donglianhua y Xizhou, ubicadas en un entorno natural incomparable, antes de llegar a Shaxi, un antiguo pueblo comercial en la ruta del té y los caballos. La travesía seguirá hacia Lijiang, cuya ciudad antigua es Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Harás una parada en la Garganta del Salto del Tigre y llegarás a Zhongdian, el supuesto Shangri-la, marcando el inicio del mundo tibetano. La región contará con el Monasterio Songzanglin, el más importante del suroeste de China. En Benzilan, a orillas del río Yangtsé, visitarás el Monasterio Dongzhulin. Este itinerario te ofrecerá una gran aventura a través de la provincia de Yunnan, siguiendo las antiguas rutas de caravanas entre China e India. Además, disfrutarás de la variada gastronomía de la región, con más de 200 tipos de setas, frescas y variadas verduras, cocina a base de flores frescas, el único queso de cabra consumido en el país, y famosos fideos de arroz. ¡La boca se te hará agua!

<b>DÍAS</b>	<b>ITINERARIO</b>	<b>ALIMENTACIÓN</b>	<b>ALOJAMIENTO</b>
1	Kuming	C	Hotel 1ª categoría
2	Kunming / Shilin (Bosque de Piedra)/ Yuanyang	D	Hotel 1ª categoría
3	Yuanyang	D	Hotel 1ª categoría
4	Yuanyang/ Jianshui	D	Hotel 1ª categoría
5	Jianshui. Tuanshan y Puente Shuanglong	D	Hotel 1ª categoría
6	Jianshui/Weishan	D	Hotel 1ª categoría
7	Weishan/Montaña Taoísta/Xizhou (1974m)	D	Hotel 1ª categoría
8	Xizhou /Shaxi	D	Hotel 1ª categoría
9	Shaxi. Shibaoshan/Montaña de los Tesoros de Piedra	D	Hotel 1ª categoría
10	Shaxi /Zhongdian (Shangri La) (3200m)	D	Hotel 1ª categoría
11	Zhongdian. Lago Napa/Curva del Yangtzé/Dongzhulin	D	Hotel 1ª categoría
12	Zhondiang/Garganta Salto del Tigre/Shuhe (Lijiang) (2500m)	D	Hotel 1ª categoría
13	Lijiang	D	SIN ALOJAMIENTO

**ALIMENTACIÓN** Desayuno: D Almuerzo: A Cena: C

## **ITINERARIO**

### **DIA 1: KUNMING**

Llegarás a Kunming, la capital de la provincia de Yunnan. Kunming es conocida en China como "La Ciudad de la Eterna Primavera" y te permitirá disfrutar de un clima templado durante todo el año. Al llegar, serás trasladado al hotel.

Tu cena de bienvenida será en una preciosa casa tradicional/restaurante que perteneció a un importante gobernador de Kunming, donde podrás degustar especialidades locales que te sorprenderán.

Estarás alojado en Kunming.

### **DIA 2: KUNMING/SHILIN (BOSQUE DE PIEDRA) /YUANYANG**

Después del desayuno, iniciarás tu camino hacia la zona de Yuanyang (aprox. 6/7 horas de trayecto). En esta pequeña población, situada a 1800m de altura y hogar de las minorías Yi y Hani, se encontrarán las terrazas de arroz más bellas y espectaculares del mundo, incluidas en la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO desde 2013.

En ruta, visitarás Shilin o Bosque de Piedra. El Bosque de Piedra, incluido en la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO en 2007, será uno de los ejemplos más espectaculares de paisaje kárstico y estará considerado un fenómeno natural extraordinario y una referencia geológica mundial. Tendrás tiempo libre para la visita. Al llegar a Yuanyang, ya estarás alojado.

### **DIA 3: YUANYANG**

Hoy dedicarás el día a descubrir los alrededores de Yuanyang con sus espectaculares terrazas de arroz y auténticos pueblos que parecen haberse quedado anclados en el pasado, así como sus mercados donde las etnias locales, principalmente Yi y Hani, se acercarán a comprar sus provisiones para la semana o a vender sus propios productos. El mercado será para ser saboreado por su ajetreo y bullicio tradicional y sus colores brillantes y vivos. Te alojarás en Yuanyang.

### **DIA 4: YUANYANG/JIANSHUI**

Por la mañana, saldrás hacia la población de Jianshui. Desde esta antigua ciudad situada sobre la ruta de la Seda del Sudoeste de China, más conocida por la antigua ruta del té y los caballos, se controlará a los pasajeros que se dirijan hacia Vietnam, de aquí que se convirtiera en el siglo XIII en un centro político y militar muy activo. Hoy, esta pequeña ciudad será como un verdadero museo de arquitectura antigua. Al llegar a Jianshui, ya estarás alojado.

Por la tarde, visitarás su Templo de Confucio, el segundo más importante del





país, con un parque precioso donde durante los meses de junio, julio y agosto florecerá el loto. También visitarás la casa jardín de la Familia Zhu, que fueron gobernadores de Jianshui durante la dinastía Qing. Una casa espectacular magníficamente conservada donde cada rincón invitará a ser fotografiado. Te alojarás en Jianshui.

#### **DIA 5: JIANSHUI. TUANSHAN Y PUENTE SHUANGLONG**

Por la mañana, saldrás hacia la población de Tuanshan, donde pasearás por sus antiguas calles perfectamente conservadas y disfrutarás de su magnífica arquitectura tradicional de la época Ming. En ruta, visitarás el magnífico puente de Shuanglong o de los Dos Dragones, construido durante la Dinastía Qing. Este puente estará considerado una obra maestra entre los puentes de China. Regresarás a Jianshui y ya estarás alojado.

#### **DIA 6: JIANSHUI/WEISHAN**

Después del desayuno, saldrás hacia la población de Weishan (aprox. 6 horas de trayecto). Al llegar, tendrás tiempo libre para visitar la ciudad antigua de Weishan, hogar de las minorías étnicas Yi y Hui, construida hace más de 600 años durante la Dinastía Ming y considerada una de las poblaciones más antiguas del país. Llegarás, te trasladarán al hotel y a continuación, visitarás la ciudad antigua. Te alojarás en Weishan.

#### **DIA 7: WEISHAN/MONTAÑA TAOÍSTA/XIZHOU (1974M)**

Por la mañana, te dirigirás hasta la montaña de Weibaoshan, considerada una de las catorce montañas taoístas más importantes del país. A continuación, saldrás hacia la población de Xizhou (aprox. 1 hora y media de trayecto), situada en un marco natural incomparable, entre las majestuosas montañas de Cangshan con una altura media de 4000m y el lago Erhai. Esta zona estará principalmente poblada por la minoría Bai, que se instaló a orillas del lago hace unos 3.000 años. Esta pequeña y atractiva ciudad conservará la arquitectura tradicional de los Bai. Al llegar, te trasladarán al hotel. Aquí te alojarás en un hotel con encanto ubicado en una preciosa y antigua casa que perteneció a una familia muy importante que comerciaba con té. Te alojarás en Xizhou.

#### **DIA 8: XIZHOU/SHAXI**

Por la mañana temprano, y antes de que llegue el turismo nacional, descubrirás su típica arquitectura local y su mercado donde podrás probar alguna de sus especialidades. A continuación, saldrás hacia la población de Zhoucheng, donde casi todos sus habitantes se dedican a la técnica de pigmentación ancestral. Visitarás un pequeño taller.

A la hora acordada, saldrás hacia la población de Shaxi (aprox. 2 horas). Al llegar a Shaxi, te trasladarán al hotel y a continuación, visitarás la ciudad antigua. Situada al sureste del distrito de Jianchuan, esta población fue también un importante

pueblo comercial en la antigua ruta del Té y los Caballos durante las Dinastías Qing y Han. Desde los tiempos de la Dinastía Tang, el pueblo de Shaxi ya era un importante centro de comunicaciones entre la provincia china de Sichuan, Yunnan y el Tíbet. En este lugar se realizaban las transacciones de té, azúcar moreno, telas de Yunnan y Sichuan, pieles y otros productos de la región del Tíbet. A pesar de que esta ruta ya no seguirá funcionando, la población de Shaxi aún conservará sus calles empedradas y sus casas tradicionales tal y como estaban hace mil años. Te alojarás en Shaxi.

#### **DIA 9: SHAXI. SHIBAOSHAN/MONTAÑA DE LOS TESOROS DE PIEDRA**

Hoy visitarás la montaña de Shibaoshan o la montaña de los tesoros de piedra. Shibaoshan es un área montañosa situada a 12 km de la población de Shaxi, conocida por sus esculturas talladas en piedra hace más de 1300 años y que representan la vida del reino de Nanzhao (748-902) y la influencia en Yunnan del Budismo Mahayana procedente del Tíbet. Regresarás a Shaxi y te alojarás.

#### **DIA 10: SHAXI /ZHONGDIAN (SHANGRI LA) (3200M)**

Hoy te dirigirás hacia Shangri La. La población de Shangri Lla se encontrará en un valle rodeado de montañas, a 3200 metros de altura sobre el nivel del mar. Este lugar marcará el inicio del mundo tibetano. Conocido también con el nombre de Shangri-La, tierra donde reina la paz y la serenidad, gracias a la novela de James Hilton "Lost Horizont". Al llegar, te trasladarán al hotel. A continuación, visitarás el Monasterio Songzanglin, conocido también como el "Pequeño Potala". Este monasterio tibetano será el más grande e importante de la provincia y contará con más de 300 monjes. Te alojarás en Zhongdian.

#### **DIA 11: ZHONGDIAN. LAGO NAPA/CURVA DEL YANGTZÉ/DONGZHULIN**

Por la mañana, te dirigirás hacia la Reserva Natural del Lago Napa, una de las praderas más grandes de la zona, con maravillosos paisajes y una gran variedad de animales, caballos, yaks, ovejas, patos salvajes, etc.

A continuación, saldrás hacia la población de Benzilan situada en un valle a orillas del río Yangtzé. Aquí crecen todo tipo de frutas y verduras, ya que disfruta de un microclima al estar a 2100m de altura. Benzilan también es conocido por su monasterio Dongzhulin, muy popular entre los tibetanos locales, construido en 1667 y un importante centro de peregrinación. Este monasterio albergará cada año la ceremonia de la Danza de las Máscaras o Gedong Festival que atraerá a miles de seguidores. Visitarás el Monasterio Dongzhulin donde también disfrutarás del impresionante paisaje que forma el río Yangtzé en uno de sus famosos meandros. Regresarás a Shangri La y te alojarás.

## **DIA 12: ZHONDIANG/GARGANTA SALTO DEL TIGRE/SHUHE (LIJIAN**

Después del desayuno, saldrás hacia la ciudad antigua de Lijiang. Esta población conservará intacto y en su totalidad el casco antiguo, formado por pequeñas callejuelas empedradas, centenarias casas tradicionales y pequeños canales que recorrerán la ciudad con el agua pura y helada procedente de la Montaña del Dragón de Jade (5550m) que servirá, con su cima permanentemente cubierta de nieve, de símbolo de la minoría Naxi, los habitantes de Lijiang. Fue declarada en 1999 Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y se habrá convertido en uno de los destinos preferidos por el turismo nacional.

En ruta visitaremos la impresionante Garganta del Salto del Tigre. Aquí las aguas del río Yangtzé han creado una de las gargantas más profundas del mundo. Se extiende a lo largo de 15 kilómetros, y en algunos puntos sus paredes miden 3900 metros de altura. Llegada a Lijiang y visita de la ciudad antigua, a continuación, traslado a nuestro hotel con encanto que está situado en la población de Shuhe, más pequeña y un poco menos turística que Lijiang. Alojamiento en Shuhe.

## **DIA 13: LIJIANG**

A la hora acordada, traslado al aeropuerto para coger nuestro vuelo de regreso a casa...



## FECHAS DE SALIDA 2024

03/03/2024

07/04/2024

05/05/2024

02, 16 y 21/07/2024

04 y 18/08/2024

01 y 15/09/2024

06 y 21/10/2024

03 y 17/11/2024

## GRUPO MINIMO 4 PERSONAS

---

## PRECIOS POR PERSONA

Grupo	Precio por persona
GRUPO DE 4 A 5 PERSONAS	2570 €
GRUPO DE 6 A 7 PERSONAS	2350 €
GRUPO DE 8 A 9 PERSONAS	2070 €
GRUPO DE 10 A 14 PERSONAS	1920 €
GRUPO DE 15 A 16 PERSONAS	1820 €
SUPL. HABITACIÓN INDIVIDUAL	733 €

---

## **SERVICIOS INCLUIDOS**

Alojamiento y desayuno en hotel indicado o similar, en habitación estándar doble. Hoteles con encanto y carácter local en las poblaciones de Yuanyang, Jianshui, Xizhou (Dali), Shaxi, Shuhe (Lijiang) Y Zhongdian (Shangri La).

Transporte por tierra en coche privado con aire acondicionado durante todo el recorrido. El mismo chófer y coche/bus acompaña al grupo desde el principio hasta el final del viaje.

Guía local/acompañante española durante todo el recorrido por Yunnan. Seguro de asistencia en viaje

## **SERVICIOS NO INCLUIDOS**

Vuelos internacionales y tasas

Vuelos internos

Comidas a excepción de las indicadas en el apartado "Servicios incluidos" Gastos de visado

Gastos personales, propinas maleteros, guías y conductores, lavado y planchado de ropa y en general cualquier otro servicio no especificado en el itinerario o no mencionado expresamente en el apartado Servicios Incluidos. Las propinas podrán ofrecerse a los guías y/o chóferes a discreción del cliente, éstas serán siempre bienvenidas y apreciadas.

Visitas a tiendas turísticas

## **DOCUMENTACION**

Pasaporte en vigor con una validez mínima de seis meses y páginas en blanco

Visado necesario: No

## **SANIDAD**

No es necesario vacunación adicional

## **SEGURO**

En este viaje hemos incluido un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación de hasta 2000 € por 34 supuestos especificados en la póliza.

Puedes consultar las condiciones de ambos en nuestra página web:

[www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf](http://www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf)

## **CLIMA**

Diversidad Climática: Yunnan goza de una diversidad climática debido a su topografía montañosa. Puedes experimentar desde un clima subtropical en el sur hasta un clima alpino en el norte.

Estaciones Marcadas: Las estaciones están bien definidas. El verano (junio-agosto)

es cálido y húmedo, mientras que el invierno (diciembre-febrero) puede ser fresco, especialmente en las áreas más altas.

Lluvias en Verano: La temporada de lluvias es especialmente pronunciada en verano. Si visitas durante esta época, asegúrate de llevar ropa impermeable y estar preparado para algunas precipitaciones.

## EQUIPO RECOMENDADO

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima variable cálido y frío en Zhondiang.  
Mochila pequeña para efectos personales/ botas ligeras de montaña tipo trekking/ forro polar/ chaqueta goretex/ guantes/ pañuelo para el cuello/ gorro de sol/ gafas de sol para montaña/ navaja/zapatillas de deporte/ sandalias de goma.  
Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema de protección solar y protección labial).  
Prismáticos y material fotográfico

## BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (aspirina, gelocatil, nolotil...)  
/paracetamol con codeína (mal de altura) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo.

# RESERVA

1. La reserva se puede formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

[info@trekkingyaventura.com](mailto:info@trekkingyaventura.com) - telf. 91 522 86 81

### Datos para reservar:

- **Nombre y Apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- Teléfono de contacto y correo electrónico.
- Pasaporte escaneado en color ( en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos).

2. Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Formas de Pago:

- Transferencia bancaria Banco Santander Titular:  
Trekking y Aventura  
Datos bancarios: ES0600750349460601118121 (BIC):  
BSCHEMMXXX.
- Tarjeta de crédito Visa y/o MasterCard y pasarela de pago seguro,

consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS de LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3. A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web [www.trekkingyaventura.com](http://www.trekkingyaventura.com) , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz. En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA.

**\*Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones. Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

<https://trekkingyaventura.com/>