

Argentina | Patagonia en invierno

Aventura. 18 días de viaje. Alojamiento en hoteles y hosterías.

Desde 2340€



viajes
trekking & aventura

Precios

Grupo mínimo: 8

Precio grupo desde 15 personas : 2.340 €

Precio grupo de 13 a 14 personas : 2.395 €

Precio grupo de 10 a 12 personas : 2.490 €

Precio grupo de 8 a 9 personas : 2.636 €

Supl. temporada alta hoteles 9/7 a 9/7 : 70 €

Supl. habitación individual: 445 €

Tasas aéreas : No incluidas

Fechas

Fechas de salida desde: Buenos Aires

Julio: 9

Agosto: 6

Un viaje especial que nos permite descubrir la Patagonia en su forma más natural, disfrutando de sus paisajes en el esplendor del invierno austral. La nieve, las lagunas congeladas y las cascadas de hielo nos abren un mundo inhóspito e inolvidable. Visitaremos el parque nacional de los Glaciares, la legendaria Tierra de Fuego donde descubriremos los secretos de Ushuaia, la ciudad del fin del mundo, especialmente preparada para todo tipo de actividades invernales.

Día	Itinerario del viaje.	Alimentación	Alojamientos
Día 1	Vuelo Buenos Aires/Trelew (Península Valdés). Traslado a Puerto Madryn.	.././.	Hostería
Día 2	Puerto Madryn (Península Valdés).	D/A/.	Hostería
Día 3	Puerto Madryn/Trelew/Bahía Bustamante.	D/./C	Refugio
Día 4	Bahía Bustamante.	D/./C	Refugio
Día 5	Bahía Bustamante/Comodoro Rivadavia/Puerto San Julián.	D/./.	Hotel turista
Día 6	Puerto San Julián/Río Gallegos/El Calafate.	D/./.	Hostal
Día 7	El Calafate.	D/./.	Hostal
Día 8	El Calafate.	D/./.	Hostal
Día 9	El Calafate/P.N. Torres del Paine.	D/./.	Hostería
Día 10	P.N. Torres del Paine.	D/./.	Hostería
Día 11	P.N. Torres del Paine/Puerto Natales/Punta Arenas.	D/./.	Hostal
Día 12	Punta Arenas/Lago Fagnano.	D/./.	Hostería
Día 13	Lago Fagnano/Ushuaia.	D/./.	Hostería
Día 14	Ushuaia.	D/./.	Hostería
Día 15	Vuelo Ushuaia/Buenos Aires.	D/./.	Hotel turista
Día 16	Buenos Aires.	D/./.	Hotel turista
Día 17	Buenos Aires.	D/./.	Hotel turista
Día 18	Buenos Aires. Traslado al aeropuerto.	D/./.	-----

El viaje incluye

- Vuelos Buenos Aires/Trelew y Ushuaia/Buenos Aires.
- Recepción en los aeropuertos a la llegada.
- Traslados aeropuertos/hoteles/aeropuertos.
- Transporte por tierra en minibus privado.
- Ferry para el cruce del estrecho de Magallanes
- Alojamiento en hoteles de categoría turista, hostales, hosterías en habitaciones dobles con baño privado y refugio (según cuadro).
- Almuerzo en Península Valdés, cenas en Bahía Bustamante y desayuno en el resto (según cuadro).
- Recorrido en Península Valdés con navegación para avistamiento de ballenas, visita al glaciar Perito Moreno, caminata en Torres del Paine, actividad con raquetas y trineo de perros en el lago Fagnano y caminata por el P.N. Tierra de Fuego.
- Material de uso colectivo.
- Chófer y coordinador local, durante la ruta.
- Asistencia de guías locales especializados para las actividades incluidas.
- Seguro de asistencia.
- Bolsa de viaje.
- ***EXTENSIÓN IGUAZÚ : Vuelo Buenos Aires/Iguazú/Buenos Aires. Recepción en el aeropuerto a la llegada. Traslados especificados. Alojamiento en hotel de categoría turista en habitaciones dobles con baño privado. Desayuno. Visitas especificadas a las Cataratas, en servicio regular con guía.

El viaje no incluye

- Vuelos internacionales.
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Visitas, entradas y guía en Buenos Aires y en los lugares no especificados en el itinerario.
- Entradas a los parques nacionales y reservas (130 dólares aprox.) y a los lugares a visitar.
- Actividades opcionales :
 - *Navegación en el Perito Moreno- 20 USD por persona
 - *Navegación de los glaciares- 145 USD por persona
 - *Navegación Canal de Beagle- 47 USD por persona

- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
 - Propinas.
 - Tasas de aeropuerto.
 - Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
- ***EXTENSIÓN IGUAZÚ: Visitas y actividades opcionales y las no especificadas. Entradas al parque (lado argentino :22 usd aprox. y lado brasileño 20 usd aprox).
-

Argentina | Patagonia/ y la Tierra de Fuego

Aventura/Senderismo. 22 días de viaje, 5 días de trekking. Transporte en minibús. Alojamiento en hoteles, hosterías y tienda de campaña.

Desde 2589€



viajes
trekking & aventura

Precios

Grupo mínimo: 6

Precio grupo desde 15 personas : 2.589 €

Precio grupo de 12 a 14 personas : 2.770 €

Precio grupo de 9 a 11 personas : 2.965 €

Precio grupo de 8 personas : 3.095 €

Precio grupo de 6 a 7 personas : 3.495 €

Suplemento hoteles 1/12 a 4/1 : 100 €

Supl. habitación individual: 530 €

Tasas aéreas : No incluidas

Fechas

Fechas de salida desde: Buenos Aires

Octubre: 6

Noviembre: 2

Diciembre: 1

Enero 13: 4

Febrero: 2

En este "overland" recorreremos en un vehículo privado el trayecto entre Península Valdés y Ushuaia en Tierra de Fuego. Con la autonomía que nos otorga nuestro transporte podremos acercarnos a los lugares y rincones más bellos del extremo sur del continente: Península Valdés, la Cueva de las Manos, El Chaltén y los macizos del Fitz Roy y del cerro Torre, El Calafate y sus glaciares, el P.N. de Torres del Paine, Punta Arenas y finalmente Tierra de Fuego. Tendremos tiempo suficiente para sumergirnos en la magia de estos remotos parajes.

Día	Itinerario del viaje.	Alimentación	Alojamientos
Día 1	Llegada a Buenos Aires.	.././.	Hotel turista
Día 2	Vuelo Buenos Aires/Trelew (Península Valdés). Traslado a Puerto Madryn.	D../.	Hostería
Día 3	Puerto Madryn (Península Valdés).	D/A../	Hostería
Día 4	Puerto Madryn/Bahía Camarones.	D../C	Hostería
Día 5	Bahía Camarones/Comodoro Rivadavia/Río Mayo.	D../.	Hotel local
Día 6	Río Mayo/Cueva de las Manos/Lago Posadas.	D../.	Hostería
Día 7	Lago Posadas/El Chaltén.	D../.	Hostería
Día 8	El Chaltén.	D/P../	Hostería
Día 9	El Chaltén.	D/P../	Hostería
Día 10	El Chaltén/El Calafate.	D../.	Hostal
Día 11	El Calafate. Excursión Glaciar Perito Moreno.	D../.	Hostal
Día 12	El Calafate.	D../.	Hostal
Día 13	El Calafate/P. N. Torres del Paine.	D../C	Tienda de campaña
Día 14	P. N. Torres del Paine.	D/P/C	Tienda de campaña
Día 15	P. N. Torres del Paine.	D/P/C	Tienda de campaña
Día 16	P. N. Torres del Paine/Punta Arenas.	D../.	Hostería
Día 17	Punta Arenas /Estrecho de Magallanes/Lago Fagnano.	D../.	Hostería
Día 18	Lago Fagnano/Ushuaia.	D../.	Hotel local
Día 19	Ushuaia.	D../.	Hotel local
Día 20	Vuelo Ushuaia/Buenos Aires.	D../.	Hotel turista
Día 21	Buenos Aires.	D../.	Hotel turista
Día 22	Buenos Aires. Traslado al aeropuerto.	D../.	-----

El viaje incluye

- Recepción en los aeropuertos a la llegada.
- Vuelos Buenos Aires/Trelew y Ushuaia/Buenos Aires.
- Traslados especificados.
- Transporte por tierra en minibús privado.
- Ferry para el cruce del estrecho de Magallanes.
- Alojamiento en hoteles de categoría turista, hostales, hotel local, hosterías sin calificar y tienda de campaña (según cuadro).
- Almuerzo en Península Valdés, cena en Bahía Bustamante, pensión completa con almuerzo-picnic en Torres del Paine y desayuno en el resto (según cuadro).
- Visitas y actividades especificadas.
- Material de uso colectivo.
- Chófer y coordinador local, durante la ruta.
- Asistencia de guías locales especializados para las actividades incluidas.
- Cocinero en Torres del Paine.
- Seguro de asistencia.
- Bolsa de viaje.

*** EXTENSIÓN IGUAZÚ : Vuelo Buenos Aires/Iguazú/Buenos Aires. Recepción en el aeropuerto a la llegada. Traslados especificados. Hotel de categoría turista en habitaciones dobles con baño privado. Desayuno. Visitas especificadas a las Cataratas, en servicio regular con guía.

El viaje no incluye

-
- Vuelos internacionales.
 - Almuerzos y cenas salvo las especificadas.
 - Visitas, entradas y guía en Buenos Aires y en los lugares no especificados en el itinerario.
 - Entradas a los parques nacionales y reservas (aprox. 130 dólares).
 - Actividades opcionales :
 - *Avistamiento de ballenas en servicio regular- US\$ 40.- por pasajero
 - *Avistamiento de ballenas en semiprivado- US\$ 70.- por pasajero (se realiza en una embarcación más pequeña y solo puede hacerse si Península Valdes es en privado, ya que dura más).
 - *Navegación en el Perito Moreno- US\$ 20.- por pasajero
 - *Navegación de los glaciares- US\$ 150.- por pasajero
 - *Navegación Canal de Beagle- US\$ 50.- por pasajero
 - Saco de dormir.
 - Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
 - Propinas.
 - Tasas de aeropuerto.
 - Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
 - *** EXTENSIÓN IGUAZÚ : Visitas y actividades opcionales y las no especificadas. Entradas al parque (lado argentino :22 usd aprox. y lado brasileño 20 usd aprox).

Argentina | Pinceladas de la Patagonia

Aventura/Trekking. 15 días de viaje. Alojamiento en hoteles y hosterías o albergues.

Desde 2410€



viajes
trekking & aventura

En este programa, creado para los que les gusta viajar sin grupo, se incluyen los mejores lugares de la Patagonia argentina y chilena. Los glaciares de Perito Moreno, Upsala, O'helli..., los paisajes andinos en los macizos del Fitz Roy, cerro Torre y Torres del Paine, el cruce del estrecho de Magallanes y finalmente Tierra de Fuego.

Precios

Grupo mínimo: 2

Precio grupo desde 2 personas : 2.410 €

Supl. habitación individual: 750 €

Tasas aéreas : No incluidas

Fechas

Fechas de salida desde: Buenos Aires

Septiembre: 1

Octubre: 6 y 30

Diciembre: 1

Enero 13: 4

Febrero: 2

Día	Itinerario del viaje.	Alimentación	Alojamientos
Día 1	Llegada a Buenos Aires.	././.	Hotel turista
Día 2	Vuelo Buenos Aires/El Calafate.	D././.	Hostel
Día 3	El Calafate. Glaciar Perito Moreno.	D././.	Hostel
Día 4	El Calafate/El Chalten.	D././.	Hostel
Día 5	El Chalten.	D././.	Hostel
Día 6	El Chalten/El Calafate.	D././.	Hostel
Día 7	El Calafate.	D././.	Hostel
Día 8	El Calafate/P.N. Torres del Paine.	D././.	Refugio
Día 9	P.N. Torres del Paine.	D././.	Refugio
Día 10	P.N. Torres del Paine/Punta Arenas.	D././.	Hostel
Día 11	Punta Arenas/Ushuaia.	D././.	Hostel
Día 12	Ushuaia.	D/A/.	Hostel
Día 13	Vuelo Ushuaia/Buenos Aires.	D././.	Hotel turista
Día 14	Buenos Aires.	D././.	Hotel turista
Día 15	Buenos Aires. Traslado al aeropuerto.	D././.	-----

El viaje incluye

- Vuelos Buenos Aires/El Calafate y Ushuaia/Buenos Aires.
- Recepción en los aeropuertos a la llegada.
- Traslados especificados en servicio privado y regular.
- Transporte por tierra en buses de linea regular y turísticos.
- Ferry para el cruce del estrecho de Magallanes.
- Alojamiento en hotel de categoría turista en habitaciones dobles con baño privado, hostel en habitaciones dobles con baño compartido y refugio en habitaciones múltiples con baño compartido (posibilidad de hosterías durante el recorrido).
- Desayunos.
- Excursiones al Perito Moreno y al parque nacional Tierra de Fuego, en servicio regular con guía.
- Seguro de asistencia en viaje.
- Bolsa de viaje.
- ***Extensión Iguazú : Vuelo Buenos Aires/Iguazú/Buenos Aires. Recepción en el aeropuerto a la llegada. Traslados especificados. Alojamiento en hotel de categoría turista en habitaciones dobles con baño privado. Desayuno. Visitas especificadas a las Cataratas, en servicio regular con guía.

El viaje no incluye

- Vuelos internacionales.
- Traslados no especificados en el itinerario.
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Visitas y actividades durante el itinerario salvo Perito Moreno y Tierra de Fuego.
- Visitas, actividades y entradas en Buenos Aires.
- Guías, salvo en las dos excursiones especificadas.
- Entradas a los parques nacionales (aprox. 77 dólares) y a los lugares a visitar.
- Actividades opcionales :
 - *Navegación en el Perito Moreno- US\$ 20.
 - *Navegación de los Glaciares- US\$ 150.
 - *Navegación Canal de Beagle- US\$ 55.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

***EXTENSIÓN IGUAZÚ: Visitas y actividades opcionales y las no especificadas. Entradas al parque (lado argentino :22 usd aprox. y lado brasileño 20 usd aprox).

Bolivia | Cordillera Real y ascensión al Huayna Potosi (6.088 m.).

Expedición. 18 días de viaje. 15 días de trekking/ascensión. Alojamiento en tienda de campaña.

Desde 1533€



viajes
trekking & aventura

Precios

Grupo mínimo: 2

Precio grupo desde 6 personas : 1.533 €

Precio grupo de 5 personas : 1.661 €

Precio grupo de 4 personas : 1.765 €

Precio grupo de 3 personas : 1.876 €

Precio grupo de 2 personas : 1.998 €

Supl. habitación individual: 265 €

Fechas

Fechas de salida desde: La Paz

Julio: 6

Si seguimos en su discurrir norte sur la cadena de los Andes, la vemos casi desaparecer en el lago Titicaca para a continuación levantarse de nuevo y dividirse en dos ramales: la cordillera de Apolobamba con modestas cumbres de cuatro mil metros de altura y la Cordillera Real donde de nuevo se alcanzan los seis mil metros de altura en numerosas ocasiones. Las islas en el interior del Lago Titicaca donde se guardan innumerables tesoros incaicos ocuparan nuestros primeros días de trekking, posteriormente nos sumergiremos en la Cordillera Real y ascenderemos a uno de sus más bellos picos, el Huayna Potosí de 6.088 m. de altura.

Día	Itinerario del viaje.	Alimentación	Alojamientos
Día 1	La Paz.	.././.	Hotel turista
Día 2	La Paz.	D/./.	Hotel turista
Día 3	La Paz/Tiwanaku/Copacabana.	D/A/..	Hotel turista
Día 4	Copacabana/Yampupata/Isla del Sol (Pilkokaina).	D/A/..	Hotel local
Día 5	Pilkokaina/Challapampa/Pilkokaina.	D/A/C	Hotel local
Día 6	Pilkokaina/Isla de la Luna/Kalaque (4300m)	D/A/C	Tienda de campaña
Día 7	Kalaque/Laguna Ajwani (4.650 m).	D/A/C	Tienda de campaña
Día 8	Laguna Ajwani /Laguna Jurikhota (4.500 m).	D/A/C	Tienda de campaña
Día 9	Laguna Jurikhota/Laguna Chiarkhota de Condoriri (4.650 m).	D/A/C	Tienda de campaña
Día 10	Laguna Chiarkhota/Laguna Liviñosa (3.800 m).	D/A/C	Tienda de campaña
Día 11	Laguna Liviñosa/Laguna Viscachani (4.000 m)	D/A/C	Tienda de campaña
Día 12	Laguna Viscachani/Umapalca (3.950 m).	D/A/C	Tienda de campaña
Día 13	Umapalca/Valle de Sanja.	D/A/C	Tienda de campaña
Día 14	Valle de Sanja/Campo Base Huayna Potosi (4.700m).	D/A/C	Refugio
Día 15	Campo Base Huayna Potosí.	D/A/C	Refugio
Día 16	Campo Base Huayna Potosi/Campo Alto.	D/A/C	Refugio
Día 17	Campo Alto/Ascensión a la Cumbre/La Paz.	D/A/..	Hotel turista
Día 18	La Paz.Traslado al aeropuerto.	D/./.	-----

El viaje incluye

- Recepción en el aeropuerto a la llegada.
- Traslados especificados.
- Transporte por tierra en minibús y vehículos todo terreno privados, según itinerario.
- Botes privados.
- Alojamientos en hoteles de categoría turista en habitaciones dobles con baño privado, refugio y tiendas de campaña de dos plazas (según cuadro).
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Visitas y actividades según itinerario.
- Entradas a los lugares arqueológicos especificados.
- Guía local durante el trekking.
- Muleros y cocinero durante el trekking.
- Animales de carga para porteo durante el trekking.
- Guía de montaña durante la ascensión al Huayna Potosi (1 para cada 2 personas)
- Un porteador de altura para el grupo.
- Material de uso colectivo (tiendas, utensilios de cocina...)
- Material de escalada y seguridad (piolet, crampones, casco, cuerdas, estacas, jumar, clavos de hielo...).
- Porteador de altura para la ascensión.
- Seguro de asistencia en viaje.
- Bolsa de viaje.

El viaje no incluye

- Vuelos internacionales.
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Equipo personal de trekking.
- Saco de dormir.
- Visitas y actividades no mencionadas como incluidas
- Entradas a los lugares a visitar no especificados.

- Extras personales como, bebidas, lavandería, teléfono...
- Propinas.
- Tasas aéreas.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

Brasil | La amazonia, el Lençóis Maranhenses y Salvador.

Viaje de Aventura 14 días. Alojamiento en barcos y hoteles

Desde **2115€**



Precios

Grupo mínimo: 2

Precio grupo desde 2 personas : 2.700 €

Supl. aereo 1/7 a 15/9 : 200 €

Supl. habitación individual: 315 €

Tasas aéreas : No incluidas

Fechas

Fechas de salida desde: Madrid y Barcelona

Marzo: 3 y 31

Mayo: 12

Junio: 16 y 30

Julio: 14

Agosto: 11 y 18

Septiembre: 8 y 22

Octubre: 13

Noviembre: 24

Brasil es un país inmenso y debemos ser cuidadosos al planificar nuestro viaje. De todas las posibilidades os ofrecemos una que reúne probablemente lo mejor: la Amazonia, el desierto del Lençóis Maranhenses y las ciudades de Rio y Salvador de Bahia para recibir y despedir nuestro periplo brasileño. Desde Manaus, en el corazón de la Amazonia, remontamos en barco los ríos Solimoes y Negro en embarcaciones locales a motor equipadas para el pasaje y donde dispondremos también de pequeñas canoas para adentrarnos en la selva inundada. El alojamiento se efectúa en las mismas embarcaciones. El diseño del viaje facilita los encuentros con la población local, establecida en pequeñas comunidades ribereñas, y el contacto con la naturaleza, dedicando jornadas a la pesca, baños en las playas y caminatas por la jungla para la observación de la vegetación y la fauna. Desde Manaus volaremos al estado de Maranhão, en la orilla norte de Brasil. Aquí nos espera el Parque Nacional de los Lençóis Maranhenses, un área de cerca de 300 km2 de dunas blancas y lagunas azules, formando uno de los más hermosos lugares en el mundo. Las dunas invaden el continente extendiéndose más de 50 km desde la costa, y creando un paisaje que recuerda una sábana blanca, cuando es vista desde arriba. Esa es la razón por el nombre dado a la región: "lençóis" en portugués significa "sábanas". El programa finaliza en Salvador de Bahía. Esta ciudad, declarada por la UNESCO Patrimonio de la Humanidad, es la ciudad donde más cerca se siente la presencia del pasado africano del país.

Día	Itinerario del viaje.	Alimentación	Alojamientos
Día 1	Vuelos Ciudad de origen/Rio de Janeiro.	.././.	Hotel turista
Día 2	Rio de Janeiro.	D.././.	Hotel turista
Día 3	Rio de Janeiro.	D.././.	Hotel turista
Día 4	Vuelo Río de Janeiro/Manaos.	D.././.	Hotel turista
Día 5	Manaos/Navegación Amazonas.	D/A/C	Barco-Hamaca
Día 6	Navegación Amazonas.	D/A/C	Barco-Hamaca
Día 7	Navegación Amazonas/Manaos.	D/A../.	Hotel turista
Día 8	Vuelo Manaos/Sao Luis de Maranhao.	D.././.	Posada
Día 9	Sao Luis de Maranhao/Lençóis Maranhenses.	D.././.	Posada
Día 10	Lençóis Maranhenses/Sao Luis de Maranhao.	D.././.	Posada
Día 11	Vuelo Sao Luis de Maranhao/Salvador de Bahia.	D.././.	Posada
Día 12	Salvador de Bahía.	D.././.	Posada
Día 13	Vuelos Salvador/Ciudad de origen.	D.././.	-----
Día 14	Ciudad de origen.	.././.	

El viaje incluye

- Transporte en avión, clase turista:
- Ciudad de Origen/Río de Janeiro-Salvador de Bahía/Ciudad de Origen (conexiones intermedias).
- Vuelos Río de Janeiro/Manaos/Sao Luis de Maranhao/Salvador de Bahía.
- Recepción en los aeropuertos a la llegada.
- Traslados especificados.
- Vehículos 4x4 y lancha, para los recorridos en el Parque Nacional Lençóis Maranhenses.
- Alojamiento en hoteles de categoría turista y posadas en habitaciones dobles con baño privado y en hamacas en el barco, (según cuadro).
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Visitas y actividades especificadas en el itinerario.
- Piloto y cocinero en el barco.
- Guía local de habla hispana durante la navegación y en Lençóis Maranhenses.
- Seguro de asistencia en viaje.
- Bolsa de viaje.

El viaje no incluye

- Saco sábana o saco ligero.
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Visitas en las ciudades.
- Actividades y visitas no especificadas.
- Actividades y visitas opcionales.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Guías, salvo durante la navegación y en Lençóis Maranhenses.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono.
- Bebidas, salvo el agua mineral en el barco.
- Propinas.
- Tasas aéreas.
- Tasas de aeropuerto.

- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Costa Rica | Volcanes y naturaleza

Aventura. 14 días de viaje. Transporte en vehículos 4x4 conducidos por los participantes. Alojamiento en hoteles.

Desde 1155€



viajes
trekking & aventura

Precios

Grupo mínimo: 2

Precio grupo desde 2 personas : 1.155 €

Fechas

Fechas de salida desde: San Jose

Todos los días del año

Costa Rica es un reducto de naturaleza salvaje y espléndida. Un pequeño país bañado por dos océanos y repleto de parques nacionales y lugares protegidos que nos ofrecen una rica fauna, selvas de todo tipo y bellísimos paisajes. Con la autonomía de conducir tu propio vehículo, proponemos una ruta que recorre parte de los mejores parques, volcanes y ecosistemas del país. Tras visitar el P.N. de Tortuguero la ruta nos lleva, a continuación, a visitar algunos de los volcanes del país: el Arenal y el Rincón de la Vieja, para seguir hacia el parque de Monteverde, que sirve de preludeo a la costa del Pacífico y al parque de Manuel Antonio, donde, además, disfrutaremos de magníficas playas.

Día	Itinerario del viaje.	Alimentación	Alojamientos
Día 1	Llegada a San Jose de Costa Rica.	.././.	Hotel turista
Día 2	San Jose/P. N.de Tortuguero.	D../C	Lodge
Día 3	P. N. de Tortuguero.	D/A/C	Lodge
Día 4	P. N. de Tortuguero/Guapiles/La Fortuna/ Área del Arenal.	D../.	Hotel turista
Día 5	Área del Arenal.	D../.	Hotel turista
Día 6	Área del Arenal/Rincón de la Vieja.	D../.	Hotel turista
Día 7	Rincón de la Vieja.	D../.	Hotel turista
Día 8	Rincón de la Vieja/Monteverde.	D../.	Hotel turista
Día 9	Monteverde.	D../.	Hotel turista
Día 10	Monteverde/Manuel Antonio.	D../.	Hotel turista
Día 11	P. N. Manuel Antonio.	D../.	Hotel turista
Día 12	P. N. Manuel Antonio.	D../.	Hotel turista
Día 13	P. N. Manuel Antonio/San José.	D../.	Hotel turista
Día 14	San José de Costa Rica.Traslado al aeropuerto.	D../.	-----

El viaje incluye

- Recepción en el aeropuerto de San José a la llegada.
- Traslados especificados.
- Transporte en vehículo privado San José/Tortuguero.
- Vehículo de alquiler (del 4 al 13 de programa/ 10 días).
- Seguro básico del vehículo.
- Alojamientos en hoteles de categoría turista y lodge en habitaciones dobles con baño privado (según cuadro).
- Pensión completa en Tortuguero y desayuno en el resto.
- Entrada al parque de Tortuguero.
- Actividades con guía, para los recorridos en Tortuguero, que dependeran del lodge en el que se realiza el alojamiento.
- Seguro de asistencia en viaje.

El viaje no incluye

- Vuelos internacionales (desde 600 € aprox. +tasas)
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Gasolina.
- Fianza del vehículo (1000 usd).
- Entradas a los parques (10 USD por parque y persona aprox.), salvo Tortuguero.
- Actividades (salvo las especificadas en Tortuguero).
- Visitas en las ciudades y entradas a los lugares a visitar.
- Guías (salvo en las actividades especificadas en Tortuguero).
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Ecuador | Cotopaxi (5.897 m)/Chimborazo (6.310 m)

Trekking/ascensiones. 14 días de viaje. Alojamiento en refugios de expedición

Desde 1220€



viajes
trekking & aventura

La cordillera de los Andes en Ecuador presenta varias cimas de gran altura, accesibles a montañeros que quieran disfrutar de ascensiones sencillas y bellas y no muy exigentes. Aunque requieren de conocimientos básicos en el uso de crampones y piolet y de una excelente forma física. Los picos Cotopaxi (5.897 m) y Chimborazo (6.310 m) deben figurar en el libro de recuerdos de todos los amantes de las montañas.

Precios

Grupo mínimo: 2

Precio grupo desde 7 personas : 1.220 €

Precio grupo de 5 a 6 personas : 1.335 €

Precio grupo de 4 personas : 1.445 €

Precio grupo de 3 personas : 1.595 €

Precio grupo de 2 personas : 1.825 €

Supl. habitación individual: 75 €

Fechas

Fechas de salida desde: Quito

Todos los días del año.

Día	Itinerario del viaje.	Alimentación	Alojamientos
Día 1	Llegada a Quito.	.././.	Hotel turista
Día 2	Quito.	D../.	Hotel turista
Día 3	Quito/Volcán Guagua Pichincha (4.794 m)/Chaupi (2.940 m).	D/P/C	Hostería
Día 4	Chaupi/Ilíniza Norte (5.164 m.)/Tigua.	D/P/C	Posada
Día 5	Tigua/Quilotoa (2.270 m).	D/P/C	Albergue
Día 6	Quilotoa/Rumiñahui (4.712 m)/Área del Cotopaxi.	D/P/C	Hacienda
Día 7	Refugio Cotopaxi (4.800 m).	D/P/C	Refugio/Camping
Día 8	Cumbre Cotopaxi (5.897 m)/Baños (1.826 m).	D/A../	Hotel turista
Día 9	Baños. Ruta de las Cascadas.	D.././.	Hotel turista
Día 10	Baños/Área del Chimborazo/Refugio Whimper (5.000 m).	D/P/C	Refugio
Día 11	Refugio Whimper/Chimborazo (6.310 m)/Riobamba.	D/P../	Hotel turista
Día 12	Riobamba/Cuenca.	D.././.	Hotel turista
Día 13	Vuelo Cuenca/Quito.	D.././.	Hotel turista
Día 14	Quito. Traslado al aeropuerto.	D.././.	-----

El viaje incluye

- Vuelo Cuenca/Quito.
- Recepción en el aeropuerto a la llegada.
- Traslados especificados.
- Transporte por tierra en vehículo privado, tamaño, dependiendo del número de participantes.
- Alojamiento en hoteles de categoría turista, hostería, posada, albergue, hacienda y refugios de montaña.
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Visitas y actividades indicadas en el itinerario.
- Guía local de alta montaña durante el circuito y guías locales de alta montaña adicionales, para las ascensiones (un guía para cada dos personas).
- Equipo técnico colectivo (cuerdas, arnés, piolet...)
- Seguro de asistencia en viaje.
- Bolsa de viaje.

El viaje no incluye

- Vuelos internacionales.
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Equipo personal de trekking y ascensiones.
- Saco de dormir.
- Visitas y actividades no especificadas.
- Entradas a los lugares a visitar y parques nacionales: Cotopaxi: 25 USD aprox.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono etc.
- Propinas.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Ecuador | De la selva amazónica a los Andes

Aventura. 18 días de viaje. Alojamiento en hoteles, posadas y lodge de

Desde 1075€



viajes
trekking & aventura

Precios

Grupo mínimo: 2

Precio grupo desde 15 personas : 1.075 €

Precio grupo de 10 a 14 personas : 1.160 €

Precio grupo de 7 a 9 personas : 1.256 €

Precio grupo de 4 a 6 personas : 1.465 €

Precio grupo de 3 personas : 1.655 €

Precio grupo de 2 personas : 1.950 €

Supl. habitación individual: 175 €

Fechas

Fechas de salida desde: Quito

Abril: 2

Junio: 18

Julio: 2 y 30

Agosto: 6 y 20

Septiembre: 3

Octubre: 1

Noviembre: 5

Ecuador está dividido en cuatro regiones geográficas: la Costa, la Sierra, donde se levantan montañas de entre cinco y seis mil metros como el Cotopaxi y Chimborazo; el Oriente o región amazónica y selvática y la región Insular, integrada por las islas Galápagos. Como se ve el escenario es magnífico y solo es necesario una buena planificación y elegir correctamente los lugares a visitar y eso es lo que vamos a hacer: La ruta sugerida recorre la región andina donde están las emblemáticas montañas Cotopaxi y Chimborazo, la zona costera para poder conocer el P.N de Machalilla y la isla de La Plata y la selva amazónica en la zona de la Lago Agrio y Cuyabeno. Tras finalizar la visita en el continente, la extensión a las islas Galápagos permite conocer mediante la navegación, uno de los hábitats más singulares del planeta.

Día	Itinerario del viaje.	Alimentación	Alojamientos
Día 1	Llegada a Quito.	././..	Hotel turista
Día 2	Quito.	D././..	Hotel turista
Día 3	Quito/Otavalo/Ibarra.	D././..	Hostería
Día 4	Ibarra/Tren de la Libertad/Quito.	D././..	Hotel turista
Día 5	Vuelo Quito/Lago Agrio.	D/A/C	Lodge
Día 6	Selva.	D/A/C	Lodge
Día 7	Selva.	D/A/C	Lodge
Día 8	Vuelo Coca/Quito.	D././..	Hotel turista
Día 9	Quito/P.N del Cotopaxi/Tigua.	D././C	Posada
Día 10	Tigua/Quilotoa/Baños.	D././..	Hotel turista
Día 11	Baños.	D././..	Hotel turista
Día 12	Baños/Ingapirca/Cuenca.	D././..	Posada
Día 13	Cuenca.	D././..	Posada
Día 14	Cuenca/Puerto López.	D././..	Hostal
Día 15	Puerto López. P.N.de Machalilla.	D././..	Hostal
Día 16	Puerto López. Excursión Isla de la Plata.	D././..	Hostal
Día 17	Puerto López/Guayaquil.	D././..	Hostería
Día 18	Guayaquil. Traslado al aeropuerto.	D././..	-----

El viaje incluye

- Vuelos Quito/Lago Agrio/Quito
- Recepción en los aeropuertos a la llegada.
- Traslados especificados.
- Transporte por tierra en vehículo privado (tamaño según grupo).
- Alojamiento en hoteles de categoría turista, hostería, hostal y lodge en habitaciones dobles con baño privado, posada en habitaciones múltiples.
- Pensión completa en la amazonia, cena en Tigua y desayuno en el resto (según cuadro).
- Visitas y actividades indicadas en el itinerario.
- Recorrido en el "Tren de la Libertad".
- Canoa a motor en la amazonia.
- Barco a la isla de la Plata.
- Guía local con licencia de guía de turismo nacional, durante el circuito (salvo Amazonia).
- Guía local del parque y nativo, en la Amazonia.
- Guía naturalista, para el recorrido en la isla de la Plata (para grupos menores de 6 personas, es en inglés).
- Seguro de asistencia en viaje.
- Bolsa de viaje.
- **EXTENSIÓN GALÁPAGOS "ISLAS Y VOLCANES": Vuelos Guayaquil/Baltra/Quito. Recepción en el aeropuerto.Traslados especificados. Barcos para los trayectos Isla Santa Cruz/Isla Isabela/Isla Santa Cruz. Hotel turista en isla Santa Cruz en habitaciones dobles con aire acondicionado y baño privado y hostal en isla Isabela, en habitaciones dobles/triples/cuádruples con baño privado y aire acondicionado. Pensión completa. Guía local especializado para las visitas y equipo de snorkel.
- **EXTENSIÓN GALÁPAGOS "BARCO": Vuelos Guayaquil/Baltra/Quito. Recepción en el aeropuerto.Traslados especificados. Barco clase económica o turista (según opción disponible) en pensión completa. Visitas y desembarcos guiados.

El viaje no incluye

- Vuelos internacionales.
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Visitas y actividades no especificadas.
- Entradas a los lugares a visitar y parques nacionales: Cotopaxi 10 USD, Yasuní 20 USD, Machalilla 20 USD,

Quilotoa 2 USD, Ingapirca 6 USD, Cajas 10 USD, museos (dependiendo del número de museos que visiten por lo general la tarifa de es de 2 a 5 USD)

- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono etc.

- Propinas.

- Tasas aéreas.

- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

**EXTENSIONES GALÁPAGOS : Tasa de entrada: 100 USD, tarjeta control migratorio : 10 USD ; impuesto muelle isla Isabela: 2 USD aprox.

Guatemala | Ruta Maya

Aventura. 14 días de viaje. Transporte en vehículo 4x4 conducido por los participantes. Alojamiento en hoteles.

Desde 1020€



viajes
trekking & aventura

Precios

Grupo mínimo: 2

Precio grupo desde 4 personas : 1.020 €

Precio grupo de 3 personas : 1.115 €

Precio grupo de 2 personas : 1.295 €

Supl. habitación individual: 380 €

Suplemento conductor (precio por grupo y día):
105 €

Fechas

Fechas de salida desde: Guatemala

Marzo: 31

Mayo: 5

Junio: 1 y 30

Julio: 14

Agosto: 11

Septiembre: 1

Octubre: 6

Noviembre: 3

Guatemala es un pequeño país que encierra una naturaleza espléndida, montañas, selvas, volcanes, lagos... pero en su territorio se conservan numerosas ruinas arqueológicas de una de las civilizaciones más importantes y famosas del continente: la Maya. Lugares de la importancia de Tikal, Uaxactún, Quiriguá y Kaminaljuyú deben ser visitados para intentar comprender la importancia y grandeza de esta civilización. Es un país rico en grupos étnicos y que mejor que sus increíbles mercados para poder conocerlos. Ofrecemos una ruta que en 14 días permite conocer todos los aspectos de la fascinante Guatemala, sus mercados más vistosos, las ruinas de Tikal..., conduciendo tu mismo un vehículo 4x4.

Día	Itinerario del viaje.	Alimentación	Alojamientos
Día 1	Guatemala/Antigua.	.././.	Hotel 1ª categoría.
Día 2	Antigua.	D../.	Hotel 1ª categoría.
Día 3	Antigua/Chichicastenango/Lago Atitlán.	D../.	Hotel turista
Día 4	Lago Atitlán/Santiago/Hueuetenango.	D../.	Hotel turista
Día 5	Hueuetenango/Todos Santos/Hueuetenango.	D../.	Hotel turista
Día 6	Hueuetenango/Cunen/Uspantan/Cobán.	D../.	Hotel turista
Día 7	Cobán/Candelaria.	D/A/C	Ecohotel
Día 8	Candelaria/Ceibal/Flores.	D../.	Hotel turista
Día 9	Flores/Tikal/Flores.	D../.	Hotel turista
Día 10	Flores/Poptun/Río Dulce.	D../.	Hotel turista
Día 11	Río Dulce.	D../.	Hotel turista
Día 12	Río Dulce/Quirigua/Guatemala.	D../.	Hotel 1ª categoría.
Día 13	Guatemala.	D../.	Hotel 1ª categoría.
Día 14	Guatemala. Traslado al Aeropuerto.	D../.	-----

El viaje incluye

- Recepción en el aeropuerto de Guatemala a la llegada.
- Traslado de llegada y salida en servicios compartidos.
- Vehículo 4 x 4 de alquiler (Mitsubishi Nativa máximo 4 personas) durante 10 días (del 3 al 12), a conducir por los participantes.
- Seguro básico (daños contra terceros)
- Alojamiento en hoteles de primera categoría y categoría turista, en habitaciones dobles con baño privado y ecohotel en habitaciones dobles con baño compartido para tres habitaciones.
- Desayunos.
- Seguro de asistencia en viaje.

El viaje no incluye

- Vuelos (desde 700 €+tasas aprox.).
- Almuerzos y cenas.
- Combustible.
- Conductor.
- Guías, actividades y visitas.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Perú | Cordillera Blanca/Camino del Inca

Trekking. 18 /20 días. 8 días de trekking. Alojamiento en hoteles y tienda de campaña.

Desde 1898€



viajes
trekking & aventura

Precios

Grupo mínimo: 2

Precio grupo desde 6 personas : 1.898 €

Precio grupo de 4 a 5 personas : 1.964 €

Precio grupo de 2 a 3 personas : 2.294 €

Supl. habitación individual: 349 €

Fechas

Fechas de salida desde: Lima

Julio: 2

Agosto: 1, 15 y 29.

Entre los trekking más bellos que se pueden ofrecer en el continente, están los que se incluyen en este viaje: La Cordillera Blanca y el camino del Inca a Machu Pichu. Mientras que en el primero de ellos el objetivo es disfrutar de la visión de los más de 25 picos de más de cinco mil metros de altura que allí se encuentran (Huascarán, Huandoy, Alpamayo, Chacarraju...) el segundo trekking permite seguir la antigua ruta que llevaba al santuario de Machu Pichu a los Incas. Para completar el conocimiento del país la excursión a Puno y al lago Titicaca o a la selva de Madre Dios son buenas opciones.

Día	Itinerario del viaje.	Alimentación	Alojamientos
Día 1	Llegada a Lima.	.././.	Hotel turista
Día 2	Lima/Huaraz. (3.100 m).	D/./.	Hotel turista
Día 3	Huaraz.	D/./.	Hotel turista
Día 4	Huaraz/Cashapampa/Llama Corral (3.650 m).	D/A/C	Tiendas de campaña
Día 5	Llama Corral/Taullipampa (4.000 m).	D/A/C	Tiendas de campaña
Día 6	Taullipampa/Punta Unión/Huaripampa (3,600 m).	D/A/C	Tiendas de campaña
Día 7	Huaripampa/Vaqueria/Portachuelo/Huaraz.	D/./.	Hotel turista
Día 8	Huaraz. Bus nocturno a Lima.	D/./.	Bus
Día 9	Llegada a Lima. Vuelo a Cuzco.	.././.	Hotel turista
Día 10	Cuzco.	D/./.	Hotel turista
Día 11	Cuzco/Huayllabamba (3.310 m).	D/A/C	Tiendas de campaña
Día 12	Huayllabamba/Pacaymayu (3.650 m).	D/A/C	Tiendas de campaña
Día 13	Pacaymayu/Phuyupatamarca/Wiñayhuayna (2.700 m).	D/A/C	Tiendas de campaña
Día 14	Wiñayhuayna/Machu Pichu/Aguas Calientes. Tren a Cuzco.	D/./.	Hotel turista
Día 15	Cuzco.	D/./.	Hotel turista
Día 16	Vuelo Cuzco/Lima.	D/./.	Hotel turista
Día 17	Lima.Traslado al aeropuerto.	D/./.	Hotel turista

El viaje incluye

**EXTENSIÓN SALKANTAY : traslado en vehículo Cuzco/ Soroycocha . Acampadas en tiendas de campaña durante el trekking y hotel turista en Aguas Calientes en habitaciones dobles con baño privado. Material de uso colectivo. Guías locales, arrieros, porteadores y cocinero. Pensión completa durante las acampadas. Visita a Machu Pichu. Tasas de entrada a Machu Pichu y monte Huayna Picchu.

**EXTENSIÓN LAGO TITICACA: Vuelo Juliaca/Lima. Bus de línea regular turístico Cuzco/Puno Recepción en el aeropuerto. Traslados especificados. Visita ruinas de Sillustani. Lancha a la isla de Taquile. Guía local Puno/Puno. Hotel categoría turista en habitaciones dobles con baño privado en Puno con desayuno y casa local en Taquile sin alimentación (con servicios mínimos, no hay luz en la habitación, baños compartidos y no tiene calefacción, por lo que en los meses de mayo a agosto, se recomienda saco).

**EXTENSIÓN PUERTO MALDONADO: Vuelos Cuzco/Puerto Maldonado/Lima. Recepción en los aeropuertos a la llegada. Traslados especificados. Barca a motor. Lodge en la selva en habitaciones dobles con baño privado (agua fría). Alimentación según cuadro. Guía local para las actividades. Actividades especificadas.

El viaje no incluye

- Vuelos internacionales.
- Equipo personal de trekking.
- Saco de dormir.
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Visitas en las ciudades y actividades no especificadas.
- Entradas a los lugares a visitar (excepto entrada de un día a Machu Pichu).
- Guías en las ciudades.
- Entradas : parque nacional del Huascarán: 22 USD aprox.; Lago Titicaca: 14 USD aprox.; Puerto Maldonado: 12 USD aprox.
- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
- Propinas.
- Tasas de aeropuerto.
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Perú | Imperio Inca: Andes y Lago Titicaca

Aventura. 17 días de viaje. Trayectos en minibus y tren. Alojamiento en hoteles.

Desde 1590€



viajes
trekking & aventura

Precios

Grupo mínimo: 2

Precio grupo desde 9 personas : 1.590 €

Precio grupo de 3 a 8 personas : 1.640 €

Precio grupo de 2 personas : 1.775 €

Supl. habitación individual: 400 €

Fechas

Fechas de salida desde: Lima

Marzo: 24

Abril: 28

Junio: 2 y 30

Julio: 14

Agosto: 3

Septiembre: 1

Octubre: 6 y 27

En esta ruta se pretende ofrecer los lugares más emblemáticos del Perú histórico y antropológico: Nazca y sus líneas, las ciudades coloniales de Cuzco y Arequipa, los mercados indígenas del Valle Sagrado. Perú también ofrece una gran diversidad de ecosistemas entre ellos proponemos conocer: los jardines marinos de las islas Ballestas, navegar por el Titicaca, visitar el cañón del Colca.....

Día	Itinerario del viaje.	Alimentación	Alojamientos
Día 1	Llegada a Lima.	.././.	Hotel turista
Día 2	Lima/Pisco/R.N Paracas/Paracas.	D.././.	Hotel turista
Día 3	Paracas(Islas Ballesta) Ica/Nazca.	D.././.	Hostal
Día 4	Nazca. Bus por la tarde a Arequipa.	D.././.	Hotel turista
Día 5	Arequipa.	D.././.	Hotel turista
Día 6	Arequipa/Cañón del Colca.	D.././.	Hostal
Día 7	Cañón del Colca/Puno.	D.././.	Hotel turista
Día 8	Puno/Islas Uros y Taquile/Capachica.	D.././C	Casa local
Día 9	Capachica/Sillustani/Puno.	D/A../.	Hotel turista
Día 10	Puno/Cuzco.	D/A../.	Hotel turista
Día 11	Cuzco.	D.././.	Hotel turista
Día 12	Cuzco Valle Sagrado (Chincho-Moray-Maras- Ollantaytambo) Tren Ollantaytambo/Aguas Calientes.	D.././C	Hotel turista
Día 13	Aguas Caliente/Subida a Machu Pichu/ Tren a Aguas Calientes/Ollantaytambo.	D.././.	Hotel turista
Día 14	Ollantaytambo/Mercado de Pisac/Cuzco.	D.././.	Hotel turista
Día 15	Cuzco.	D.././.	Hotel turista
Día 16	Vuelo Cuzco/Lima.	D.././.	Hotel turista
Día 17	Lima. Traslado al aeropuerto.	D.././.	-----

El viaje incluye

- Vuelo Cuzco/Lima.
- Recepción en los aeropuertos, terminales de autobuses y estaciones de tren.
- Traslados especificados.
- Transportes por tierra en bus local de línea regular, bus turístico regular y vehículo privado.
- Lanchas en la reserva marina de Paracas (isla Ballestas) y el lago Titicaca, servicio compartido.
- Tren Cuzco/Aguas Calientes/Cuzco.
- Alojamiento en Casa local en habitaciones dobles con baños compartidos (no hay agua caliente ni calefacción), en la comunidad de Capachica y hoteles de categoría turista y hostales con baño privado en el resto (según cuadro).
- Alimentación especificada en el cuadro.
- Visitas y actividades especificadas en el itinerario, en servicio compartido.
- Entrada y bus a Machu Pichu + el ingreso y reserva para subir al monte Huayna Picchu y al valle Sagrado.
- Guías locales, para las visitas y actividades, especificadas como incluidas.
- Seguro de asistencia en viaje.
- Bolsa de viaje.

** EXTENSIÓN AL CAMINO DEL INCA (servicios compartidos) : Bus de línea regular Cuzco/Chilca.Tren a Cuzco.Acampada en pensión completa (material de camping y cocina incluido, excepto saco de dormir).Porteadores, cocinero y guía local.Tasa de entrada.

** EXTENSIÓN PUERTO MALDONADO: Vuelos Cuzco/Pto Maldonado/Lima. Recepción en el aeropuerto a las llegadas. Traslados especificados. Barca a motor. Lodge en la selva en habitaciones dobles con baño privado (agua fría).Alimentación según cuadro.Guía local y actividades especificadas.

El viaje no incluye

- Vuelos internacionales (desde +tasas aprox).
- Equipo personal de trekking y saco de dormir en caso de extensión al Camino del Inca.
- Alimentación no especificada en el cuadro.
- Entradas a reservas, museos, restos arqueológicos, etc. (excepto las mencionadas como incluidas) (34 USD aprox).
- Entradas para la extensión de Puerto Maldonado: 12 USD aprox.
- Visitas y excursiones opcionales

- Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
 - Propinas.
 - Tasas de aeropuerto.
 - Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.
 - ** - EXTENSIÓN AL CAMINO DEL INCA : Saco de dormir.
 - ** EXTENSIÓN PUERTO MALDONADO : Entradas- 12 USD aprox.y actividades opcionales.
-