

IRAK

Regreso a Mesopotamia

9 días

Viaje mixto, cultural y especializado en el análisis y comprensión tanto de la historia como de la situación actual de Irak. El viaje incluye las visitas monumentales clásicas, pero se complementa con la aportación y conocimiento de un especialista con experiencia profesional en la región.

Después de muchos años esperando la oportunidad por fin la República de Irak abre las puertas al turismo. El país sufre inestabilidad social, política y económica, características definitorias hoy en día de muchos países de Oriente Próximo (Líbano, Siria, Iraq, Irán). Sin embargo, la violencia ha terminado y hay seguridad en las regiones a visitar. Eso nos permitirá conocer de primera mano lugares míticos de la historia pasada y reciente como las ciudades sumerias de Ur y Uruk, Bagdad capital de Al Mansur y Harun Al Rashid, la antigua capital Samarra, la Basora de los marineros y comerciantes árabes, así como reservas naturales únicas como las marismas de Mesopotamia con sus habitantes y su forma de vida milenaria, o lugares de creciente importancia religiosa en el mundo islámico de Oriente como los centros de peregrinación de Karbala (mausoleos de Hussein y Abbas), Najaf (mausoleo de Ali), Wadi Salam (el cementerio más grande del mundo) o Kufa.

Por primera vez visitaremos las ruinas de Hatra (la Palmyra de Mesopotamia) y Mosul, capital tradicional del norte de Mesopotamia después de sufrir saqueos durante la guerra.

Este viaje nos muestra además una realidad política, social y religiosa que supera el ritmo de la historia en un país rodeado por potencias regionales que aun aspiran a imponer su influencia en las tierras donde surgió la primera civilización hace más de 5.000 años.

Joan Roura

Es redactor de la sección internacional de TV3, uno de los mejores especialistas en el Próximo y Medio Oriente desde 1982.

Ha cubierto las dos intifadas palestinas, Israel, las guerras del Líbano, las revoluciones árabes de Egipto y Siria; Irán, Paquistán e Iraq, desde el régimen de Saddam Hussein hasta la guerra contra Estado Islámico, incluida la invasión anglo-norteamericana del país en 2003.

Es autor de diversos documentales, artículos y libros.

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Llegada a Bagdad	../..	Hotel
2	Bagdad/Samarra/Hatra/Mosul	D/../..	Hotel
3	Mosul/Niniveh/Asur/Bagdad	D/../..	Hotel
4	Bagdad:visita	D/../..	Hotel
5	Bagdad/Hilla:Babilonia/Karbala:visita al atardecer	D/../..	Hotel
6	Karbala/Palacio de Ukhaider/Najaf/ Kufa/Najaf/Karbala	D/../..	Hotel
7	Karbala/Uruk (Warka)/Ur/Nasiryiah	D/../..	Hotel
8	Nasiryiah/Marismas de Mesopotamia/ Arbol de Adan/Basora	D/../..	Hotel
9	Basora. Traslado al aeropuerto	D/../..	-----

ALIMENTACIÓN **Desayuno: D** **Almuerzo: A** **Cena: C** **Picnic: P**

ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- LLEGADA A BAGDAD

A la llegada, Tramites de visado y recepción en el aeropuerto por el representante. Traslado al hotel.

DÍA 2.- BAGDAD/SAMARRA/HATRA/MOSUL

Salimos temprano de Bagdad en direccion norte. A dos horas se encuentra Samarra, cuya Gran Mezquita con el famoso minarete helicoidal se encuentra en restauracion. Visitaremos la mezquita con minarete espiral de Abu Dhuluf que conserva un gran encanto abandonada en la que fue una monumental ciudad y la capital abbasi durante varias decadas.

La última visita del día es Hatra, antigua ciudad caravanera fuertemente fortificada, situada como Palmyra entre los imperios persa y romano, y sometida como Palmyra a la destruccion del Estado Islamico. Florecio entre los siglos II a.C y II d.C. y entre columnas y arcos de influencias variadas se erigieron templos dedicados a la deidad solar. Fue redescubierta en el S. XIX. Traslado a Mosul Alojamiento el hotel en Mosul.

DÍA 3.- MOSUL/NINIVEH/ASUR/BAGDAD

Visita del lugar arqueológico de Niniveh, la última capital del imperio más grande jamás visto en Oriente Proximo hasta el S.VI a.C bajo los reinados de Senacherib y Asurbanipal cuyos palacios se hayan en la zona arqueológica. Podremos visitar restos de puertas y murallas de la ciudad asiria.

Visita del parcialmente destruido centro histórico de Mosul. Estado Islamico dinamito multitud de sepucros, iglesias y mezquitas, así como destruyo estatuaria en el museo arqueológico. Para eliminar al Estado Islamico se bombardeó el barrio antiguo y se eliminaron gran parte de los edificios centenarios, algunos medievales.

Si el tiempo lo permite continuaremos con la visita al sitio arqueológico de Ashur en el río Tigris, la primera capital del Imperio Asirio Antiguo.

DÍA 4- BAGDAD: VISITA

Hoy temprano por la mañana visitamos el bazar de los artesanos y la Madrasa Mustansiriyah de época abasí.

Visitamos el Museo de Iraq, centro arqueológico por excelencia del país. Todavía en proceso de recuperación nos muestra un inconmensurable legado histórico único.

Tiempo para almorzar y seguimos con visitas del Monumento de los Martires de la guerra con Irán. El monumento de la victoria. Posibilidad de visitar alguna de las iglesias emblemáticas de la casi extinguida población cristiana. Al atardecer recorreremos el Puente de Shuhada sobre el Tigris y la zona de Mutanabi, donde pasean los bagdadíes en busca de libros, un café o te en un shaikhane tradicional, etc.

BAGDAD

Capital del país que con sus casi 9 millones de habitantes constituye la segunda ciudad más poblada del mundo árabe después de El Cairo. Ubicada a ambas orillas del rio Tigris, y de orígenes pre-babilonicos fue refundada en el S.VIII por el califa abasi que la convirtió en la capital del mayor imperio islámico de su época.

En poco tiempo se convirtió en un centro cultural, comercial e intelectual de gran relevancia del mundo medieval. Llego a ganarse la reputación mundial de «Centro de la Enseñanza» con su Casa de la Sabiduria. Bagdad fue la ciudad más grande de la Edad Media durante gran parte del Califato abasí con un millón y medio de habitantes para ser destruida en 1258 por las hordas mongolas, lo que resultó en un declive sostenido en el tiempo. Con el reconocimiento de Irak como estado independiente en 1938 tras la desaparición del Mandato Británico para Mesopotamia, Bagdad recuperó su capitalidad e independencia.

DÍA 5.- BAGDAD – HILLA: BABILONIA – KARBALA: VISITA AL ATARDECER

Después del desayuno salimos hacia BABILONIA, Situado a 85 km al sur de Bagdad, este lugar nos muestra los vestigios arqueológicos de Babilonia, la ciudad que fue capital del antiguo Imperio Neobabilónico entre los años 626 y 539 a. C. superando a la capital asiria Ninive como la mayor ciudad de Mesopotamia. Con

restos de templos, palacios y torres y puertas de los recintos amurallados del interior y exterior de la ciudad, las ruinas de Babilonia constituyen el vivo testimonio de uno de los imperios más poderosos de la Antigüedad, con nombres de soberanos como Hamurabi o Nabucodonosor, así como una expresión de la creatividad excepcional del arte neobabilónico en su máximo apogeo. Los Jardines Colgantes de las murallas de Babilonia, considerados una de las Siete Maravillas del mundo antiguo, han sido una fuente de inspiración para la cultura artística, popular y religiosa a nivel mundial.

Construida en forma rectangular, siguiendo las líneas de los canales de regadío, y dividida en dos por el Río Eufrates la ciudad fue una sucesión de múltiples recintos amurallados que podemos apreciar desde el abandonado palacio que Saddam Hussein se hizo construir en un montículo artificial.

Por la tarde llegamos a Karbala más conocida como el lugar de la Batalla de Karbala en el 680 d.C. donde el ejército de Yazid I, en nombre de los omeyas venció al ejército de Hussein y sus partidarios. Los santuarios del Imán Husayn y Abbas son el punto álgido de todo musulmán chií que peregrina al lugar quienes la consideran una ciudad santa, al igual que La Meca, Medina y Jerusalén. La vida en el interior y exterior de las mezquitas, los creyentes que se santiguan en los mausoleos imprecando el nombre de los mártires, la gente que duerme en los patios sagrados, el mercado que abre día y noche, hacen de esta visita una experiencia inolvidable. Alojamiento en Karbala

DÍA 6.- KARBALA/PALACIO DE UKHAIDER/NAJAF/KUFA/NAJAF/KARBALA

Por la mañana, con el frescor, salimos en dirección a el palacio o fortaleza de Ukhaider a unos 50 km de Karbala. Se trata de un palacio abasida fortificado rectangular de excepcional factura, grandes dimensiones y estado de restauración y conservación sorprendente, erigido en el año 775 (S.VIII d.C.) con un estilo defensivo único.

Proseguimos en dirección a Najaf donde visitaremos la tumba-mausoleo del Imam Ali Ibn Abi Talib al que los chiíes consideran su primer Imam y personaje fundador de una escuela de pensamiento religioso que domina hoy en día países como Irán o Irak.

La ciudad es un centro de peregrinación para todo el mundo islámico. Solamente La Meca y Medina reciben la visita de más peregrinos musulmanes.

Próximo al lugar se encuentra Wadi As Salam (el Valle de la Paz), el mayor cementerio del mundo en el que se encuentran las tumbas de varios profetas. Muchos devotos de otras tierras aspiran a ser enterrados en este lugar, para volver de la muerte junto con el Imán Alí el día del Juicio Final. A lo largo de los siglos se han construido numerosos hospicios, escuelas, bibliotecas y conventos sufíes alrededor del santuario de Ali, convirtiendo a la ciudad en un centro del conocimiento y la teología chií.

Por la tarde visitamos la Kufa actual, construida a orillas del Eufrates que se fundó en el S.VII d.C sobre lo que había sido una ciudad sasánida y se amplió con barrios árabes a partir del 638 d.C. como también ocurriría en Basora. La población árabe inmigrada llegó principalmente de la región de La Meca y de las regiones de Hadramaut y Yemen, en el sur de la Península de Arabia. La mayoría de estos árabes eran musulmanes, aunque algunos pertenecían a otras confesiones, como la cristiana (principalmente difisita) y la judía. Con el tiempo Kufa se convirtió en una ciudad que juro fidelidad a Ali donde este encontró apoyo.

Visita de la mezquita de los compañeros del profeta donde en un ambiente relajado y en grandes patios espaciosos podemos presenciar el vaivén de los fieles que hacen sus plegarias y rituales en diferentes mausoleos. Alojamiento en Karbala.

DÍA 7.- KARBALA/URUK (WARKA)/UR/NASIRYIAH

Salimos de Karbala en dirección sur para alcanzar URUK a media mañana. Uruk fue una de las ciudades más importantes (en un tiempo, la más importante) en la antigua Mesopotamia. De acuerdo con la Lista de Reyes de Sumeria fue fundada alrededor de 4500 a.C. Localizada en la región sureña de Sumer (actual Warka, Iraq), Uruk era conocida en idioma arameo como Erec que, según se cree, dio origen al nombre moderno del país de Iraq (aunque otra posible derivación es Al-Iraq, el nombre árabe de la región de Babilonia). La ciudad de Uruk es más famosa por su gran rey Gilgamesh y el cuento épico de su búsqueda de la inmortalidad, pero también por una serie de 'primicias' en el desarrollo de la civilización que se produjeron en esa urbe en un momento clave de la historia.

Visita del yacimiento arqueológico de Uruk (Tell Warka) donde podremos identificar estructuras de palacios, tumbas, etc realizados en ladrillo cocido a sol o al horno hace más de 5000 años en lo que fue la urbe más evolucionada de la civilización sumeria.

La ciudad sumeria de Ur se ubica en el actual Tell el Muqayyar, en Nasiriya cerca de la desembocadura del río Éufrates, sobre un afluente ahora seco del mismo. Desde el horizonte se detecta la presencia de las inmensas ruinas de la ciudad, de entre las que destacan el Zigurat de Ur.

Ur se relaciona comúnmente con el lugar de nacimiento de Abraham, citada en la Biblia como Ur de los Caldeos (Génesis 11: 28-31). Esta ciudad-estado sumeria estuvo habitada entre el 2025 y el 1735 a.C. y se la considera una de las ciudades más antiguas de Sumeria.

Visita del Ziggurat, o torre templo de Ur, a donde podremos ascender por sus escaleras reconstruidas parcialmente. Desde las terrazas sagradas podremos ver el entorno y los edificios que lo rodean imaginando y comprendiendo lo que un día fue un centro de civilización de primer orden.

Regreso y alojamiento en Nasiriyah

DÍA 8.- NASIRYIAH/MARISMAS DE MESOPOTAMIA/ARBOL DE ADAN/BASORA

Salimos pronto en dirección al sur en busca de la reserva natural de las Marismas de Mesopotamia o Akhwar. En el día de hoy podremos presenciar cómo ha evolucionado la tierra que albergó la primera civilización. Este sitio comprende tres áreas de vestigios arqueológicos y cuatro zonas de humedales

pantanosos, situadas todas ellas en el sur de Iraq. El "tell" de Eridu y las ruinas de las ciudades de Uruk y Ur forman parte de los vestigios arqueológicos de asentamientos sumerios en la Baja Mesopotamia, que florecieron entre el tercer y cuarto milenios a.C. en el delta pantanoso formado por los ríos Éufrates y Tigris. Por su parte, las regiones de humedales pantanosos ("ahwar") de esta región del Iraq Meridional son únicas en su género por deber su formación a uno de los mayores deltas interiores del mundo y por estar situadas en un medio natural extremadamente árido y cálido.

Lo que antes fue un vergel generado por el agua que fluía por canales entre el Éufrates y el Tigris hoy en día es una región seriamente amenazada por la aridez y la sequía, no solo debida a procesos naturales sino a la mala gestión del hombre y a la acción devastadora del gobierno sobre los recursos y sus poblaciones. Este enclave natural de una gran diversidad biológica se puso en el punto de mira de Saddam Hussein en 1991 quien inició el drenaje y desecado masivo de las marismas. El rais construyó una treintena de presas en el Tigris y el Éufrates, destruyó los ecosistemas y redujo la superficie de las marismas.

Las llamadas marismas de Mesopotamia, canales, lagunas y zonas inundadas de agua dulce albergan una población autóctona con una cultura milenaria, son los árabes de las marismas o ma'dan, que viven de los recursos naturales de la zona y construyen sus casas flotantes, a base de cañizo que se distinguen por su característica forma de arco de bóveda. Su relación con el agua y su arquitectura han permanecido inalterables durante siglos y, probablemente, pueda aventurarse que son descendientes de los sumerios.. Estas construcciones son idénticas a las que se ven reproducidas en los bajorrelieves sumerios.

En el día de hoy visitaremos la región pantanosa, donde la población vive de la ganadería y la agricultura con sus construcciones de adobe y de caña. Visitaremos el monumento dedicado a los mártires de la región. Finalmente recorreremos en barcazas de caña los canales que transcurren entre cañas y vegetación viendo diferentes aves autóctonas, construcciones de caña y paisajes de una belleza evocadora de tiempos remotos.

Saliendo de los Ahwar nos dirigimos a Basora

DÍA 9.- BASORA. TRASLADO AL AEROPUERTO

A la hora acordada, traslado al aeropuerto, fin de nuestros servicios.

FECHAS DE SALIDA 2024

MARZO: 23

GRUPO MÍNIMO 10 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DESDE 10 PERSONAS	2.595,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	545,00 €
SEGURO DE VIAJE + CANCELACION VIP PLUS 3000	96,00 €

SERVICIOS INCLUIDOS

Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto
Transporte en vehículo privado con conductor
Alojamiento en hoteles en habitaciones dobles con desayuno incluido
Guía acompañante de habla hispana a partir de 10 personas
Explicaciones temáticas experto JOAN ROURA

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Vuelos internacionales.
Visado Irak (80 USD aprox.).
Entradas a los monumentos y lugares a visitar
Almuerzos y cenas
Propinas
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc..
Seguro de asistencia en viaje + cancelación vip plus 3000
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses (sin ningún sello de Israel).
-Visado de entrada a Irak: Se tramita a la llegada en el aeropuerto.
Es necesario presentar el pasaporte, los billetes de regreso, y rellenar un formulario.
La tasa del visado se paga directamente en destino y el importe debe abonarse en dólares americanos (80 USD).

Entrada en Estados Unidos El nuevo régimen de la normativa de EEUU prevé que las personas que hayan viajado a Irán, Irak, Sudán o Siria desde marzo de 2011, Cuba o tengan doble nacionalidad de alguno de estos países, ya no podrán acogerse al programa de exención de visados (Visa Waiver

Programme) y, si ya se les ha concedido el ESTA, el mismo les será revocado (mediante comunicación). Por lo que las personas que se encuentren en esta situación deberán tramitar el correspondiente visado en la embajada estadounidense en Madrid..

Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

SEGURO

Se puede contratar un seguro de viaje + cancelación vip plus 3000 por un **importe de 96 € por persona**

Los seguros deben solicitarse en el momento de realizar el pago de entrega a cuenta siempre que éste se realice como mínimo 15 días antes de la salida del viaje.

ALOJAMIENTO

Hoteles de categoría turista, en habitaciones dobles

Si viajas sólo y en el grupo hay más gente en tu misma situación, te damos la posibilidad de compartir habitación. En el momento de hacer la reserva, deberás comunicarlo.

La confirmación se hará en los días previos al viaje y en caso de no ser posible (cancelación de la otra persona en el último momento, nadie más del grupo que quiera compartir...), deberá pagarse el suplemento individual correspondiente.

Otra opción es reservar una habitación triple, no muy recomendable, ya que en muchas ocasiones se trata de una cama supletoria pequeña y totalmente diferente a las otras dos.

DIVISAS

La moneda oficial en Irak es el dinar iraquí (IQD).

Aunque sea posible cambiar euros a la llegada, en Iraq es más fácil cambiar dólares americanos (USD) a la moneda local. Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es/>

PROPINAS

No son obligatorias, aunque con la llegada del turismo, cada vez son más frecuentes.

En lo que al viaje se refiere, las personas que en un momento u otro están en contacto con el viajero y le prestan algún tipo de servicio esperan una compensación económica (guías, conductores, maleteros, camareros...)

CLIMA

El clima en Irak es desértico, con inviernos templados y veranos largos y calurosos en el sur. El noreste del país, ocupada por las montañas del Kurdistan iraquí (Taurus y Zagros), presenta un clima frío y lluvioso en invierno, mientras que en verano es cálido y seco

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

Mochila de día (20 a 25 l) donde transportar con nosotros los efectos personales

Ropa cómoda y fresca.

En invierno (diciembre a febrero) es necesario forro polar o jersey

Calzado para todos los terrenos y chanclas para las marismas.

Bolsas estancas para proteger objetos personales y equipos sensibles del polvo y la arena

Si lleváis cámara fotográfica tened en cuenta que es importante protegerla del polvo y la arena y que, además, es conveniente llevar baterías y tarjetas de memoria de repuesto.

Gorra/sombrero y gafas de sol

Toalla, aconsejable viajar con toalla de microfibra que ocupa poco espacio y es de secado rápido.

Bañador

Protector solar

Linterna con pilas de recambio (preferiblemente frontal)

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro / analgésicos (Aspirina, Gelocatil, Nolotil...)/ antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ laxante/ pomada antibiótica/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos.

RESERVA

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

info@trekkingyaventura.com

telf. 91 522 86 81

Datos para reservar:

- **nombre y apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (ó en su defecto una foto de los mismos con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Se admite

Transferencia bancaria: Banco Santander
ES18 0075 0671 0606 0111 8121
Titular: Trekking y Aventura

Tarjeta de crédito Visa y/o Masterd Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle Rodríguez San Pedro,2 piso 9 oficina 909, 28015 Madrid y en el 91-5228681

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web.

www.trekkingyaventura.com/condiciones.asp