

Bután

La joya escondida del Himalaya

12 días de Viaje

6 días de Trekking

El pequeño reino de Bután es un remanso de paz entre India y China.

Uno de los pocos lugares del mundo que han conseguido mantener su cultura y tradición intacta desde hace siglos gracias a su aislamiento.

Una joya que ha vivido alejada del turismo y donde la amabilidad de sus gentes viene de serie.

Los bosques primarios, lagos y montañas de más de 7.000 metros del Himalaya configuran un paisaje idílico.



Con este trekking, no sólo disfrutarás de un paisaje variado con especies endémicas y en peligro de extinción, sino que te perderás por sus templos, fortalezas y monasterios.

Déjate llevar por la cultura budista mientras recorres este espectacular escenario a los pies del Himalaya.

Hay numerosos sitios que visitar en Bután:

- El Templo Kichu Lhakhang. Una de las primeras edificaciones religiosas del país del siglo VII que contiene magníficos frescos y estatuas de deidades.
- Las ruinas de la fortaleza de Drukyl Dzong, construida en 1.647.
- El Dzong Rimpung una de las fortalezas más impresionantes de la zona.
- El Museo Nacional de Bután, reflejo de la arquitectura de las fortalezas butanesas.

Volverás con este chute de felicidad tan característico de Bután.

¿Listo para una aventura de verdad?



	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo Kathmandú/Paro	.././C	Hotel turista
2	Paro. Dzongdrakha Gompa	D/A/C	Hotel turista
3	Paro/ Sharna Zampa/Shing Karap/Thangthangka (3610 m)	D/A/C	Tienda de campaña
4	Thangthangka/Dangochang/Jangothang (4080 m)	D/A/C	Tienda de campaña
5	Jangothang (4080 m)	D/A/C	Tienda de campaña
6	Jangothang/Bonte La/Soi Yaksha Valley (3800 m)	D/A/C	Tienda de campaña
7	Soi Yaksha Valley/Sey Dzong/Takhung La/Thombu Shong (4180 m)	D/A/C	Tienda de campaña
8	Thombu Shong/Thombu La/Gunitsawa/Sharna Zampa/Thimphu	D/A/C	Hotel turista
9	Thimphu	D/A/C	Hotel turista
10	Thimpú/Punakha	D/A/C	Hotel turista
11	Punakha/Paro	D/A/C	Hotel turista
12	Vuelo Paro/Kathmandú	D/./..	-----

Aquí tienes el plan:

DÍA 1.- VUELOS KATHMANDÚ/ PARO

Desde el momento que aterrices en Paro te darás cuenta de que será un viaje inolvidable.

Las montañas que rodean a Paro poseen más de 5.000 metros de altura y su aeropuerto está a unos 2.235 metros, por lo que no sólo las vistas serán impresionantes, sino también, la habilidad del piloto.

Toca perderte por la ciudad y dejarte llevar por su cotidianidad.

Seguro que te encuentras gente practicando tiro con arco ya que es el deporte nacional.

Paro está salpicada de granjas de techos de placas de pizarra, donde se nota el aire frío, fresco y limpio de las montañas.

DÍA 2.- PARO. DOZONGDRAKHA GOMPA

Tras 5 horas de caminata alcanzarás el “nido del tigre” o el Taktsang.

El monasterio budista que recibe a multitud de peregrinos del mundo y que cuelga del flanco de un acantilado a 800 metros de altura sobre el valle.

A continuación, irás en coche a Dzongdrakha Gompa, situado en la carretera que une Paro con el Cheli La.

Allí visitarás una granja y para rematar el día, realizarás unas prácticas de tiro con arco.

DÍA 3.- PARO/SHAMA ZAMPA/SHING KARAP/ THANGTHANGKA

Primer día de trekking. 7-8 horas. + 685 m. / -10 m.

La ruta comenzará en Sharna Zampa para finalizar en las praderas de Thangthangka a 3.610 metros. Aquí se instalará el campamento.

DÍA 4.- THANGTHANGKA/DANGOCHANG/JANGOTHANG (4080 M)

Segundo día de trekking. 5-6 horas. -480 m.

Atravesarás un bosque de rododendros y poblados de pastores de yak.

Terminarás en Jangothang (4.080 m), también conocido como Jomolhari Camp.

Desde aquí tendrás vistas sobre el Jomolhari (7.326 m), también conocido como la novia del Kangchenjunga, y el Jichu Drakye (6.662 m).

DÍA 5.- JANGOTHAN

Día de aclimatación para recrearse con las magníficas vistas al Himalaya.

DÍA 6.- JANGOTHAN/BONTE LA/SOI YAKSHA VALLEY

Tercer día de trekking. 6-7 horas, +810 m. / -1090 m.

Pondrás rumbo hacia Paru Chhu con esplendidas vistas al Jomolhari, Jichu Drakye y Tserim Kang.

Pasarás cerca de los lagos Tshopu (4.380m), antes de dirigirte hacia el Bonte La (4.890 m) por donde entrarás al precioso valle Soi Yakhsa (3.800 m).

DÍA 7.- SOI YAKSHA VALLEY/SEY DZONG/THAKHUNG LA/THOMBU SHONG.

Cuarto día de trekking. 4-5 horas. +720 m. / -340 m.

Tras caminar por laderas cubiertas de rododendros y algo de bosque y, si el tiempo lo permite, te acercarás a Sey Dzong, un fuerte que data del siglo XVII.

Cuando alcances Takhung La (4.520 m) empezará el descenso a Thombu Shong (4.180 m). Lugar de acampada de los pastores.

DÍA 8.- THOMBU SHONG/THOMBU/GUNITSAWA/SHARNA ZAMPA/THIMPU

Quinto día de trekking. 4-5 horas. +200 m. / -1650 m.

Ascenderás hasta el Thombu La (4.380 m.) lo que supone la salida al valle.

El descenso será largo a Gunitsawa (2.730 m) para luego llegar a Sharna Zampa (2.580m).

Aquí darás por terminado el trekking.

El resto del día tendrás tiempo libre para ir y disfrutar Thimpu.

Es la ciudad más grande y capital desde 1961. Está situada a 2.500 m. de altura, en el fértil valle que atraviesa el río Wang Chu.

Su economía se basa en la agricultura y la ganadería. El turismo regulado contribuye a su desarrollo manteniendo un equilibrio entre lo tradicional y lo moderno.

Contiene la mayoría de los edificios importantes políticos de Bután, incluida la Asamblea Nacional y el recién reformado Dechencholing Palace, la residencia oficial del Rey.

La cultura del país está muy presente en la ciudad a través de la literatura, la religión, las prácticas de los monasterios y demás manifestaciones populares.

Su "Dzong Taschiccho" fue edificado en 1961. En él destacan sus nichos, situados a la altura de las ventanas, que albergan en 200 frisos, representaciones en relieve de los santos y dioses de Bután.

DÍA 9.- THIMPU

Por la mañana visitarás el monasterio de Tango, ascendiendo a través de un camino empedrado y atravesando un bosque de pinos y crisantemos. El paisaje desde allí es espectacular.

Luego te espera la reserva Motithang Takin, lugar donde se preserva al Takín, una especie de mamífero artiodáctilo de la subfamilia Caprinae. Es el símbolo nacional de Bután.

Continuarás con el Memorial Chorten, rodeado continuamente de gente murmurando mantras y haciendo girar los molinillos de oración.

La construcción de este edificio por el tercer rey de Bután, su majestad Jigme Dorji Wangchuk ("el padre del Bután moderno"), fue erigida en conmemoración a la paz y prosperidad en el mundo. Fue finalizado en 1974 después de su muerte.

Y para finalizar el Trashichhoe dzong. Impresionante monasterio-fortaleza que alberga la Secretaría del estado, la sala del trono de su majestad y varias oficinas de gobierno.

DÍA 10.- THIMPU/PUNAKHA

Arrancarás con Dochu La, conocido por sus 108 chortens blancos y el templo Druk Wangyal Lhakhang.

A continuación, pondrás rumbo a Punakha, capital del país hasta 1955,

A la llegada visitarás el templo Chimi Lhakhang construido en honor del lama Drukpa Kunley.

También conocerás el Dzong, una de las fortalezas más bellas de Bután. Data del siglo XVII. Tiene la forma de navío anclado a la orilla de los dos ríos, y en él se centra el poder religioso y civil.

DÍA 11.- PUNAKHA/PARO

Caminarás hasta Khamsum Yulley Namgyal Chorten, templo construido para conmemorar la coronación del V rey del país.

Más tarde saldrás por carretera con dirección al pueblo de Talo para terminar visitando el convento de monjas Sangchhen Dorji Lhuendrup.

A continuación, rumbo a Paro.

DÍA 12.- VUELO PARO/KATHMANDÚ

Traslado al aeropuerto de Paro, para salir en vuelo a Kathmandú. Llegada y fin de los servicios.

FECHAS DE SALIDA DESDE MADRID Y BARCELONA

Sábado, 2 de noviembre 2024

Sábado, 7 de diciembre 2024

Consultar salidas desde otras ciudades

GRUPO MÍNIMO 2 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

GRUPO DE 3 a 12 PERSONAS	4.725,00 €
GRUPO DE 2 Y 3 PERSONAS	4.950,00 €
SUPL. HAB. INDIVIDUAL	A consultar

Servicios Incluidos

Vuelos Kathmandú/Paro/Kathmandú
Recepción en el aeropuerto de Paro a la llegada
Traslados especificados
Transporte por tierra en vehículo privado
Pensión completa en Bután (según cuadro)
Material de uso colectivo durante el trekking, incluyendo saco de dormir
Animales para transportar la carga
Alojamientos en hoteles de categoría turista en habitaciones dobles con baño privado (según cuadro). Tiendas de campaña para dos personas durante el trek.
Visitas y excursiones especificadas en el itinerario
Entradas a los lugares a visitar en Bután
Guía local de habla inglesa y guía de trekking
Visado y tramitación
Tasas aéreas
Seguro de asistencia en viaje

Servicios No Incluidos

Vuelos internacionales Ciudad de origen/Kathmandú/Ciudad de origen
Alimentación no especificada en el cuadro
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc.
Propinas
Tasas de aeropuerto
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

Documentación

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses. El visado se consigue en el aeropuerto a la llegada previa tramitación tramitada por nuestra organización

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

Seguro

En este viaje hemos incluido un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación de hasta 2000 € por 34 supuestos especificados en la póliza.

Puedes consultar las condiciones de ambos en nuestra página web:

www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf

www.trekkingyaventura.com/seguros/expressplus2500.pdf

Sanidad

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

Equipo y material recomendado

EQUIPO DE VIAJE

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima templado/ zapatillas de deporte/ sandalias de goma/ bañador y toalla de baño.

Bolsa de aseo (incluir toallitas húmedas, crema antisolar de alta protección, protector labial).

Prismáticos y material fotográfico

EQUIPO DE TREKKING

Mochila mediana 40 L/ botas ligeras de montaña tipo trekking/ calcetines térmicos/ leotardos o termofibra/ pantalón de montaña/ pantalón chubasquero/ camisetas térmicas/bastones/ forro polar/ plumífero/ chaqueta de goretex/ capa de agua/ guetres de nylon/ guantes y gorro.

BOTIQUIN

Antibiótico de amplio espectro /analgésicos (paracetamol con codeína –mal de altura-, Aspirina...) / antiácido/ anti-inflamatorio/ antidiarreico/ antihistamínico/ pomada antibiótica/ pomada anti-inflamatoria/ primperán/ desinfectante/ algodón/ tiritas/ venda/ esparadrapo/ repelente de mosquitos/ bebidas isotónicas.

Reserva

1) La reserva se pueden formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección: info@trekkingyaventura.com telf. 91 522 86 81

Datos para reservar:

- nombre y apellidos de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y número DNI.
- teléfono de contacto y correo electrónico.
- pasaporte escaneado en color (o en su defecto una foto de este con imagen nítida y sin brillos)

2) Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.

Se admite Transferencia bancaria: Banco Santander ES06 0075 0349 460601118121
Titular: Trekking y Aventura Tarjeta de crédito Visa y/o Master Card y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS DE LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR

3) A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que, junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com.

Aquí podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado. Además, podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz.

En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA. Siempre estamos a tu disposición de lunes a viernes en calle Rodríguez San Pedro 2, ofi 909, 28015 Madrid y en el 91-5228681

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones.**

Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.

[Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web](#)

No te quedes con ninguna duda y ponte en contacto con nosotros para charlar sobre esta u otra aventura.

También puedes reservar cita para una charla online a través de ZOOM en

nuestra Web: www.trekkingyaventura.com