

AFGANISTÁN

Little Pamir/corredor Wakhan

¿Quieres ser unos de los pocos privilegiados que han explorado el corredor Wakhan a pie?

Las montañas nevadas del Pamir y sus verdes valles nunca se han llenado de fama, pero han atraído a aventureros curiosos durante siglos.

Un trekking que te llevará a cruzar collados de más de 3.500 metros, a adentrarte en el floreciente y remoto Parque Nacional Wakhan y a descansar en campamentos junto a



nómadas a orillas de lagos de un azul intenso.

La región de Wakhan es un pedazo de tierra entre las cordilleras Pamir e Hindu Kush, que alberga las fuentes del río Amu Darya (Oxus), uno de los más largos del continente, el glaciar más grande del mundo fuera de las regiones polares, el glaciar Fedchenko de 77 km de largo, y tres montañas de más de 7.000 m. El estrecho territorio se extiende desde la esquina noreste de Afganistán, limitando con Tayikistán al norte, Pakistán al sur y con China.

Las fronteras del corredor de Wakhan se definieron en 1893 y se diseñó para actuar como un amortiguador entre los imperios británico y ruso.

Días duros, pasos escarpados y altitudes cercanas a los 5.000 m se fusionan para crear una trekking desafiante en uno de los lugares más aislados, pero culturalmente más gratificantes del mundo.

Explora las montañas más aisladas de Asia

DÍAS	ITINERARIO	ALIMENTACIÓN	ALOJAMIENTO
1	Ciudad de origen/Dushambe	Ninguna	Vuelo
2	Dushambe/.	D	Hotel turista
3	Dushanbe/Kalaikhumb	C	Hotel turista
4	Kalaikhumb/Khorog	D-A-C	Hotel local
5	Khorog/Sultan Ishkashim	D-A-C	Hotel local
6	Sultan Ishkashim/Qalai Panja	D-A-C	Guesthouse
7	Qalai Panja/Sarhadi Brughil	D-A-C	Guesthouse
8	Sarhadi/Baharak	D-A-C	Tienda de campaña
9	Baharak/Langar	D-A-C	Tienda de campaña
10	Langar/Khashgoz	D-A-C	Tienda de campaña
11	Khashgoz/Lago Chaqmaq̄tin	D-A-C	Tienda de campaña
12	Lago Chaqmaq̄tin /Lago Chaqmaq̄tin	D-A-C	Tienda de campaña
13	Lago Chaqmaq̄tin/Khashgoz	D-A-C	Tienda de campaña
14	Khashgoz/Shawr	D-A-C	Tienda de campaña
15	Shawr/Barnoz	D-A-C	Tienda de campaña
16	Barnoz/Dara River	D-A-C	Tienda de campaña
17	Dara River/Dara Bik	D-A-C	Tienda de campaña
18	Dara Bik /Sarhadi Brughil	D-A-C	Tienda de campaña
19	Sarhadi/Sultan Ishkashim	D-A-C	Tienda de campaña
20	Ishkashim/Khorog	D-A-C	Hotel local

21	Khorog/Kalaikhumb	D-A-C	Hotel local
22	Kalaikhumb/Dusambé	D-A-C	Hotel turista
23	Dusambé/Ciudad de origen	Ninguna	SIN ALOJAMIENTO

ALIMENTACIÓN Desayuno: D Almuerzo: A Cena: C

ITINERARIO

DIA 1: VUELOS CIUDAD DE ORIGEN/DUSHAMBE

¡Comienza el viaje!

Dependiendo de dónde salgas tendrás más o menos conexiones intermedias.

El último avión te dejará en Dusambé, la capital de Tayikistán.

DIA 2: DUSHAMBE

Llegada, asistencia y traslado al hotel. Día libre para conocer la ciudad

Dushanbe, la capital de Tayikistán, cautiva con su encanto entre montañas. Rodeada por el río Varzob, la ciudad es un crisol cultural donde la arquitectura soviética se mezcla con la herencia persa. Sus bulliciosos bazares ofrecen una muestra vibrante de la vida local, mientras que monumentos como el Palacio de la Nación y la estatua del padre fundador, Ismail Samani, narran la historia del país. Dushanbe también alberga parques exuberantes y avenidas arboladas, creando un ambiente acogedor que invita a explorar su identidad cultural.

DIA 3: DUSHANBE/KALAIKHUMB

Altitud: 2200m

Llegarás al aeropuerto de Dushanbe donde te estarán esperando tras recoger tu equipaje.

Saldrás por la autopista rumbo al Pamir disfrutando de magníficas vistas desde los collados. Pasarás la noche en Kalaikhumb en una casa de huéspedes local.

Al día siguiente continuarás tu viaje a lo largo de la frontera con Afganistán hasta Khorog, la capital de la Provincia Autónoma de Alto Badajshán.

Al llegar a Khorog, tendrás tiempo para el último repaso al equipo para asegurarte que está todo listo para empezar el trekking.

Más tarde podrás explorar los alrededores: jardín botánico, el segundo más alto del mundo, Central Park y tiendas de artesanías, mientras que tu guía se las arreglará para obtener los visados en el consulado afgano.

DIA 4: KALAIKHUMB/KHOROG

Si fuera necesario para la tramitación de los visados, este trayecto se realizaría en un solo día (14 horas aprox.)

DIA 5: KHOROG/ISHKASHIM/SULTAN ISHKASHIM (AFGANISTAN)

Altitud: 2600m

Desde Khorog a Ishkashim tardarás aproximadamente 3 horas, por lo que saldrás muy temprano para llegar a la frontera a tiempo.

Después del procedimiento transfronterizo, te reunirás con tu guía y vehículos de Wakhan y viajarás hacia Sultan Ishkashim, el centro administrativo del Wakhan afgano.

Tendrás tiempo para caminar por el pueblo visitando el pequeño mercado. Mientras, el guía terminará la última preparación para el trek y tramitará los permisos de Wakhan.

Esta remota área está habitada por dos grupos étnicos: el pueblo wakhi, que vive en los valles bajos, cultiva la pequeña porción de tierra a lo largo del río Pamir y los kirguises, nómadas, viven en yurtas y trasladan sus yaks y ovejas a diferentes valles según la temporada.

La mayoría de la población cría ganado para vivir; comercian animales, piel y carne con Pakistán y China y obtienen comida, ropa y bienes de estos países vecinos.

DIA 6: SULTAN ISHKASHIM/QALAI PANJA

Altitud: 2800m

La ruta seguirá a lo largo del río Panj por la sección más estrecha del corredor Wakhan.



Este pedazo de tierra llamado "corredor" en 1828 durante el Gran Juego entre los

Imperios ruso y británico, cuando la frontera fue establecida a los lados del citado río.

Las carreteras de Afganistán parecen ser las peores del mundo, 120 km de viaje se puede llevar hasta 8 horas, paciencia.

En el trayecto verás el pico Noshaq 7492m, el más alto de Afganistán y el segundo pico más alto (después del Tirichmir) de la cordillera Hindukush.

La noche la pasarás en el pueblo de Qalai Panja, en una casa de huéspedes.

DIA 7: QALAI PANJA/SARHADI BRUGHIL

Altitud: 3260m

En vehículo llegarás hasta el punto más lejano accesible en vehículos: Sarhadi Brughil (4 horas aprox.).

Aquí comenzarás el trekking, acompañado de caballos, yaks y burros. Esta

noche la pasarás en una casa de huéspedes.

DIA 8: SARHADI/BAHARAK

Día 1 del Trek

Duración: 7 horas.

Distancia: 16,5 km.

Desnivel acumulado: +1200 m hacia arriba / - 670 m

Altitud del campamento: 3510m

Aquí comenzará la primera parte del trekking que te adentrará en la región conocida como Pequeño Pamir, hasta el lago Chaqmaqtin.

El paisaje será el clásico de estas regiones, zonas semidesérticas bordeadas de cumbres nevadas y donde encontrarás comunidades de Kirguises. Cruzarás el Dahlez pass 4267 m.

La parte occidental del Wakhan, entre Ishkashim y Qila-e Panja, se conoce como Lower Wakhan, que incluye el valle del río Panj. Los valles del río Wakhan, el río Pamir y sus afluentes. El terreno entre ellos se conoce como Upper Wakhan.

El extremo oriental de Upper Wakhan o el Pamir Knot, es el área donde se unen las cordilleras del Himalaya, Tian Shan, Karakorum, Kunlun e Hindu Kush.

Al oeste del Pamir Knot está el Pequeño Pamir, un amplio valle cubierto de hierba en forma de U de 100 km de largo y 10 km de ancho, que contiene el lago Chaqmaqin, cabecera del río Aksu o Murghab.

En el extremo oriental del pequeño Pamir se encuentra el valle de Tegermansu, desde donde el paso cerrado de Tegermansu (4.827 m) conduce a China.

El Gran Pamir o Gran Pamir, un valle de 60 km de largo al sur del lago Zorkol, drenado por el río Pamir, se encuentra al noroeste del Pequeño Pamir.

La cordillera que divide los dos Pamir se conoce como Cordillera de Nicholás.

Al oeste de la Cordillera de Nicholas, entre el Gran Pamir y el valle inferior del río Wakhan, se encuentra la Cordillera de Wakhan, que culmina en Koh-e Pamir (6.320 m).

Las carreteras de la región tienen pequeños santuarios a los pirs musulmanes ismaelitas y están adornados con "piedras especiales y cuernos de oveja y cabras montesas rizadas", que son símbolos de pureza en las religiones zoroástricas, una vez presentes en la región antes de la llegada del Islam.

DIA 9: BAHARAK/LANGAR

Día 2 del Trek Duración:

7h30 horas. Distancia: 20

km.

Desnivel acumulado: +400 m / - 280 m

Altitud del campamento: 3630m

En la ruta de este día encontraras algunos grupos de pastores cuidando sus ganados.

DIA 10: LANGAR/KHASHGOZ

Día 3 del Trek

Duración: 6½ horas.

Distancia: 21 km.

Desnivel acumulado: +450 m / -50 m

Altitud del campamento: 4080m

DIA 11: KHASHGOZ/LAGO CHAQMAQTIN

Día 4 del Trek

Duración: 6 horas.

Distancia: 22 km.
Desnivel acumulado: +0 m / -100 m
Altitud del campamento: 4030m

En este día llegarás al lago Chaqmaq̄tin, una de las fuentes del río Amu Darya, de 9 km de largo y 2 de ancho, donde los nómadas kirguises llevan a pastar sus ovejas y yaks durante el verano.

DIA 12: DÍA DE DESCANSO EN EL LAGO CHAQMAQTIN (4030 M)

Día 5 del Trek: Descanso

Tiempo: exploración libre.
Distancia: 0 km.
Desnivel acumulado: +/- 0 m
Altitud del campamento: 4030m

DIA 13: LAGO CHAQMAQTIN/KHASHGOZ

Día 6 del Trek

Duración: 5 horas.
Distancia: 22 km.
Altitud del campamento: 4080m
Iniciarás el regreso.

DIA 14: KHASHGOZ/SHAWR (4300M)

Día 7 del Trek

Duración: 4½ horas.
Distancia: 15 km.
Desnivel acumulado: - 600 m /- 200 m
Altitud del campamento: 4300m

Al contrario que en trayecto de ida al lago Chaqmaq̄tin, donde seguiste la ruta más al sur y próxima al río Wakhan, en esta parte del itinerario tomarás el bucle norte que se acerca a la frontera con Tayikistán.

La ruta te llevará a través de dos pasos, el Akbilis a 4.595 m con su hermoso lago y el Shawr pass. En este camino de regreso te encontrarás los campamentos de Wakhi para descansar esa noche.

DIA 15: SHAWR/ BARNOZ

Día 8 del Trek
Duración: 8½ horas.
Distancia: 24 km.

Desnivel acumulado: +680 m / -580 m

Altitud del campamento: 4400m

Larga jornada de trekking.

La ruta es imprecisa y será el guía el que, en función del nivel de los ríos y del clima, marcará las jornadas y los lugares de acampada.

Picos nevados, lagos alpinos y campamentos de pastores serán los paisajes y compañeros en estas jornadas de regreso a Sahardi.

DIA 16: BARNOZ / DARA RIVER

Día 9 del Trek

Duración: 5 horas y media.

Distancia: 14 km.

Desnivel acumulado: +500 m / - 900 m

Altitud del campamento: 3985m

DIA 17: DARA RIVER/ DARA BIK

Día 10 del Trek

Duración: 3 horas y media.

Distancia: 11 km.

Desnivel acumulado: +600 m

Altitud del campamento: 4600m

DIA 18: DARA BIK /SARHADI BRUGHIL

Día 11 del Trek

Duración: 5 horas y media.

Distancia: 16,5 km.

Desnivel acumulado: +250 m / -1650 m

Altitud del campamento: 3250m

En este día llegarás, de nuevo, al pueblo de Sarhadi Brughil

DIA 19: SARHADI/SULTAN ISHKASHIM

Día 12 del Trek: Fin del trek

Altitud: 2600m

Te reunirás de nuevo con los conductores después del almuerzo, te despedirás del equipo de trekking y comenzarás el trayecto de regreso a Sultan Ishkashim.

El camino deberá ser relativamente sencillo en esta época del año (4/5 horas aprox.) ya que los niveles del río serán bajos después del derretimiento de la nieve del verano.

Una vez llegues a Ishkashim, podrás descansar y despedirte de los guías y staff de Wakhi.

DIA 20: ISHKASHIM/KHOROG

Altitud: 2100 m

A la mañana siguiente iniciarás el regreso a Tayikistán.

Te encontrarás con los conductores tayikos para regresar por la carretera de Pamir (4 horas).

Khorog parecerá Las Vegas después de casi tres semanas en el Pamir. Un buen hotel con ducha y wi-fi será una delicia después de pasar varios días en las montañas.

Feliz noche en hotel.

DIA 21: KHOROG/KALAIKHUMB

Altitud: 1250 m

El largo viaje de regreso a Dusambé (6/7 horas aprox.) se interrumpirá en la pequeña ciudad de Kalaikhumb.

DIA 22: KALAIKHUMB/DUSAMBÉ

Altitud: 800 m

Llegarás a Dusambé siguiendo el curso del río Panj (6/7 h aprox.). Pausas para almorzar en Kulyab.

Alojamiento en hotel en Dusambé.

DIA 23: VUELOS DUSAMBÉ/ CIUDAD DE ORIGEN

De madrugada te llevarán al aeropuerto para salir en vuelo hacia la ciudad de origen con sus respectivas conexiones intermedias.

Llegada y fin de los servicios.

FECHAS DE SALIDA 2024

02/08/2024

GRUPO MINIMO 6 PERSONAS

PRECIOS POR PERSONA

Grupo	Precio por persona
GRUPO DE 6 A 7 PERSONAS	4700 €
GRUPO DE 8 A 9 PERSONAS	4440 €
GRUPO DE 10 A 12 PERSONAS	4200 €
<hr/> SUPL. HABITACION INDIVIDUAL	415 €
TASAS AÉREAS	433 €

SERVICIOS INCLUIDOS

Transporte en avión en clase turista Ciudad de origen/Dusambé/Ciudad de origen (conexiones intermedias)
Recepción en el aeropuerto a la llegada
Traslados especificados
Transporte por tierra en minibús y 4x4 locales
Alojamiento en guest house y hoteles locales sin calificar en habitaciones dobles con baño privado y tiendas de campaña de dos plazas (según cuadro)
Alimentación especificada en el cuadro
Actividades y visitas especificadas
Guía local de montaña de habla inglesa, porteadores/arrieros y cocinero Guía acompañante T&A
Material de uso colectivo (mesas, sillas, cubiertos, platos, vasos, etc.), durante el trekking
Transporte de 15 kg de equipaje durante el trekking
Permiso de trekking
Seguro de asistencia en viaje

SERVICIOS NO INCLUIDOS

Saco de dormir
Equipo personal de trekking
Alimentación no especificada en el cuadro Actividades y visitas no especificadas
Extras personales, como bebidas, lavandería, teléfono...etc. Visados y tramitación
Propinas Tasas aéreas
Tasas de aeropuerto
Cualquier otro concepto no mencionado como incluido

DOCUMENTACION

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses.

Visado Tayikistán: No es necesario actualmente.

Visado de Afganistán. Se tramita localmente y el coste es de 215 usd aprox

* Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores WWW.MAE.ES

SANIDAD

IMPRESINDIBLE consultar cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados ya que pueden ser recomendables vacunas y tratamiento antipalúdico, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

SEGURO

En este viaje hemos incluido un seguro con AXA de asistencia en viaje con cobertura de cancelación de hasta 2000 € por 34 supuestos especificados en la póliza.

Puedes consultar las condiciones de ambos en nuestra página web:

www.trekkingyaventura.com/seguros/vipplus2000experience.pdf

www.trekkingyaventura.com/seguros/expressplus2500.pdf

DIVISAS

La unidad monetaria de Tayikistán es el somoni tayiko

La unidad monetaria de Afganistán es el afgani

Puedes consultar la equivalencia en <http://www.xe.com/ucc/es/>

CLIMA

En agosto, el clima en el Corredor de Wakhan, una región montañosa y remota en Afganistán, suele ser templado con condiciones variables dependiendo de la altitud. Durante el día, las temperaturas pueden oscilar entre los 15°C y 25°C en las áreas más bajas, brindando días agradables. Sin embargo, en las zonas altas del Pamir, las temperaturas son mu frías.

EQUIPO RECOMENDADO

Equipo de viaje

Ropa cómoda de viaje adaptada a un clima cálido

Zapatillas de deporte

Sandalias de goma.

Bolsa de aseo (incluir crema antisolar de alta protección, protector labial).

Prismáticos y material fotográfico

Equipo de trekking

Mochila mediana 40 L

Saco de dormir de gran resistencia al frío

Botas de montaña tipo trekking Calcetines

térmicos

Leotardos o termofibra

Pantalón de montaña

Pantalón chubasquero

Camisetas térmicas

Bastones

Forro polar

Plumífero

Chaqueta de Goretex

Capa de agua Guantes y

gorro Botiquín

Antibiótico De Amplio Espectro Analgésicos
Antiácido
Anti-Inflamatorio
Antidiarreico
Antihistamínico Pomada
Antibiótica
Pomada Anti-Inflamatoria
Primperán
Desinfectante
Algodón Tiritas
Venda Esparadrapo
Repelente de Mosquitos Bebidas
Isotónicas.

RESERVA

1. La reserva se puede formalizar por teléfono o por correo electrónico a la siguiente dirección:

info@trekkingyaventura.com - telf. 91 522 86 81

Datos para reservar:

- **Nombre y Apellidos** de la persona que va a viajar (exactos a los del pasaporte) y **número DNI**.
- Teléfono de contacto y correo electrónico.
- Pasaporte escaneado en color (en su defecto una foto del mismo con imagen nítida y sin brillos).

2. Se abonará un depósito del 40% del importe total del viaje por persona. **NO SE CONSIDERA DEFINITIVA LA RESERVA HASTA NO TENER CONSTANCIA DEL CITADO PAGO.**

Formas de Pago:

- Transferencia bancaria Banco Santander Titular:
Trekking y Aventura
Datos bancarios: ES0600750349460601118121 (BIC):
BSCHEMMXXX.
- Tarjeta de crédito Visa y/o MasterCard y pasarela de pago seguro, consúltanos tus claves de acceso.

Es necesario que **SIEMPRE APAREZCA EL NOMBRE Y APELLIDOS de LA/S PERSONA/S QUE VAN A VIAJAR**

3. A continuación de tener constancia de estos trámites, enviaremos un correo electrónico adjuntando el recibo del depósito realizado y un código de cliente que junto con tu número de DNI, permitirá el acceso al Área Reservada de Clientes en nuestra web www.trekkingyaventura.com , donde podrás actualizar tus datos personales, consultar algunos datos de tu reserva y descargar la documentación en el momento que todo lo tengamos preparado, además podrás comunicarte con nosotros de manera más rápida y eficaz. En caso de que superen los 5 días laborables sin recibir dicha comunicación, por favor CONTACTA CON NUESTRAS OFICINAS DE TREKKING Y AVENTURA.

***Las informaciones contenidas en este dossier, han de tomarse única y exclusivamente a título informativo, estando sujetas a posibles variaciones. Viajes Trekking y Aventura declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de una interpretación errónea de la información arriba publicada.**

[Sujeto a las condiciones generales que se encuentran en nuestra web](#)